



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES PÉDESTRES

30

Les gorges de Galamus

SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET / CUBIÈRES

4 h 30 - 14 km



800 m



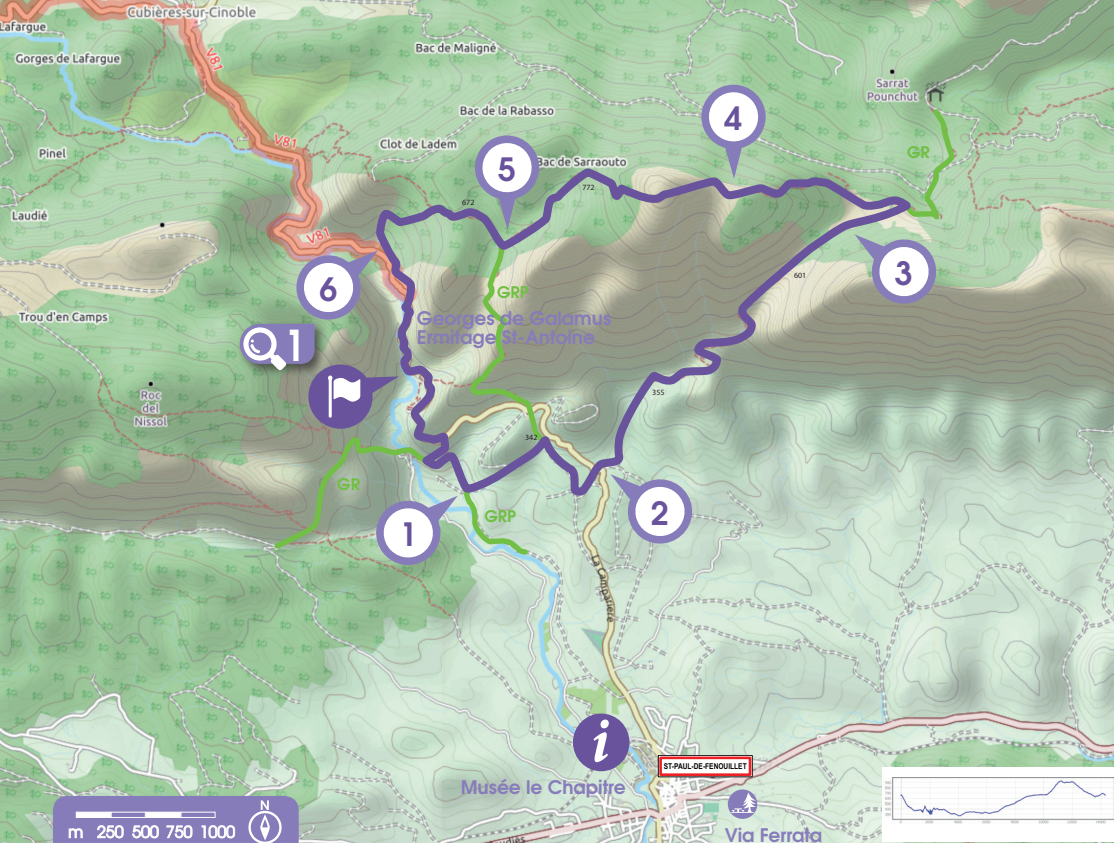
A l'Ermiteage Saint-Antoine de Galamus.

Sœur jumelle en miroir du « sentier du charbonnier », cette randonnée d'altitude qui traverse des paysages à couper le souffle, est incontestablement une des plus belles du département. Longue, variée et époustouflante, cette ascension vers les sommets calcaires est une invitation à tutoyer les aigles, une initiation à l'Ame des Corbières.

Recommandation : Passages avec les mains dans la montée vers les crêtes. Descente très raide et glissante vers la route en fin de parcours. Traversée des gorges déconseillée aux personnes sujettes au vertige. Ces deux derniers points peuvent être évités par une variante : ignorer la montée vers le col das Souls et continuer la descente sur le GRP jusqu'à la route en aval des gorges.



Les Gorges de Galamus



© les contributeurs d'OpenStreetMap

1 Du Parking de l'Ermitage, suivre la route D7 vers Saint-Paul sur environ 500 m. Trouver à droite le sentier en contrebas qui dévale la pente en lacets. Dans la descente, laisser à droite l'itinéraire vers la Tirounère et Prugnanes.

2 Parvenu à une piste, suivre le chemin caillouteux qui remonte vers le sud-est. La géologie change temporairement car l'itinéraire évolue sur des schistes noirs typiques des sols du synclinal de Saint-Paul-de-Fenouillet ceinturé de deux barrières calcaires. Entre deux vignes, prendre à gauche pour rejoindre le goudron.

