



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de détrit, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

40

Sentier découverte des 5 sens

Familial

Un sentier d'interprétation familial à la découverte de la forêt de Mosset.
Guide didactique de 30 pages disponible à la Tour des Parfums (3€).

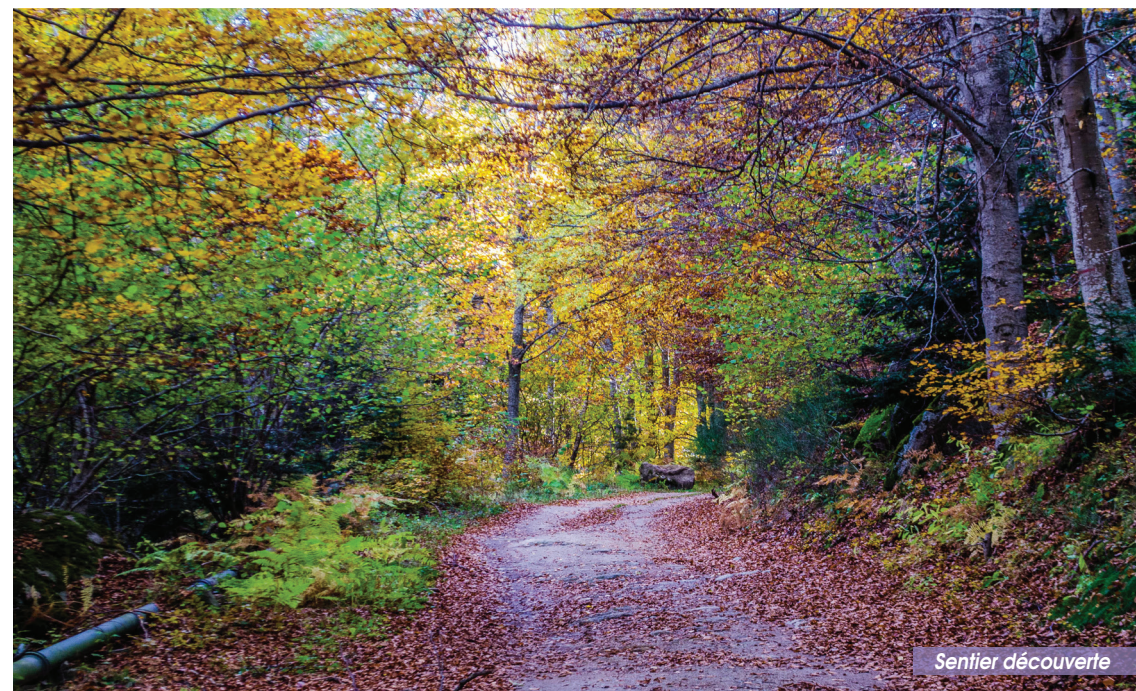
MOSSET

2h30 - 4 km

240 m

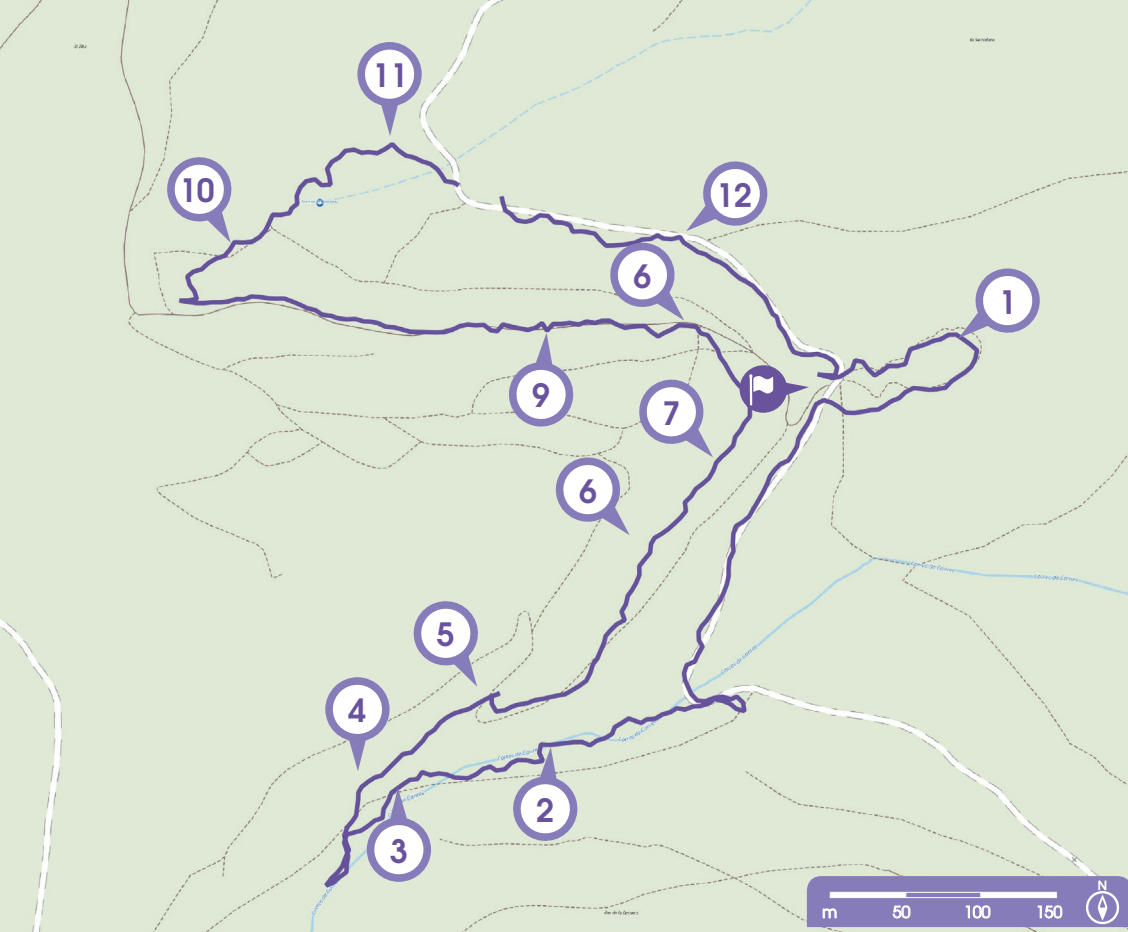


P PARKING AMÉNAGÉ



Sentier découverte

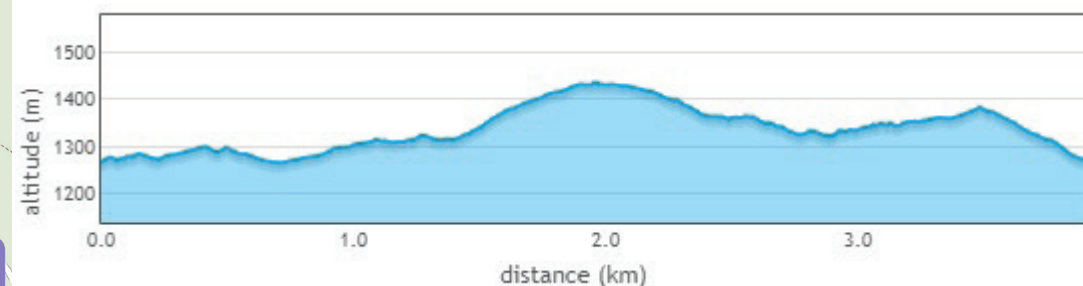




- 6 En descendant, découvrir les fourmillières
- 7 Et la jeune forêt de sapins
- 8 Couper une tire forestière et déboucher sur une large piste. La remonter à gauche pendant 600 m.
- 9 Beau panorama sur le Pic del Dormidor et les crêtes de la Serra d'Escalers.
- 10 A la pancarte, descendre à droite sous les sapins pour découvrir la source de l'Entornador
- 11 Descendre le long du ruisseau, pour revenir sur la piste forestière principale et découvrir un sapin remarquable d'une circonférence de 4 m et d'une hauteur estimée de 50 m.
- 12 Remonter la piste pour revenir au parking.



Vue sur la vallée de la Castellane



1 Accès : depuis la N116, sortie à Prades direction Molitg-les-Bains, passer le village de Mosset direction Col de Jau, et après 11 kilomètres, remarquer la piste forestière qui part à gauche (panneau sentier découverte des 5 sens). Poursuivre sur la piste forestière pendant 1,5 km afin de rejoindre le parking. Départ Parking aménagé – 1280 m. Depuis le parking, descendre en contrebas parmi les noisetiers, les gros blocs de granite et les anciennes terrasses cultivées (feixes).

- 1 Remonter sous les pins sylvestres et revenir au parking. Suivre la piste carrossable à gauche, franchir un petit ruisseau, et après 50 m, bifurquer à droite dans la sapinière.
- 2 Grimper et franchir la passerelle en bois.
- 3 Un peu plus loin apparaît une ancienne place charbonnière. Bifurquer à droite et avancer à flanc dans la hêtraie.
- 4 Descendre et revenir sur une tire forestière.
- 5 Bifurquer à droite sur la piste et avancer à flanc.



