



NUMÉROS UTILES

- MÉTÉO 32 50
- SECOURS 112
- SAMU 15
- POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



35

Chemin de la Vicomté et de la Viguerie

CAUDIÈS-DE-FENOUILLEDES / FENOUILLET

2 h 00 - 5,3 km

240 m

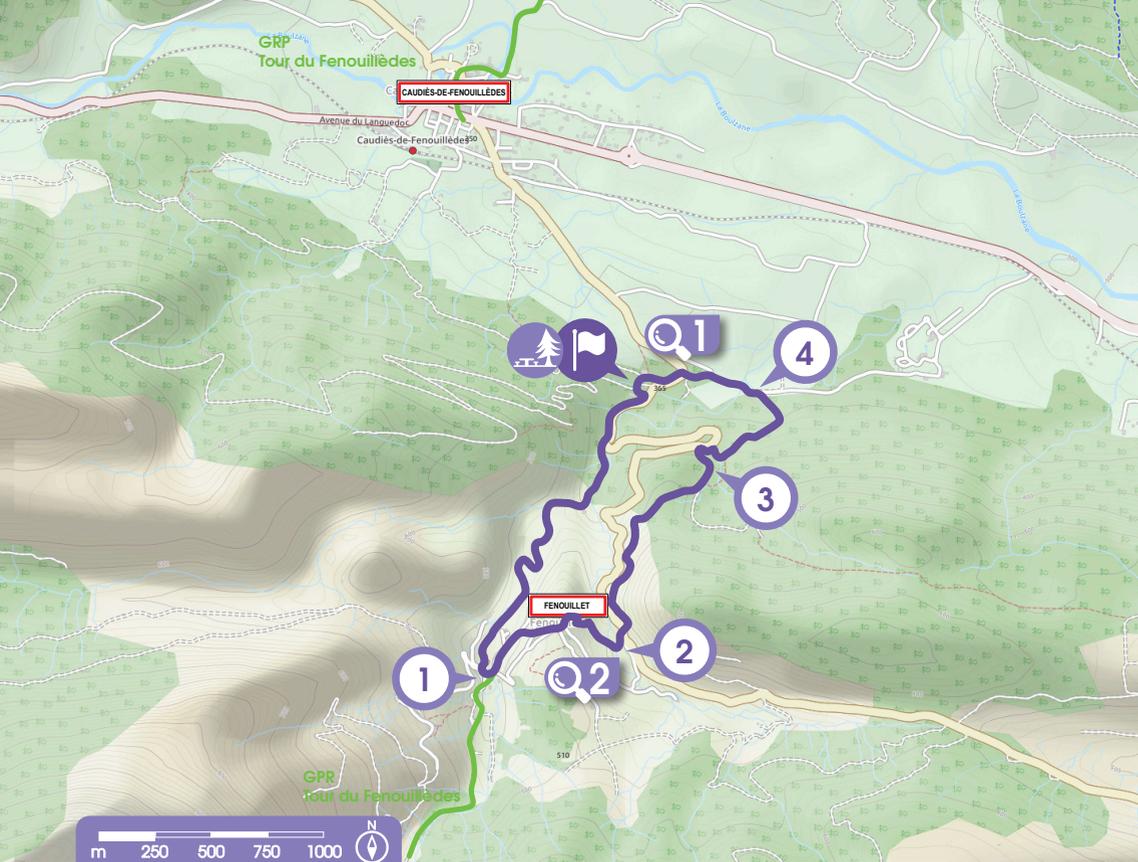


P Parking de Notre-Dame-de-Laval

Siège de la Vicomté du Fenouillèdes, Fenouillet fut au Moyen Âge un important centre de pouvoir féodal, relevant du comté de Besalú, puis celui de Barcelone. Peu après le traité de Corbeil, en 1258, le Fenouillèdes fut rattaché au pouvoir Français. Caudiès-de-Fenouillèdes fut alors jusqu'à la révolution Française le chef-lieu de la Viguerie royale du Fenouillèdes.



La Tour Sabarda



© les contributeurs d'OpenStreetMap

-  Depuis le parking à côté de Notre-Dame de Laval, prendre à droite sur la RD pendant 200 m en direction des Gorges de Saint-Jaume et suivre GR 36.
-  À la sortie des gorges de Saint-Jaume, suivre à gauche le balisage jaune et longer la D9 sur 200 m. Prendre à droite sur le monotrace qui monte dans le vieux village et continuer direction le château avant de descendre sur la droite dans un monotrace.
-  Après avoir traversé la passerelle en bois, poursuivre jusqu'à D9 puis emprunter le sentier situé en face (avec des passages techniques) et suivre ce monotrace aménagé de passerelles au-dessus des falaises.
-  À la sortie du sentier, suivre à gauche la piste carrossable. 20 m avant la départementale, reprendre un monotrace à droite, qui s'enfonce dans la forêt.
-  Suivre le chemin goudronné sur 400 m avant de prendre un chemin sur la gauche qui remonte jusqu'à Notre-Dame de Laval.



Chapelle de Notre-Dame de Laval

À voir en chemin



Chapelle-Ermitage Notre-Dame de Laval



La Chapelle-ermitage Notre-Dame-de-Laval : Remarquable par son site de pinède abrité des vents qui en fait un lieu recherché des amateurs de cargolades, mais aussi par son retable en pierre polychrome du XVIème siècle dont seulement trois exemplaires similaires existent en Languedoc-Roussillon, et pour sa dédicace spécifique à la Vierge et à Saint-Anne. Principal lieu de culte du Fenouillèdes lorsque Caudiès-de-Fenouillèdes était la ville royale et chef-lieu de la viguerie des Fenouillèdes c'est auprès de Notre Dame de Laval que les populations de toute la contée venaient demander protection contre les épidémies de peste ou de choléra. Les ex-voto qui en témoignent sont conservés en l'église paroissiale. On y accède par un chemin de procession depuis la chapelle Sainte-Anne et on pénètre sur le site de l'ancien cimetière paroissial par la porte de « Notre-Dame-de-Douno-Pa », bâtiment classé.



Tour Sabarda



Site du château de Fenouillet et la Tour Sabarda : Fenouillet a été depuis fort longtemps le centre de pouvoir en Fenouillèdes. L'actuel château a été construit avant l'an 800 sur le site d'un oppidum protohistorique réoccupé à l'époque wisigothique.

Il a été depuis l'an 1000 environ le siège de la Vicomté du Fenouillèdes créée par Bernat Tallaferró, comte de Besalú. Il a été le siège d'une abbaye jusque vers 1221. Les vicomtes se sont succédés en ligne directe jusqu'au traité de Corbeil signé en 1258. Le dernier, Pierre IV, soupçonné d'avoir embrassé la religion des Cathares a été condamné par l'inquisition et ses ossements brûlés à titre posthume. Le Château de Castelfizel et la tour Sabarda constituent des annexes destinées à la défense du château et du village y attenant.



Les gorges de Saint-Jaume