



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

34

Sentier des Bergeries

Située sur le flanc sud-est du Mont Coronat, la Réserve Naturelle de Jujols abrite une faune riche et variée, dont 800 espèces de papillons et le scorpion jaune.

Ce sentier regorge de témoignages de l'activité pastorale et de points de vue remarquables.

Veillez noter que nos amis les chiens doivent impérativement être tenus en laisse.

JUJOLS

5 h - 10,3 km

830 m



PARKING DE L'ÉGLISE



Bergerie de Fontfreda





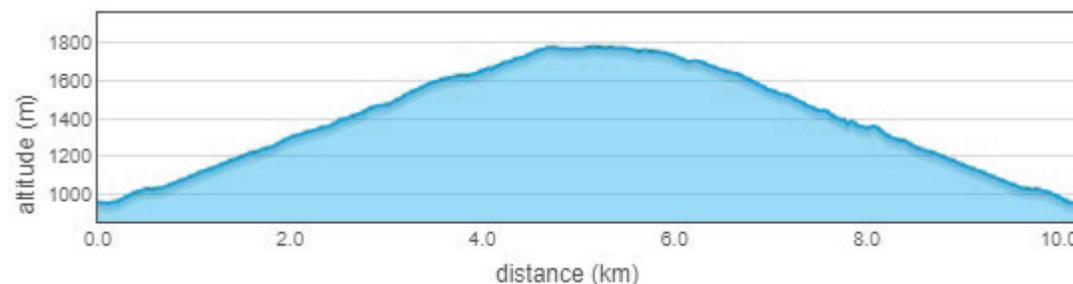
4 Font Freda – 1756 m – Magnifique bergerie et source. Le chemin se poursuit à droite, au niveau des abreuvoirs.

5 Remarquer les bergeries de part et d’autre du chemin, avec en arrière-plan le massif du Canigó. Le chemin descend pour arriver sur une piste. Prendre à droite et suivre la piste qui descend assez fortement par moments. Arriver à une intersection et prendre à gauche. Une centaine de mètres plus loin, emprunter le chemin qui descend à droite et le suivre toujours dans le sens de la descente.

6 Partint dels Camins – 1237 m – Jonction avec le chemin emprunté à l’aller. Retour au village par le même itinéraire.



Bergerie Coll Diagre



Access en voiture : rejoindre Jujols en empruntant la D57 à 500 m en aval d’Olette (5 km de route). Parking à l’entrée du village, en face de l’église romane Saint-Julien et Sainte-Baselisse.

1 Emprunter la route qui descend pour rentrer dans le village. Laisser la mairie à droite puis, à une centaine de mètres, prendre la rue qui monte à gauche. A l’intersection avec une autre rue, prendre celle qui continue de monter à droite. Emprunter ensuite la rue qui monte à gauche au niveau de la fontaine. Rejoindre la piste et la suivre à droite. Une centaine de mètres après un virage marqué à gauche, emprunter le chemin qui monte à droite et le suivre en coupant la piste à plusieurs reprises. Jonction avec la piste. La suivre une quarantaine de mètres puis la quitter pour emprunter le chemin qui monte à droite.

2 Partint dels Camins – 1237 m – Prendre le sentier à gauche en direction du Coll Diagre.

3 Coll Diagre – 1465 m – Le chemin continue à droite entre deux pistes. D’abord en forêt de pins sylvestres, le chemin change de direction et progresse dans une lande à genêts, avant, quelques minutes plus tard de retrouver la forêt.



À voir en chemin

RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS

La réserve naturelle de Jujols occupe le nord de la commune du même nom, sur le flanc sud-est du Mont-Coronat à partir de 1100 m d’altitude. Sur le plan géologique, on y trouve les fameux schistes ardoisiers de Jujols (qui constituent la localité type de cette série bien connue des géologues), les schistes troués parfois très fossilifères, puis les calcschistes et enfin les masses de calcaire. Ce territoire protège 472 ha d’une nature soumise à plusieurs influences climatiques : du climat méditerranéen au montagnard.

L’étagement altitudinal et la diversité des milieux naturels favorisent la présence d’une faune riche et variée. Concernant les insectes, on dénombre, par exemple, plus de 800 espèces de papillons. Parmi les arachnides, le scorpion jaune trouve là une nourriture abondante à base d’insectes. La présence de bois mort et la richesse du sol forestier explique l’abondance de la micro-faune.

La grande faune comprend surtout des ongulés tels que chevreuil, cerf, sanglier et isard. Parmi les oiseaux remarquables, nous pouvons rencontrer le grand tétras et le pic noir en forêt, aigle royal et gypaète barbu dans les falaises.

