



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

3

De Saint-Pierre à Saint-Martin

PLANÈZES /
LATOUR-DE-FRANCE

2 h 45 - 9 km



245 m



P Passer derrière la cave coopérative de Planèzes et monter vers le parking de la chapelle. Départ à la chapelle.

La chapelle Saint-Pierre est une ancienne église qui domine le village de Planèzes. L'ancien cimetière qui l'entoure a servi pour les inhumations jusque dans les années 1920. De là, une petite route très tranquille s'élève dans le vignoble et arrive à la chapelle isolée Saint-Martin.

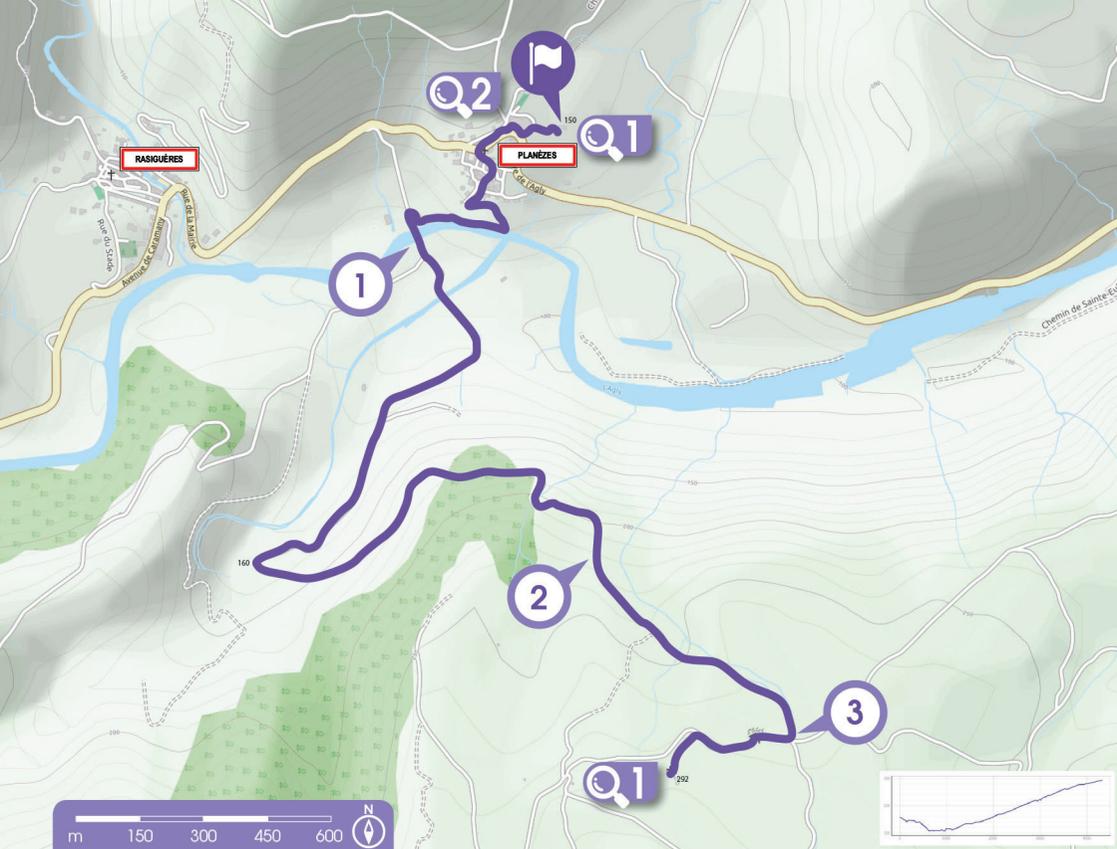


Chapelle St-Pierre. Planèzes

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism
Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap



Du parking descendre sur 50 m, au conservatoire des Cépages, prendre à gauche et descendre des escaliers. Devant l'ancienne cave coopérative suivre la route principale à droite vers l'église. À l'abri bus descendre à gauche rue de la Mairie sous l'église. Sur la place de la Mairie prendre à droite entre maisons, descendre chemin de la rivière, puis des escaliers. Après un virage délaissier le sentier de droite et prendre en face. Rejoindre un chemin et le suivre à droite. Juste avant le pont monter un sentier à droite, et traverser le pont sur l'Agly.



À la fourche continuer à gauche sur la DFCI 126. Monter sur cette route en délaissant tous les chemins latéraux, prendre un virage serré (vue sur les villages et vignobles de Rasiguères et Planèzes, la vallée de l'Agly) et rester sur la route.



Au panneau, délaissier un sentier descendant à gauche vers Latour-de-France, et poursuivre tout droit en montée sur la route.



Au croisement à quatre branches prendre à droite vers la chapelle St-Martin (vue à droite sur le château de Quéribus, et à gauche sur Força-Réal). Au carrefour de chemins prendre à gauche et gagner la chapelle St-Martin, capitelle. Revenir au point 3, et de là par la gauche revenir par le même itinéraire à Planèzes.



Eglise du village de Planèzes



A voir en chemin



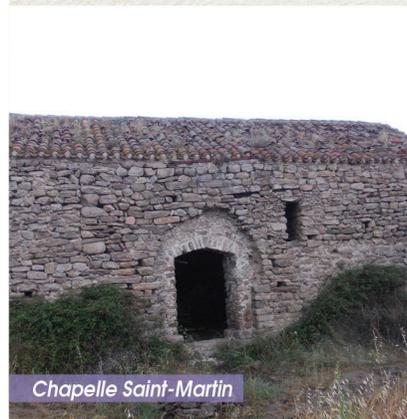
Le sentier part de l'Eglise romane Saint-Pierre bâtie en pierre et mortier, datant du XI^e siècle et s'achemine vers la Chapelle Saint-Martin (XII^e, XIII^e).



LE CONSERVATOIRE DES CÉPAGES

Aujourd'hui les villages de Planèzes et de Rasiguères tirent leur renommée de leur vin (cave coopérative des Vignerons de Trémoine). Vous pourrez découvrir les différents cépages qui composent notre terroir grâce à des panneaux thématiques.

La cave coopérative des Vignerons de Trémoine vous propose de découvrir sur une matinée la diversité du vignoble en cheminant à travers les vignes. Vous serez accompagné par Louis MALET ancien Président de la cave qui vous fera partager sa passion pour le terroir. Une pause déjeuner dans les vignes ou une grillade vous sera proposée pour 15€. Vous pourrez également sur demande déguster les vins de la cave dans la salle de dégustation « Loubet de Scaury » à Planèzes (uniquement sur réservation au 04 68 29 11 82 / minimum 15 personnes, maximum 25 personnes).



Chapelle Saint-Martin