3 A l'intersection avec la D7, on retrouve le GR36 qui traverse la route et que l'on suit sur une piste face aux crêtes. Au passage du ruisseau del Four (souvent à sec), le tracé devient sentier et grimpe en remontant une combe parmi chênes verts, arbousiers, genévriers et buis. A l'approche du col de Corbasse, Alt 419m (que l'on ne franchit pas), le sentier devient plus raide et rocaillieux, puis s'adoucit à mesure que l'on s'avance vers le col.

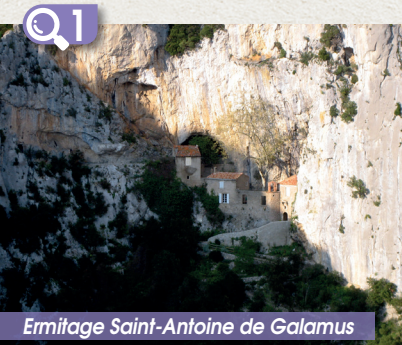
4 Pla de Brézou (Alt. 660m). Vaste prairie d'altitude bordée à l'est et à l'ouest d'imposantes murailles calcaires. Traverser cette zone de pacage puis à l'intersection, laisser le GR36 et tourner à gauche pour repartir en épingle vers l'ouest (GRP Tour du Fenouillèdes) à l'assaut du Pech d'Auroux. Points de vue époustouffants sur les Pyrénées-Orientales et l'Aude (notamment l'éperon rocheux du château de Peyreperouse et le Pech de Bugarach). **L'ascension est rude et certains passages nécessitent l'utilisation des mains à l'approche du point culminant de la randonnée.**

4 Crête de Sarraoute, Alt. 929 m. L'itinéraire passe sous le Pech d'Auroux (Alt. 940 m, que l'on peut gagner en quelques minutes à pied) et entame la longue descente vers les gorges au cœur d'un paysage de plus en plus boisé où se mêlent les persistants et les feuillus.

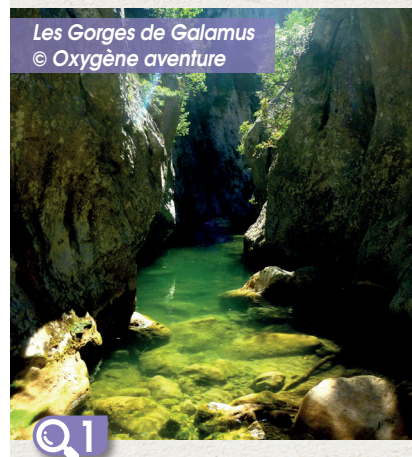
5 Quitter le GR de pays qui descend vers la D10 et remonter la Coume Daniel jusqu'au col das Souls (sur l'ancien axe qui reliait les deux départements avant la construction de la route). Abandonner le chemin principal qui mène au moulin de Cubières et dévaler plein ouest (à gauche) la pente qui rejoint la route en contrebas.

6 Suivre la route qui s'enfonce dans le défilé des gorges. Points de vue étourdissants sur l'Agly qui se fraye un passage au fond du ravin dont les parois atteignent plusieurs centaines de mètres ! Halte recommandée à l'Ermitage Saint-Antoine (sentier en contrebas, peu avant le parking).

A voir en chemin



Ermitage Saint-Antoine de Galamus



Les Gorges de Galamus
© Oxygène aventure

LES GORGES DE GALAMUS ET L'ERMITAGE SAINT-ANTOINE

Creusées au fil du temps par les eaux entêtées de l'Agly, les gorges de Galamus sont un site naturel protégé d'une beauté époustouffante. Bordé par de hautes falaises calcaires culminant à plus de 500 mètres de hauteur, le fleuve Agly, encore jeune torrent qui prend sa source sur les contreforts du Pech de Bugarach, déroule ses eaux vertes et claires de cascades en piscines naturelles. Une étroite route vertigineuse, creusée à flanc de paroi (qui par endroits contemple l'abîme 200 mètres plus bas !) traverse ce site exceptionnel et relie l'Aude aux Pyrénées Orientales.

Accroché à la roche et se confondant avec le relief, l'ermitage de saint Antoine de Galamus est construit dans une cavité naturelle de la falaise qui surplombe le défilé. Le lieu, dont l'occupation érémitique est attestée depuis le XV^{ème} siècle (et qui se poursuit jusqu'à l'entre-deux guerres) se compose d'une bâtisse en pierre et d'une surprenante chapelle troglodyte. Le site est non seulement d'une incontestable beauté mais il est également une invitation à la méditation ou l'isolement contemplatif.