



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

52

Sentier de Falguerosa

Une balade ombragée familiale dans la Vallée de la Rotjà, à la découverte du passé minier et de l'activité pastorale, offrant de beaux points de vue sur le Canigó, les mines d'Escaro, la Vallée du Cady et la Vallée de la Rotjà.

Notez que les chiens doivent être tenus en laisse. Refermez les barrières si elles sont fermées, laissez-les ouvertes si tel est le cas.

SAHORRE

2h15 - 5,5 km

🏔️ 330 m



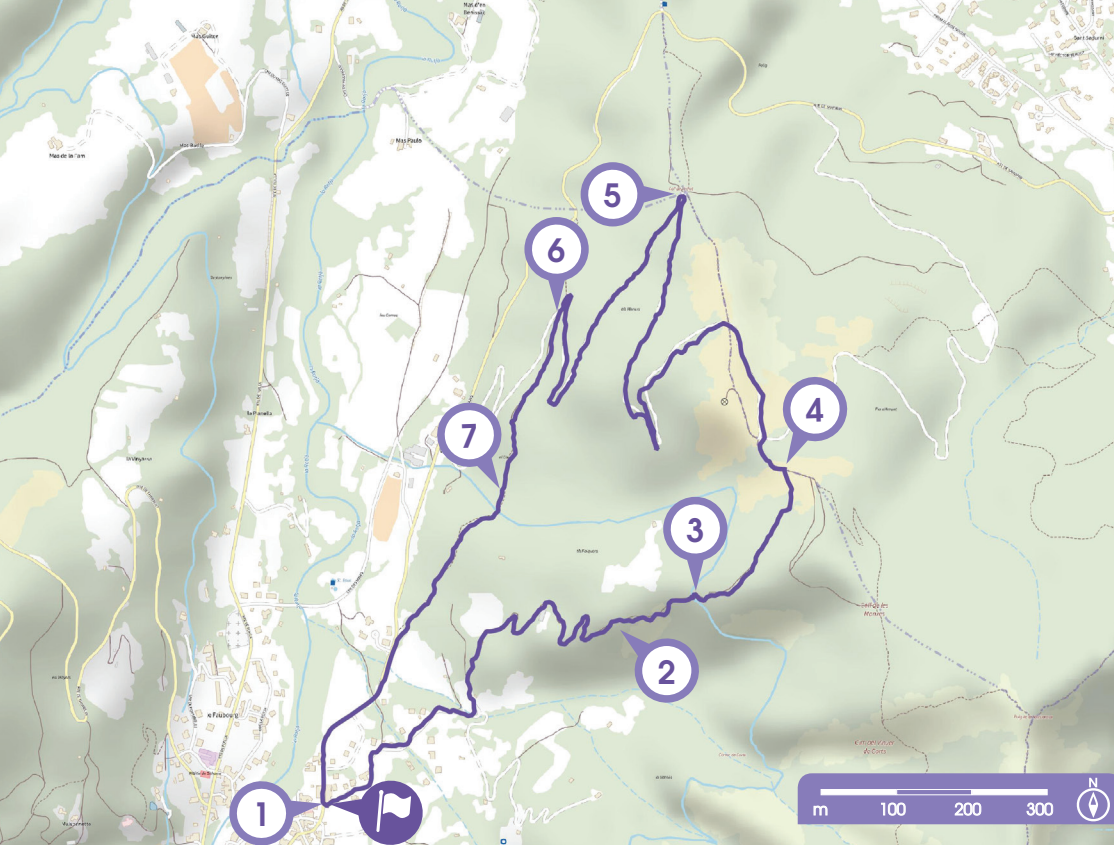
P ROUTE DE VERNET-LES-BAINS (CONTENEURS DE TRI SÉLECTIF)



Vue sur la Vallée de la Rotjà



Conflent Canigó
Office de Tourisme



1 Accès en voiture : depuis la RN116, emprunter la D6 direction Sahorre. Traverser le village de Sahorre et prendre à gauche direction « Vernet-les-Bains ». Suivre la route pendant 500m jusqu'aux conteneurs de tri sélectif. Accès depuis Vernet-les-Bains : emprunter la D27, et suivre la route jusqu'à Sahorre, puis aux conteneurs de tri sélectif.

