



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18

# Fiche rando



## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS



## ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 40

## Sentier découverte des 5 sens

### Familial

Un sentier d'interprétation familial à la découverte de la forêt de Mosset.  
Guide didactique de 30 pages disponible à la Tour des Parfums (3€).

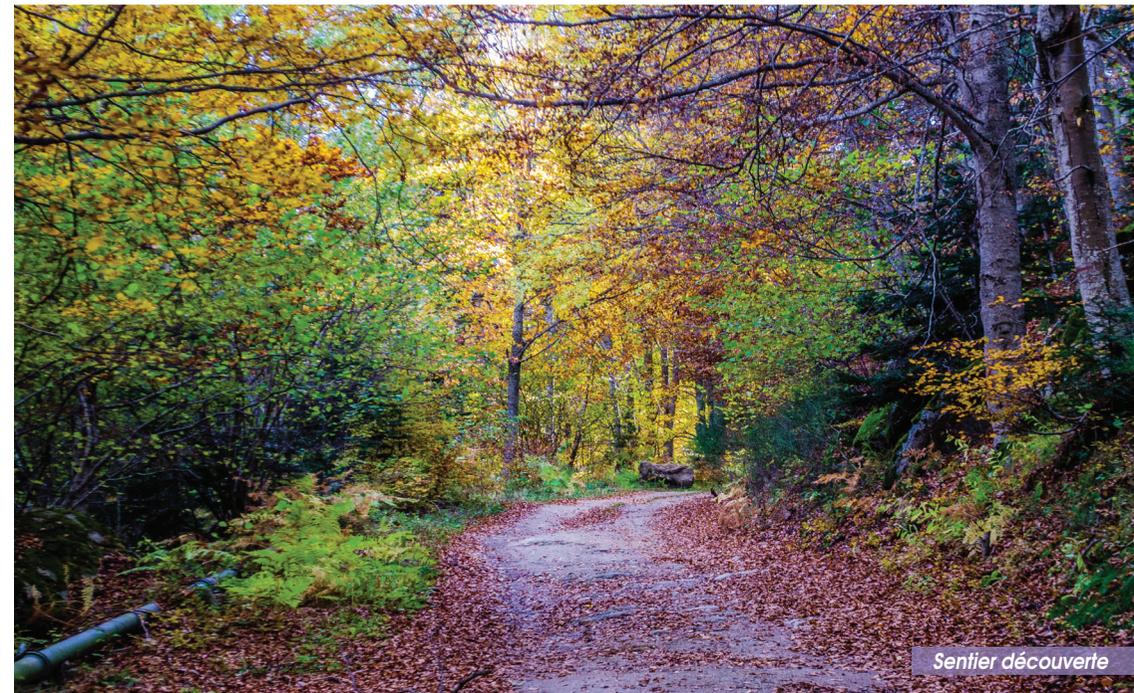
MOSSET

2h30 - 4 km

🏔️ 240 m



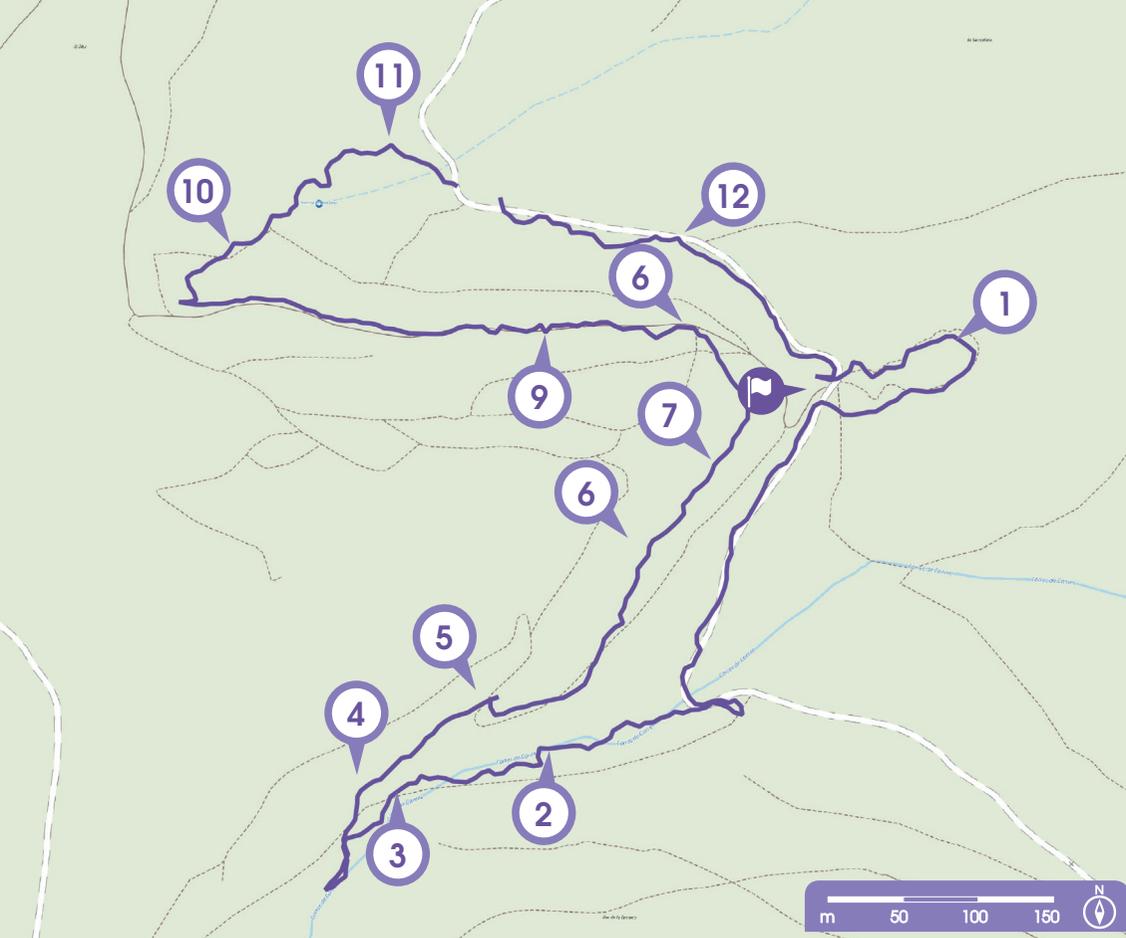
**P** PARKING AMÉNAGÉ



Sentier découverte



Conflent Canigó  
Office de Tourisme



- 6 En descendant, découvrir les fourmillières
- 7 Et la jeune forêt de sapins
- 8 Couper une tire forestière et déboucher sur une large piste. La remonter à gauche pendant 600 m.
- 9 Beau panorama sur le Pic del Dormidor et les crêtes de la Serra d'Escalers.
- 10 A la pancarte, descendre à droite sous les sapins pour découvrir la source de l'Entornador
- 11 Descendre le long du ruisseau, pour revenir sur la piste forestière principale et découvrir un sapin remarquable d'une circonférence de 4 m et d'une hauteur estimée de 50 m.
- 12 Remonter la piste pour revenir au parking.



Vue sur la vallée de la Castellane



