



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



60

Gorges de la Carança (jusqu'au refuge)

THUÈS-ENTRE-VALLS

8 h - 20 km

1300 m



PARKING DES GORGES DE LA CARANÇA

Itinéraire déconseillé aux personnes souffrant de vertige.

Vivement déconseillé aux chiens.

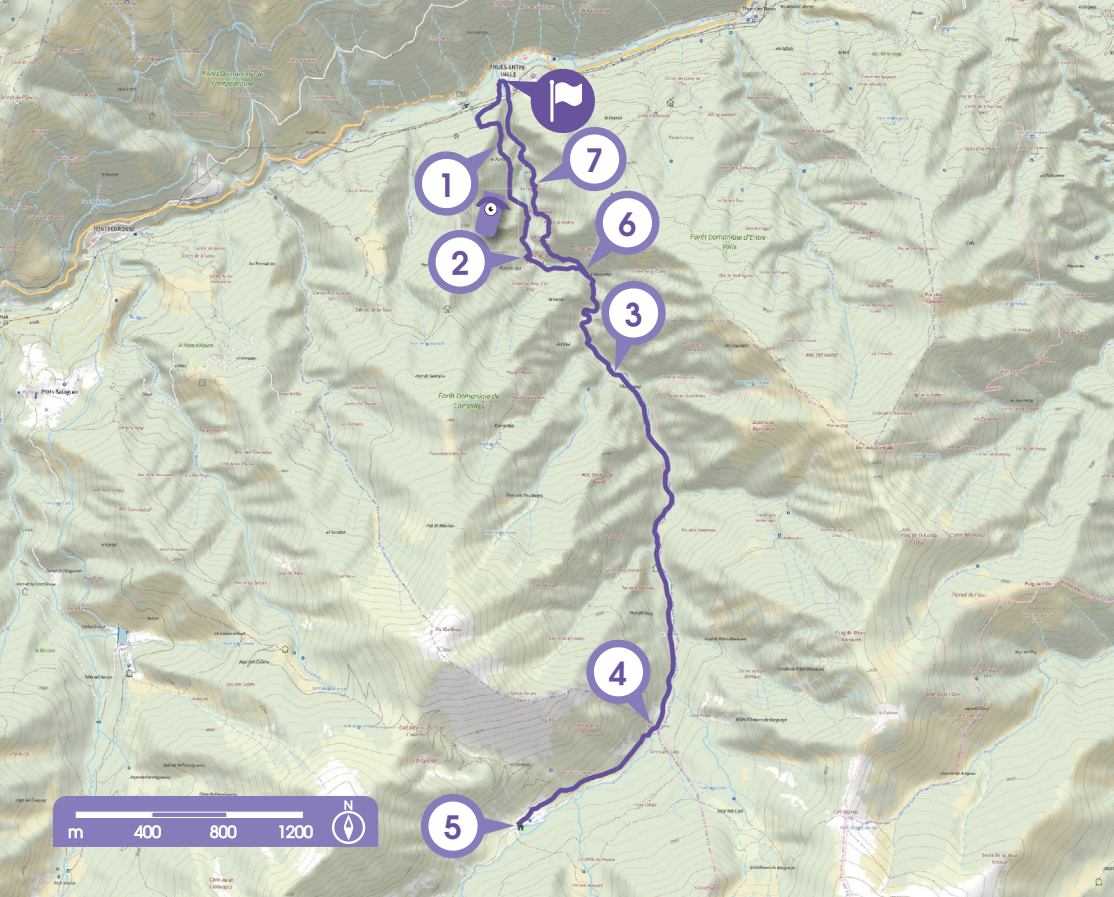
Avis aux amateurs de sensations ! Au programme, corniches, passerelles, ponts de singe, le long du torrent de la Carança, avec ses à-pics vertigineux, sa forêt dense. Une randonnée hors du commun jusqu'au refuge !



Passerelle



Conflent Canigó
Office de Tourisme

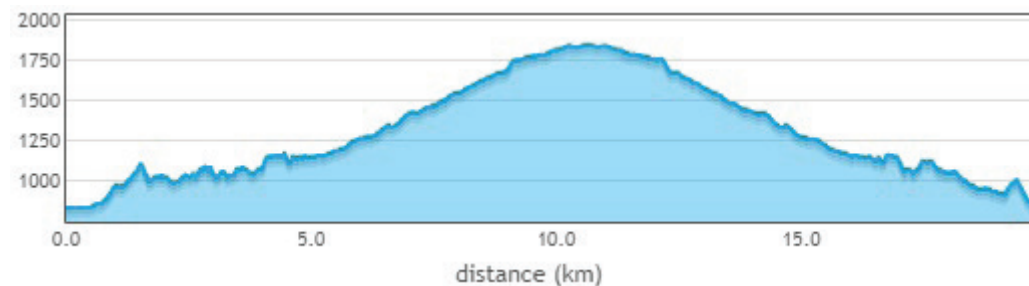


⑥ 1,50kms après le pont de pierre, laisser l'itinéraire et partir par une sente qui remonte à droite, balisée en jaune. Après être monté quelques minutes, la sente redescend et dévoile des points de vue sur les corniches et les falaises.

