



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



54 Le Pic du Canigó depuis les Cortalets

TAURINYA

4h - 8 km

650 m



REFUGE DES CORTALETs

Une belle ascension pour la Montagne Sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est. Depuis le Canigó, de beaux panoramas s'offriront à vous sur la chaîne des Pyrénées, la Méditerranée et les plaines alentours.



Clof dels Estanyols

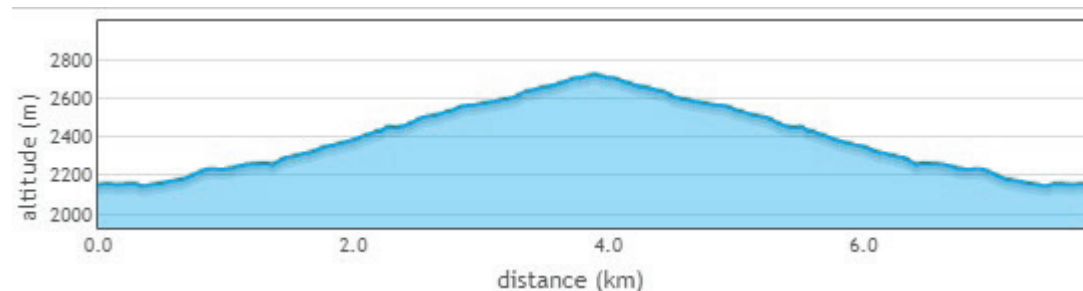




- ④ Pic Joffre (2362m), offrant de beaux points de vue sur la vallée de la Têt et sur ses vallées adjacentes
- ⑤ La Portella. Se dresse devant vous le Pic du Canigó.
- ⑥ Pic du Canigó (2784m). Vue panoramique et table d'orientation.
Le retour se fait par le même chemin.



En rejoignant le refuge



⑤ Accès pédestre : par le GR®T83, GR®10, GR®36, GR®P Tour du Canigó, et différents villages de la vallée par les PR.

① Depuis le refuge, se diriger vers le pic et contourner par la droite le petit étang des Estanyols. Le récit d'un moine italien de la première ascension connue date de 1285. On prétend que le roi Pere II d'Aragon, arriva seul au sommet du Canigó où se trouvait un lac. Il y jeta une pierre et un dragon en sortit. Le roi le terrassa et débuta la descente pour porter la nouvelle à ses compagnons qui n'avaient pu le suivre.

② Laisser le GR®10 qui part à droite et poursuivre sur votre gauche sur le sentier balisé en jaune.

③ Fontaine de la Perdrix.



À voir en chemin



REFUGE DES CORTALETs

Le massif du Canigou est la montagne symbolique du pays Catalan (classé grand site de France en 2012).

C'est le dernier grand sommet à l'Est des Pyrénées, il est un formidable belvédère sur la partie orientale, vous pouvez depuis le refuge regarder la plaine du Roussillon que borde la mer Méditerranée, ici la montagne tutoie la mer.

Le randonneur trouvera en arrivant un grand refuge en pierre de taille entouré d'une forêt clairsemée d'où émerge le Canigou et le pic Barbet. Depuis la plaine de nombreux sentiers de toutes difficultés sillonnent le massif pour arriver jusqu'au refuge, le dénivelé et la latitude du lieu permet de traverser tous les étages de la végétation de la flore méditerranéenne à alpine

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

REFUGE DES CORTALETS: PIC du CANIGÓ

This is a fabulous and very popular ascent of the Catalans' "sacred" mountain. Canigó is the easternmost high peak of the Pyrenees. From its summit, you have glorious views along the chain of Pyrenean mountains, over the surrounding coastal plains, and out to the Mediterranean Sea.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
 - Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

Duration: 4h00 (plus stops)

Distance: 8 km

Waymarks: red-and-white (of the GR10 long-distance path), then yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 634 metres

You climb in total: 650 metres

Level of difficulty: Fairly hard

ROUTE DESCRIPTION

Start: Refuge des Cortalets – altitude 2150m – +33 4 68 96 36 19

Access on foot is possible via trails such as the GRT83, GR10, GR36, and GRP Tour du Canigó, and via local paths from surrounding villages.

0h00: From the Cortalets refuge, follow the well-used path which is heading for the summit of Canigó. (At this point, you are on the GR10, with its red-and-white waymarks.) You pass to the right of the Estanyols mountain lake. The path then begins to climb the side of the mountain, bearing to the right.

The first documented ascent of Canigó dates from 1285 and was written about by an Italian monk. He claimed that the King of Aragon, Pere III, headed to the summit alone. On his way he found a lake. He threw a rock into the lake and a dragon emerged. The king slew the dragon. Then he descended and told the story to his companions, who themselves had not been strong enough to follow him.

0h30: At a signposted path bifurcation, leave the GR10, which goes down to the right, and take the left fork. From here on, follow yellow waymarks.

0h35: **Fontaine de la Perdrix** (the "spring of the partridge"). There is a spring here, but the water from it is normally piped away and it may not be easily accessible.

0h50: **Pic Joffre** (2362m). This "peak" is a small rise near the end of a ridge which leads to the Pic du Canigó. From here, you have a clear view of the route to the summit - and also over much of the northern slopes of the Canigó

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

massif, down to the Têt valley and adjacent valleys.

1h20: **La Portella**. This is a small niche in the ridge which you have been following since Pic Joffre. The pyramid-shaped peak looms directly ahead. The path now zig-zags up towards the summit, over the rocky and boulder-covered mountainside.

2h00: **Pic du Canigó** (2784m). The panoramic view from the summit is breathtaking. A *table d'orientation* (viewpoint indicator) offers a guide to some of the places which you can see from here.

Return to the start by the same route.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2019 by A.M)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Refugi dels Cortalets Pic del Canigó Panorama

Una bonica ascensió per la muntanya sagrada dels Catalans, primer alt pic del Pirineus costat est. Des del Canigó, bonics panorames s'ofereixen a vosaltres en la cadena dels Pirineus, el Mediterrani i les planes properes.

Distància : 8km

Dificultat : Mitjana

Temps : 4h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 634m

Desnivell positiu acumulat : 650m

Senyalització : Blanc i Roig / Groc

ITINERARI :

Partida : Refugi dels Cortalets – altitud 2150m – +33 468963619

Accés pedestre : pel GR®T83, GR®10, GR®36, GR®P Tour du Canigó, i diferents pobles del vall pels PR.

0h00 : Des del refugi, dirigir-se cap al pic i vorejar per la dreta el petit estany dels Estanyols.

El relat, d'un monjo italià, del primer ascens conegut data del 1285. Es diu que el rei Pere II d'Aragó, arribà sol al cim del Canigó ha on es trobava un llac. Hi llençà una pedra i un drac en sortí. El rei matà i començà la baixada per portar la notícia als seus companys que no havien pogut seguir-lo.

0h30 : Deixar el GR10 que marxa cap a la dreta i perseguir a la vostra esquerra en el sender senyalitzat Groc.

0h35 : Font de la perdiu (Fontaine de la Perdrix)

0h50 : Pic Joffre (2362m), oferint bonics punts de vista sobre la vall de la Tet i sobre les seves valls adjacents.

1h20 : La Portella. Es dreça a davant de nosaltres el Pic del Canigó.

2h00 : Pic del Canigó (2784m). Vista panoràmica i taula d'orientació.

La tornada es fa pel mateix camí.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
 - ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
 - ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
 - ✓ Respectar la fauna i la flora
 - ✓ Portar les seves deixalles
 - ✓ Respectar la reglamentació anunciada
 - ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
 - ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66
Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com