



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



## CHARTRE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires



Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation



Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage



Le port du casque est fortement recommandé



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures



Attention aux engins agricoles et forestiers



Refermez les barrières



Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 7

## Le dernier bastion Cathare

MAURY

1 h 30 - 13,2 km

515 m



Centre de loisirs.

Quéribus veille ! L'altièrre citadelle, posée tel un nid d'aigle sur une crête calcaire, fut l'ultime bastion de la résistance cathare, finissant par tomber aux mains des troupes royales en 1255. Ce circuit chemine parmi les célèbres coteaux schisteux couverts de vignes de Maury, grimpe longuement sous la forteresse et rejoint le village dans une mémorable descente qui offre des points de vue parmi les plus beaux du département.

**Recommandation :** Attention au franchissement du passage à gué. Des passages parfois techniques.



Le Château de Quéribus © Laurent PIERSON

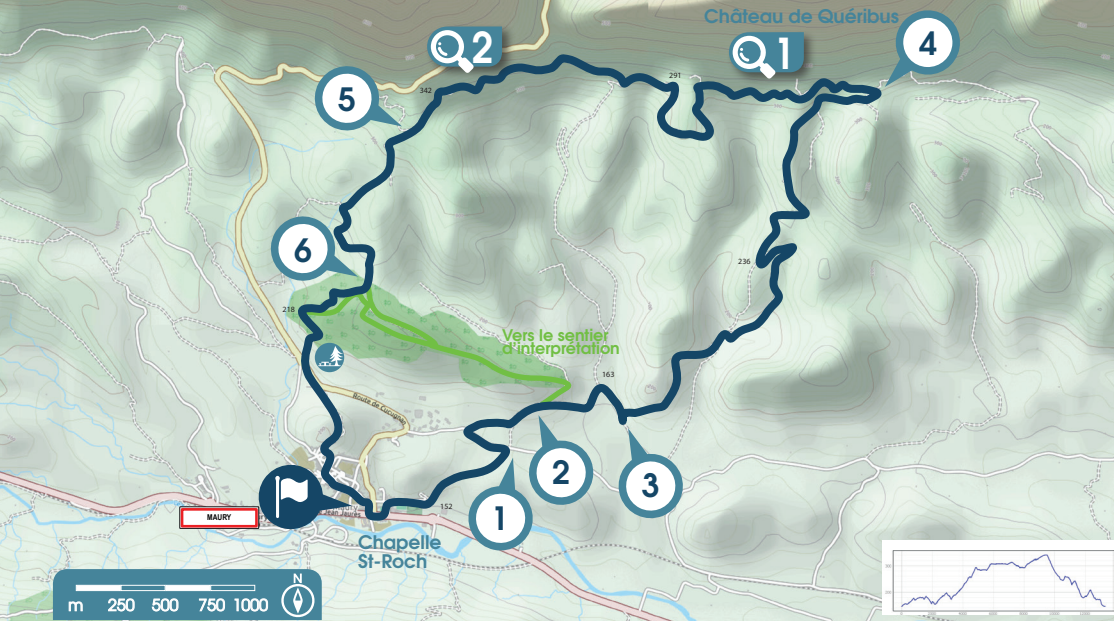
Interreg  
POCTEFA



GPS Tourism

Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)





© les contributeurs d'OpenStreetMap

**1** Depuis le Centre de loisirs à Maury, prenez le Chemin de Saint-Roch qui se trouve derrière le centre de loisirs puis continuez la route qui passe devant le cimetière et sous la chapelle Saint-Roch. Continuer vers le nord-est pour sortir du village.

**1** **A gauche** suivre la D69 sur 200 m puis un peu plus loin **à droite virer en épingle** sur la piste (DFCI 90bis) qui file dans les vignes.

**2** **Tourner à droite** à une patte d'oie en haut d'une petite bosse, **choisir la branche qui descend** (laisser à gauche le chemin des Amorioles et le sentier d'interprétation).

