



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

58

Le Mas Baret

Sentier rocailleux, montée engagée.

Un bel itinéraire au départ du parking des Gorges de la Carança, suivant l'ancien chemin muletier qui mène jusqu'au Mas Baret, et offre une magnifique vue sur le Haut-Conflent.

THUÈS - ENTRE - VALLS

3h30 - 6 km

590 m

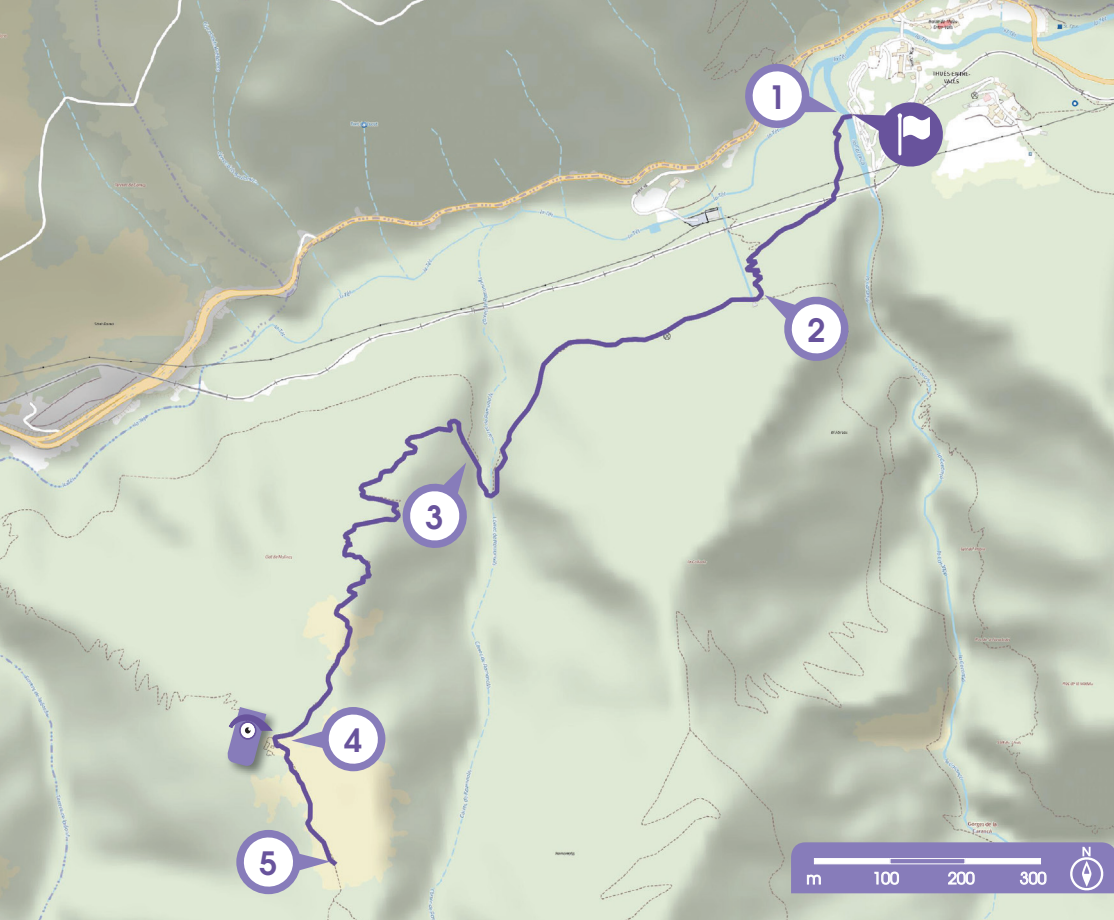


P PARKING DES GORGES DE LA CARANÇA



Mas Baret



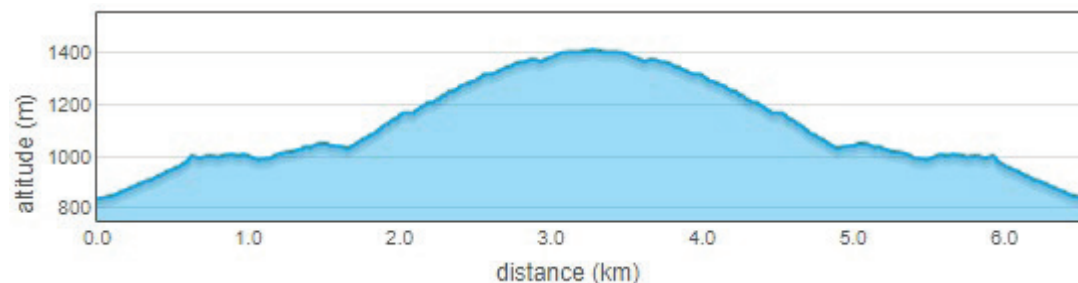


4 Mas Baret. Ancien mas abandonné, en cours de réhabilitation par la municipalité et l'association Camivern. Belle vue sur le Haut-Confent. Attention, ne pas s'approcher des bâtiments ruinés. Passer les barrières tout en continuant sur le sentier.



Orri

5 Rejoindre un replat herbeux et remarquer un bel orri (cabane de berger en pierres sèches). Le retour s'effectue par le même itinéraire.



Access : depuis la N116, sortie à Thuès-entre-Valls, traverser le village, parking. Attention, parking obligatoire payant.

1 Du parking, traverser le pont sur la Carança au niveau de la guinguette et se diriger vers la corniche. Le sentier monte, traverse la voie ferrée, puis rejoint la chambre d'eau.

2 Au niveau du bâtiment, laisser le sentier des Gorges de la Carança et prendre à droite le sentier qui file vers le Mas Baret. Passer sous une conduite d'eau.

3 Bifurcation. Laisser le sentier qui part en face et rejoint Fontpédrouse, et emprunter le sentier qui s'élève main gauche. Le chemin s'élève alors assez fortement pendant 1 km.



À voir en chemin



LE MAS BARET

En lien avec l'Abbaye Saint-Michel de Cuxà, s'érigent plusieurs hameaux dans la vallée de la Têt en bordure de la Via Confluentana, notamment Saint-Romain, Thuès, Trèsballs et le Mas de l'Albaret. Un document datant de 952 atteste ces lieux comme étant possession de l'Abbaye Saint-Michel de Cuxà.

