



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

26

le sentier du charbonnier

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET

3 h 30 - 10 km

500 m



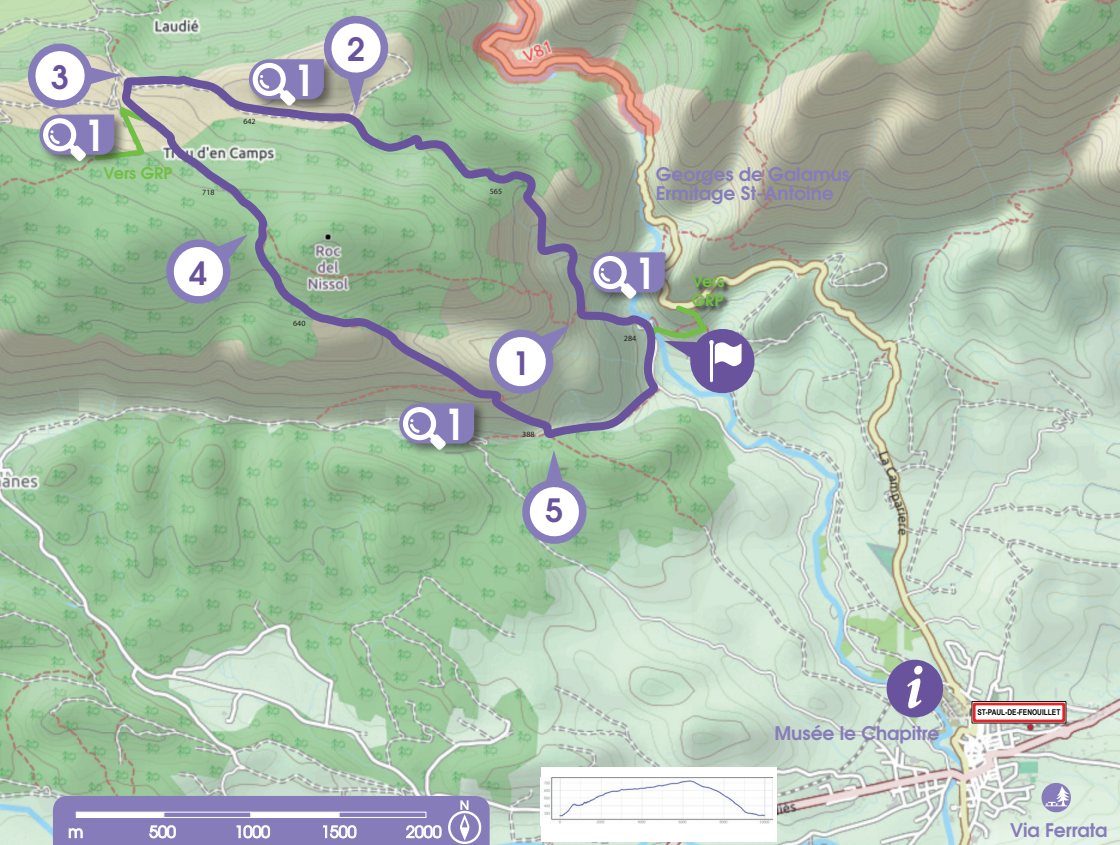
P En venant de Perpignan, une fois à St-Paul-de-Fenouillet, tourner de suite à droite après le pont sur l'Agly, et suivre la petite route goudronnée jusqu'au bout (panneaux Oxygen Adventure), c'est à dire au lieu-dit La Tirouère.

Superbe balade sportive qui nous propulse sur les sommets des « Marches d'Espagne », là où les accents méditerranéens et rocaillieux du relief cèdent la place à un paysage montagnard qui annonce les Hautes Corbières et un autre climat. Outre la beauté du parcours, les points de vue sur le monde occitan et catalan sont tout simplement saisissants.

Recommandation : Balade longue sur un terrain souvent inégal. Etre attentif au balisage dans la 1^{ère} partie lors de la traversée de pierriers (passage court équipé d'une main courante).



