



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



33 Sentier découverte de la Réserve Naturelle

Située sur le flanc sud-est du Mont Coronat, la Réserve Naturelle de Jujols abrite une faune riche et variée, dont 800 espèces de papillons et le scorpion jaune.

C'est au travers de ce sentier découverte que vous pourrez admirer cette biodiversité.

Veillez noter que nos amis les chiens doivent impérativement être tenus en laisse.

SAILLAGOUSE

3h10 - 8 km

500 m



PARKING DE L'ÉGLISE

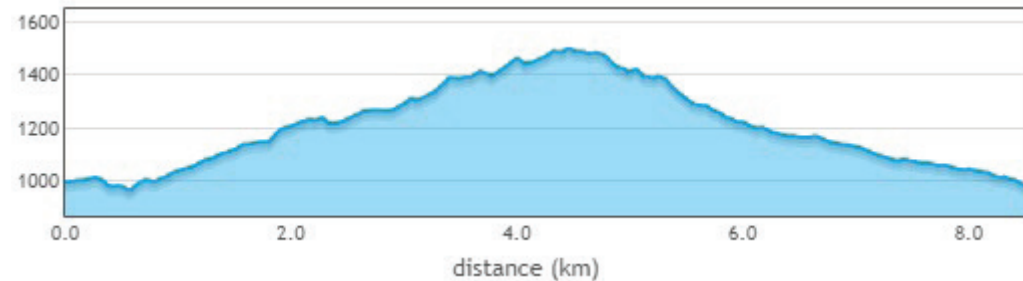




- 6 Le sentier rentre dans la pinède sylvestre du ravin de Font Ixent.
- 7 Le sentier sort de la pinède. Bifurcation. Laisser le sentier qui remonte à droite et continuer la sente qui descend sud-sud-est. La retenue collinaire de Jujols est en point de vue.
- 8 Nous rejoignons la piste (dans un virage en épinglé à cheveux).
- 9 Passage devant la retenue collinaire de Jujols. Suivre la piste jusqu'au village.
Retour à Jujols (par le haut du village). Après la traversée du village, rejoindre le parking.



Sentier découverte



1 Accès en voiture : rejoindre Jujols en empruntant la D57 à 500 m en aval d'Olette (5 km de route). Parking à l'entrée du village, en face de l'église romane Saint-Julien et Sainte-Baselisse.

1 Descendre la route d'accès jusqu'à l'entrée du village. Traverser le village et prendre la direction de Villefranche. A 200 m, « Oratoire Sainte-Famille » : la fontaine offre une eau fraîche et potable.

2 Intersection. Un sentier descend à droite en direction de Flassa. Prendre à gauche le sentier qui remonte la vallée.

3 Le sentier franchit la crête de la Serra Mitjana (1150 m), et file quasiment à l'horizontale dans la chénaie pubescente.

4 Franchissement du thalweg de Freixinell. Le sentier monte en longeant la lisière d'une belle chénaie pubescente. Le sentier atteint une piste que l'on prend à droite. 10 minutes avant d'atteindre la jonction avec la piste de Joncet (virage en épinglé à cheveux), prendre à gauche la sente qui file à l'horizontale dans la chénaie pubescente.

5 Bifurcation. Prendre à droite. La sente qui continue tout droit (balisage) vous amène en 200 mètres au point de vue du Roc de la Costa.



À voir en chemin

RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS

La réserve naturelle de Jujols occupe le nord de la commune du même nom, sur le flanc sud-est du Mont-Coronat à partir de 1100 m d'altitude. Sur le plan géologique, on y trouve les fameux schistes ardoisiers de Jujols (qui constituent la localité type de cette série bien connue des géologues), les schistes troués parfois très fossilifères, puis les calcschistes et enfin les masses de calcaire. Ce territoire protège 472 ha d'une nature soumise à plusieurs influences climatiques : du climat méditerranéen au montagnard.

L'étagement altitudinal et la diversité des milieux naturels favorisent la présence d'une faune riche et variée. Concernant les insectes, on dénombre, par exemple, plus de 800 espèces de papillons. Parmi les arachnides, le scorpion jaune trouve là une nourriture abondante à base d'insectes. La présence de bois mort et la richesse du sol forestier explique l'abondance de la micro-faune.

La grande faune comprend surtout des ongulés tels que chevreuil, cerf, sanglier et isard. Parmi les oiseaux remarquables, nous pouvons rencontrer le grand tétras et le pic noir en forêt, aigle royal et gypaète barbu dans les falaises.

La richesse floristique de la réserve est le résultat de plusieurs facteurs : les influences climatiques, la diversité des milieux naturels (falaises, forêts, landes, pelouses...) et les activités pastorales passées et présentes. Ainsi, au détour d'un chemin vous pourrez rencontrer, le chène vert dans les parties basses, la spiranthe d'été et la grassette insectivore dans les zones humides; le pin sylvestre se trouve au dessus de 1600m.



Vue sur la réserve

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

JUJOLS:

the HERITAGE TRAIL of the JUJOLS NATURE RESERVE

Duration: 3h10 (plus stops)

Distance: 8 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 500 metres

You climb in total: 500 metres

Level of difficulty: Not difficult, but steep in places

Situated on the south-east flank of Mont Coronat, the Jujols nature reserve contains a rich and varied wildlife, including 800 species of butterfly and the yellow scorpion. The biodiversity of this reserve can be appreciated on this walk.

