



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

51

El Pi del Rei

« Le village de Rià mérite d'être connu pour avoir produit une famille qui a été la tige des anciens Comtes de Barcelone et Rois d'Aragon. Cette maison a donné des rois à La Castille, à La Navarre, à La Sicile, à l'Île de Majorque, des souverains à La Provence et à une partie du Languedoc, et des Reines à La France, à La Castille, au Portugal et au Royaume de Naples... » (Abbé Delaporte - Histoire du Roussillon 1790)
Du latin « Lucus » qui signifie « Bois Sacré », la 1ère mention du hameau de Llugols est apparue en 977. Il semble avoir été déserté par sa population initiale au XVIIème siècle en raison de la peste

RIA

4h - 8,5 km

550 m



PARKING 100 M DE LA MAIRIE DE RIA



El Pi del Rei



Conflent Canigó
Office de Tourisme



4 Prendre à gauche le sentier puis la piste sur 200 m. Prendre le sentier à gauche pour rejoindre la piste qui mène au « Pla de Vallenso ». La suivre à gauche sur 100 m.

5 Prendre à droite un ancien chemin, « Route du Talc » (au sol, des traces des ornières causées par les roues des chariots), qui descend pour rejoindre le Point de Départ.

6 A droite, sentier accès à « el Pi del Rei ».



Vue sur el Pi del Rei



🚩 Départ Mairie - Altitude 370 m
Monter à travers le « Vieux Village » (Quartier de « La Llissa ») par la « Rue de la Mairie », puis « Rue de La Lisse », « Rue du Castell » et « Chemin du Castell ». Rues et maisons très anciennes.

1 Céramique « Pujada Jacint Verdaguer ». Prendre la ruelle à gauche pour monter au « Castell ». Panorama sur la Vallée de la Têt et Massifs. Revenir à la céramique. Prendre à droite un ancien petit sentier communal « caladé » qui semble aller dans une propriété privée, puis un sentier, en terre, qui descend vers un parking. Traverser le parking puis la « D26 ». Prendre le chemin qui descend vers la rivière de Caillan. A l'Oratoire « St Sebastia », tourner à gauche (début de la montée).

2 A l'Oratoire « St Sebastia », tourner à gauche (début de la montée).

3 Tourner à gauche en direction de « Llugols ». Montée sous-couvert jusqu'au hameau de « Llugols ». Ne pas oublier de refermer la barrière à l'entrée. Suivre le sentier qui permet de traverser « Llugols » en respectant la quiétude des habitants. Peu après la dernière maison (à gauche) et après quelques mètres sur la piste, prendre le sentier « caladé » (légèrement en contre-bas à gauche) qui mène à la chapelle « Sant Cristófol - 11ème siècle ». Revenir en arrière.



A voir en chemin



Llugols

LLUGOLS

Situé sur les hauteurs des collines du Conflent, le site de Llugols est propice à la découverte de vestiges préhistoriques. Sur son territoire a été découvert nombre de vestiges néolithiques. Par la suite, les peuples ibéro-ligures n'ont pas laissé de traces, ni leurs successeurs (romains, vandales, wisigoths, sarrasins).

En fait il faudra attendre l'ère carolingienne et la conquête du Roussillon par Charlemagne pour que soit instauré dans la région le système féodal. En parallèle les grandes abbayes, construites au IXe, Xe et XIe siècle essaimèrent de nombreuses églises dans les vallées les plus reculées dans le but d'attirer les populations sur des sites favorables à la vie quotidienne (quand ce n'était pas pour fédérer ses familles déjà éparpillées dans une vallée autour d'un point unique, marquant le début d'un village).

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

RIA-SIRACH: the CIRCUIT of the MAJESTIC PINE TREE

A circuit from Ria, "birthplace of Catalonia", with glorious panoramas

Duration: 4h00 (plus stops)

Distance: 8.5 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 410 metres

You climb in total: 550 metres

Level of difficulty: Moderate

A notice at an entrance to Ria says that it is the *berceau* (cradle, birthplace; in Catalan, *bressol*) of Catalonia. This is based on evidence that, in the ninth century, Ria was a base of "Wilfred the Hairy", Count of Cerdanya and later Count of Barcelona. In later centuries, his descendants ruled the Catalan principality.

The hamlet of Llugols, high above Ria, existed at least as early as 977, but it was abandoned in the seventeenth century because of a plague. It has been repopulated and partially restored in recent decades.

The plateau above Llugols (around the "Pla de Vallenso") belonged to landowners in Ria. It is largely unoccupied today, but in the past it was inhabited by shepherds and farmworkers.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Ria-Sirach mairie (town hall). Altitude 370m.

If you arrive by bus in Ria, take a road near the bus stop which is going down to the river, cross the river and continue in the same direction for a short distance to reach the mairie. If you arrive by car, take a turning off the main road at the eastern (Prades) end of Ria which is signposted for "Ria-Centre". Follow the road round to the left, past a church, and then look for a car park 100 metres beyond the mairie.

From the *mairie*, climb up towards the top of the old village ("La Lissa") via the "Rue de la Mairie", then the "Rue de la Lisse" and then the "Rue du Castell". Go right, along the "Rue du Castell". The streets and houses here date back centuries.

