



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES PÉDESTRES

39

Le Madres

Panoramas

Nos amies les bêtes ne sont pas admises.

Du haut de ses 2469 m, le Madres domine le nord de la destination Conflent Canigó. Cette randonnée offre panoramas à 360° sur le territoire, rencontres avec isards, rapaces et marmottes et paysages

MOSSET

8 h - 17km

1200 m



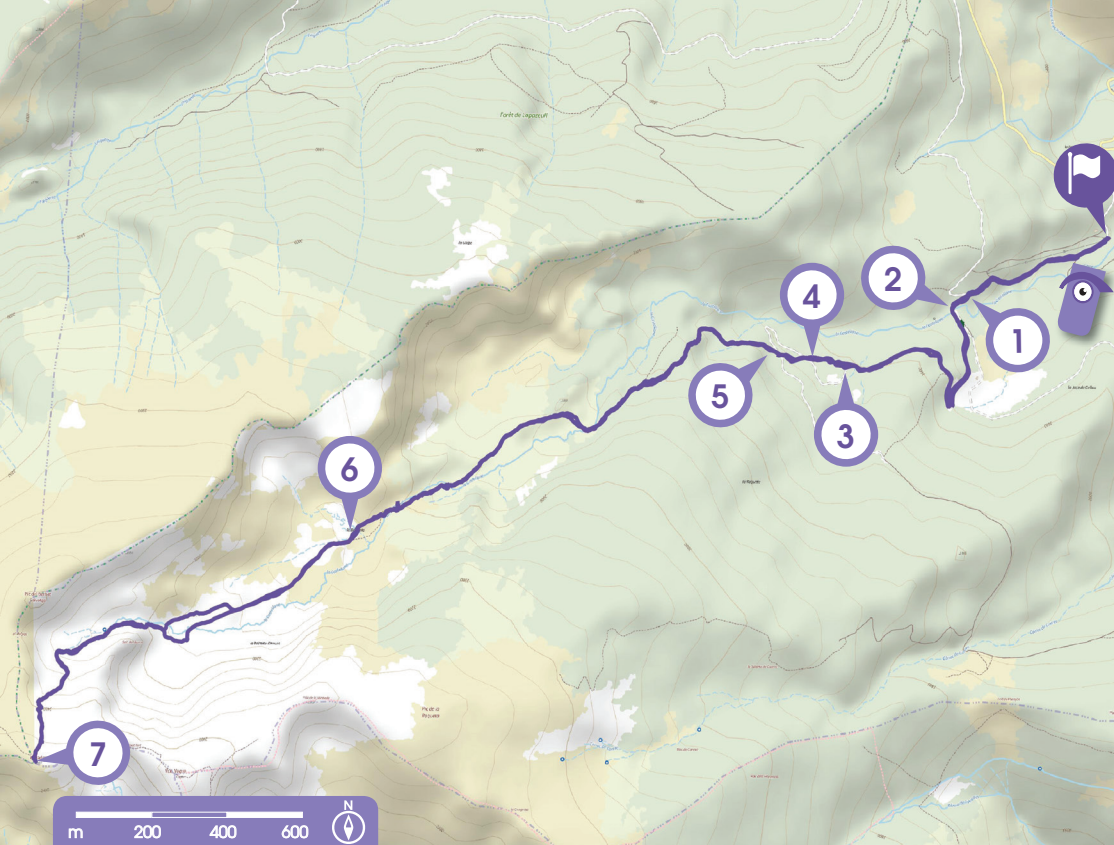
PARKING DE L'ANCIENNE STATION DE SKI



Vue sur le cirque du Madres



Conflent Canigó
Office de Tourisme



Licence IGN

6 Accès en voiture : Prendre la RN 116 jusqu'à Prades, puis la D14 direction Mosset – Col de Jau. 1,50 km avant le Col de Jau, emprunter la piste forestière de l'ancienne station de ski sur 500 m pour arriver au parking. Depuis le parking, emprunter le chemin qui longe sur la gauche l'ancienne remontée mécanique. Après 200m, laisser le chemin à gauche et continuer sur le sentier à droite.