1 L'itinéraire débute à droite du panneau « Sentier de Falguerosa », par le Chemin de Falgues. Le chemin goudronné continue en montant et devient une large piste de terre.

2 Quitter le chemin pour prendre à droite un sentier qui monte en sous-bois à travers les chênes (indiqué sur le panneau).

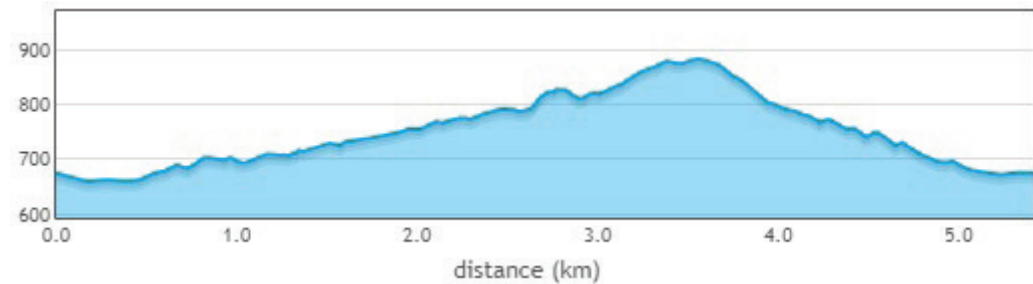
3 Continuer tout droit en traversant le canal d'irrigation puis sur votre droite après la barrière (indiqué sur le panneau). Après 50 mètres, prendre le sentier à gauche puis à droite pour s'enfoncer en sous-bois sous les pins.

4 Après la barrière, descendre la piste sur votre gauche vers l'antenne. Profiter de la belle vue sur Sahorre, Thorrent et la mine d'Escaro. Au pied de l'antenne, continuer tout droit sur la piste. Le long de la descente, jolis panoramas sur le Canigó, la Vallée du Cady (Corneilla-de-Conflent, Vernet-les-Bains, Tour de Goa) et sur la Vallée de la Rotjà.

5 Suivre la piste sur votre gauche.

6 Quitter la piste pour prendre le chemin sur votre gauche (indiqué sur le panneau).

7 Site minier de Falguerosa. A la jonction avec la D27, prendre sur votre gauche pour retourner à votre véhicule



Ça vaut le détour



Tour de Goa

TOUR DE GOA

La construction des archères, longues mais dépourvues d'étriers, ferait remonter l'ouvrage au 13^e siècle. Il se pourrait que la tour n'ait été utilisée, pour le guet, que par les moines de Saint-Martin-du-Canigou, abbaye que domine directement la crête de Goa.

De plan circulaire, la tour présente à la base un fruit accentué. L'entrée se fait par une brèche, sans trace d'encadrement ancien. Une haute voûte en coupole surmonte deux étages, séparés par un plancher dont se distinguent les trous d'encastrement. Ces niveaux communiquent entre eux par des échelles, ainsi qu'avec l'étage supérieur par un passage pratiqué au nord/nord-est de la voûte. Chacun des étages est muni de sept archères dont les axes alternent d'un niveau à l'autre. A la base ne subsistent que six archères, la septième ayant fait place à la brèche.

(Possibilité de rejoindre depuis Vernet-les-Bains via «PR66 : Circuit de la Tour de Goa»)

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

SAHORRE: the FALGUEROSA PATH

A walk, suitable for families, from the Rotja valley. You go past grazing land and through shady woodland. You pass by vestiges of former iron ore mining activity, and you have wonderful views towards Canigó, Escaro, and the Cady and Rotja valleys.

Duration: 2h15 (plus stops)

Distance: 5.5 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 230 metres

You climb in total: 230 metres

Level of difficulty: Not difficult

Please keep dogs on a lead and leave gates and fences as you find them, open or shut.

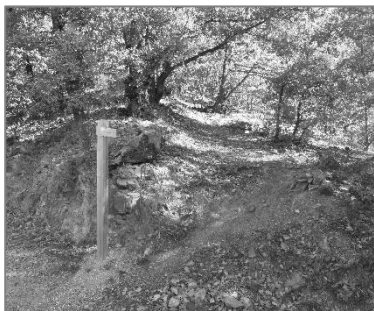
ROUTE DESCRIPTION

Start: Sahorre (east side), at the junction of the "Route de Vernet-les-Bains" and the "Chemin de Falgues", by some refuse/recycling containers. Altitude: 668m.

