



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

63

Les Cortalets par le GR®36

VALMANYA

4 h - 8 km (aller)

1190 m



PARKING ENTRÉE DE SITE CLASSÉ,
ELS MASOS DE VALMANYA

Cet itinéraire, au départ du hameau de Els Masos de Valmanya, mène à travers l'ombre du Bois de Patriques, aux estives de Prat Cabrera, puis au refuge des Cortalets.

Depuis 2019, le GR®10 par la piste du Llech est devenue la variante du GR®10.



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de détrit, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



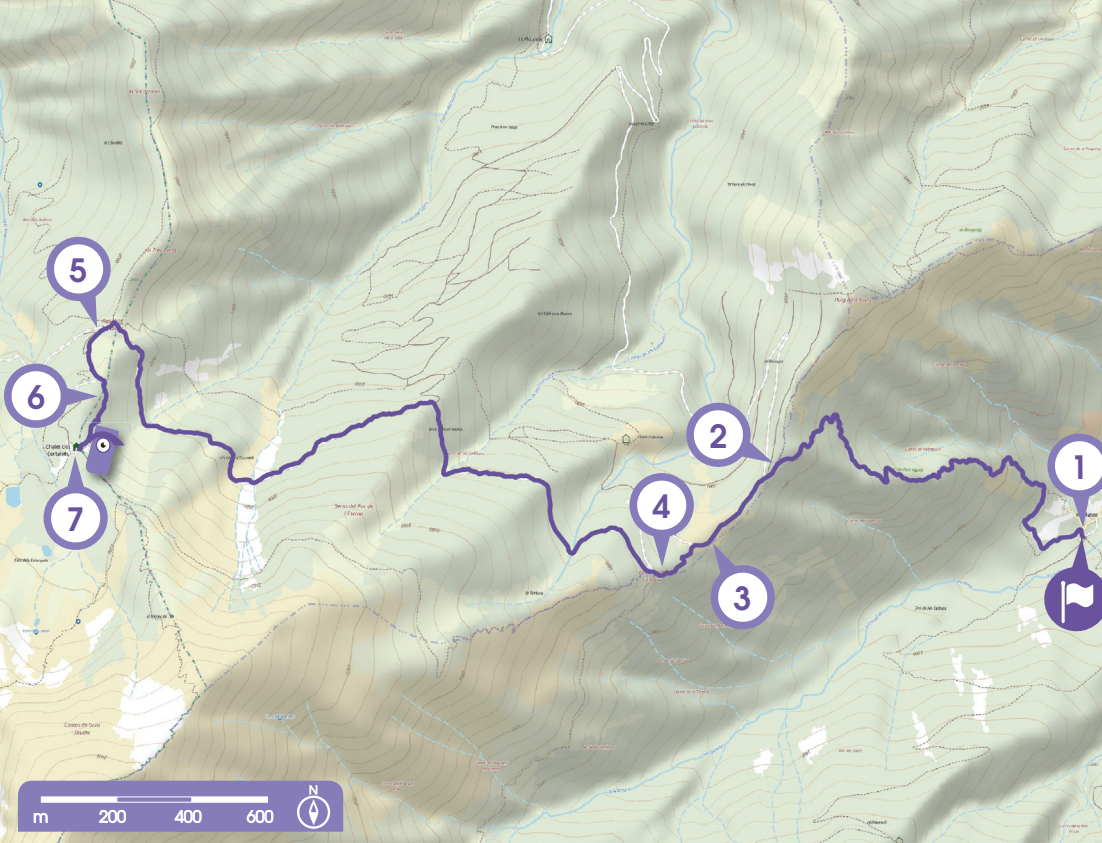
ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

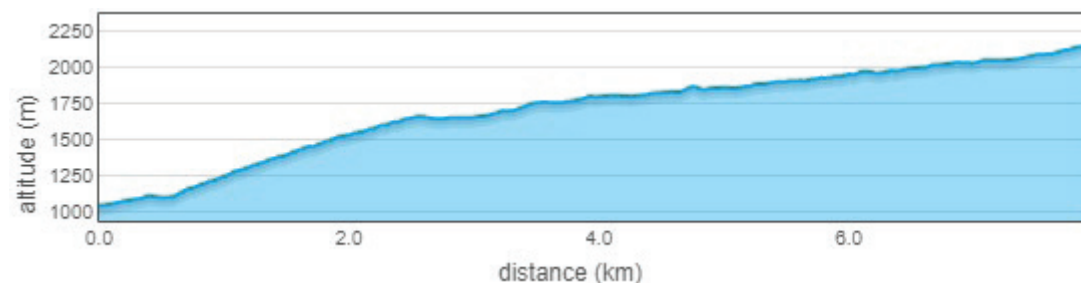


Vue sur la vallée





- 5 Ras dels Cortalets – 2050 m. Continuer sur la piste à gauche, en direction du refuge.
- 6 Quitter la piste et emprunter le sentier à gauche, qui rejoint le refuge des Cortalets.
- 7 Refuge des Cortalets – 2150 m. Pour l'accès au pic, vous pouvez télécharger la fiche randonnée « Le Canigó depuis les Cortalets »



Accès motorisé : Depuis la RN 116 et Vinça, emprunter la D13 en direction de Valmanya. A la sortie du village, emprunter la D13d jusqu'au hameau de Els Masos de Valmanya. Parking obligatoire au bout du hameau, sur la gauche.

1 De l'emplacement réservé au stationnement, remonter vers la route, ignorer le premier sentier qui part à gauche et emprunter le GR@36 un peu plus haut à gauche. Le sentier monte à l'ombre des hêtres puis des pins du Bosc de Patriques.

2 Franchir la barrière et continuer sur la piste (à cette même barrière, vous avez la possibilité de faire un aller-retour au belvédère (table d'orientation)).

3 Continuer sur la piste pendant quelques mètres (vue sur la cabane pastorale de Prat Cabrera) et dans le virage, emprunter le sentier main gauche qui monte sous les arbres.

4 Ras de Prat Cabrera – 1738 m. Laisser le GR@10 et emprunter sa variante en continuant sur la piste. Tout au long de l'ascension, de magnifiques vues sur le Roc Mosquit, la vallée et les massifs environnants.



À voir en chemin



Refuge des Cortalets

REFUGE DES CORTALETs

Le massif du Canigou est la montagne symbolique du pays Catalan (classé grand site de France en 2012).

C'est le dernier grand sommet à l'Est des Pyrénées, il est un formidable belvédère sur la partie orientale, vous pouvez depuis le refuge regarder la plaine du Roussillon que borde la mer Méditerranée, ici la montagne tutoie la mer.

Le randonneur trouvera en arrivant un grand refuge en pierre de taille entouré d'une forêt clairsemée d'où émerge le Canigou et le pic Barbet. Depuis la plaine de nombreux sentiers de toutes difficultés sillonnent le massif pour arriver jusqu'au refuge, le dénivelé et la latitude du lieu permet de traverser tous les étages de la végétation de la flore méditerranéenne à alpine