



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritrus, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

64

Découverte de la Vallée

A plus de 1000 m d'altitude et à deux pas de l'Espagne, le plateau de la Basse Cerdagne offre des randonnées sur de vastes étendues entre prairies de fauche et champs de blés, avec de superbes points de vue sur les plus hauts sommets des Pyrénées Catalanes. Vous poserez un pied en territoire espagnol en passant par l'enclave de Llívia.

VERNET-LES-BAINS

3h20 - 9,2 km

365 m

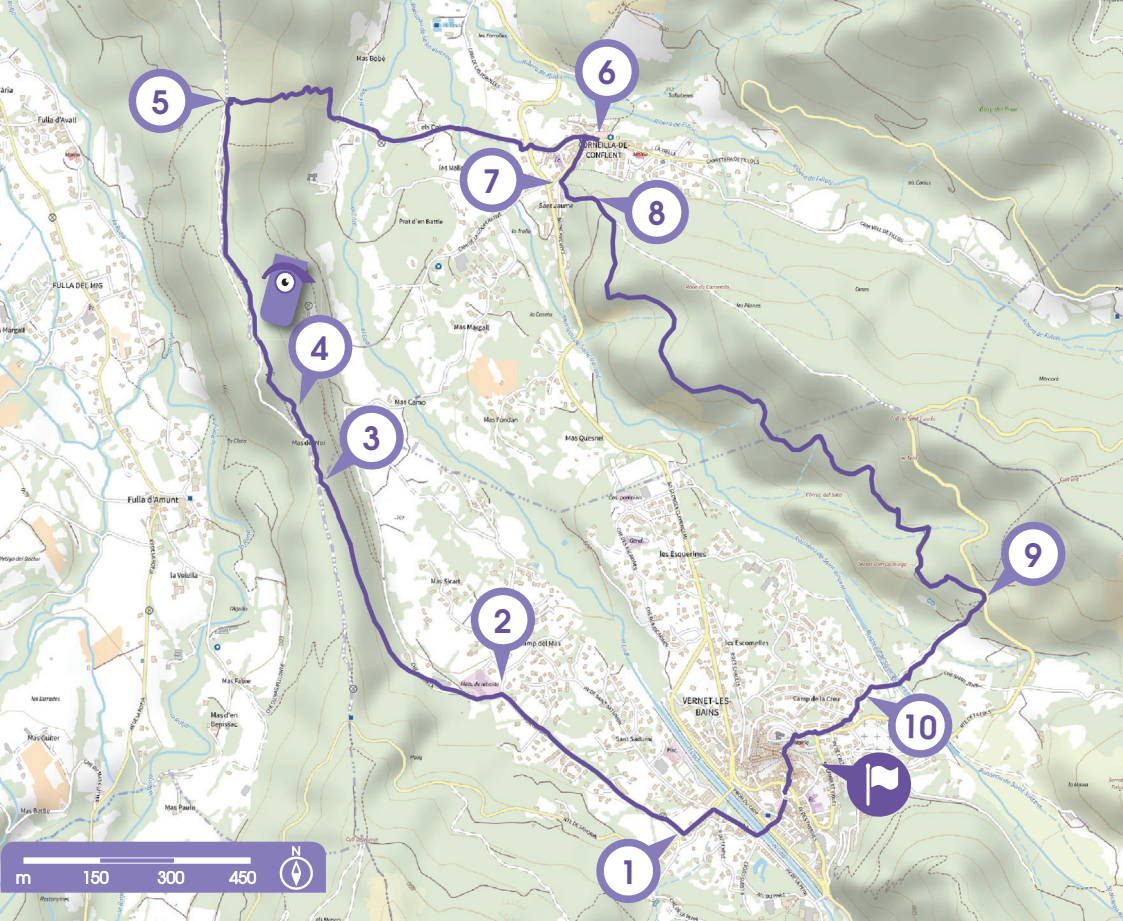


OFFICE DE TOURISME
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE



Vue sur Vernet-les-Bains





7 Le Cami Saint Jaume (direction Vernet-les-Bains) sur 200 m, puis tourner à gauche entre 2 maisons. Prendre le sentier cimenté, puis en terre, qui rejoint un canal d'arrosage. Le suivre à gauche sur une dizaine de mètres. Le sentier repart à droite perpendiculairement au canal par une montée très rude jusqu'à la piste du Cami du Sola.