Le Mas d'Albaret, regroupant plusieurs familles dans la forêt de Campilles plus loin dans la vallée de la Carança, disparaît assez rapidement au cours du XIIe ou XIIIe siècle.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

THUÈS-entre-VALLS: the path to MAS BARET

This is a fine walk which starts at the large car park at the entrance to the Carança Gorge. There are excellent views and places of historical interest along the way. Part of the route follows a former donkey track which climbs to the former farmstead of Mas Baret (shown on the current IGN map as 'Mas d'Albaret'). From there you have a magnificent view over an area called Haut-Conflent.

Duration: 3h30 (plus stops)

Distance: 6 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 560 metres

You climb in total: 590 metres

Level of difficulty: Moderately difficult, with quite a long steep climb. In places the path is rocky or has loose stones.

ROUTE DESCRIPTION

Start: Thuès-entre-Valls, the entrance to the Carança Gorge, where there is a large car park - altitude 838m.

The village of Thuès-entre-Valls is located on the N116 main road between Mont-Louis and Olette (the latter lies 6.5 km to the east of Thuès). Once in the village, follow signs to the car park. Cars must be parked here. Parking charges apply.

There is also a railway station at Thuès, near the start of this walk, on the line of the "Yellow Train", which runs between Villefranche-de-Conflent and Mont-Louis.

1 From the car park, cross the Carança river by a footbridge which is close to a snack bar. The path climbs quite steeply. You cross a bridge which spans the railway line. Higher up you pass close to a large pipeline which goes down the mountainside (this, and other constructions along the way, are part of the Têt valley hydro-electricity network.)

