



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

32

Cami del Menut

Située sur le flanc sud-est du Mont Coronat, la Réserve Naturelle de Jujols abrite une faune riche et variée, dont 800 espèces de papillons et le scorpion jaune.

Cet itinéraire, au travers d'anecdotes et de contes, suit les pas de Menut, l'âne catalan.

Téléchargez les fichiers audios avant de partir ! <http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/decouvrir-et-partager/le-chemin-de-menut-chemin-de-decouverte-audio>

Veuillez noter que nos amis les chiens doivent impérativement être tenus en laisse.

SAILLAGOUSE

2 h - 4 km



140 m



PARKING DE L'ÉGLISE



Comall de Claranell



8 Les voleurs d'eau – Après avoir passé une petite carrière de schiste et en continuant sur le sentier, arriver à un ancien réservoir d'eau où se trouve le repère 7.

9 Les chênes barbus – Pénétrer à nouveau dans le bois de chênes verts dont l'écorce est recouverte de lichens. Là se trouve le repère 8.

10 Un remède de sorcière – Le sentier redescend puis longe le muret d'une terrasse où est situé le repère 9

11 La soupe aux serpents – En descendant encore, enjamber le lit du ruisseau. Quelques marches en pierre et c'est le repère 10.

12 Le geai des lavandins – Le sentier remonte. Le repère 11 se trouve dans un tournant, sur un rocher.

13 Mystérieuses empreintes – Le sentier continue de monter. Trouver le repère 12 le long d'une murette. Droit devant, de l'autre côté de la vallée, voir la montagne boisée du Tres Estelles. De retour à Jujols – La borne 13 se trouve un peu plus loin, sur le chemin du retour.



Accès en voiture : rejoindre Jujols en empruntant la D57 à 500 m en aval d'Olette (5 km de route). Parking à l'entrée du village, en face de l'église romane Saint-Julien et Sainte-Basilisse.

1 Menut, l'âne de Jujols – Pour arriver au premier repère, entrer dans le village. Remonter la 1ère ruelle à gauche, puis tourner encore à gauche et trouver une petite placette, rue Juan Farrer.

2 Scènes de vie sur les feixes – Prendre à gauche et rejoindre la piste en remontant jusqu'à l'entrée du « Cami de Menut ». Marcher 50 mètres jusqu'au 2ème repère, en longeant les murets des anciennes terrasses de culture

3 La sorcière du Mont Coronat – Arrivés à un embranchement, prendre le sentier qui monte sur la droite. A 250 mètres de là, un rocher surplombe la vallée et offre un joli point de vue. Là est disposé le 3ème repère.

4 Le lavoir des Encantades – Entrer dans les bois de chênes verts, et avancer jusqu'au ruisseau pour trouver le repère 4.

5 Le dragon du Canigó – Continuer et après une légère montée, trouver un rocher dominant la vallée. Il porte le repère 5.

6 Le loup et le piano à bretelles – Monter ensuite dans la forêt où se trouve le repère 6.

7 Puis rapidement à main droite prendre le Cami de Vedrignans. Continuer jusqu'à un croisement de pistes en crête. Prendre à main gauche la piste qui descend puis rejoint une petite route.



À voir en chemin

RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS

La réserve naturelle de Jujols occupe le nord de la commune du même nom, sur le flanc sud-est du Mont-Coronat à partir de 1100 m d'altitude. Sur le plan géologique, on y trouve les fameux schistes ardoisiers (de géologues), les schistes troués parfois très fossilifères, puis les calcschistes et enfin les masses de calcaire. Ce territoire protège 472 ha d'une nature soumise à plusieurs influences climatiques : du climat méditerranéen au montagnard.

L'étagement altitudinal et la diversité des milieux naturels favorisent la présence d'une faune riche et variée. Concernant les insectes, on dénombre, par exemple, plus de 800 espèces de papillons. Parmi les arachnides, le scorpion jaune trouve là une nourriture abondante à base d'insectes. La présence de bois mort et la richesse du sol forestier explique l'abondance de la micro-faune.

La grande faune comprend surtout des ongulés tels que chevreuil, cerf, sanglier et isard. Parmi les oiseaux remarquables, nous pouvons rencontrer le grand tétras et le pic noir en forêt, aigle royal et gypaète barbu dans les falaises.

La richesse floristique de la réserve est le résultat de plusieurs facteurs : les influences climatiques, la diversité des milieux naturels (falaises, forêts, landes, pelouses...) et les activités pastorales passées et présentes. Ainsi, au détour d'un chemin vous pourrez rencontrer, le chêne vert dans les parties basses, la spiranthe d'été et la grassette insectivore dans les zones humides; le pin sylvestre se trouve au dessus de 1600m.



JUJOLS – Cami del Menut

Altitude: 140 m

Duration: 2h00

Distance: 4 km

Located on the southeastern slope of Mont Coronat, the Jujols Nature Reserve is home to a rich and diverse fauna, including 800 species of butterflies and the yellow scorpion.

This trail, full of anecdotes and tales, follows in the footsteps of *Menut*, the Catalan donkey.

Download the audio files before you set off! <http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/decouvrir-et-partager/le-cheminde-menut-chemin-de-decouverte-audio>

Please note: our canine friends must always be kept on a leash.

Car Access: Reach Jujols by taking the D57, 500 m downstream from Olette (5 km drive). Parking is available at the entrance of the village, opposite the Romanesque church of Saint-Julien and Sainte-Basilisse.