Pierre à cupules

8 Prendre à droite cette piste (laisser à droite la piste descendant à la D116 puis le coupe-feu en face) qui passe devant un bâtiment du service de l'eau. La Cami du Sola, après 2 km à flanc de colline au-dessus de la vallée du Cady (points de vue sur Vernet-les-Bains, la Pena...) rejoint la D27 reliant Vernet-les-Bains à Fillols.

9 Jonction GR®P Ronde du Canigó – 2h20. A l'intersection avec la route départementale (suivre le balisage jaune et rouge), prendre à droite sur la D27. Après le pont, prendre à droite le sentier qui descend. Au cours de la descente, passage devant deux fours à griller le minerai de fer.

10 Traverser le Saint-Vincent et suivre la route qui amène à la mairie. Après la mairie, commencer à gauche la descente dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.



Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains.

- 1** Descendre vers le Cady (balisage jaune et rouge). Le traverser par le pont Rudyard Kipling. Tourner à droite et continuer le long du square Nicolo Paganini (balisage jaune). Prendre à gauche Route de Sahorre (D27) pendant 50 m, puis à droite la promenade Claude Nogué.
- 2** Après 750 m, prendre à gauche le chemin goudronné, puis après 350 m prendre à gauche le sentier qui monte rapidement, sous couvert de chênes verts, pour rejoindre la piste carrossable.
- 3** Après 150 m, prendre le sentier, sur la droite de la piste, qui monte à la Chapelle Saint-Clément de la Serra (Xème et Xème siècles). 20 m avant la chapelle, à gauche du chemin, voir la pierre à cupules.
- 4** Prendre le sentier qui repart derrière la chapelle et continue sur la ligne de crête surplombant la piste carrossable. Ce sentier rejoint le Dolmen de Cobartorat.
- 5** Prendre à droite le sentier qui descend de façon raide et difficile, en lacets, vers la vallée du Cady. Continuer sur la route goudronnée (amenant à Corneilla-de-Conflent). Passage du Cady, puis du Saint-Vincent, et traversée de la D116 (prudence) pour arriver sur la place de l'église.
- 6** Eglise du XIIème et XIIIème. Revenir sur ses pas et prendre en direction de la D116, puis après 100 m, prendre à gauche

À voir en chemin



Dolmen de Corbatorat

DOLMEN DE CORBATORAT

Ce dolmen tire son nom de la colline sur laquelle il se trouve. C'est d'ailleurs ces collines qui abritent les grottes des Canalettes de Villefranche de Conflent. Mais ce dolmen se trouve officiellement sur le territoire de Cornella de Conflent, à 628m d'altitude exactement.

Ce dolmen, comme tous les dolmens de la région, est une sépulture collective, il a servi de tombes pour différents hommes du néolithique, plus précisément du chalcolithique, date à laquelle est estimé ce dolmen (milieu du IIe millénaire). Il fait partie d'une chaîne de dolmens de délimitation d'un territoire géographique de cette époque.

Ce dolmen est très simple, il se compose de 3 pierres arrondies dressées verticalement (les orthostates) qui soutiennent une dalle également arrondie, semblant très lourde. La chambre funéraire ainsi formée est vaguement triangulaire et large : 2m par 1m et demi. Elle s'ouvre au Sud-Est. Ce dolmen a la particularité d'avoir une très grosse cupule, c'est à dire un trou servant aux offrandes aux morts. Les cupules étaient creusés volontairement par ces hommes préhistoriques mais en général il ne s'agit que de petits trous, très nombreux, alors que là on n'en a qu'une, mais de grande taille.