2 On reaching a path with a building opposite, go to the right (the path to the left goes into the Carança Gorge). Your route is signed for "Baret".

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

The path traverses the mountainside in woodland. Later, it descends a little, to the left, and it passes under an enclosed canal. The path crosses a stream bed (probably dry), then it bends to the right.

3 Path fork, soon after the stream bed crossing. The path going straight ahead leads to Fontpédrouse. Leave that and take the path going up on the left (it is again signed for "Baret").

You now have a steep, steady climb. It is not much more than one kilometre in distance, but it could easily take over one hour.

4 Mas Baret. The buildings of this former farmstead were abandoned several years ago. Parts of them have since been restored by the local council of Thuès, with help from volunteers of a local footpath society called Camivern.

Take care to keep away from any of the buildings which are still in ruins.

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2250 ET Bourg-Madame Mont-Louis, or 2249 ET Font Romeu

Follow the yellow waymarks beyond a wooden barrier, and climb the semi-open slope above Mas Baret.

5 You reach an almost flat, open grazing area. Notice here a fine *orri* (a drystone cabin formerly used by shepherds).

There are extensive views over the Haut-Conflent area, with Fontpédrouse down below in the Têt valley.

Return to the start of the walk by the same route.

A road up the Têt valley, the Via Confluentana, was created by the Romans. It connected the coastal plain and Cerdagne. Centuries later, as attested by a document of 952 AD, several hamlets were established in and above the valley. They were possessions of the Saint Michel de Cuxa abbey. These included a hamlet at "Mas Albaret", where several families were based. However, the settlement had ceased to exist as a hamlet by the thirteenth century.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2019 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGO

Thuès-entre-Valls – El Mas Baret

Panorames i Patrimoni

Sender pedrós, pujada forta

Un bonic itinerari des del pàrquing de les Gorges de la Carança, seguint un antic camí de cabres que porta fins al Mas Baret, i ofereix una vista magnífica sobre l'Alt-Conflent.

Distància : 6km

Dificultat : Difícil

Temps : 3h30 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 560m

Desnivell positiu acumulat : 590m

Senyalització : Groc

ITINERARI :

Partida pàrquing de les Gorges de la Carança – altitud 838m –

Accés : des de la N116, sortida a Thuès-entre-Valls, travessar el poble, pàrquing.

Atenció, pàrquing obligatori pagant.

1. Des del pàrquing, travessar el pont sobre la Carança al nivell de la Guinguette i dirigir-se cap a la cornisa. El sender puja, travessa la via fèrria, i arriba a la cambra d'aigua.
2. Al nivell de l'edifici, deixar el sender de les Gorges de la Carança i prendre a la dreta el sender que va cap al Mas Baret. Passar per sota d'un conducte d'aigua.
3. Bifurcació. Deixar el sender que surt al davant i arriba a Fontpédrouse, i agafar el sender que puja a la esquerra. El sender puja bastant fort durant 1km.
4. Mas Baret. Antic mas abandonat, en curs de rehabilitació per la municipalitat i l'associació Camivern. Bonica vista sobre el Alt Conflent. Atenció, no apropar-se dels edificis en ruïnes. Passar les barreres tot i continuant en el sender.
5. Arribar en un repla herbós i veure un bonic orri.

La tornada es fa pel mateix camí.

En lligam amb l'abadia de Saint-Michel de Cuixa s'erigeixen diversos poblets en la vall de la Tet i a prop de la Via Conflentana, particularment Saint-Romain, Thuès, Trèsballs i el mas de l'Albaret. Un document que data del 952 atesta que aquests llocs son possessió de l'abadia de Saint-Michel de Cuixa.

El mas d'Albaret, reagrupant diverses famílies en el bosc de Campilles mes lluny en la vall de la Carança, desapareix bastant ràpidament al curs del segle XII o XIII.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place de la République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com