



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# Fiche rando



## 66

## Circuit de la Tour de Goa

VERNET-LES-BAINS

4h30 - 9,3 km

716 m



PARKING DU CASINO

### Panoramas et Patrimoine

Montée assez raide, à éviter par fortes chaleurs. Descente glissante sur les feuilles en printemps et automne. Circuit en partie en zone pastorale.



Vue sur la Tour de Goa



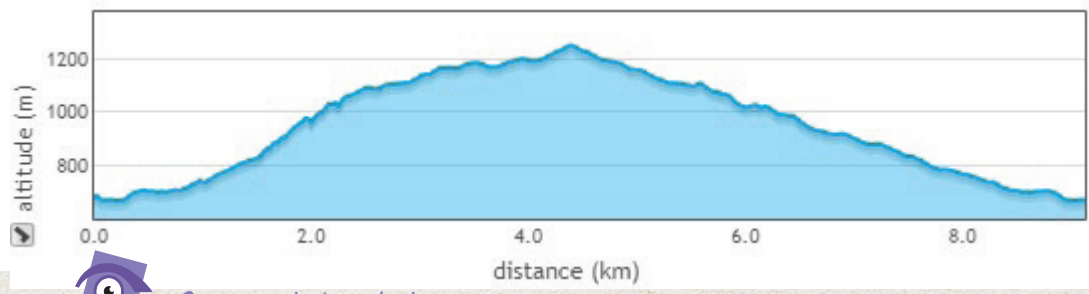






- 8 Après le passage de la barrière, dernière montée pour atteindre la Tour de Goa.
- 9 Table d'orientation. Magnifique point de vue à 360°. Redescendre par le même sentier jusqu'à la jonction après le passage de la barrière.
- 10 Prendre le sentier à gauche. Peu après, ignorer un ancien sentier abandonné qui partait en direction de Sahorre. Continuer tout droit sur le sentier, en pente, parfois caillouteux et glissant. Quelques passages en sous-bois. Au cours de la descente, un passage un peu délicat sur quelques mètres peut être contourné par la droite.
- 11 Après le passage de la barrière, la pente s'atténue et le sentier devient une piste.
- 12 Prendre à droite le sentier balisé jaune et rouge et le suivre pour rejoindre Vernet-les-Bains.
- 13 Au Riu (13), prendre à droite le sentier (balisage blanc et jaune) direction « Les Thermes » pour arriver au parking du Casino par le même chemin que celui pris à l'aller.



Vue sur Vernet-les-Bains



 Ça vaut le détour

-  Accès : depuis la N116, emprunter la D116 jusqu'à Vernet-les-Bains, traverser le pont à droite face à la Poste et continuer sur la rue Louis Codet jusqu'au parking.
- 1 Passer devant le Casino et l'Hôtel du Portugal (constructions 1882). Au passage, admirer quelques arbres majestueux, et prendre à droite entre l'Hôtel et l'Établissement Thermal le sentier qui démarre par un escalier.
- 2 A la bifurcation, laisser sur la gauche le sentier qui monte directement à « la Pena » par un sentier difficile et continuer direction « Circuit de la Pena ».
- 3 A la jonction avec la piste en bitume, prendre à gauche vers une propriété privée. 30 m après le portail, prendre à droite le sentier qui descend jusqu'au Riu et fait la jonction avec le circuit de la « Ronde du Canigó » (balisage jaune et rouge).
- 4 Emprunter ce sentier pendant 200 m et à l'intersection prendre à gauche direction « Circuit de la Pena » (balisage blanc et jaune).
- 5 400 m après l'intersection, ignorer un ancien sentier totalement abandonné avec par endroits des risques d'accident, qui part à gauche.
- 6 Au cours de l'ascension, vues sur Fuilla, Vernet-les-Bains, le Coronat, le village abandonné de Flassa, Jujols, le Pla d'Amont, le Madres, Escaro, Thorrent... Possibilité de redescendre sur Vernet-les-Bains avant le Pic de la Pena.
- 7 **Pic de la Pena** : Point de vue sur les vallées du Cady, de la Rotja, le Massif du Canigó... Continuer sur le sentier (direction sud) qui alterne montées et descentes en ligne de crêtes par le Pic de Falguerosa (1120 m), le Pic de la Riudera (1190 m) et autre sommet (1203 m).



