



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

3

Les deux Oratoires

A plus de 1000 m d'altitude et à deux pas de l'Espagne, le plateau de la Basse Cerdagne offre des randonnées sur de vastes étendues entre prairies de fauche et champs de blés, avec de superbes points de vue sur les plus hauts sommets des Pyrénées Catalanes. Vous poserez un pied en territoire espagnol en passant par l'enclave de Llívia.

ARBOUSSOLS

2h - 6 km



390 m



(commun avec le GR36 jusqu'au pont)

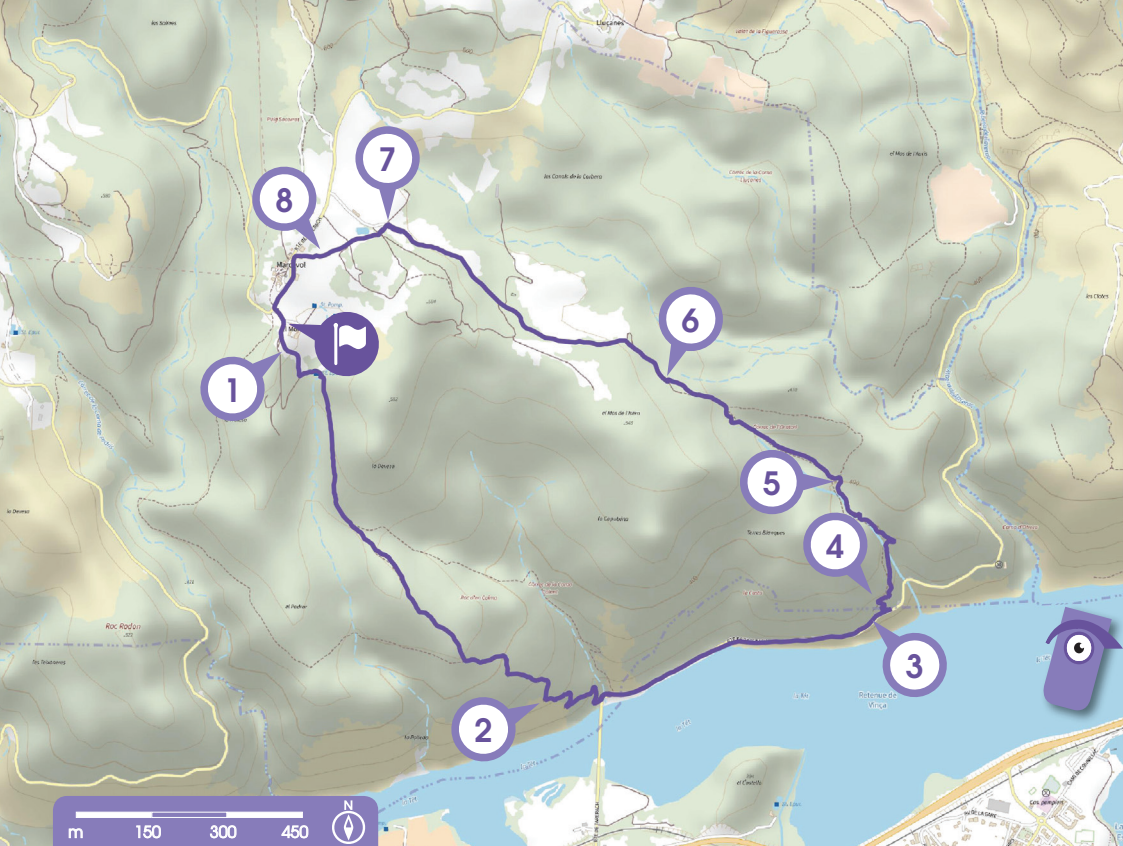


PRIEURÉ DE MARCEVOL




Vue sur le Prieuré et le Canigó





Licence IGN

 **Accès en voiture :** Prendre la RN 116 direction Vinça, puis prendre la D 13 direction Tarérach, puis la D35c jusqu'au hameau de Marcevol. Face au Prieuré, prendre le sentier sur la droite (indiqué sur le panneau). Le sentier caladé descend à travers les feixes (terrasses de culture en pierres sèches), offrant de beaux points de vue sur le barrage et le Canigó.

1 Laissez le sentier qui part à droite et suivre le chemin à gauche (panneau balisé Marcevol).

2 Oratoire de Nossa. Continuer la descente et arriver au pont sur le barrage. Le contourner par la gauche et longer le barrage sur la route goudronnée (respecter le code de la route).

3 Après un kilomètre sur la route, prendre le sentier qui part sur votre gauche (panneau « Hameau de Marcevol 55 min »)

4 Oratoire dédié à la Vierge, le petite Jésus de Prague, une autre Vierge et Notre-Dame de Lourdes. Le sentier caladé s'élève le long du Ravin de l'Oratoire.

5 Laisser le sentier à droite et continuer sur votre gauche (indiqué sur le panneau « Hameau de Marcevol 35 min »)

6 Le sentier débouche sur un chemin que vous suivez, avant de rejoindre un chemin goudronné.

7 Quitter le chemin pour emprunter le sentier qui part sur gauche, et devient un sentier caladé que vous empruntez

8 Quitter le chemin sur votre gauche par un sentier sous les chênes (indiqué sur le panneau « Prieuré de Marcevol 4 min »)



Arboussols



A voir en chemin



Vue sur Vinça

BARRAGE DE VINÇA

Le barrage répond à 2 fonctions principales ; stocker l'eau nécessaire aux besoins estivaux et assurer l'écrêtement des crues. Remplissage du 01 avril au 30 juin et déstockage du 01 juillet au 30 septembre. L'ouvrage en béton mesure 55mètres de haut et 192mètres de long. Construit en 1973, il a remplacé une centrale hydroélectrique.

