



☀ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTRE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Faire attention aux cultures et aux animaux



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

7

Du village au Coll de Jou,
Le cami vell del Coll de Jou

CASTEIL

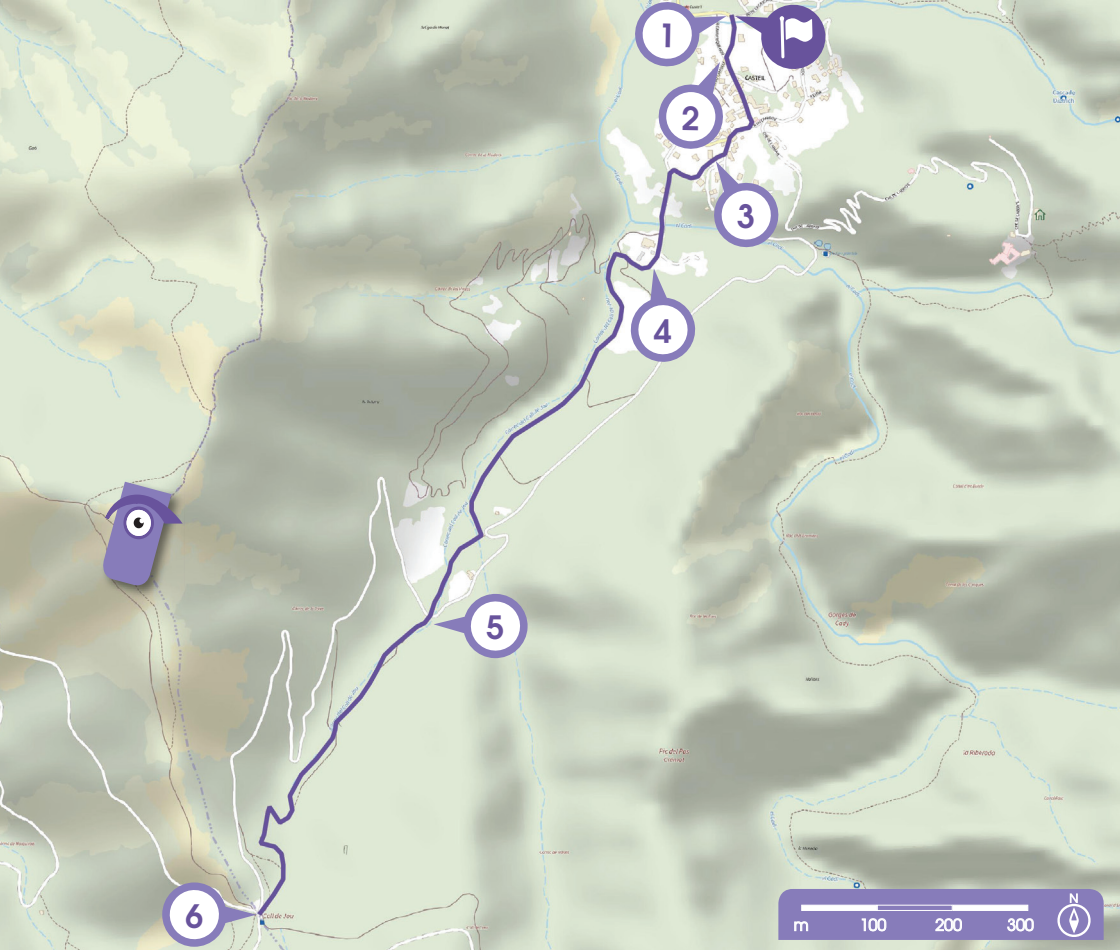
1h30 - 2.7 km

360 m



PARKING ENTRÉE DE CASTEIL





Accès en voiture : depuis la N 116, emprunter la D116 en direction de Vernet-les-Bains. Traverser le village et continuer jusqu'à Casteil. Le parking se situe sur la gauche à côté de la mairie.

1 Du parking remonter la route quelques mètres sur la gauche, laisser en face le Boulevard de la Cascade et se diriger vers le village.

2 Quitter la rue principale par la gauche pour remonter la rue de Carsalade du Pont vers l'église Saint-Martin. Arriver à celle-ci et continuer sur la droite en direction des Gorges du Cady.

3 Quitter la voie goudronnée par le large chemin qui part main droite. Le chemin bordé de pierres sèches redescend jusqu'à retrouver une rue qu'il faut emprunter à gauche, en direction parc animalier.