**3** **Tourner à droite** dans un creux, **quitter l'axe principal** et poursuivre parmi le moutonnement des coteaux schisteux. (Être attentif au balisage car départs de nombreux chemins). Passer sur la DFCI 91. Au franchissement du ruisseau des Arbres Blancs, **filer tout droit** et entamer la **vraie montée** sur un chemin caillouteux dans le creux d'un vallon face au château de Quéribus. **L'ascension est longue et soutenue**. La vigne s'estompe peu à peu au profit d'une garrigue haute et riche en essences.

**4** **Tourner à gauche** à la jonction avec la piste DFCI à hauteur d'un col. Points de vue à l'est sur Tautavel et la Serre de Vingrau. Poursuivre en **balcon et plus ou moins de niveau** vers l'ouest sous l'aplomb des falaises de Quéribus. La piste très carrossable se situe plus ou moins à la limite entre les marnes schisteuses et le calcaire. **Tourner à droite** à une patte d'oie, **rester à flanc** toujours vers l'ouest dans le même axe. Très beaux points de vue sur les plissements schisteux des coteaux de Maury... et puis au détour d'un grand virage, s'ouvre un panorama inouï sur le synclinal de Saint-Paul-de-Fenouillet et ses escarpements rocheux, avec en toile de fond le Canigou.

**5** **A gauche** s'engager sur le **chemin caillouteux en contrebas qui dévale** dans la garrigue et bientôt les vignes. **Passages parfois techniques** du fait de la forte déclivité.

**Tourner à gauche** à l'angle d'un casot et continuer la **descente** vers le sud. **Être attentif au balisage** (nombreux départs de chemins). L'itinéraire remonte légèrement et laisse peu à peu les vignes.

**6** **Tourner à droite** à un carrefour en Y. Double balisage avec le sentier d'interprétation (petit détour recommandé). Franchir la Serre de Roumanis en serpentant dans la garrigue et les bosquets. **Jolie descente finale** pour gagner le goudron. **A gauche** suivre la route (D19) en descendant vers le village sur 100 m. **Tourner à droite** sur un large chemin entre deux vignes. En haut de la petite montée, on retrouve Maury en contrebas.

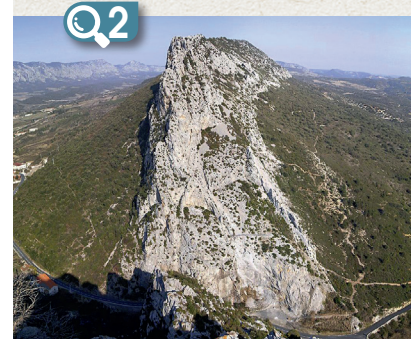
## A voir en chemin



Le château de Quéribus  
© Laurent PIERSON

### Q1 LE CHÂTEAU DE QUÉRIBUS

Posé sur un éperon rocheux avec lequel il se confond à 728 m d'altitude, à la frontière entre l'Aude et les Pyrénées Orientales, Le château de Quéribus est le gardien d'un passé tragique. Moins célèbre que Montségur ou Termes qui furent le théâtre de sanglantes épopées, Quéribus scelle pourtant le destin de l'hérésie cathare en Languedoc. Les derniers parmi « ceux qui ont choisi » d'après l'étymologie d'hérétique, se réfugièrent dans cette forteresse qui tomba aux mains des troupes royales en 1255. Le siège fut court (et pourtant ce nid d'aigle paraît imprenable d'en bas !), les négociations évitèrent un bain de sang et les derniers cathares eurent le temps de fuir en Catalogne, en Italie ou dans les Balkans. Là-bas, ils tentèrent de reconstruire leur Eglise mais la renaissance de cette « déviation » humaniste et moderne du christianisme échoua. Le château, quant à lui, fut intégré au dispositif de défense de la frontière jusqu'au traité des Pyrénées en 1659. Son très bon état de conservation en fait un des attraits touristiques majeurs de la région, notamment la visite des structures défensives, des bâtiments et du donjon.



Synclinal © Philippe DEVEZE

### Q2 LES POINTS DE VUE INOUBLIABLES SUR LE SYNCLINAL DE SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET

Découverte du village : A Maury parcours du trompe l'œil.