The reserve managers are fond of dogs, but their strict reserve byelaws necessarily state that dogs must be kept on a lead.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Car park opposite the Romanesque church of Saint-Julien and Sainte-Baselisse.
Altitude: 968m. Jujols is located 5 km up the D57 road, which starts at the N116 main road, 500m east of Olette.

0h00 - Go back down the road, to the entrance to the village of Jujols. Go straight ahead, through the village. Look for, and follow, a sign for the *Sentier de découverte de la réserve naturelle*.

At the end of the village, you pass the *Oratoire Sainte-Famille*, where the fountain offers fresh drinking water.

Follow the path out of the village. (This path is on a route which goes over the hills and eventually descends to Villefranche. But that is not today's destination!)

0h10 - Path bifurcation (about 10 minutes after leaving the village). Take the path on the left. (The path which descends on the right goes to a hamlet called Flassa.)

Your path climbs up the valley, steeply at times.

0h30 - The path crosses the line of a stream, on the right. You pass drystone walls which formerly supported cultivated terraces. The path then climbs towards a ridge called the *Serra Mitjana*.

0h40 - The path crosses the *Serra Mitjana* ridge (1150m). Then it traverses the side of a valley, with oak trees on either side.

0h55 - The path bends to the right and it crosses the line of the Freixinell stream. Then the path climbs the other side of the valley, along the edge of a forest (conifers at first, then oak trees - *Quercus pubescens*).

The path meets a track. Go right, along that track. 10 metres before the track meets a jeep track coming up from Joncet, at a hairpin bend in that jeep

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Map: IGN 2249 ET Font-Romeu

track, turn sharp left onto a footpath. The path goes into the handsome oak forest.

The path follows the contour line at first, then it resumes the climb and leaves the forest.

1h30 - Path bifurcation (The path to the left goes out for 200m to a fine viewpoint at the *Roc de la Costa*.) Go to the right. The path zig-zags up the hillside.

2h05 - The path enters a pine forest (*Pinus sylvestris*). Down on the left is the steep-sided *Font Ixent* valley.

The path goes to the left and it crosses to the other side of the valley.

2h20 - As the path leaves the pine forest, a path descends from the right to join your path. Continue straight ahead. The path descends steadily in a roughly southerly direction.

Down below, a small reservoir, which supplies water to Jujols, comes into view. (And there are superb views across the Têt valley to the massifs of Canigou and Tres Estelles.)

2h35 - Your path meets a jeep track, near a bend in that track. Follow the jeep track downhill.

2h40 - The track passes in front of the reservoir.

3h00 - Continue on the track, until you overlook Jujols, a little way down on the left. Here, yellow waymarks indicate a path which goes down to the left towards the village. Follow that path, into Jujols. Descend through the upper part of the village.

3h10 - Then go to the right and make your way back to the start of the walk, by the church.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Jujols : Sender de descoberta de la Reserva Natural de Jujols

Situada en el vessant sud-est del Mont Coronat, la Reserva Natural de Jujols allotja una fauna rica i variada, de la qual 800 espècies de papallones i l'escorpió groc.

Es a través d'aquest sender de descoberta que podreu admirar aquesta biodiversitat.

Els nostres amics gossos han de ser obligatòriament portats lligat.

Distància : 8km

Dificultat : Fàcil

Temps : 3h10 (fora de la parades)

Desnivell positiu : 500m

Desnivell positiu acumulat : 500m

Senyalització : Groc

ITINERARI :

Partida Pàrquing de l'església – altitud 968m –

Accés amb cotxe : anar cap a Jujols agafant la D57 a 500m després de Olette (5km de carretera). Pàrquing a la entrada del poble, davant de l'església romànica Sant Julien i Santa Baselisse.

0h00 : Baixar la carretera d'accés fins a la entrada del poble. Travessar el poble i prendre la direcció de Vilafranca. A 200m, "Oratoire Sainte-Famille" (Oratori Santa-Família) : la font ofereix aigua fresca i potable.

0h10 : Intersecció. Un sender baixa a la dreta en direcció de Flassa. Prendre a la esquerra el sender que torna a pujar el vall.

0h30 : El sender passa el "thalweg" i travessa la vall petita entre les terrasses abans de tornar a pujar cap a la cresta de la Serra Mitjana.

0h40 : El sender passa la cresta de la Serra Mitjana (1150m), i vola gairebé a l'horitzontal en el bosc de roures.

0h55 : Pas del "thalweg" de Freixinell. El sender puja vorejant el límit d'un bonic bosc de roures joves. El sender arriba a una pista que s'agafa per la dreta. 10 minuts abans d'arribar a la junció amb la pista de Joncet (revolt fort), prendre a la esquerra el sender que vola gairebé horitzontalment en el bosc de roures joves.

1h30 : Bifurcació. Prendre a la dreta. El sender que continua tot recte (senyalització) que us porta en 200m al punt de vista del Roc de la Costa.

2h05 : El sender entra en una pineda "sylvestre" del barranc de Font Ixent.

2h20 : El sender surt de la pineda. Bifurcació. Deixar el sender que torna a pujar a la dreta i continuar el sender

que baixa sud-sud-est.

La retenció d'aigua de Jujols es en punt de vista.

2h35 : Arribem a la pista (en un revolt fort).

2h40 : Pas davant de la retenció d'aigua de Jujols. Seguir la pista fins al poble.

3h00 : Tornada a Jujols (pel dalt del poble)

3h10 : Després de la travessada del poble, tornar al pàrquing.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2249 ET Font-Romeu

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com