



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES PÉDESTRES

5

Valmanya par le GR®36 et le GR®P Ronde du Canigó

BAILLESTAVY

4h - 10.5 km

590 m



P PARKING AMÉNAGÉ

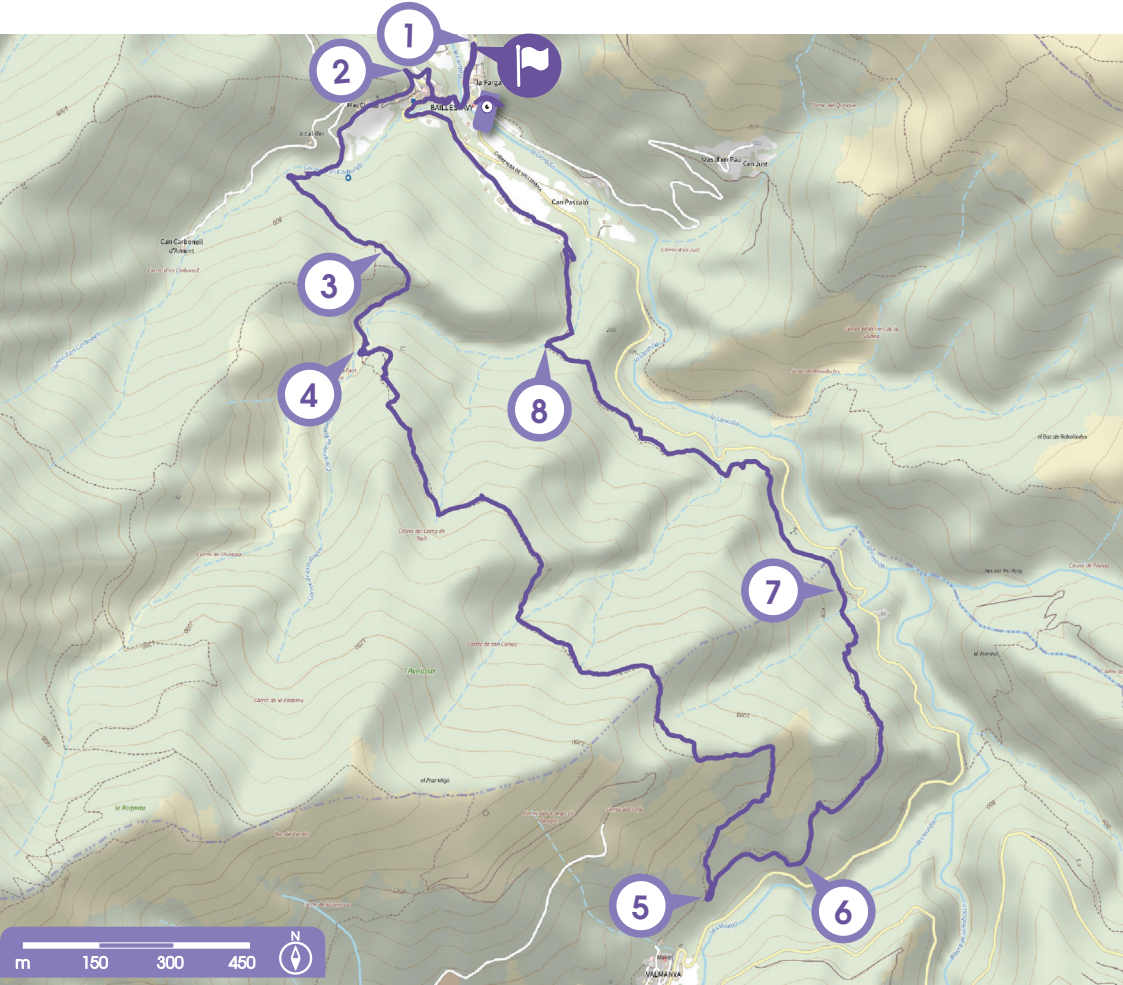
Belle boucle entre deux villages de la vallée de la Llentillà. Sur les contreforts du Canigó, partez à la découverte de l'histoire de ces deux villages.



Vue sur le massif du Canigó



Conflent Canigó
Office de Tourisme



5 Bifurcation « Chemin du Sola ». Vous avez la possibilité d'aller visiter le village de Valmanya à 300m (église et musée de la Résistance) et revenir sur vos pas. Le sentier part à plat à gauche en direction du Riu Roig.

6 Chapelle Saint-Vincent (« Capella de Sant Vincenç »).

7 Jonction avec le GR@P Ronde du Canigó. Suivre le sentier en face. Le long de l'itinéraire, on peut remarquer en contrebas les anciens fours à griller le minéral.

