



☀️ MÉTÉO 32 50
 🚒 POMPIERS 18
 🚑 SECOURS 112
 🏠 SAMU 15



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détrit, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS



ÉQUIPEMENT

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

5

Le refuge des Cortalets depuis Taurinya

Itinéraire agréable et varié qui réserve de jolis points de vue. En chemin vous découvrirez les vestiges d'un ancien village pastoral et passerez sous le Roc Mosquit pour atteindre les hauteurs du Massif. Un trajet destiné aux bons marcheurs qui du refuge pourront prolonger leur randonnée en direction du sommet du Pic du Canigó, à deux heures de marche.

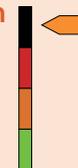
P TAURINYA 540 M

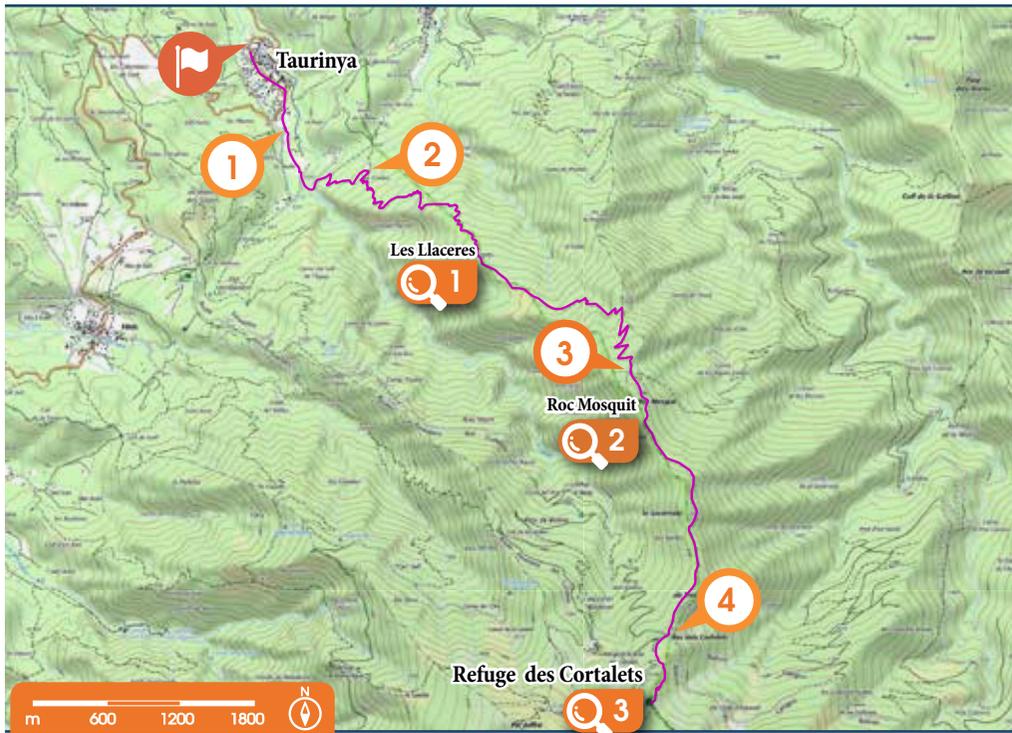
5 h 20 mn - 10,1 km

1670 m



TAURINYA - CLARA - ESTOHER





IGN Scan Express 25



Accès motorisé : Empruntez la D27 en direction de Codalet si vous arrivez de Prades et en direction de Fillols si vous venez de Vernet-les-Bains. Dans le village de Taurinya, garez-vous à proximité de l'épicerie.

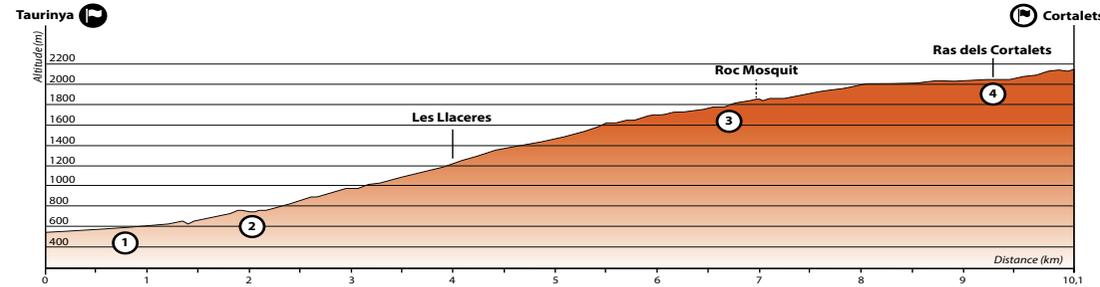
-  Du point de départ rejoignez la sortie sud du village en empruntant la route qui mène à Fillols. Au niveau du réservoir d'eau, tournez à gauche et suivez la petite route goudronnée sur 250 mètres. Vous êtes sur le GR®T 83, itinéraire transfrontalier balisé en blanc et rouge, qui passe par le refuge gardé des Cortalets.
-  Laissez sur votre droite le GR®P Ronde du Canigó (balisage jaune et rouge) et continuez toujours en suivant le GR®T 83. Après 300 mètres, quittez la route et prenez sur votre gauche la piste carrossable qui remonte jusqu'au Coll de Clarà. Après le premier virage, tournez à droite pour prolonger par un sentier qui 150 mètres plus loin rejoint Les Costes.
-  À l'intersection laissez le chemin de gauche qui monte au Coll de Joal et continuez sur votre droite un peu moins de deux kilomètres, jusqu'à l'ancien village pastoral de Llaceres (voir encadré). Sur cette partie dénudée, prolongez toujours en suivant le GR®T 83 sur environ 600 mètres avant d'entrer à nouveau à l'ombre de la forêt et poursuivez jusqu'à l'intersection avec l'itinéraire du Refuge des Cortalets depuis le Mas Malet (voir fiche rando n° 4).

 Au croisement laissez le sentier qui descend sur votre gauche et prolongez tout droit en direction du Roc Mosquit. Continuez votre montée sur ce tronçon commun aux deux itinéraires en direction du sud, jusqu'au Ras dels Cortalets à 2 050 mètres d'altitude

 Du ras, qui peut se traduire en français par une étendue plate ou un col évasé, prenez la piste sur votre gauche, en direction du refuge. Après 300 mètres de marche, prenez encore sur votre gauche un sentier, qui monte en lacets jusqu'au refuge des Cortalets. Le sommet du Pic du Canigó n'est plus qu'à deux heures d'ascension.



Roc Mosquit



Profil topographique

A voir en chemin



Cortal - Les Llaceres

LES LLACERES

L'ancien village de Llaceres dont les bâtiments sont dispersés entre 1 350 et 1400 mètres d'altitude, était un site agropastoral d'importance. Il se compose, sur une Jaça ou en français une clairière, un prés dans lesquels séjournent les troupeaux, d'un groupement de cabanes et aussi de cortals ou bergeries en pierres sèches. À l'extérieur du hameau, dispersés sur les flancs du Roc Mosquit, d'autres jaçes et cortals, témoignent aussi de cette pratique ancestrale.