



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



RANDONNÉES  
PÉDESTRES

## CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritius, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# 7

## Le balcon du barrage

Les habitants des Pyrénées-Orientales ont toujours été préoccupés par la gestion de l'eau. Les nombreux canaux qui sillonnent le paysage en sont l'illustration. Dans le même esprit, le barrage sur l'Agly est une réserve d'eau indispensable pour l'irrigation et le maintien du débit des cours d'eau en été. Vous en apprécierez pleinement les contours dans le cheminement de ce circuit.

**CASSAGNES / RASIGUÈRES / CARAMANY / BÉLESTA**  
(Départ possible à partir de l'aire de l'Horto à Caramany)

6 h 00 - 20 km

640 m

—






A Cassagnes.








Vue sur le lac sur l'Agly et Caramany



© les contributeurs d'OpenStreetMap

-  Du parking, revenir rue des Corbières, et tourner à gauche, laisser à droite un oratoire et suivre une piste à gauche en légère descente (vue au nord sur Quéribus et les Corbières). Rejoindre une route à descendre à droite jusqu'à un carrefour.
-  Continuer tout droit puis prendre à gauche la route. Après 40 m monter à droite une petite route. Elle devient piste (vue au sud sur le Canigou et au sud-ouest sur le lac). Rejoindre une route à descendre à gauche. Elle devient piste, et après 2 lacets, atteint une route.
-  La monter à gauche. À une fourche de routes, prendre à droite pour arriver sur le barrage de l'Agly.
-  Franchir le barrage et descendre vers le nord sur 1 km. Après un petit pont et avant un carrefour de routes, monter raide une piste à gauche. À la route prendre à gauche et monter jusqu'à un col routier.
-  Juste après le col, suivre à gauche une route. Elle devient piste à plat, puis descend 2 fois à gauche. Descendre par des lacets, et arriver à une route au bord du lac.

-  La suivre à droite. Franchir le pont sur le lac et garder la route jusqu'au lacet à gauche avant Caramany. Juste après le petit pont, prendre à droite puis à gauche une petite route. À la 1<sup>re</sup> maison monter à droite et rejoindre rue de la poste qui mène à un carrefour de routes.
-  Prendre à gauche en faux plat, passer devant un ancien moulin (vue au nord sur Caramany et les Corbières, au nord-ouest sur le lac, le roc de Vergès et le pic de Bugarach). Rejoindre après 800 m une route à monter à droite puis à gauche. Quand elle commence à descendre, la quitter et monter à droite. Tourner autour de vignes (casot à gauche), puis descendre rejoindre une route plus importante.
-  La suivre à gauche sur 20 m, et prendre la piste à droite. Décrire 2 lacets autour d'une grande vigne. Plus bas avant un grand casot, quitter la piste et suivre à gauche un sentier descendant à une large piste.
-  Passer le pont vers la droite et après 1,5 km rejoindre une route. La monter à droite, décrire 3 lacets et arriver au cimetière de Cassagnes.
-  Après ce dernier tourner à gauche rue du Canigou et gagner Cassagnes centre (église romane). Continuer à gauche rue de la Plane et 10 m après, passer à gauche sous un porche pour retrouver le parking.



Vue sur Caramany et le lac

## A voir en chemin



Vue sur le Lac sur l'Agly



**LE LAC SUR L'AGLY ET SON BARRAGE** : Le Lac sur l'Agly est un lieu incontournable du département, par la richesse de ses paysages et les activités qu'il offre.

C'est une retenue d'eau artificielle de 170 hectares qui s'étend sur quatre communes : Caramany, Trilla, Ansignan et Cassagnes. Mis en eau en 1994 après 4 ans de travaux, il participe à l'écroulement des crues et au stockage d'eau potable.

Il est aujourd'hui très apprécié pour son paysage varié et sauvage, alternant chênes verts et vignes du Fenouillèdes. C'est un endroit idéal pour pratiquer la pêche et c'est le seul lac navigable en barque dans les Pyrénées-Orientales.

**LE VIGNOBLE** : Surplombant l'Agly, le village de Caramany domine ses vignobles de vieux céps, Carignan, Grenache et Syrah, plantés sur les coteaux au sol de gneiss et arènes granitiques. Les vignerons de Caramany élaborent leurs vins à travers l'appellation AOP « Côtes du Roussillon Villages Caramany ».