Vue sur le Fenouillèdes depuis le sentier



© les contributeurs d'OpenStreetMap

SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET/LA TIROUNERE : Trouver le sentier juste avant la bâtisse qui s'élève rapidement parmi une végétation méditerranéenne typique des sols calcaires : chêne vert, ciste, arbusier, genévrier...

1 Le chemin se scinde en deux, laisser à gauche celui qui grimpe vers le Roc Paradet et continuer tout droit vers Camps sur Agly. Beaux points de vue sur les gorges et l'ermitage St Antoine de Galamus. Être attentif au balisage sur ce tronçon assez caillouteux qui évolue à flanc d'un talweg. Poursuivre en s'enfonçant dans le lit du ruisseau à sec de la Coume de Tiols sous le couvert des buis et des chênes verts.

2 On débouche sur une zone de plateau (614 m) à la végétation plus éparse. Le sentier s'élargit. Laisser à droite le chemin du col d'en Calve et continuer toujours vers le nord-ouest (tout droit) sur un faux plat parmi les bosquets et les prés couverts de thym et de petite armoise.

3 Pla de Lagal (680 m). Quitter la piste principale qui continue en descendant vers Camps sur Agly et obliquer à gauche pour trouver rapidement le GR 36 (et GRP Tour du Fenouillèdes, balisage double) que l'on suit vers le sud (gauche) en montant en peu. Points de vue quasi-circulaires sur le Pech de Bugarach et les forêts des Hautes Corbières au nord, le Pech d'Auroux au sud-est.

4 Large col entre les rocs del Nissol et Capeils (720m). Ignorer le raccourci à gauche (qui rejoint le parking - poteau « Galamus ») et poursuivre légèrement sur la droite sur l'axe principal (poteau St Paul) qui descend franchement sur un chemin caillouteux vers l'est. Laisser à droite les bifurcations indiquant « Prugnanes ». La végétation change sur ce versant sud et retrouve des accents méditerranéens. A la prochaine intersection, laisser Prugnanes vers la droite et prendre à gauche à flanc de colline sur un sentier qui suit les courbes de niveau. La pente s'adoucit provisoirement.

5 Peu après le pierrier pentu, emprunter le GR36 sur une cinquantaine de mètres jusqu'au col de Lenti (382m) puis le laisser filer vers St-Paul-de-Fenouillet. Virer à gauche sur un sentier qui dévale la pente et rejoint rapidement le goudron et la Tirounère.

A voir en chemin



Vue sur le Fenouillèdes depuis le sentier

LES POINTS DE VUE SUR LES MONDES CATALAN ET OCCITAN ET LA VARIÉTÉ DES PAYSAGES À MESURE QUE L'ON S'ÉLÈVE

Petite histoire du Fenouillèdes

Le Fenouillèdes, ou pays de Fenouillet, est cité dès 842 : il relève alors du comté du Razès, associé à Carcassonne. Dans le courant du X^{ème} siècle, il passe ensuite sous la tutelle de la maison de Cerdagne et Bernard Taillefer, hérite d'un vaste territoire comprenant le Besalu (région située entre Olot et Figuières en Catalogne actuelle), le Vallespir, le Pays de sault, le Fenouillèdes et le Perapertusès. En 1162, le comte de Barcelone devient roi d'Aragon, le Fenouillèdes et le Perapertusès constituent alors les frontières septentrionales du vaste royaume aragonais.

Au XIII^{ème} siècle, la religion cathare s'affirme concrètement en Occitanie et les seigneurs méridionaux, compromis aux yeux de l'Eglise comme protecteurs d'hérétiques, vont en payer le prix fort. La défaite de Pierre d'Aragon et des seigneurs languedociens à la bataille de Muret en 1212 face aux « barons du nord » changea le cours de l'histoire et brisa l'union entre Catalogne et Occitanie. Quelques années plus tard, les traités de Meaux puis de Corbeil entérinèrent ce rattachement de l'Occitanie à la France. La vicomté du Fenouillèdes, située sur la limite méridionale du territoire entra définitivement dans le domaine royal français. Pourtant durant quatre siècles, cette région subit les tourments de sa position frontalière.



La Tirounère