



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 31

## Initiation à l'orientation à Ventefarine

Cet itinéraire relativement facile vous transporte sur les crêtes de l'ancienne frontière, à l'assaut des « Marches d'Espagne » depuis lesquelles les points de vue sur leurs sœurs jumelles « les Marches de France » sont saisissants. Traversée de forêts, garrigues et prairies sur des sols géologiques variés sont au menu de cette belle randonnée familiale.

**Recommandation :** Retour possible en voiture par Fenouillet et Caudiès-de-Fenouillèdes (juste pour les paysages somptueux !).

### FOSSE

2 h 15 - 7 km

260 m

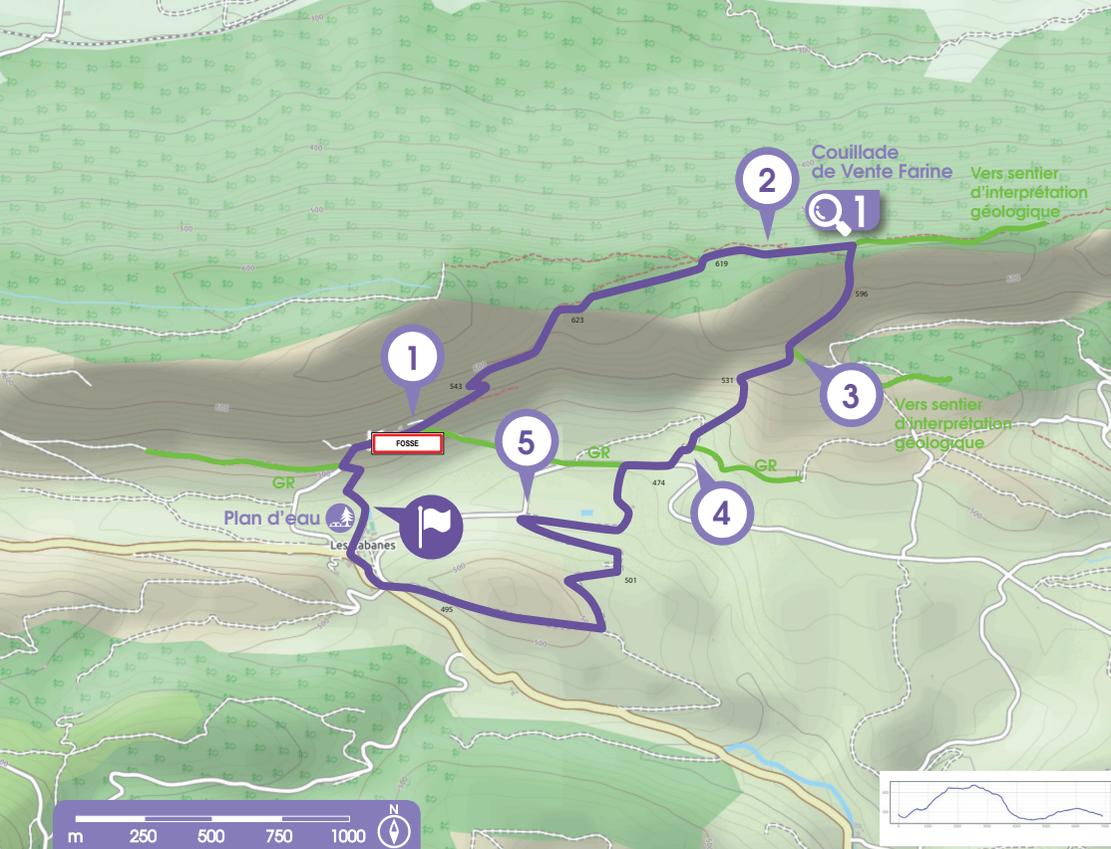


**P** Dans le village à hauteur du plan d'eau (un peu à l'écart en direction du hameau).



Village de Fosse





© les contributeurs d'OpenStreetMap

**1** Au Plan d'eau filer plein nord par la route goudronnée pour gagner le hameau en face. A l'entrée, on retrouve le GR36 (qui vient de Fenouillet à l'ouest) que l'on suit jusqu'à la sortie du hameau.

**1** Juste après l'église, laisser le goudron pour un large chemin herbeux à main gauche qui monte doucement dans l'axe nord-est parmi les chênes verts et les buis. Très beaux points de vue sur la forêt de Rabouillet au sud et la « dent » de la Serre de Vergès à l'est. Le chemin devient sentier (remarquer aussi le pavage de cailloux de cet ancien sentier muletier) et la végétation se diversifie sur ce versant sud calcaire. La garrigue cède la place à une forêt domaniale de chênes verts à l'approche d'un petit ravin. Poursuivre sur une pente plus douce vers la crête de la Roque.

**2** Crête et belvédère de Ventefarine (Alt. 635m). Somptueux points de vue au nord sur les « Marches Françaises » (ligne de crête en miroir de celle sur laquelle l'itinéraire évolue), la faille des gorges de Galamus et les Corbières. Continuer en longeant la crête vers l'est puis l'itinéraire effectue un grand virage à droite pour amorcer la descente. Le chemin s'élargit, on retrouve le pavage de cailloux.

**3** A hauteur d'un pylône électrique, quitter l'axe majeur (qui devient piste) pour un petit sentier à droite (panneau) qui s'enfonce dans les chênes verts et dévale franchement la pente pour gagner le fond de la vallée.

**4** A la rencontre avec le goudron, suivre la route vers la droite sur une centaine de mètres et tourner à gauche vers les cyprès et la maisonnette. De suite après la bâtisse, tourner à droite et filer sur un large chemin plat vers l'ouest en lisière gauche des champs.

**5** Au carrefour entre route et piste, choisir cette dernière qui monte vers un petit plateau parmi les pins noirs. L'itinéraire se poursuit plein Est vers le village au cœur d'un paysage découvert de lande et sur un terrain d'arène granitique (désagrégation du granit qui devient un sable grossier). Très beaux points de vue au sud sur la crête de la Roque et la Couillade de Ventefarine, et au sud sur les sommets du Haut Fenouillèdes.

## A voir en chemin

### VENTEFARINE : UN BELVÈDÈRE AUX QUATRE VENTS



Vue depuis Ventefarine

La Couillade de Ventefarine est d'après l'étymologie un col herbeux (une collada en catalan) en proie aux quatre vents où l'on séparait la farine du son, opération appelée « blutage » ou bien un lieu de « vannage », c'est à dire séparer les grains des restes de paille. Une vieille ruine tout juste sous la ligne de faite atteste la présence d'une activité agricole en un lieu fortement exposé aux vents et où on battait le blé.

Cette couillade est également un des rares endroits de toute la crête rocheuse courant de Saint-Paul-de-Fenouillet à Lapradelle qui bénéficie d'un accès simple et direct avec l'autre versant. On peut ainsi facilement imaginer que durant de longs siècles les contacts et les échanges entre les paysans des deux vallées étaient fréquents à ce col.