⑦ Embranchement. Continuer sur votre droite en longeant le torrent de la Carança, jusqu'au retour au parking.



Pont de singe



🚩 **Accès en voiture :** Prendre la RN 116 direction Mont-Louis. Thuès-entre-Valls est à 6,50kms de Olette. Entrer dans le village et suivre les indications jusqu'au parking (obligatoire et payant). Depuis le parking, emprunter le pont sur votre droite. Le long de l'ascension, vous pouvez apercevoir le hameau de Llar sur les hauteurs et le village de Thuès-entre-Valls en contrebas.

① Début de la corniche. Après 400m, laisser le sentier qui part sur votre gauche et continuer sur la corniche. Le sentier, parfois caillouteux, parfois plus large, est sécurisé par une main courante.

② Première petite passerelle. La traverser et continuer sur votre droite. Les passerelles et ponts de singes se succèdent, enjambant le torrent à plusieurs reprises.

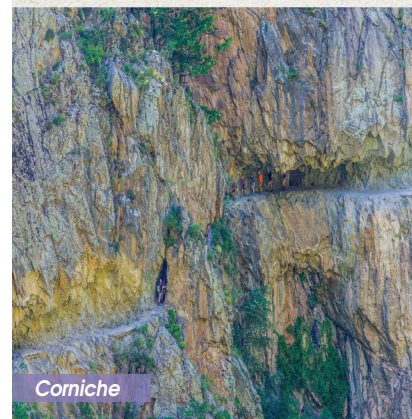
③ Pont de pierre. Remarquer sur la droite la petite cascade du Torrent Roig.

④ Le Cairn. Laisser le sentier qui part à droite (Thuès par Campilles), et redescendre le sentier sur votre gauche.

⑤ Refuge du Ras de la Carança. Belle vue sur les pics aux alentours. Redescendre par le même sentier jusqu'au pont de pierre.



À voir en chemin



Corniche

GORGES DE LA CARANÇA

Les Gorges de la Carança, paradis à proximité de Villefranche de Conflent en direction d'Andorre. Située sur la commune de Thuès entre Valls, cette randonnée ne vous laissera pas indifférents ! En effet, rocs, passerelles et corniches voilà ce qui vous attend. Plusieurs parcours pour plusieurs niveaux de randonnées.

Creusée en 1943, la corniche desservait le chantier lors du percement du tunnel captant les eaux de la Carança pour alimenter l'usine hydroélectrique de Thuès. Quel que soit le choix de votre promenade, qui peut aller de l'heure à plusieurs jours, la découverte de la forêt profonde, les corniches vertigineuses ou le frisson que donne le torrent au franchissement d'un pont suspendu, vous inciteront à la prudence tout en appréciant une balade hors du commun.

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

THUÈS-entre-VALLS: the CARANÇA GORGE (as far as the *Carança* refuge)

This is a walk for people who are seeking something exciting and out of the ordinary! On the way, you encounter corniches (paths cut into the side of cliffs), metal walkways installed on the sides of the gorge, and "monkey bridges". You walk above and alongside the fast-flowing Carança river, which is overhung by dense forests and vertiginous cliffs.

This is an exceptional walk - all the way to the Refuge du Ras de la Carança and back.

This walk is inadvisable for people who suffer from vertigo.

Please do not bring dogs or other animals on this walk.

Duration: 8h00 (plus stops)

Distance: 20 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 1000 metres

You climb in total: 1300 metres

Level of difficulty: Hard

ROUTE DESCRIPTION

Start: *Thuès-entre-Valls, the entrance to the gorge, where there is a large car park. Altitude 837m.*

The village of Thuès-entre-Valls is located on the RN116 main road between Mont-Louis and Olette (the latter lies 6.5 km to the east). Once in the village, follow signs to the car park. Cars must be parked here. Parking charges apply.