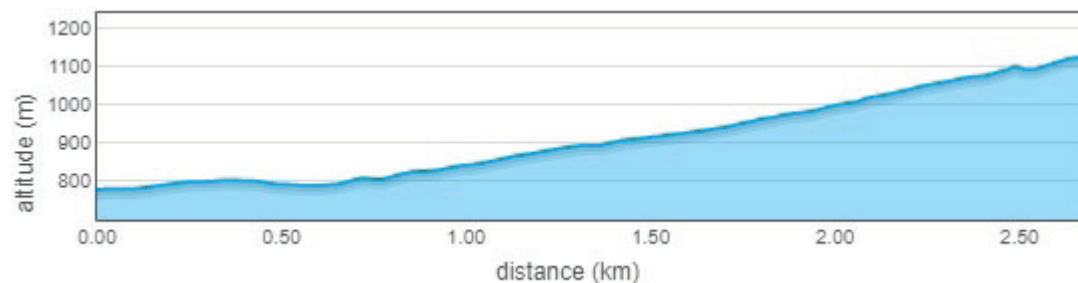
4 Parc Animalier – Longer le parc par la gauche et rejoindre un large chemin rural dit cami vell del Coll de Jou derrière celui-ci. Le chemin longe alors le Còrrec del Coll de Jou. Il est alimenté l'été par le canal par le canal d'irrigation de la vallée de Casteil qui capte l'eau de la Llipodera à plus de 2000 m d'altitude.

5 Traverser la route et continuer en face. Remarquer les anciens cortals le long de l'ascension.

6 Coll de Jou – 1125 m - Depuis le Coll de Jou, possibilité de rejoindre la Torre de Goà (1h aller-retour), ou de rejoindre le refuge Marialles par le GR®10 (2h aller).



Cortal



Ça vaut le détour



Tour de Goa

TOUR DE GOA

La construction des archères, longues mais dépourvues d'étriers, ferait remonter l'ouvrage au 13e siècle. Il se pourrait que la tour n'ait été utilisée, pour le guet, que par les moines de Saint-Martin-du-Canigou, abbaye que domine directement la crête de Goa.

De plan circulaire, la tour présente à la base un fruit accentué. L'entrée se fait par une brèche, sans trace d'encadrement ancien. Une haute voûte en coupole surmonte deux étages, séparés par un plancher dont se distinguent les trous d'encastrement. Ces niveaux communiquent entre eux par des échelles, ainsi qu'avec l'étage supérieur par un passage pratiqué au nord/nord-est de la voûte. Chacun des étages est muni de sept archères dont les axes alternent d'un niveau à l'autre. A la base ne subsistent que six archères, la septième ayant fait place à la brèche.

(Possibilité de rejoindre depuis Vernet-les-Bains via «PR66 : Circuit de la Tour de Goa»)

CASTEIL - From the Village to the Coll de Jou, The Cami Vell del Coll de Jou

Altitude: 360 m

Duration: 1h30

Distance: 2.7 km

A shaded walk along the old path to the Coll de Jou, a reminder of the region's agropastoral past.

Access by car: From the N116, take the D116 toward Vernet-les-Bains. Drive through the village and continue to Casteil. The parking area is on the left next to the town hall.

1. From the parking lot, walk a few meters up the road on the left. Leave Boulevard de la Cascade ahead and head into the village.
2. Leave the main street by turning left up Rue de Carsalade du Pont toward Saint-Martin Church. Once at the church, continue to the right toward the Cady Gorges.
3. Leave the paved road by taking the wide path on the right. The trail, bordered by dry-stone walls, descends until it joins another street, which you take to the left toward the animal park.
4. Animal Park – Walk along the left side of the park to reach a wide rural trail known as the Cami Vell del Coll de Jou behind it. The path runs alongside the Còrrec del Coll de Jou. In summer, it is supplied with water by the irrigation canal of the Casteil valley, which draws water from the Llipodera at over 2,000 meters in altitude.
5. Cross the road and continue straight ahead.
Notice the old "cortals" (traditional stone shelters) along the climb.
6. Coll de Jou – 1125 m – From the Coll de Jou, you can either hike to the Torre de Goà (1 hour round trip), or continue to the Marialles refuge via the GR®10 trail (2 hours one way).