Tour de Goa

### TOUR DE GOA

La construction des archères, longues mais dépourvues d'étriers, ferait remonter l'ouvrage au 13<sup>e</sup> siècle. Il se pourrait que la tour n'ait été utilisée, pour le guet, que par les moines de Saint-Martin-du-Canigou, abbaye que domine directement la crête de Goa.

De plan circulaire, la tour présente à la base un fruit accentué. L'entrée se fait par une brèche, sans trace d'encadrement ancien. Une haute voûte en coupole surmonte deux étages, séparés par un plancher dont se distinguent les trous d'encastrement. Ces niveaux communiquent entre eux par des échelles, ainsi qu'avec l'étage supérieur par un passage pratiqué au nord/nord-est de la voûte. Chacun des étages est muni de sept archères dont les axes alternent d'un niveau à l'autre. A la base ne subsistent que six archères, la septième ayant fait place à la brèche.

(Possibilité de rejoindre depuis Vernet-les-Bains via «PR66 : Circuit de la Tour de Goa»)

# Walk 11 - THE TOUR DE GOA CIRCUIT

*Duration:* 4h00 - 4h30 (plus stops)

*Distance:* 10 km

*Waymarks:* yellow-and-white, yellow-and-red

*Difference in altitude between highest and lowest points:* 610 metres

*You climb in total:* 690 metres

*Level of difficulty:* Fairly demanding (a "two boots" walk), with a long, stiff climb (fortunately in the shade for the most part) to the Pic de la Pena.

In summer, it is best to start the walk early in the day. The walk is not recommended when the weather is very hot. A sunhat, sunglasses and drinking water are necessary.

Animals may be grazing on certain sections of this route. Please act in accordance with notices along the path.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

## ROUTE DESCRIPTION

### **Start: Casino car park - 0h00 - altitude 660m**

Follow yellow-and-white waymarks and pass in front of the Casino and the Hôtel du Portugal. (Both were built in 1882. Admire also some nearby majestic trees.)

Just before the Etablissement Thermal, search for a stone staircase on the right **(01)**. Go up the stairs and pass behind the Hôtel du Portugal.

Just after a footbridge, you reach a path fork **(02)**. The path on the left climbs very steeply to the "Pena" and the Tour de Goa, but you take the path on the right, following a sign for the "circuit de la Tour de Goa".

On arriving at a tarmac lane just before a camp site, bear left and follow that lane uphill. After passing through the entrance to a private property, turn right, along a grassy terrace. Then bear left to go down some steps.

At a path junction known as "Riu" (river) **(03)**, you join the "Ronde du Canigó". Turn left and now follow yellow-and-red waymarks.

At a path fork **(04)**, go straight ahead (following a sign for the "circuit de la Tour de Goa"). You are now following yellow-and-white waymarks again.

At another path fork **(05)**, go right. (The path on the left is no longer maintained and is in parts potentially dangerous.)

You climb even more steeply for some distance. On the way, you have views towards Vernet, Fuilla, Coronat, Flassa, Jujols, the Pla d'Amont, Madres, Escaro, Thorrent, etc.

Eventually, you reach another path junction **(06)**. (The path on the left descends to Vernet.) Turn right. Scramble up the rocky path, and emerge onto an open ridge.

### **(07) Pic de la Pena - 1h25 - altitude 1062m**

A fabulous viewpoint over the Cady and Rotja valleys and towards Canigou.

### **Mountain code of conduct**

Respect fauna and flora

Keep to waymarked routes

Carry out all your litter

Act in accordance with signs and notices

Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water

Leave gates and fences as you find them

Make no unnecessary noise

Check the weather forecast

Don't light fires

Follow the path along the ridge, heading south. You climb and descend a number of times, passing the Pic de la Falguerosa (altitude 1120m), the Pic de la Riudera (1190m) and another summit, at 1203m.

### **(08) Junction with the return path - 2h20**

At a col just before the final climb to the tower, pass through a gate and go straight ahead towards the:

### **(09) Tour de Goa - 2h30 - altitude 1268m**

A viewpoint of superlative quality, with views in all directions, and a viewfinder a little way beyond the tower.

Retrace your steps to the col **(10)** below the tower. There, take the footpath on the left.

At a path fork about 200m along the path, continue straight ahead (the path on the left to Sahorre is now very little-used).

The path traverses the side of the hill for some distance, mostly across open ground and descending for nearly all of the way. Take care where the path is stony and/or steep, and where it may be slippery.

