



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

70

Cascades du Saint-Vincent et des Anglais

Attention, ce circuit encaissé présente des risques de chutes de pierres ou de rochers. Respecter la signalisation. Ne doit pas être emprunté par risque d'orage ou de pluie ou en période de crues. Sentier rocailleux. Chaussures de randonnée vivement conseillées. Notez que le sentier est inaccessible du 30 septembre au 1er avril (arrêté municipal en vigueur).

VERNET-LES-BAINS

3 h - 6,7 km

405 m

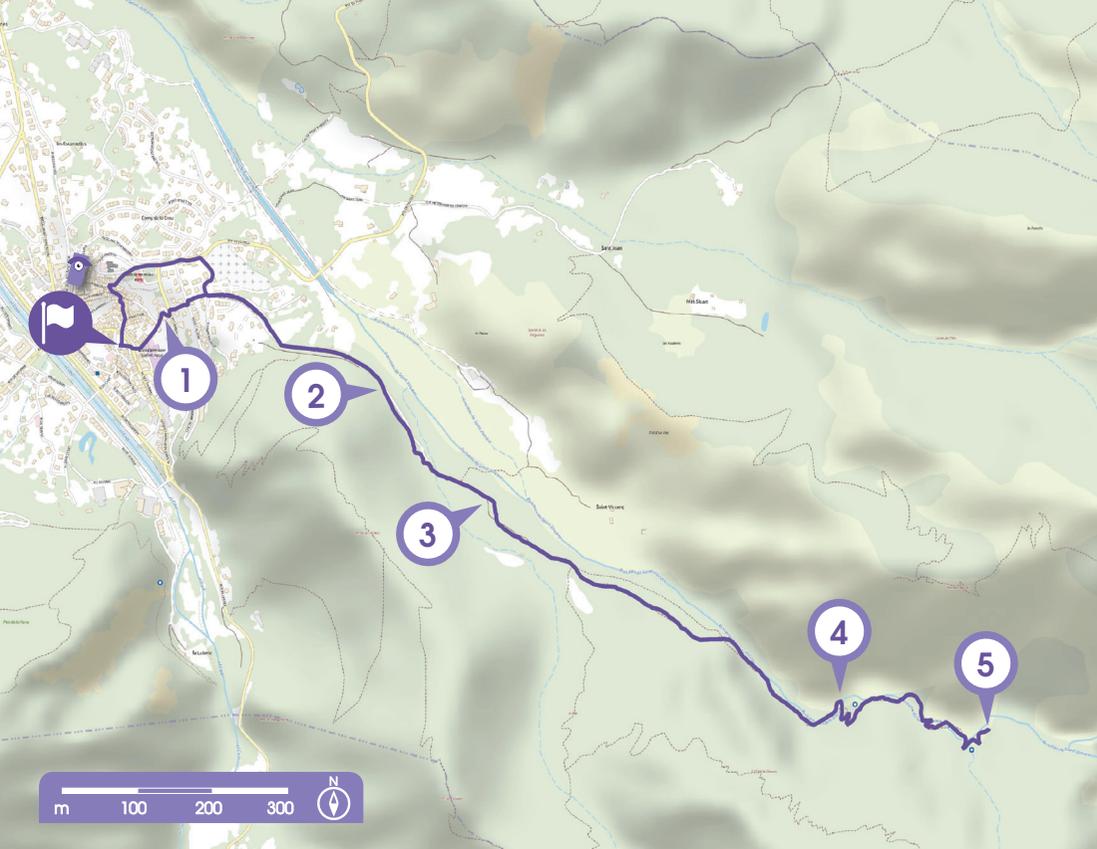


VILLAGE DE VERNET-LES BAINS, OFFICE DE TOURISME



Cascade des Anglais





passerelles. De la deuxième passerelle qui traverse le Saint-Vincent, jolie vue sur des petites cascades successives (après cette passerelle, montée un peu raide).

5

Cascade des Anglais – 1h20 – 978 m. Retour par le même itinéraire jusqu'à l'escalier. Continuer sur le « chemin de la Forêt et du Saint-Vincent » (longer le cimetière) jusqu'à la route de Fillols. Prendre à gauche en direction de la mairie, le château et l'église et suivre le balisage jaune et rouge. Après la mairie, commencer, à gauche, la descente dans le Vieux Village jusqu'à la Place de la République.



Cascade du Saint Vincent



1

Départ Office de Tourisme Place de la République – 658 m. (balisage blanc et jaune). Prendre en face la « Rue du Canigou » qui monte entre les deux cafés.

1

A l'intersection avec le Boulevard Lambert Violet, prendre à gauche puis après quelques mètres prendre à droite un escalier longeant le canal d'irrigation. En haut des escaliers, emprunter la rue qui monte en face (chemin de la Forêt et du Saint-Vincent) et qui, après 200 m, devient une piste.

2

Au parking, continuer sur la piste jusqu'à l'intersection avec le sentier qui mène au Col du Llavent.

3

Intersection sentier direction « Col du Llavent » - 0h35. Laisser à droite le sentier qui mène au Col du Llavent. Continuer sur le sentier (balisage jaune) en face et après quelques mètres, prendre à droite direction « Cascade ». Le sentier conduit, après avoir longé et traversé le Saint-Vincent (passerelles) à la cascade du Saint-Vincent

4

Cascade du Saint-Vincent – 1h00 – 910 m. Traverser la passerelle en respectant les règles de sécurité qui figurent sur le panneau, et prendre le sentier en face qui monte raide. Cheminement en courbe de niveau, descente, montée, traversée d'un pierrier, passage sur



Ça vaut le détour



Vieux Vernet

VIEUX VERNET

Si l'on veut accéder à l'église Saint Saturnin et au château qui dominent le vieux Vernet et lui donnent tout son cachet, plusieurs ruelles pavées s'offrent à vous.