**1** Accès : depuis la N116, sortie à Prades direction Molitg-les-Bains, passer le village de Mosset direction Col de Jau, et après 11 kilomètres, remarquer la piste forestière qui part à gauche (panneau sentier découverte des 5 sens). Poursuivre sur la piste forestière pendant 1,5 km afin de rejoindre le parking. Départ Parking aménagé – 1280 m. Depuis le parking, descendre en contrebas parmi les noisetiers, les gros blocs de granite et les anciennes terrasses cultivées (feixes).

- 1 Remonter sous les pins sylvestres et revenir au parking. Suivre la piste carrossable à gauche, franchir un petit ruisseau, et après 50 m, bifurquer à droite dans la sapinière.
- 2 Grimper et franchir la passerelle en bois.
- 3 Un peu plus loin apparaît une ancienne place charbonnière. Bifurquer à droite et avancer à flanc dans la hêtraie.
- 4 Descendre et revenir sur une tire forestière.
- 5 Bifurquer à droite sur la piste et avancer à flanc.



## Ça vaut le détour



Tour des Parfums

### LA TOUR DES PARFUMS

Un petit musée interactif où l'on teste ses capacités olfactives à travers un parcours thématique. Donnez l'opportunité à vos narines de se réveiller, vous vivrez des émotions simples et étonnantes. Éducatif et ludique, ce musée propose à travers ses expositions, ses ateliers et visites guidées de découvrir notre environnement par les cinq sens.

Il est plaisant de continuer cet éveil sensoriel en empruntant le sentier forestier des cinq sens qui est destiné à faire découvrir la forêt communale de Mosset à travers les 5 sens. Ludique et éducatif.