Practical Information

- Stay on marked paths and trails
- Do not litter; take your trash with you
- Respect fences and always close gates
- Be polite to locals and other users of the natural environment
- Be mindful of crops and animals
- Remain quiet and discreet; observe wildlife and flora without touching
- Follow hunters' advice during hunting season

- Respect facilities, signs, and waymarking
 - Do not light fires or smoke in or near wooded areas
 - Respect other users: hikers, horse riders, and cyclists
-

Hiker's Code

- Avoid going alone
 - Inform someone of your route
 - Don't overestimate your abilities; choose your hike according to your physical condition
 - Don't forget a map (preferably IGN Top 25) and a compass
 - If possible, plan a fallback solution in case of trouble (shelter or alternative route)
 - Avoid hiking in bad weather and adjust the hike to the season (violent summer storms, spring avalanches)
 - During a storm, avoid using phones or electronics, and don't shelter under trees
-

Recommendations

- Even in summer, bring suitable clothing for all weather, hiking shoes, a backpack, and essential items (water bottle, knife, first aid kit, flashlight, compass, hat), plus trekking poles
 - Take enough water and avoid drinking from streams
 - Bring high-energy food (cereal bars, fruit paste, dried fruit, etc.)
-

Useful Numbers

- Weather: 32 50
- Emergency: 112
- Ambulance (SAMU): 15
- Firefighters: 18

CASTEIL - Del poble al Coll de Jou, el camí vell del Coll de Jou

Altitud: 360 m

Durada: 1h30

Distància: 2,7 km

Passejada ombrívola per l'antic camí del Coll de Jou, testimoni de l'activitat agro-pastoral del passat.

Accés amb cotxe: Des de la D66, agafeu la D116 en direcció a Vernet-les-Bains. Travesseu el poble i continueu fins a Casteil. L'aparcament es troba a l'esquerra, al costat de l'ajuntament.

1. Des de l'aparcament, pugeu uns metres per la carretera a l'esquerra. Deixeu davant el Boulevard de la Cascade i dirigiu-vos cap al poble.
2. Deixeu el carrer principal per l'esquerra i pugeu pel carrer de Carsalade du Pont cap a l'església de Sant Martí. Un cop a l'església, continueu cap a la dreta en direcció a les Gorges del Cady.
3. Deixeu l'asfalt pel camí ample que surt a mà dreta. El sender, vorejat de parets de pedra seca, baixa fins a retrobar un carrer, que heu de seguir cap a l'esquerra en direcció al parc animalier.
4. Parc Animalier – Aneu pel costat esquerre del parc fins a trobar un camí rural ample anomenat camí vell del Coll de Jou just darrere. El camí segueix el Còrrec del Coll de Jou, que a l'estiu rep aigua del canal de reg de la vall de Casteil, que capta l'aigua de la Llipodera, a més de 2.000 metres d'altitud.
5. Travessar la carretera i continuar recte.
Observeu els antics cortals (refugis tradicionals de pedra) al llarg de la pujada.
6. Coll de Jou – 1125 m – Des del Coll de Jou, hi ha la possibilitat d'arribar a la Torre de Goà (1 h anada i tornada), o bé al refugi de Marialles pel GR®10 (2 h anada).

Informació pràctica

- Resteu als camins i senders senyalitzats
- No llenceu deixalles; endueu-vos-les
- Respecteu les tanques i torneu-les a tancar
- Sigueu amables amb els veïns i altres usuaris de la natura
- Aneu amb compte amb els conreus i els animals
- Mantingueu el silenci i sigueu discrets; observeu la fauna i flora sense tocar-les

- Respecteu les indicacions dels caçadors durant la temporada de caça
 - Respecteu la senyalització i els equipaments del camí
 - No feu foc ni fumeu als boscos ni prop de matolls
 - Respecteu altres practicants: excursionistes, genets i ciclistes
-

Codi del senderista

- Eviteu sortir sols
 - Informeu algú del vostre itinerari
 - No sobrestimeu les vostres capacitats; trieu la ruta segons el vostre estat físic
 - Porteu un mapa (preferiblement IGN Top 25) i una brúixola
 - Si és possible, preveieu un refugi o itinerari alternatiu en cas de problema
 - Eviteu sortir amb mal temps i adapteu el recorregut a l'estació (tempestes d'estiu, allaus a la primavera)
 - En cas de tempesta, eviteu utilitzar el telèfon o aparells elèctrics, i no us refugieu sota els arbres
-

Recomanacions

- Fins i tot a l'estiu, porteu roba adequada per a qualsevol temps, calçat de muntanya, una motxilla, i el material essencial (cantimplora, ganivet, farmaciola, llanterna, brúixola, barret) i bastons de caminar
 - Porteu prou aigua i eviteu beure de rierols
 - Porteu aliments energètics com barretes de cereals, fruita seca, pasta de fruita, etc.
-

Telèfons útils

- Meteo: 32 50
 - Emergències: 112
 - SAMU (ambulàncies): 15
 - Bombers: 18
-