



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

28

Mémoire villageoise

Très belle randonnée au cœur d'un relief parfois tourmenté, parfois ondulé sur lequel se succèdent les collines boisées, les vallons frais et la découverte de deux villages typiques du Fenouillèdes. Cet itinéraire vaut aussi le détour pour la richesse de sa végétation et les somptueux points de vue sur les sommets de notre beau département.

PEZILLA DE CONFLENT / TRILLA

3 h 00 - 9,7 km

400 m



A Pézilla de Conflent à droite juste avant le pont sur la Désix (en venant du sud).



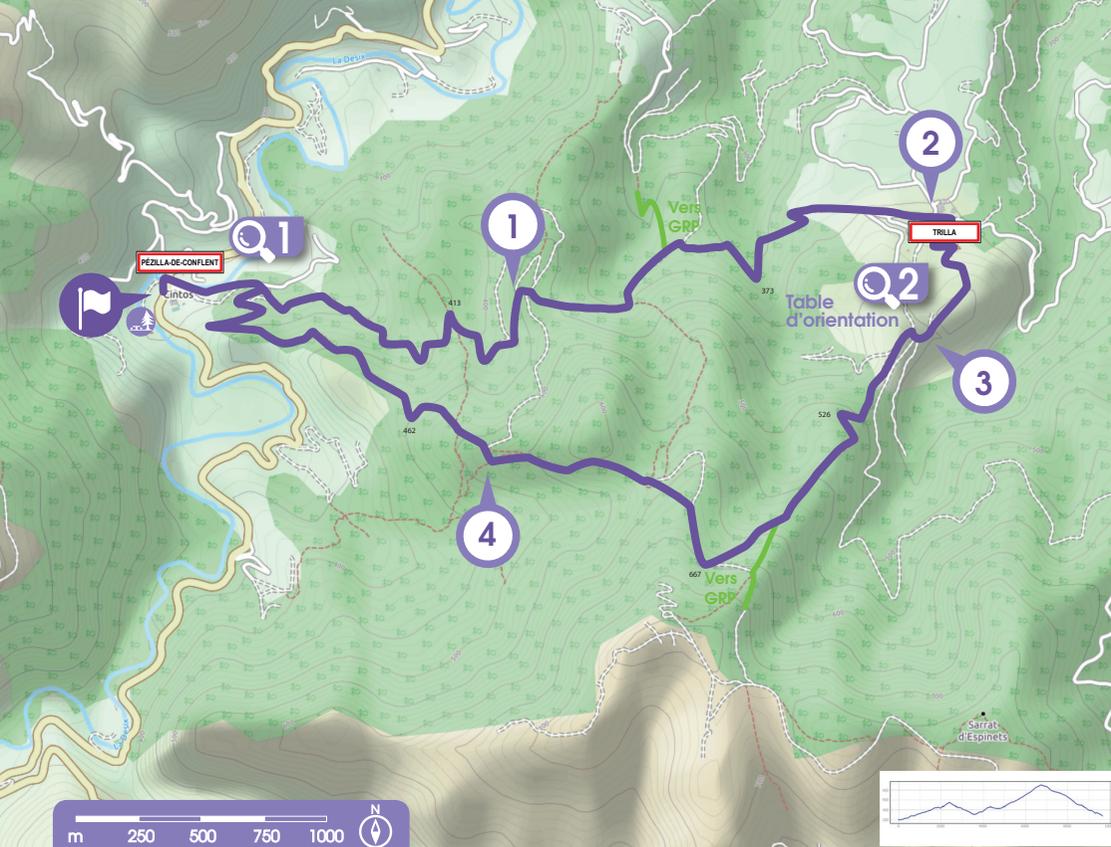
Vue depuis le sentier

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism

Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Q1 PÉZILLA-DE-CONFLENT

Allez à la salle de Fêtes de Pézilla de Confient, suivre la timide route goudronnée qui part vers l'est. Laisser une bifurcation à gauche et continuer à monter. Dans un virage, quitter le goudron pour la piste forestière qui file vers l'est (à gauche). Ignorer deux chemins (à gauche puis à droite) et peu après un grand virage, quitter la piste (raccourci) et grimper à flanc (vers la droite) sur un sentier rocailleux.

1 Col de Quitou (Alt. 473m). Poursuivre en face sur la piste qui descend légèrement. Points de vue sur la Serre de Vergès, la vallée de l'Agly et les Marches d'Espagne. Dans un virage pentu, quitter l'axe majeur pour un petit sentier à main droite qui s'enfonce sous la frondaison. Très beau parcours en balcon au cœur d'un sous-bois riche et coloré. A mesure que la végétation s'éclaircit, le sentier gagne en altitude et débouche sur un petit plateau.

2 Trilla. Traverser le village, passer l'église et peu après (avant le pont) tourner en angle droit pour grimper jusqu'à la table d'orientation (Alt. 480m). Panorama saisissant ! Poursuivre en crête vers le sud parmi les landes sur un chemin qui débouche sur une piste (GRP tour de Fenouillèdes).

3 La suivre en montant vers la gauche. La végétation gagne en hauteur : chêne vert, pin sylvestre, arbusier... Laisser le GRP grimper à flanc et continuer sur la piste. Après un grand virage (point culminant de la balade, Alt. 651m), la pente s'inverse définitivement. Trouver à main gauche un raccourci qui s'enfonce en descendant sous une voûte végétale. Récupérer la piste plus bas et poursuivre à flanc du Sarrat de Rouvenac. Beaux points de vue vers l'ouest sur les pics du Madres et Corontat et les villages de Campoussy et Prats de Sourmia.

4 Dans un virage quitter la piste (vers le col de Quitou) et filer tout droit sur un sentier qui descend franchement au cœur d'un couvert végétal très riche et varié (la plupart des essences méditerranéennes sont représentées). Suivre sur quelques mètres le goudron jusqu'au pylône. Derrière ce dernier, trouver un sentier qui descend en lacets jusqu'au village.

Q1 A voir en chemin



Pézilla-de-Confient

Q1 PÉZILLA-DE-CONFLENT

C'est un petit village typique du Fenouillèdes, situé sur le Canton de Sourmia. Pézilla-de-Confient tire son charme du calme environnant et de son plan d'eau, bien que la baignade n'y soit pas autorisée. Ce plan d'eau est aménagé pour le pique-nique, la commune ayant installé une aire à cet effet. Nous vous invitons également à vous promener au gré des ruelles fleuries du village.

Q2 LES POINTS DE VUE DEPUIS LA TABLE D'ORIENTATION DE TRILLA