On a corner wall by the junction of tarmac lanes, look for a ceramic with the inscription "Pujada Jacint Verdaguer" (1). Go up the lane ahead, then turn left onto a path to climb to the "Castell", on the top of a hill. From here, there is a good view over the Têt valley and towards the surrounding massifs.

Go back down to the ceramic and follow a paved path to the left of the tarmac lane. The path seems to go through a private property, but it is a right of way. Cross another tarmac lane below, then follow the unsurfaced path opposite, down to a car park.

Go across the car park, then cross the D26 road just beyond. Go down a lane immediately opposite and cross the River Caillan.

At the "St Sebastià" oratory (2), go to the left. A long climb towards Llugols begins here.

At a path bifurcation (3), turn to the left. (You return to this point towards the end of the walk.) The path climbs steadily, at first in the open, then in woodland.

At the entrance to Llugols, go through a gate and close it behind you (unless it is open and fastened). Go to the right, between houses, then to the left. The inhabitants

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2348ET Prades

will be grateful to you for respecting the hamlet's tranquility.

After the last house on the left, and after a few more metres on a track, take a path, slightly below, on the left. The path crosses a wider path, then climbs to the eleventh-century "Sant Cristòfol" chapel.

Retrace your steps down to the wider path (4). Go left, along that path for a short distance. On arriving at a bend in a wide jeep track, go left, along that track. It goes above and behind other houses in Llugols.

Carry straight on at a crossing of tracks. A little further along, turn left onto a path which zig-zags up a slope and approaches the top of the plateau. Go straight across a track and, after a short distance, meet the main track along the plateau (the "Pla de Vallenso"). Go left, along that track, for about 100 metres.

Then turn sharp right (5), onto an ancient footpath known as the "Route du Talc". The wheels of wagons which were hauled by animals in years gone by have worn "chariot tracks" into the rocky surface of this path. You are now on a descent back to Ria.

The path cuts across the main track, goes left, then right, and descends into woodland.

At a path junction (6), go right, out-and-back a short distance, to "el Pi del Rei", the "King's pine tree". It rises with unchallenged majesty above the surrounding Mediterranean vegetation.

The path crosses a shoulder of the hill, zig-zags down to the right, and brings you back to point (3) on this circuit.

From there, retrace your steps back to the start of this walk, in the centre of Ria.

Office de Tourisme Conflent Canigó
10, Place République, 66500 Prades
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Ria-Sirach : El Pi del Rei

Panorama i Patrimoni

“El poble de Ria mereix de ser conegut per haver produït una família que va ser la descendència dels antics Comtes de Barcelona i Reis d’Aragó. Aquesta casa a donat reis a la Castilla, a la Navarra, a la Sicília, a l’Illa de Mallorca, sobirans a la Provença i a una part del Llenguadoc, i reines a la França, a la Castilla, al Portugal i al reialme de Nàpols...”

(Mossèn Delaporte – Histoire du Roussillon 1790)

Del llatí “Lucus” que significa “Bosc Sagrat”, la 1era menció del llogaret de Llugols va aparèixer el 977.

Sembla haver estat abandonat per la seva població inicial al segle XVII a causa de la pesta.

Circuit parcialment BTT.

Distància : 8,5km

Dificultat : Fàcil

Temps : 4h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 410m

Desnivell positiu acumulat : 550m

Senyalització : Groc

ITINERARI :

Pàrquing 100m de l’Ajuntament de Ria-Sirach

Partida Ajuntament – altitud 370m

Pujar a través del **“Poble Vell”** (Barri de “La Llissa”) pel carrer “Rue de la Mairie”, i el carrer “Rue du Castell” i “Chemin de Castell”.

Carrers i cases molt antigues.

1 Ceràmica “Pujada Jacint Verdaguer”. Prendre el petit carrer a la esquerra per pujar al **“Castell”**.

Panorama sobre el Vall de la Tet i Massius.

Tornar a la ceràmica.

Prendre a la dreta un antic petit sender comunal de pedres que sembla anar en una propietat privada, i un sender, de terra, que baixa cap a un pàrquing.

Travessar el pàrquing i la “D26”. Prendre el camí que baixa cap al riu de Caillan.

2 A l’oratori “Sant Sebastià”, girar a la esquerra (començament de la pujada).

3 Girar a la esquerra en direcció de “Llugols”.

Pujada sota els arbres fins al llogaret de **“Llugols”**.

No oblidar de tornar a tancar la barrera a la entrada.

Seguir el sender que permet de travessar “Llugols” respectant la quietud dels habitants.

Poc després de la última casa (a la esquerra) i després d’alguns metres sobre la pista, prendre el sender de pedres (lleugerament més avall a la esquerra) que porta a la capella **“Sant Cristòfol – segle XI**). Tornar enrere.

4 Prendre a la esquerra el sender i la pista sobre 200m.

Prendre el sender a la esquerra per tornar a trobar la pista que porta al **“Pla de Vallenso”**. Seguir-la a la esquerra sobre 100m.

5 Prendre a la dreta un antic camí, **“Route du Talc” (al terra, rastres de roderes causades per les rodes dels carros)**, que baixa per tornar a trobar el Punt de Partida.

6 A la dreta, el sender amb accés “al Pi del Rei”.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2348 ET Prades

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com