La richesse floristique de la réserve est le résultat de plusieurs facteurs : les influences climatiques, la diversité des milieux naturels (falaises, forêts, landes, pelouses...) et les activités pastorales passées et présentes. Ainsi, au détour d’un chemin vous pourrez rencontrer, le chêne vert dans les parties basses, la spiranthe d’été et la grassette insectivore dans les zones humides; le pin sylvestre se trouve au dessus de 1600m.



Vue sur la réserve

JUJOLS – Shepherds' Trail

Altitude: 830 m

Duration: 5h00

Distance: 10,3 km

Located on the southeastern slope of Mount Coronat, the Jujols Nature Reserve is home to a rich and diverse fauna, including 800 species of butterflies and the yellow scorpion.

This trail is full of signs of past pastoral activity and offers remarkable viewpoints.

Please note that our canine friends must be kept on a leash at all times.

Access by car: Reach Jujols by taking the D57, 500 meters downstream from Olette (5 km road).

Parking is available at the entrance of the village, opposite the Romanesque church of Saint-Julien and Sainte-Baselisse.

1. Take the road that goes downhill into the village. Pass the town hall on your right, then after about a hundred meters, take the street that goes uphill to the left. At the intersection with another street, turn right to continue climbing. Then take the street going uphill to the left at the fountain. Join the track and follow it to the right. About a hundred meters after a sharp left turn, take the path going uphill to the right, crossing the track several times. When the trail rejoins the track, follow it for about forty meters, then leave it again to take the path climbing to the right.
2. Partint dels Camins – 1237 m – Take the trail to the left towards Coll Diagre.
3. Coll Diagre – 1465 m – The trail continues to the right between two tracks. It first passes through a Scots pine forest, then turns and progresses through broom heath before returning to forest a few minutes later.
4. Font Freda – 1756 m – Beautiful shepherd's hut and spring. The trail continues to the right near the watering troughs.
5. Notice the shepherds' huts on either side of the path, with the Canigó Massif in the background. The trail descends to reach a track. Turn right and follow the track, which descends steeply at times. At a junction, turn left. About a hundred meters further, take the descending path on the right and continue downhill.
6. Partint dels Camins – 1237 m – Rejoin the outbound trail. Return to the village via the same route.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates
- Be polite to locals and other users of the natural environment
- Be mindful of crops and animals

- Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
 - Follow hunters' advice during hunting season
 - Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
 - Take enough water and avoid drinking from streams
 - Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)
-

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

JUJOLS – Camí del Menut

Altitud: 830 m

Durada: 5h

Distància: 10,3 km

Situada al vessant sud-est del Mont Coronat, la Reserva Natural de Jujols acull una fauna rica i variada, amb 800 espècies de papallones i l'escorpí groc.

Aquest sender és ple de testimonis de l'activitat pastoral i ofereix miradors remarcables.

Tingueu en compte que els gossos han d'anar lligats obligatòriament.

Accés en cotxe: Arribeu a Jujols prenent la D57, a 500 m aigües avall d'Oleta (5 km de carretera).

Aparcament a l'entrada del poble, davant de l'església romànica de Sant Julià i Santa Basilissa.

1. Preneu la carretera que baixa per entrar al poble. Deixeu l'ajuntament a la dreta i, al cap d'uns cent metres, agafeu el carrer que puja a l'esquerra. A la intersecció amb un altre carrer, continueu pujant per la dreta. A l'alçada de la font, preneu el carrer que puja a l'esquerra. Arribeu a la pista i seguïu-la cap a la dreta. Un centenar de metres després d'un revolt marcat a l'esquerra, preneu el camí que puja a la dreta i seguïu-lo, tot creuant la pista diverses vegades. Quan torneu a trobar la pista, seguïu-la uns quaranta metres i torneu a deixar-la per agafar el camí que puja a la dreta.
2. Partint dels Camins – 1237 m – Agafeu el sender a l'esquerra en direcció al Coll Diagre.
3. Coll Diagre – 1465 m – El camí continua cap a la dreta entre dues pistes. Inicialment dins un bosc de pins roigs, el camí gira i avança per una landa de ginesta, abans de tornar al bosc al cap d'uns minuts.
4. Font Freda – 1756 m – Magnífica barraca de pastor i font. El camí continua cap a la dreta, a l'alçada dels abeuradors.
5. Observeu les barraques de pastor a banda i banda del camí, amb el massís del Canigó com a teló de fons. El camí baixa fins arribar a una pista. Gireu a la dreta i seguïu-la; en alguns trams la baixada és pronunciada. A una cruïlla, agafeu a l'esquerra. Uns cent metres més enllà, preneu el camí que baixa a la dreta i continueu baixant.
6. Partint dels Camins – 1237 m – Enllaç amb el camí de l'anada. Torneu al poble pel mateix itinerari.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
- No llenceu deixalles; endueu-vos-les
- Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
- Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura

- Aneu amb compte amb els conreus i els animals
 - Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
- Emergències: 112
- SAMU (ambulàncies): 15
- Bombers: 18