Walk 1 - A CIRCUIT IN THE CADY VALLEY

Duration: 2h50 - 3h20 (plus stops)

Distance: 9.5 km

Waymarks: yellow-and-red, yellow-and-white, yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 150 metres

You climb in total: 300 metres

Level of difficulty: Moderate (a "two boots" walk). Take care on a steep descent.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office, "Place de la République" (altitude 658m)

Follow yellow-and-red waymarks down towards the River Cady. Cross the river by the "Rudyard Kipling" bridge. Turn right and, with the Paganini garden on your right, and following now yellow-and-white waymarks, go down to the "Route de Sahorre" (D27).

Turn left up that road for 50 metres, then turn right **(01)** into the "Promenade Claude Nogué". Follow that road, downhill, for 750 metres, then take a tarmacked lane on the left. After 350 metres **(02)**, turn left onto a footpath which climbs the hillside. Evergreen oak trees offer some shade along this path. On the crest of the hill, you join a forest track **(03)**.

Go straight ahead, along that track, and after 150 metres take the waymarked path on the right. The path climbs to the partially-restored Saint-Clément de la Serra chapel, which dates from the 10th and 11th centuries. 20 metres before the chapel, in a rock on the left, are cup marks, thought to be of prehistoric origin.

(04) Saint-Clément de la Serra chapel - 0h45 - altitude 676m

The path continues on the other side of the chapel. Follow that path along the crest of the hill. The path runs parallel to the forest track and eventually leads to the:

(05) Dolmen de Cobartorat - 1h00 - altitude 628m

At the dolmen, turn right. Your path winds steeply downhill through a pine tree forest. Take care on this descent.

In the open area at the bottom of the hill, you meet a tarmacked lane. Turn right and follow that lane in the direction of Corneilla-de-Conflent. You cross the River Cady, then the River Saint-Vincent. Eventually you reach the main road through the valley (the D116). Cross that road (watch carefully for passing motor vehicles), pass through the village and arrive at the "Plaça de la Republica", by the Sainte-Marie church.

(06) Sainte Marie church, Corneilla-de-Conflent - 1h30 - altitude 570m

The church dates from the 12th and 13th centuries. Turn back towards the D116, bearing to the left. After 100 metres, turn left **(07)** into a street which is called the "Cami Saint-Jaume". Follow that street for about 200 metres as it curves to the left in the general direction of Vernet-les-Bains.

Then turn left to go uphill, between two houses. After a few metres on a cement surface, then on grass, this path meets the line of a canal. Follow that to the left

Mountain code of conduct

Respect fauna and flora

Keep to waymarked routes

Carry out all your litter

Act in accordance with signs and notices

Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water

Leave gates and fences as you find them

Make no unnecessary noise

Check the weather forecast

Don't light fires

for a few metres. The path then turns sharp right and climbs very steeply across semi-wooded ground to eventually meet a forest track called the "Cami du Sola".

(08) Cami du Sola - 1h45

Go straight ahead along the forest track (do not descend to the right, down to the D116 road). After a short distance, where the track forks, go to the right (do not take the forest firebreak which climbs steeply straight ahead).

Go past a covered reservoir, on your left.

Stay on the forest track. It climbs steadily for two kilometres. The track traverses a hillside with the Cady valley to the right. Here and there you have splendid views over the valley, down into Vernet-les-Bains, and towards the Pic de la Pena and other hills and mountains beyond Vernet. Eventually you meet the D27 road, which links Vernet and Fillols.

(09) Junction with the "Ronde du Canigó" path - 2h20

(From here, you follow yellow-and-red waymarks.)

Turn right along the D27 road. Cross a bridge, and immediately after that bridge turn right to go down a path.

The path winds downhill to meet a tarmacked lane. (Just before this point, on the right, are the remains of an iron ore furnace.)