1 Quitter le large sentier à gauche, par une sente qui file dans la forêt (indiqué sur le panneau : « Refuge du Callau Oh10 »). Le sentier rejoint une piste forestière, que vous empruntez sur votre gauche

2 Refuge du Callau. Continuer tout droit sur la piste.

3 Quitter la piste sur votre droite et suivre un sentier qui longe une clôture électrique en s'enfonçant dans la forêt.

4 Le sentier rejoint la piste. La traverser et emprunter le sentier qui part en face.

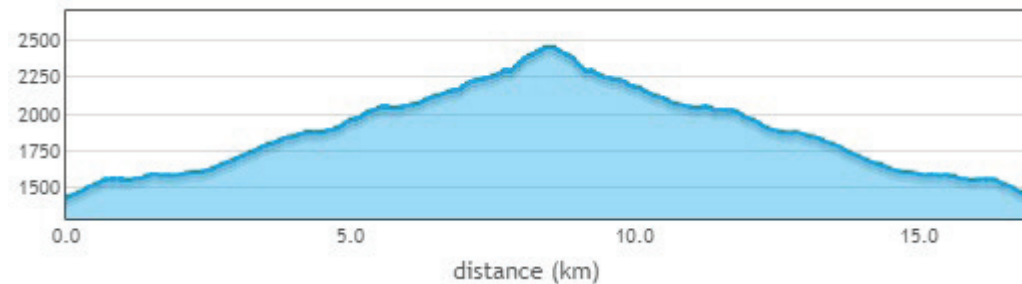
5 Le sentier rejoint une nouvelle fois la piste. La traverser et emprunter le sentier qui part en face. Ce sentier monte agréablement en sous-bois et mène jusqu'à la Castellane, que vous devrez traverser à deux reprises.

6 Abri de la Balmette. Face à vous, l'ancien cirque glaciaire avec au centre le Salt del Burro, entouré du Pic del Bernat Salvatge, le Madres et le Roc Negre. Continuer en face. Le sentier monte progressivement jusqu'au pied du Salt del Burro. Le sentier s'élève ensuite en lacets, avant de rejoindre un large plat herbeux.

7 Pic du Madres – 2469 m. Panorama à 360° sur les Pyrénées et les vallées. Admirer le bel orri à son sommet. Le retour se fait par le même itinéraire.



Orri du Madres



À voir en chemin

FAUNE ET FLORE

Soumis aux influences atlantiques au nord et à l'ouest, aux influences méditerranéennes au sud et à l'est, le massif offre une multitude de faciès de végétation sur une superficie de plus de 20 000 hectares. On y rencontre aussi bien des garrigues supra-méditerranéennes, des pinèdes à Pin sylvestre ou à Pin à crochet, que des hêtraies pures ou des hêtraies-sapinières, des landes à Genêt purgatif ou à Rhododendron, ou encore des pelouses alpines.

Le massif est en très bon état de conservation et possède de fortes potentialités biologiques que l'amélioration des pratiques de gestion forestière pourra encore renforcer.

Il possède un cortège floristique remarquable.

Les falaises d'altitude abritent une plante endémique pyrénéenne, l'Alyssum des Pyrénées (*Alyssum pyrenaicum*). Le Dracocéphale d'Autriche (*Dracocephalum austriacum*), plante dont c'est la seule station en Languedoc-Roussillon est à rechercher.

14 espèces de Chauves-souris dont 5 d'intérêt communautaire ainsi que 3 espèces de Lépidoptères dont 1 prioritaire, y vivent.

On y rencontre l'Isabelle (*Graellsia isabellae*), insecte d'intérêt communautaire très localisé au niveau mondial (France-Espagne), au niveau national (Pyrénées-Alpes) tout comme au niveau régional (quelques populations dans les Pyrénées).

Les mammifères sont présents. Le Desman (*Galemys pyrenaicus*) endémique pyrénéo-cantabrique, indicateur de la qualité des eaux, est attesté.



Marmottes

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

MOSSET: the MADRES MOUNTAIN WALK

Madres, a mountain rising to an altitude of 2469m, dominates the northern section of the Conflent-Canigó area. This out-and-back walk reaches the summit by ascending the upper part of the Castellane valley. On the way, you may encounter chamois (isards), marmots and birds of prey. The panorama from the

summit offers exceptionally impressive 360-degree views over the surrounding territory.

(Please note that cattle graze freely at high altitude in this area and that dogs must not be taken on this walk.)*

Duration: 8h00 (plus stops)

Distance: 17 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 1000 metres

You climb in total: 1200 metres

Level of difficulty: Hard

ROUTE DESCRIPTION

Start: car park at the base of a former ski station, altitude 1426m.