Lieu de promenade, départ de visite de la chapelle de Bell Lloc ou jusqu'à l'ouvrage industriel du barrage.

Plan d'eau de 2ème catégorie avec Parcours pêche carpe de nuit et zone de pêche en float-tube.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

ARBOUSSOLS (Marcevol): the WAYSIDE SHRINES CIRCUIT

The medieval priory of Marcevol is situated on a rocky plateau high above the Têt valley, in an area renowned for its Catalan Romanesque architecture. The priory was founded in the twelfth century by a religious order known as the Canons Regular of the Holy Sepulchre. It was connected to the crusades in the Holy Land.

Several aspects of Romanesque art can be admired here. In particular, the Romanesque church of the priory has three naves and is distinguished by its geometric west front and by its doorway framed with Villefranche red marble. The priory is a place of pilgrimage and is open to visitors.

Duration: 2h (plus stops)

Distance: 6 km

Waymarks: green, and red-and-white (on a section of the GR36 long-distance path)

Difference in altitude between highest and lowest points: 330 metres

You climb in total: 390 metres

Level of difficulty: Not difficult

ROUTE DESCRIPTION

Start: Marcevol Priory, altitude 564m.

To reach the start of the walk, take the D13 road, which is a turning to the north off the RN116 main road, between Vinça and Marquixanes. The D13 is signposted for Tarerach. Before reaching Tarerach, turn left onto the D35c road. That road leads to the village and priory of Marcevol. There is parking space opposite the priory.

0h00: This circuit is signposted from Marcevol Priory as the *Boucle des deux oratoires*. (And from here down to Vinça lake the circuit follows the GR36.)

Facing the priory, go to the right. Very soon afterwards, follow the path to the left. It descends across open ground. The path then turns to the right and descends through semi-wooded country. The path, paved in some parts, passes alongside the remains of stone walls and

formerly cultivated terraces. There are occasional fine views over Vinça lake and towards the Canigó massif.

0h20: Junction, where a path joins on the right. Go to the left.

0h40: The Nossa oratory (wayside shrine). From here, you descend, fairly steeply, to meet a road by a bridge which crosses the lake. Go to the left, along the road, with the lake on the right. Watch out for passing motor vehicles.

0h55: After a kilometre on the road, take a path which climbs to the left and which is signposted "*Hameau de Marcevol 55 min*".

1h00: Another wayside shrine, this one overlooking the Vinça lake. The partially-paved path continues to climb, following the line of the "Oratory ravine".

1h25: Path bifurcation. Take the left branch, following the direction indicated by the signpost saying "*Hameau de Marcevol 35 min*".

1h40: The path emerges onto a track. Go to the right, along this track.

1h45: At a loop in the track, take a short cut-off path on the left. Further along, the track becomes tarmacked.

1h55: As you approach a building ahead, leave the track to follow a signposted path on the left. It passes by some trees and then becomes a

green lane which is heading for the village of Marcevol. On reaching the road through the village, turn left, along that road, to arrive at:

2h00: Marcevol Priory.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2348 ET Prades

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Arboussols : Els Dos Oratoris

Panorama i Patrimoni

En un balcó rocós, el Priorat de Marcevol va ser fundat al segle XII pels Canonges del Sant Sepulcre, ordre monàstic lligat a la conquesta dels Llocs Sants. L'església romànica de tres naus es distingeix per la seva façana geomètrica i pel seu portal de marbre rosa de Vilafranca. Dominant les valls de la Catalunya romànica, aquest lloc de pelegrinatge obre les seves portes als visitants per a una iniciació a l'art romànic.

Distància : 6,00km

Dificultat : Fàcil

Temps : 2h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 330m

Desnivell positiu acumulat : 390m

Senyalització : Verd (comú amb el GR36 Blanc i Roig fins al pont)

ITINERARI :

Partida : Priorat de Marcevol – Altitud 564m –

Accés amb cotxe : Prendre la RN116 direcció Vinça, i prendre la D13 direcció Tarerach i a D35c fins al llogaret de Marcevol.

0h00 : Davant del Priorat, prendre el sender a la dreta (indicat en el tauler). El sender pavimentat baixa a través de les feixes, oferint bells punts de vista sobre la presa i el Canigó.

0h20 : Deixar el sender que va cap a la dreta i seguir el camí a la esquerra (tauler senyalitzat Marcevol).

0h40 : **Oratori de Nossa.**

Continuar la baixada i arribar al pont sobre la presa. Fer-ne la volta per la esquerra i vorejar la presa sobre la carretera enquitranada (respectar el codi de la circulació).

0h55 : Després d'un quilòmetre sobre la carretera, prendre el sender que va cap a la esquerra (tauler "Hameau de Marcevol 55min")

1h00 : **Oratori** dedicat a la Verge, el petit Jesús de Praga, una altra Verge et Nostra-Dama de Lourdes. El sender pavimentat puja al llarg del Barranc de l'Oratori.

1h25 : Deixar el sender a la dreta i continuar a la esquerra (indicat en el tauler "Hameau de Marcevol 35min")

1h40 : El sender desemboca en un camí que seguiu abans d'arribar en un camí enquitranat.

1h45 : Deixar el camí per prendre el sender que va cap a la esquerra, i esdevé un sender pavimentat que agafareu.

1h55 : Deixar el camí a la vostra esquerra per un sender sota els roures (indicat en el tauler "Prieuré de Marcevol 4min")

2h00 : Priorat de Marcevol.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2348 ET Prades

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