Follow the lane. It leads to a footbridge over the River Saint-Vincent. Cross the bridge, enter Vernet and follow the waymarked route up to the town hall (*Mairie*).

Go past the town hall and bear left* **(10)** to descend into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church. Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

Arrive back at the tourist office - 2h50

Conflent-Canigou Tourist Office tel. 33 (0)4 68 05
41 02 www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Vernet : Descuberta de la vall

Circuit n°1

Distància : 9,5km

Dificultat : Mitjana (baixada difícil)

Temps : 2h50 – 3h20 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 150m

Desnivell positiu acumulat : 400m

Senyalització : Groc i Roig / Groc / Blanc i Groc

ITINERARI :

Partida : Oficina de Turisme – Plaça de la República – altitud 658 m –

Baixar cap al Cady (senyalització Groga i Roja). Travessar-lo pel pont Rudyard Kipling. Girar a la dreta i continuar al llarg del parc Nicolo PAGANINI (Senyalització groga). Prendre a la esquerra la carretera de Sahorre (D27) durant 50m, i a la dreta **(01)** la Promenade Claude NOGUE. Després de 750m, prendre a la esquerra el camí enquitranat, i després de 350m prendre a la esquerra **(02)** el sender que puja ràpidament, a sota de roures verds, per arribar a la pista oberta al transit de vehicles **(03)**.

Després de 150m, prendre el sender a la dreta de la pista, que puja a la Capella Sant-Climent de la Serra (segle X-XI). 20m abans de la capella, a la esquerra del camí, veure la “pierre à cupules”.

(04) Capella Sant-Climent de la Serra – 0h45 – altitud 676m

Prendre el sender que marxa a darrere de la capella i continuar en la línia de crestes dominant la pista de vehicles. Aquest sender arriba al Dolmen de Cobartorat.

(05) Dolmen de Cobartorat – 1h00 – altitud 628m

Prendre a la dreta el sender que baixa fort i difícilment en ziga-zaga cap a la vall del Cady. Continuar en la carretera enquitranada (portant a Cornella de Conflent). Pas del Cady, i del Sant Vicens, i travessada de la D116 (atenció als cotxes) per arribar a la plaça de l'església (plaça de la República).

(06) Església Santa Maria – 1h30 – altitud 570m

Església del segle XII – XIII

Tornar enrere i prendre la direcció de la D116 i després de 100m, prendre a la esquerra **(07)** el Camí Sant Jaume (direcció Vernet) sobre 200m, i girar a la esquerra entre 2 cases. Prendre el sender de ciment i en terra que arriba a un canal de reg. Seguir-lo a la esquerra sobre uns 10m. El sender va cap a la dreta perpendicularment al canal per una pujada molt forta fins a la pista del Camí del Sola.

(08) Camí del Sola – 1h45 –

Prendre aquesta pista (deixar a la dreta la pista

baixant a la D116 i el tallafoc davant) que passa davant d'un edifici del Servei de l'Aigua.

El Camí del Sola, després de 2km a falda de pujol a damunt de la Vall del Cady (Punts de vista sobre Vernet, La Pena, ...) arriba a la D27 unint Vernet a Fillols.

(09) Junció GRP Ronda del Canigó – 2h30 –

A la intersecció amb la Carretera Departamental (seguir la senyalització Groga i Roja), prendre a la dreta sobre la D27. Després del pont, prendre a la dreta el sender que baixa. Durant la baixada, pas davant de 2 horns a torrar el mineral de ferro. Travessar el Sant Vicens i seguir la carretera **(10)** en el “Poble vell” fins a la “Plaça de la República”. Abans de començar la baixada, veure (fora circuit) l'església Sant Saturni (antigua capella de castell – fi segle XI principi segle XII – esdevinguda església parroquial al principi del segle XVIII) i de la seva plaça el punt de vista sobre el “Canigó”

Arribada a la oficina de Turisme – 2h50 –

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciosos i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com