Ça vaut le détour

LA TOUR DES PARFUMS

Un petit musée interactif où l'on teste ses capacités olfactives à travers un parcours thématique. Donnez l'opportunité à vos narines de se réveiller, vous vivrez des émotions simples et étonnantes. Éducatif et ludique, ce musée propose à travers ses expositions, ses ateliers et visites guidées de découvrir notre environnement par les cinq sens.

Il est plaisant de continuer cet éveil sensoriel en empruntant le sentier forestier des cinq sens qui est destiné à faire découvrir la forêt communale de Mosset à travers les 5 sens. Ludique et éducatif.



Tour des Parfums

MOSSET – Five Senses Discovery Trail

Altitude: 240 m

Duration: 2h30

Distance: 4 km

A family-friendly interpretive trail to explore the forest of Mosset.

An educational 30-page guidebook is available at the Tour des Parfums for €3.

Access: From the D66, take the exit at Prades toward Molitg-les-Bains. Continue past the village of Mosset in the direction of Col de Jau. After 11 kilometers, look for the forest track on the left (signposted *Sentier découverte des 5 sens*). Follow the forest road for 1.5 km to reach the parking area.

Start: Designated parking area – 1280 m altitude.

From the parking area, head downhill through the hazel trees, large granite boulders, and former cultivated terraces (*feixes*).

1. Climb back up through the Scots pine forest and return to the parking area. Follow the drivable track to the left, cross a small stream, and after 50 meters, turn right into the fir grove.
2. Climb up and cross the wooden footbridge.
3. A little further along, you'll find an old charcoal-making platform. Turn right and continue gently through the beech forest.
4. Descend and rejoin a forest skid trail (*tire forestière*).
5. Turn right onto the track and continue gently forward.
6. While descending, observe the anthills.
7. Then, walk through the young fir forest.
8. Cross a forest skid trail (*tire forestière*) and emerge onto a wide track. Turn left and follow it uphill for 600 meters.
9. Enjoy a beautiful panorama of Pic del Dormidor and the Serra d'Escalers ridgeline.
10. At the signpost, descend to the right beneath the fir trees to discover the Entornador spring.
11. Follow the stream downhill to rejoin the main forest track and see a remarkable fir tree with a circumference of 4 meters and an estimated height of 50 meters.
12. Walk back up the track to return to the parking area.

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates

- Be polite to locals and other users of the natural environment
 - Be mindful of crops and animals
 - Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
 - Follow hunters' advice during hunting season
 - Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
- Take enough water and avoid drinking from streams
- Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

MOSSET – Sender del Descobriment dels 5 Sentits

Altitud: 240 m

Durada: 2h30

Distància: 4 km

Un itinerari d'interpretació familiar per descobrir el bosc de Mosset.

Guia didàctica de 30 pàgines disponible a la Torre dels Perfums (3 €).

Accés: Des de la D66, sortida a Prada en direcció a Molitg-les-Bains. Passar el poble de Mosset en direcció al Coll de Jau. Després d'11 quilòmetres, agafar la pista forestal a l'esquerra (indicador *Sentier découverte des 5 sens*). Continuar per aquesta pista durant 1,5 km fins a arribar a l'aparcament.

Inici: Aparcament habilitat – 1.280 m d'altitud.

Des de l'aparcament, baixar entre avellaners, grans blocs de granit i antigues feixes de conreu.

1. Pujar sota els pins silvestres i tornar a l'aparcament. Seguir la pista transitada cap a l'esquerra, travessar un petit rierol i, 50 metres més enllà, girar a la dreta cap a la pineda de pi negre.
2. Pujar i travessar la passarel·la de fusta.
3. Una mica més enllà apareix una antiga carbonera. Girar a la dreta i avançar suaument per la fageda.
4. Baixar i retrobar un camí de desembosc.
5. Girar a la dreta per la pista i continuar en lleugera pujada.
6. En baixar, observar els formiguers.
7. I el jove bosc d'avets.
8. Travessar un camí de desembosc i desembocar en una pista ampla. Pujar cap a l'esquerra durant 600 metres.
9. Bonica panoràmica del Pic del Dormidor i les crestes de la Serra d'Escalers.
10. A la senyalització, baixar a la dreta sota els avets per descobrir la font de l'Entornador.
11. Seguir el rierol en descens per tornar a la pista forestal principal i descobrir un avet notable, amb una circumferència de 4 metres i una alçada estimada de 50 metres.
12. Remuntar la pista per tornar a l'aparcament.

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
- No llenceu deixalles; endueu-vos-les
- Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
- Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura
- Aneu amb compte amb els conreus i els animals

- Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les
 - Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
- Emergències: 112
- SAMU (ambulàncies): 15
- Bombers: 18