



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

32

Le tour des cols

Ce très bel itinéraire ombragé vous emportera vers un paysage où les influences méditerranéennes et montagnardes se fondent. La vraie merveille de cette balade est moins les points de vue qu'elle offre que l'incroyable richesse botanique qui tapisse le sol et monte vers le ciel. Une belle randonnée familiale d'été dans un vallon méconnu et loin de la canicule.

RABOUILLET

3 h 30 - 9,5 km

380 m



À la mairie de Rabouillet.



CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.



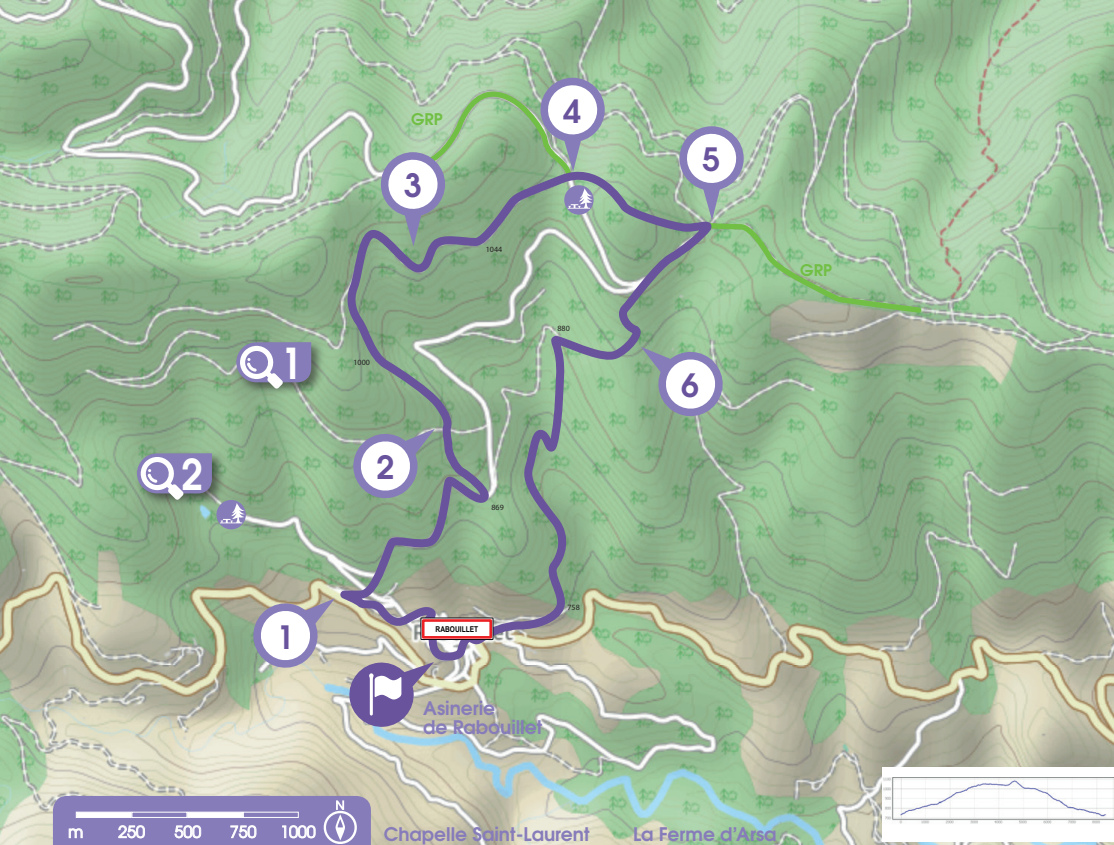
Point de Vue depuis le sentier

Interreg
POCTEFA



GPS Tourism

Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap

1 Depuis la Mairie de Rabouillet, faire un petit détour par l'atelier d'Art de Monsieur Liens juste à côté de la Mairie puis gagner le haut du village en passant devant la fontaine et l'église. Continuer toujours en montant sur une petite route goudronnée qui serpente entre les prés puis pénètre dans un bois.

2 Quitter l'asphalte pour un large chemin en épingle à cheveu qui monte à droite. Beau tronçon ombragé sous les pins noirs et les chênes pubescents. Traverser la route et poursuivre en face sur un chemin caillouteux qui grimpe sous la frondaison des hêtres et des sapins aux troncs rectilignes et élancés vers le ciel !

3 Traverser une piste et prendre en face le chemin le plus large et marqué. La pente s'adoucit rapidement sur ce tracé à flanc du Sarrat des Escampels, toujours au cœur de la forêt communale de Rabouillet.

4 A la jonction avec une route forestière, poursuivre vers la droite. La piste descend doucement parmi une jeune hêtraie.

5 Col Bas (Alt. 1055m). Carrefour de chemins et de pistes au cœur de cette magnifique forêt. Traverser l'aire de pique-nique et filer en face sur le chemin qui monte face à la pente (double balisage PR et GRP) parmi des hêtres gigantesques. Après la courte descente, on débouche sur une zone dégagée qui marque la limite entre la forêt et un grand pré.

6 Col de l'Espinas (Alt. 1005m). Dans cette vaste clairière, quitter le GRP et continuer vers la droite sur un terrain plat en bordure de la forêt. Très beaux points de vue au sud sur les sommets du Haut Fenouillèdes et à l'ouest le Pic de Dourmidou. A la rencontre avec le goudron, suivre la route sur 100 m en descendant puis virer à gauche sur le chemin qui dévale la pente en longeant une récente plantation de sapins. Dans une petite clairière, tourner à gauche en équerre et poursuivre dans un sous-bois qui s'éclaircit de plus en plus.

7 Carrefour en T en lisière de bois. Suivre la branche de droite qui descend sur la ligne séparatrice entre prés et reboisement naturel anarchique. Le chemin replonge vite sous la futaie. Essences méditerranéennes et montagnardes se partagent le territoire : chêne vert et pubescent, merisier, acacia, châtaignier, hêtre... Le chemin débouche sur une piste. Virer en épingle sur la gauche pour poursuivre la descente. Traverser deux petits ruisseaux et continuer en perdant de l'altitude pour rejoindre le village.

A voir en chemin

1 LA FRAÎCHEUR DE LA FORÊT COMMUNALE DE RABOUILLET



La forêt Communale de Rabouillet

2 LE PLAN D'EAU DE RABOUILLET ET SON AIRE DE PIQUE-NIQUE



Plan d'eau de Rabouillet à proximité du sentier

LA VALLÉE DE LA DÉSIX

La Désix, c'est l'autre ligne de vie du Fenouillèdes. Moins connue que sa grande sœur l'Agly, elle court sur 33 km depuis le flanc nord du roc des 40 Croix jusqu'à Ansignan où elle se jette dans cette dernière. Vallée méconnue et secrète qui draine les villages de Pézilla de Confent, Sournia et Rabouillet, elle bénéficie d'un climat particulier à la rencontre des influences montagnardes et méditerranéennes. Parce qu'elle est reculée et sauvage, ses villages ont une véritable âme et le patrimoine historique est très bien conservé.