0h00: From the car park, cross the footbridge over the Carança river. Follow the path to the left. It crosses the "Little Yellow Train" railway line and climbs quite steeply. From the path you can see the hamlet of Llar, high up on the other side of the Têt valley, and the village of Thuès-entre-Valls below. At a path junction by a hydro-electricity building, go to the left. The path bends to the right and you suddenly find yourself at:

0h45: The start of the first section of *corniche*. The path has been cut into the side of the cliff, and there is a steep drop on your left. After about 400 metres, another path comes up on the left. Carry straight on. Shortly afterwards, at a path bifurcation, take the left fork. (The path to the right climbs to the Refuge de Dona Pa.) Your path goes along further sections of *corniche*, cut into the side of the immense Carança

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2250 ET Bourg-Madame Mont-Louis

gorge. The path is mostly quite wide, and there is a handrail to hold on to. But take particular care on the stonier sections of the path.

1h30: Higher up the valley, the path meets the river, and crosses it over the first footbridge. After the bridge, follow the path to the right. Shortly afterwards, note the path which joins from the left - but carry straight on, up the valley. There follows a succession of metal walkways, which go along the side of the gorge, and "monkey bridges". You cross and re-cross the river.

3h00: Stone bridge over a stream descending from the right (the Torrent Roig). (By now you have the Carança river on your left.) There is a waterfall in the torrent, to the right. Continue on the path up the

valley, with the Carança river always close by on your left.

4h30: "Le Cairn" - at a path junction. Ignore the path which turns off to the right ("Thuès par Campilles"), and continue to follow your path up the Carança valley. Shortly after joining a track which descends from the right (from Coll Mitja), and which is followed by the GR10 long-distance footpath, you arrive at the:

5h00: Refuge du Ras de la Carança. The valley is wider now and you have marvellous views towards the surrounding mountains.

Turn back here and follow the path down the Carança valley to:

6h30: The stone bridge over the Torrent Roig. 1.5 km later (after crossing the "monkey bridges" and metal walkways), you reach the path junction which you noted earlier. Here, leave your outward route and take the path on the right. This path has yellow waymarks. It climbs the side of the valley. Then the path descends. Along the way, you have striking views towards the cliffs and corniches on the other side of the gorge. You eventually come down to the river and arrive at a:

7h45: Path junction. Carry straight on, with the river still on your left. You soon emerge from the gorge and return to the car park at the start of the walk.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Thuès-entre-Valls : Les Gorges de la Carança fins al refugi Insòlit

**Itinerari desaconsellat a les persones que tenen vertigen
Els nostres amics gossos no son acceptats**

*Avís als aficionats de sensacions ! Al programa, cornises, passarel·les, ponts de micos, al llarg del torrent de la Carança, amb els seus en picats vertiginosos., el seu bosc dens.
Una excursió fora del normal !*

Distància : 20km

Dificultat : Difícil

Temps : 8h (fora de les parades)

Desnivell positiu : 1000m

Desnivell positiu acumulat : 1300m

senyalització : Groc

ITINERARI :

**Partida : Pàrquing de les Gorges de la Carança –
altitud 837 m –**

Accés amb cotxe : Prendre la RN116 direcció Mont-Louis. Thuès-entre-Valls es a 6,5km de Olette. Entrar en el poble i seguir les indicacions fins al pàrquing (obligatori i pagant).

0h00 : Des del pàrquing, agafar el pont a la vostra dreta. Durant l'ascensió, podeu apercebre el llogaret de Llar en les altures i el poble de Thuès-entre-Valls més avall.

0h45 : Principi de la cornisa. Després de 400m, deixar el sender que va a la vostra esquerra i continuar sobre la cornisa. El sender, a vegades pedrós, a vegades més ample, es assegurat per un passamà.

1h30 : Primera petita passarel·la. Travessar-la i continuar a la vostra dreta. Les passarel·les i ponts de micos es succeeixen, passant per damunt del torrent varies vegades.

3h00 : Pont de pedra. Remarcar a la dreta la petita cascada del Torrent Roig.

4h30 : El "Cairn". Deixar el sender que va cap a la dreta (Thuès per Campilles), i tornar a baixar el sender a la vostra esquerra.

5h00 : Refugi del Ras de la Carança. Bonica vista sobre els pics als voltants. Tornar a baixar pel mateix sender fins al pont de pedra.

6h30 : 1,5km després del pont de pedra, deixar l'itinerari i marxar per un sender que puja a la dreta, senyalitzat Groc.

Després d'haver pujat alguns minuts, el sender torna a

baixar i desvela punts de vista sobre les cornises i els penya-segats.

7h45 : Cruïlla. Continuar a la vostra dreta vorejant el torrent de la Carança, fins a la tornada al pàrquing.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua,...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciosos i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2249 ET Font Romeu

*Office de tourisme Conflent-Canigó
10, Place République
66 500 PRADES
Tél : 04 68 05 41 02
info@tourisme-canigou.fr
www.tourisme-canigou.com*