8 Retraverser le Correc de Font Fresca sur la partie basse, avant de retrouver quelques centaines de mètres plus loin une route goudronnée qui rejoint « La Torre » et « La Farga ».



Accès en voiture : Prendre la RN 116 jusqu'à Vinça, puis la D13 direction Baillestavy. Le parking se situe à droite de suite après le panneau d'entrée du village "Baillestavy - La Farga".

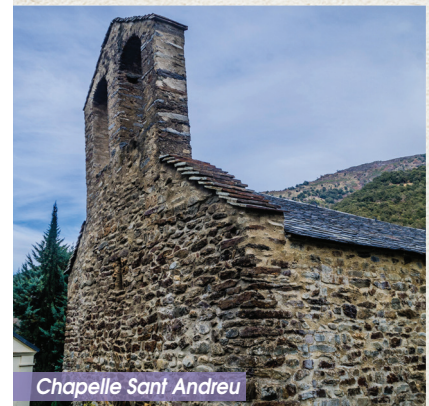
1 Depuis le parking, se diriger vers la mairie. Après 200m, prendre la rue qui descend à droite et traverse un vieux pont en pierre en direction du « La Torre » et du GR@36.

2 « La Torre ». Suivre les panneaux en direction du GR@36 qui se rejoint derrière l'église. L'itinéraire suit une large piste sur 250 m. Au niveau d'un virage en épingle, se diriger vers la barrière. La franchir et continuer sur le sentier.

3 « Las Batèdes ». Suivre le sentier en face et laisser à votre droite la variante du GR@ qui part vers les Cortalets.

4 Correc de Font Fresca. Petit gouffre avec toboggan naturel qu'il faut franchir et continuer sur le sentier en face.

À voir en chemin



Chapelle Saint Andreu

CHAPELLE SAINT ANDREU

L'église présente une nef unique voûtée en berceau brisé reposant sur 3 travées d'arcades latérales, qui fut légèrement surélevée près coup. Le chœur est composé d'une travée et d'une abside voûtée en cul-de-four. La chapelle au nord a été aménagée postérieurement.

Des vases dits « acoustiques » sont disposés dans la voûte. Selon d'autres hypothèses, ils pouvaient servir à drainer l'humidité de la voûte ou être utilisés pour la suspension de lampes à l'aide d'un croisillon retenu par le col le plus étroit. Les murs sont en moellons et la toiture recouverte de lauzes.

Construite sur un établissement métallurgique du 1er siècle avant J.-C., l'église est mentionnée pour la première fois en 1011.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

BAILLESTAVY: towards VALMANYA, via the GR36 and the *Ronde du Canigó*

Situated in the central part of the deep Lentilla valley, in the eastern foothills of Canigou, the two villages of Baillestavy and Valmanya have both made their mark on history. A former iron-ore mining industry has left many interesting remains. In

addition, Valmanya's association with the Resistance movement of the Second World War, and the price it paid for that, is solemnly remembered.

Duration: 4h00 (plus an optional extension to Valmanya, out-and-back 15 mins) (plus stops)

Distance: 10.5 km

Waymarks: most of the section from Baillestavy to Valmanya is indicated by the red-and-white waymarks of the GR36 long-distance path. Most of the return section is indicated by the red-and-yellow waymarks of the *Ronde du Canigó* regional path. Other sections have occasional yellow waymarks.

Difference in altitude between highest and lowest points: 515 metres

You climb in total: 590 metres

Level of difficulty: Fairly hard

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: a car park at the northern entrance to Baillestavy, by a sign on the D13 road saying "La Farga" (altitude 586m). ("*Farga*" means "*forge*". The lower part of the village is down here, by the Lentilla river. The upper part of the village is higher up, on the other side of the river, with a prominent church in the centre.)

From the main road (N116) at Vinça, turn south onto the D13 road, signposted for Baillestavy. Follow that road for several kilometres beyond Vinça, watching out for signposts at various turnings on the way.

0h00: From the car park, turn right and walk along the road into the village. After 200 metres, by the *mairie* ("town hall"), take a lane on the right which goes towards the river. Cross the river over a handsome medieval "packhorse-style" bridge.

You soon come to a path fork. Go left, uphill, following signs to *La Torre* ("the tower") and the GR36.

On entering the upper part of the village, cross a lane and continue up through the village on a path which leads to the church.

0h05: In front of the church, with its impressive tower (*torre*), you see the red-and-white waymarks of the GR36.

Continue up through the village on the path (you are now following the GR36). You soon meet another lane. Go left, along that lane, and leave the village. After about 250 metres, where the track turns sharply to the right, go straight ahead, past a barrier, onto a footpath.