1. Menut, the Donkey of Jujols – To reach the first marker, enter the village, go up the first alley on the left, then turn left again to find a small square on *Carrer Juan Farrer*.
2. Life on the Feixes – Turn left and continue up to the start of the "Cami de Menut." Walk 50 meters along the walls of old agricultural terraces to reach the second marker.
3. The Witch of Mont Coronat – At a fork, take the path that climbs to the right. After 250 meters, a rock overlooks the valley, offering a beautiful viewpoint. This is where the third marker is located.
4. The Washing Place of the Encantades – Enter the holm oak woods and walk to the stream to find the fourth marker.
5. The Dragon of Canigó – Continue onward. After a slight climb, reach a rock overlooking the valley. It holds the fifth marker.
6. The Wolf and the Accordion – Climb into the forest to find the sixth marker.
7. Shortly after, take the *Camí de Vedrignans* to the right. Continue until you reach a crest trail junction. Turn left onto the descending path, which joins a small road.
8. The Water Thieves – After passing a small schist quarry, continue along the trail until you reach an old water reservoir where the seventh marker is located.
9. The Bearded Oaks – Enter again into the holm oak forest, where the bark is covered in lichens. This is where you'll find the eighth marker.
10. A Witch's Remedy – The trail descends and follows the wall of a terrace. The ninth marker is located here.
11. Snake Soup – As you descend further, step across the streambed. A few stone steps lead to the tenth marker.
12. The Lavender Jay – The path climbs again. The eleventh marker is located on a rock at a bend in the trail.
13. Mysterious Tracks – The path continues upward. The twelfth marker is found along a low stone wall. Straight ahead, across the valley, you can see the wooded mountain of *Tres Estelles*.
Return to Jujols – The thirteenth and final marker is located a little further along the return path.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you

- Respect fences and always close gates
 - Be polite to locals and other users of the natural environment
 - Be mindful of crops and animals
 - Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
 - Follow hunters' advice during hunting season
 - Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
 - Take enough water and avoid drinking from streams
 - Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)
-

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

JUJOLS – Camí del Menut

Altitud: 140 m

Durada: 2h

Distància: 4 km

Situada al vessant sud-est del Mont Coronat, la Reserva Natural de Jujols acull una fauna rica i variada, amb 800 espècies de papallones i l'escorpí groc.

Aquest itinerari, ple d'anècdotes i contes, segueix les passes d'en *Menut*, el ruc català.

Descarregueu els arxius d'àudio abans de sortir!

<http://www.catalanes.espaces-naturels.fr/decouvrir-et-partager/le-cheminde-menut-chemin-de-decouverte-audio>

Tingueu en compte que els gossos han d'anar lligats obligatòriament.

Accés en cotxe: Arribeu a Jujols per la D57, a 500 m aigües avall d'Oleta (5 km de carretera). Aparcament a l'entrada del poble, davant de l'església romànica de Sant Julià i Santa Basilissa.

1. En Menut, el ruc de Jujols – Per arribar al primer punt, entreu al poble, pugeu pel primer carreró a l'esquerra, gireu de nou a l'esquerra i trobareu una placeta al carrer Juan Farrer.
2. Escenes de vida a les feixes – Gireu a l'esquerra i pugeu fins a l'inici del "Camí del Menut." Camineu 50 metres seguint els marges de les antigues terrasses de cultiu fins al segon punt.
3. La bruixa del Mont Coronat – A la bifurcació, preneu el camí que puja a la dreta. A 250 metres, trobareu una roca amb vistes a la vall, on es troba el tercer punt.
4. El safareig de les Encantades – Entreu al bosc d'alzines i avanceu fins al torrent per trobar el quart punt.
5. El drac del Canigó – Continueu i, després d'una pujada suau, trobareu una roca amb vistes a la vall. Aquí hi ha el cinquè punt.
6. El llop i l'acordió – Continueu pujant pel bosc fins a trobar el sisè punt.
7. Just després, agafeu a la dreta el *Camí de Vedrinyans*. Continueu fins a una cruïlla de pistes al carener. Gireu a l'esquerra per la pista que baixa i que connecta amb una petita carretera.
8. Els lladres d'aigua – Després de passar una petita pedrera d'esquist, continueu pel camí fins arribar a un antic dipòsit d'aigua on hi ha el setè punt.
9. Les alzines barbudes – Torneu a entrar al bosc d'alzines, amb escorces cobertes de líquens. Aquí hi trobareu el vuitè punt.
10. Un remei de bruixa – El camí baixa i segueix un marge de pedra seca. Aquí hi ha el novè punt.
11. La sopa de serps – Baixant una mica més, creueu el llit del rierol. Unes escales de pedra us portaran fins al desè punt.
12. El gaig de les lavandes – El camí torna a pujar. El punt número onze es troba en un revolt, sobre una roca.
13. empremtes misterioses – El camí continua pujant. El punt dotze es troba al costat d'un muret. Davant vostre, a l'altra banda de la vall, es veu la muntanya boscosa de *Tres Estelles*.
Tornada a Jujols – El punt tretze es troba una mica més enllà, al camí de tornada.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
 - No llenceu deixalles; endueu-vos-les
 - Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
 - Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura
 - Aneu amb compte amb els conreus i els animals
 - Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
- Emergències: 112
- SAMU (ambulàncies): 15
- Bombers: 18