From the RN116 main road through Prades, take the D619 road in the direction of Mosset and the Col de Jau (after Catllar, this road becomes the D14). At 1.5 km before the Col de Jau, just after a sharp right bend in the road, turn onto a jeep track on the left. Follow the track (which is pretty rough) for 500 metres to arrive at the car park. (Alternatively, park where you turn off the road, then walk up to the car park.)

0h00: From the far end of the car park, follow the signposted track which is to the left of, and which goes roughly parallel to, the line of a former ski tow.

After 200 metres, leave the track (which goes to the left) and continue, to the right, up a wide path. This path climbs through the forest.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2248 ET Axat-Quérigut, or 2249 ET Font-Romeu

0h20: Leave the wide path and go to the left, onto a less obvious but waymarked path. (Note the sign which says "*Refuge de Callau 0h10*".) This path contours through the forest and soon meets a wide jeep track. Follow this track to the left, downhill. The track crosses the Castellane river and immediately arrives at the:

0h30: *Refuge de Callau*. Continue past the refuge, along the track.

1h00: Leave the track and follow a path on the right. The path goes alongside an electric fence and passes through the forest.

1h10: The path meets the track again. Cross the track and follow the path opposite.

1h15: The path meets the track once more. Cross the track and again follow the path opposite. The path climbs steadily for some distance in the forest. The path crosses and re-crosses the Castellane river.

2h40: The *Balmette* shelter (a stone cabin), at a small col. Above the forest now, you have a splendid view towards the head of the glaciated valley straight ahead. The "*Salt de Burro*", a prominent crag, is in the centre, with the Pic del Bernat Salvatge to the right and Madres and Roc Negre to the left.

The path descends a little, then climbs steadily towards the base of the "*Salt de Burro*". The path then climbs more steeply, with zig-zags. It emerges onto a wide, grassy plateau.

4h00: Pic du Madres, altitude 2469m. There is a handsome *orri* (stone cabin) on the summit. Savour here the 360-degree view across Pyrenean mountains and valleys.

Return to the starting point by the same route.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Mosset : El Madres

Panorama

Els nostres amics gossos no estan acceptats

Dalt dels seus 2 469m, el Madres domina el nord de la destinació Conflent-Canigó. Aquesta excursió ofereix panorames a 360° sobre el territori, encontre amb isards, rapaç i marmotes i paisatges salvatges, al llarg del riu la Castellana.

Distància : 17,00km

Dificultat : *Difícil*

Temps : 08h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 1 000m

Desnivell positiu acumulat : 1 200m

Senyalització : *Groga*

ITINERARI :

Partida : pàrquing de l'antiga estació d'esquí – altitud 1 426m –

Accés amb cotxe : Prendre la RN 116 fins a Prada, i la D14 direcció Mosset – Coll de Jau. 1,50km abans del Coll de Jau, agafar la pista forestal de l'antiga estació d'esquí sobre 500m per arribar al pàrquing.

0h00 : Des del pàrquing, prendre el camí que voreja sobre la esquerra l'antic remuntador mecànic. Després de 200m, deixar el camí a la esquerra i continuar sobre el sender a la dreta.

0h20 : Marxar de l'ample sender a la esquerra per una baixada que passa en el bosc (indicat en el tauler : "Refugi del Callau 0h10"). El sender arriba a una pista forestal, que agafeu a la vostra esquerra.

0h30 : **Refugi de Callau.** Continuar tot recte sobre la pista.

1h00 : Deixar la pista a la vostra dreta i seguir un sender al llarg d'un filferro elèctric enfonsant-se en el bosc.

1h10 : El sender s'uneix a la pista. Travessar-la i prendre el sender que va per davant.

1h15 : El sender s'uneix a la pista una altra vegada. Travessar-la i prendre el sender que va per davant. Aquest sender puja agradablement en muntanya, baixa i porta fins a la Castellana, que haureu de travessar dues vegades.

2h40 : **Abric de la Balmette.** A davant de vosaltres, l'antic circ glacial amb al centre el Salt del Burro, envoltat del Pic del Bernat Salvatge, el Madres i el Roc Negre. Continuar davant. El sender puja progressivament fins al peu del Salt del Burro.

El sender s'eleva després en ziga-zaga abans d'arribar a un ample pla d'herba.

4h00 : **Pic del Madres** – altitud 2 469m - Panorama a 360° sobre els Pirineus i les valls. Admirar el bell orri al seu cim.

La tornada es fa pel mateix itinerari.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua,...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2348 ET Prades

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.com

www.tourisme-canigou.com