### **(11) Col des Manchac - 3h10 - altitude 941m**

Here, you pass through a gate, and the path becomes a track. At first, it is on the level. Then you bear left to descend to a:

### **(12) Junction at the Pla d'Amont - 3h20**

Bear right here and follow a track that is indicated by yellow-and-red waymarks. Follow these waymarks almost all the way back to Vernet.

Just after the track re-enters woodland, take a path on the left. When you meet the track again, at a sharp turn in the track, follow the track as it descends and bends to the left. After the bend, turn right onto a path that goes down into the woodland. After a few minutes you meet the path that you followed on the way up **(04)**.

Further down, at the "Riu" path junction **(13)**, take the path on the right (yellow-and-white waymarks), signposted to "Les Thermes".

From here, retrace your steps back to the start of the walk following your outward route.

### **Arrive back at the Casino car park - 4h00**

\*\*\*\*\*

Conflent-Canigou Tourist Office tel. 33 (0)4 68 05 41 02 [www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

(Translation 2017 by A.M.)



# SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

## Circuit de la Torre de Goa

### Circuit nº11

#### Panorama

*Pujada bastant forta, evitar per fortes calors. Baixada relliscosa a sobre de les fulles a la primavera i a la tardor. Circuit en part en zona pastoral.*

Distància : 9,3km

Dificultat : Mitjana

Temps : 4h30 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 593m

Desnivell positiu acumulat : 716m

Senyalització : Blanc i Groc

#### ITINERARI :

**Partida Pàrquing del Casino – altitud 666m –**

**Accés : des de la N116, prendre la D116 fins a Vernet, travessar el pont a la dreta davant de La Poste i continuar en el carrer Louis Codet fins al pàrquing.**

**Partida Pàrquing del Casino – senyalització blanc i groc –**

Passar a davant del Casino i de l'Hotel del Portugal (construccions 1882). Al mateix temps, admirar alguns arbres majestuosos) i prendre a la dreta, entre l'Hotel i l'Establiment balneari **(1)**, el sender que comença per unes escales.

A la bifurcació **(2)**, deixar a la esquerra el sender que puja directament a "La Pena" per un sender difícil i continuar direcció "circuit de la Pena".

A la junció amb la pista en asfalt, prendre el sender que baixa fins al Riu **(3)** i que fa la junció amb el circuit de "La Ronde du Canigó" – senyalització Groc i Roig –

Prendre aquest sender durant 200m i a la intersecció **(4)**

prendre a la esquerra direcció "circuit de la Pena" – senyalització Blanc i Groc –

400m després de la intersecció, ignorar un antic sender **(5)** totalment abandonat que té per indrets riscos d'accidents, que va cap a la esquerra.

Al curs de l'ascensió, vistes sobre Fuilla, Vernet, El Coronat, el poble abandonat de Flassa, Jujols, El Pla d'Amont, Les Madres, Escaro, Thorrent, ... Possibilitat de tornar a baixar sobre Vernet abans del Pic de la Pena **(6)**.

**(7) Pic de la Pena – 1h25 – altitud 1062m**

Punt de vista sobre les valls del Cady i de la Rotja, el massís del Canigó,...

Continuar en el sender (direcció sud) que alterna pujades i baixades en línia de crestes pel Pic de Falguerosa (1120m), el Pic de Riudera (1190m) i altre cim (1203m).

**(8) Junció amb el sender de tornada – 2h20**

Després del pas de la barrera, última pujada per arribar a la Torre de Goa.

**(9) Torre de Goa – 2h30 – 1268m.** Taula d'orientació.

Magnífic punt de vista de 360°. Tornar a baixar pel mateix sender fins a la junció després del pas de la barrera. **(10)**

Prendre el sender a la esquerra. Una mica després, ignorar un antic sender abandonat que marxava en direcció de Sahorre.

Continuar tot recte en el sender, en pendent, a vegades

pedrós i relliscant. Alguns passos en baixa muntanya. Al curs de la baixada, un pas una mica delicat sobre alguns metres pot ser vorejat per la dreta.

**(11) Coll dels Manchas – 3h10 – 941m.** Després del pas de la barrera, el pendent es menys important i el sender esdevé una pista.

**(12) Intersecció Pla d'Amunt – 3h20.** Prendre a la dreta el sender senyalitzat groc i roig i seguir-lo per tornar a trobar Vernet. Al Riu **(13)**, prendre a la dreta el sender (senyalització blanc i groc) direcció "Les Thermes" per arribar al pàrquing del Casino pel mateix camí que el qual que és prengué per anar.

#### Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciosos i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com