0h00: At the start of the circuit there is a sign saying "Sentier de Falguerosa". Go to the right, as indicated by that sign, along the "Chemin de Falgues".



This tarmac lane winds uphill and eventually becomes an unsurfaced track.



0h30: At a bend in the track, leave the track to follow a signposted path on the right. The path climbs near the line of a ridge, through oak woodland.

0h40: Irrigation canal. Cross the canal, and cross a fence (leave it as you find it, open or shut). Then go to the right. Soon afterwards, go to the left, then to the right, and enter an area of pine trees.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

0h50: You enter a more open area and approach a gate. You have fine views, down to Sahorre, and across to Thorrent and the former iron-mining area at Escaro. Cross the gate and turn to the left, down a track. The track descends towards a hill with a large pylon on top.

At a track junction, go straight ahead, with the pylon above on your left.

Your track begins to descend, and it winds downhill. Along the way, there are splendid views towards Canigó, the Cady valley (Corneilla-de-Conflent, Vernet-les-Bains, the Tour de Goa), and then over the Rotja valley.

1h20: Junction of tracks and paths. Go down the track on the left.

1h50: Bifurcation, with a signpost. Leave the track and take the wide path on the left.

2h00: You pass the remains of buildings. This was formerly an iron-ore mining site called "Falguerosa".

The path enters woodland, descends and crosses a stream on a footbridge.

2h10: Junction of your path and the D27 road. Go to the left, along the road. You soon return to Sahorre.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Sahorre : Sender de Falguerosa Patrimoni miner i pastoralisme

Una passejada ombrívola i familiar en la Vall de la Rotja, a la descoberta del passat miner i de l'activitat pastoral, oferint bonics punts de vista sobre el Canigó, les mines de Escaro, la Vall del Cady i la Vall de la Rotja.

Els nostres amics gossos han de ser portats lligat. Torneu a tancar les barreres si estan tancades, deixeu-les obertes si ja ho eren.

Distància : 5,5km

Dificultat : Fàcil

Temps : 2h15 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 230m

Desnivell positiu acumulat : 330m

Senyalització : Groc

ITINERARI :

Partida : Carretera de Vernet-les-Bains (contenidors de classificació selectiva) – altitud 668m –

Accés amb cotxe : des de la RN116, agafar la D6 direcció Sahorre. Travessar el poble de Sahorre i prendre a la esquerra direcció “Vernet-les-Bains”. Seguir la carretera durant 500m fins als contenidors de classificació selectiva).

0h00 : L'itinerari comença a la dreta del tauler “Sentier de Falguerosa”, pel Camí de Falgues. El camí enquitranat continua pujant i esdevé una ampla pista de terra.

0h30 : Deixar el camí per prendre a la dreta un sender que puja en sotabosc a través de roures (indicat en el tauler).

0h40 : Continuar tot recte travessant el canal d'irrigació i a la vostra dreta després de la barrera (indicat en el tauler).
Després de 50m, prendre el sender a la esquerra i després a la dreta per enfonsar-se sota els pis.

0h50 : Després de la barrera, baixar la pista a la vostra esquerra cap a l'antena. Aprofitar de la bonica vista sobre Sahorre, Thorrent i la mina de Escaro. Al peu de l'antena, continuar tot recte sobre la pista.
Durant la baixada, bonics panorames sobre el Canigó, la Vall del Cady (Corneilla-de-Conflent, Vernet-les-Bains, Torre de Goa) i sobre la Vall de la Rotja.

1h20 : Seguir la pista a la vostra esquerra.

1h50 : Deixar la pista per prendre el camí a la vostra esquerra (indicat en el tauler).

2h00 : Lloc miner de Falguerosa

2h10 : A la junció amb la D27, prendre a la vostra esquerra per tornar al vostre cotxe.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

*Office de Tourisme Conflent-Canigó
10, Place République
66 500 PRADES
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com*