



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires



Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation



Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage



Le port du casque est fortement recommandé



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures



Attention aux engins agricoles et forestiers



Refermez les barrières



Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



5

Autour du Grand Rocher

Itinéraire relativement court et accessible à tous sans être dépourvu d'une vraie beauté tant les points de vue sur le lac et les traversées de vignes sont superbes. La végétation est également très riche et envoiérante au printemps. Saisissant contraste entre le bleu de l'eau et le vert de la flore. Un régal !

CARAMANY

1 h 20 - 13 km

370 m



Aire de pique-nique à l'entrée du village sur la D21.



Vue depuis le Montredon sur le village de Caramany



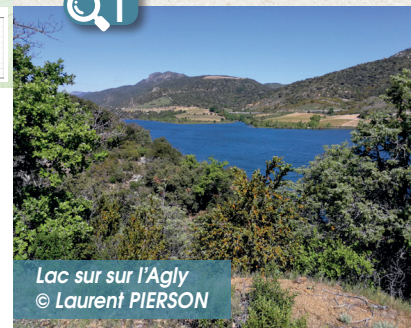
© les contributeurs d'OpenStreetMap

- Départ** à l'Aire de pique-nique à l'entrée du village sur la D21. **Monter** vers le village sur la D21.
- 1** **Tourner à gauche** dans la rue du Chemin d'Ille qui **descend** vers le ruisseau puis qui **remonte** le long de la rigole. Au sommet du **raidillon**, on retrouve la route que l'on suit vers la droite sur 200 m.
- 2** **Tourner à gauche** juste avant le pont, prendre la piste qui **monte franchement** sur les flancs du ravin de la Teulière. Très belle végétation sur un sol schisteux : chêne vert et pubescent, acacia, cerisier, bruyère.
- 3** **A droite** virer en épingle et poursuivre sur un **terrain plat** pour contourner le Mont Redon.
- 4** **Tourner à gauche** au bout de la **courte descente**, laisser le village à droite et poursuivre sur la petite route **en balcon** vers le sud-ouest et parmi les vignes. **Tourner à droite** en haut d'une petite montée. Suivre une piste qui épouse les contours des coteaux en une **succession de petites montées et descentes**. Paysage de garrigue haute et sauvage. Points de vue sur le lac en contrebas, à 180° vers le nord sur le Pech de Bugarach, le château de Quéribus et la Tour de Tautavel.

- 5** **Tourner à droite** juste après un muret et à hauteur d'un « casot ». L'itinéraire débouche dans des vignes qui dominent le lac. Continuer en **montant**.
- 6** **Tourner à droite** au terme de l'ascension, amorcer une **longue descente** en lacets et très roulante parmi les conifères et se rapprocher du lac.
- 7** **Virer en épingle à droite** vers le sud-est. Jonction avec l'itinéraire pédestre « les Balcons du Lac ». Retour en surplomb du lac parmi les vignes. Retrouver le goudron et bientôt la cave coopérative de Caramany.

A voir en chemin

Q1



Lac sur l'Agly
© Laurent PIERSON

Q1

LES POINTS DE VUE SUR LE LAC

Caramany a su préserver un cadre naturel authentique. Avec en toile de fond les points de vue magnifiques sur le lac sur l'Agly. Le village apparaît, perché sur un imposant piton rocheux (le Grand Rocher) dominé par le château et l'église.

L'ensemble surplombe la vallée de l'Agly où de nombreux vestiges archéologiques ont été découverts lors de la construction du barrage et plus récemment lors de fouilles réalisées en 2018.

Le plan d'eau, propice aux randonnées et à plusieurs types de pêche, s'avère un important atout touristique pour la Vallée de l'Agly, d'autant plus qu'il se situe à proximité de la cave coopérative, dont l'Appellation d'Origine Protégée Côtes du Roussillon Villages Caramany, a fait la renommée de ses vins, plusieurs fois primées.



Traversé de vigne © Laurent PIERSON