The path goes up a valley. At a path fork, go to the left.

0h40: "*Las Batèdes*" At a path fork with a signpost here, continue straight ahead, in the direction of Valmanya (The path which goes to the right is a "variation" of the GR36 which offers a more direct route to the Cortalets refuge, located not far below the Pic du Canigou.)

The path soon descends towards the:

0h50: *Correc de Font Fresca*. Cross the stream bed here (there is a charming small waterfall on the right). Follow the path on the other side. It climbs quite steeply for some distance.

Eventually the slope eases. The GR36 traverses a wooded hillside. In due course, the path emerges into semi-open ground and descends. The village of Valmanya comes into view ahead, lower down.

2h30: Path bifurcation, on meeting the "*Chemin du Sola*". If you turn right here, you come to the village of Valmanya after about 300 metres. In the village, there is a church of 12th-century origin and a small museum with exhibits relating to the iron-ore mining industry and the wartime Resistance movement.

From Valmanya, return to the path bifurcation. Leave the GR36 and go straight ahead there, on the path signposted for "*Baillestavy par Riu Roig*" ('red river').

2h40 (this time assumes that you have not visited Valmanya, and that you turned left on first arriving at the path bifurcation): *Capella de Sant Vincenç* (the Saint Vincent chapel). There is a fine viewpoint here. The path traverses the hillside, again in woodland. It descends to

cross a stream with a ferruginous outflow (the *Riu Roig?*). Very soon afterwards you reach a:

3h10: Junction with the *Ronde du Canigó* regional path, with red-and-yellow waymarks. Go straight ahead, and follow the *Ronde*. Along this path, you may glimpse below former iron ore furnaces.

3h40: Cross again the *Correc de Font Fresca* (here some distance below where you crossed it earlier). The path becomes a wider grass track. A few hundred metres beyond, after a couple of bends, you emerge onto a surfaced lane in open country.

This lane heads towards the upper part of Baillestavy, with its prominent *torre*. Descend from there to *La Farga*, and return to the start of the walk. (Alternatively, at a junction before the lane climbs to the *torre*, go down another lane, on the right, then go left on meeting the main road and follow that road over a bridge into *La Farga*.)

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Baillestavy : Valmanya pel GR36 i el GRP Ronda del Canigó Patrimoni i Historia *Ombrívol*

En la vall de la Lentilla, dos pobles han escrit la Historia : Baillestavy i Valmanya. L'exploració del ferro en els contraforts del Canigó ha deixat nombrosos testimonis patrimonials, igual que la Segona Guerra Mundial al poble de Valmanya.

Distància : 10,50km

Dificultat : Mitjana

Temps : 4h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 515m

Desnivell positiu acumulat : 590m

Senyalització : Blanc i Roig / Groc / Groc i Roig

Partida : Pàrquing entrada del poble a Baillestavy – altitud 586m –

Accés amb cotxe : Prendre la RN116 fins a Vinça, i la D13 direcció Baillestavy. El pàrquing es troba a la dreta de seguida després del tauler de la entrada del poble “Baillestavy – La Farga”.

0h00 : Des del pàrquing, dirigir-se cap a l'ajuntament. Després de 200m, prendre el carrer que baixa a la dreta i que travessa un vell pont de pedres en direcció de “La Torre” i del GR36.

0h05 : “**La Torre**”. Seguir els taulers en direcció del GR36 que arriba a darrere de l'església. L'itinerari segueix un ampla pista sobre 250m. Al nivell d'un revolt, dirigir-se cap a la barrera. Passar-la i continuar en el sender.

0h40 : “**Las Batèdes**”. Seguir el sender a davant i deixar a la dreta la variant del GR que marxa cap als Cortalets.

0h50 : **Còrrec de Font Fresca**. Petit abisme amb tobogan natural que cal passar i continuar en el sender a davant.

2h30 : Bifurcació “**Chemin du Sola**”. Teniu la possibilitat d'anar visitar el poble de Valmanya a 300m (església i museu de la Resistència) i tornar enrere. El sender marxa planer a la esquerra en direcció del **Riu Roig**.

2h40 : **Capella de Sant-Vicenç**

3h10 : **Junció amb el GRP Ronda del Canigó.**

Seguir el sender a davant. Duran l'itinerari, es pot remarcar més avall els antics forns a torrar el mineral.

3h40 : Tornar a travessar el **Còrrec de Font Fresca** en la part baixa, abans de tornar a trobar alguns metres més lluny una carretera enquitranada que arriba a “**La Torre**” i “**La Farga**”.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua,...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com