Chacun peut s'improviser un petit circuit à travers les pittoresques ruelles fleuries et les jardins verdoyants pour découvrir un village au charme authentique.

En saison, des balades accompagnées avec visite de l'église Saint Saturnin sont organisées. Demandez également le plan guide gratuit à l'Office de Tourisme pour vous balader en liberté !

Walk 7 - THE "CASCADES" WALK to the Saint-Vincent waterfall and the "English visitors' waterfall"

Duration: 2h30 - 3h00 (plus stops)

Distance: 7 km

Waymarks: yellow-and-white, yellow, yellow-and-red

Difference in altitude between highest and lowest points: 320 metres

You climb in total: 390 metres

Level of difficulty: Easy (a "one boot" walk)

Please notice that this path is forbidden from 30th september to 31st march.

Take care: a section of this walk passes through a narrow gorge. Watch out for falling stones and rocks. Keep to the waymarked route. Do not embark upon this walk at times of heavy rain. Walking shoes or boots are obligatory.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office - "Place de la République" - 0h00 - altitude 658m

Cross the square. Follow the street that goes uphill on the right, between two cafés (the "rue du Canigou" - yellow-and-white waymarks).

On reaching at the top the Boulevard Lambert Violet, turn left. After a few metres, turn right **(01)** and climb a stone staircase, alongside an irrigation canal. Cross a road and continue up the staircase.

At the top of the stairs, follow the road which climbs ahead (the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent"). After 200 metres, this road enters the forest.

At a car park **(02)**, continue straight ahead, along what is now a forest track. You eventually reach a clearing where there is a path junction.

(03) Junction with a footpath going to the "Col de Llavent" - 0h35

Continue straight ahead, leaving on the right a path to the "Col de Llavent".

After a short distance (now with yellow waymarks), take a path on the right that is heading for the waterfalls.

The path enters a gorge. Follow the path as it runs alongside the Saint Vincent river, and crosses that river. You eventually reach the:

(04) "Cascade du Saint Vincent" - 1h00 - altitude 910m

Mountain code of conduct

Respect fauna and flora
Keep to waymarked routes
Carry out all your litter
Act in accordance with signs and notices
Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water
Leave gates and fences as you find them
Make no unnecessary noise
Check the weather forecast
Don't light fires

Here, cross the swinging footbridge carefully. Follow the path as it climbs steeply on the other side of the valley.

The path, passing over more footbridges, traverses the hillside, descends and climbs (sometimes steeply), and crosses rock-strewn ground.

At one of the footbridges, there is a pretty spot near more waterfalls.

The path eventually leads to the:

(05) "Cascade des Anglais" (the "English visitors' waterfall") - 1h20 - altitude 978m

Return to Vernet by the same route, as far as the entrance to the staircase near the cemetery.

There, stay on the "chemin de la Forêt et du Saint Vincent", and go down, past the cemetery on the right, to meet the Fillols road.

Turn left **(06)** and head for the town hall (*Mairie*), the castle and the church.

On approaching the "Place de l'Entente Cordiale", follow yellow-and-red waymarks.

Go past the town hall and bear left **(07)** to descend* into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church.

Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

Arrive back at the tourist office - 2h30

*Conflent-Canigou Tourist Office,
10 Place de la République
66500 PRADES
tel. 33 (0)4 68 05 41 02;
www.tourisme-canigou.com*

(Translation 2017 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Vernet : Cascades del Sant Vicens i dels Anglesos

Circuit n°7

Bora de l'aigua

Distància : 6,7km

Dificultat : Fàcil

Temps : 3h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 370m

Desnivell positiu acumulat : 405m

Senyalització : Groc i Roig / Groc / Blanc i Groc

Itinerari tancat d'octubre fins abril.

Atenció, aquest circuit en el fons de les gorges presenta riscos de despeniment de pedres o de roques. Respectar la senyalització. No practicar quan hi ha risc de pluja o de tempesta. Sabates de senderisme vivament aconsellades.

ITINERARI :

Partida Oficina de Turisme – Plaça de la República – altitud 658m

Accés : des de la N116, agafar la D116 fins a Vernet.

Partida Oficina de Turisme Plaça de la República – 658m (senyalització blanc i groc).

Prendre davant el carrer "Rue du Canigou" que puja entre els dos cafès. A la intersecció amb la carretera de Fillols, prendre a la esquerra i després d'uns quants metres prendre a la dreta (1) unes escales al llarg del canal d'irrigació. A dalt de les escales, davant del cementiri, agafar el carrer que puja a la dreta (camí del bosc i del Sant Vicens) i que, després 200m, esdevé una pista.

(2) Al pàrquing, continuar sobre la pista fins a la intersecció amb el sender que porta al Col du Llavent.

(3) Intersecció sender direcció "Col du Llavent" - 0h35.

Deixar a la dreta el sender que porta al Col du Llavent. Continuar sobre el sender (senyalització groga) davant i després d'alguns metres, prendre a la dreta direcció "Cascade". El sender condueix, després d'haver vorejat i travessat el Sant Vicens (passarel·les) a la cascada del Sant Vicens.

(4) Cascada del Sant Vicens – 1h00 – 910m.

Travessar la passarel·la tot i respectant les regles de seguretat que figuren en el tauler, i prendre el sender davant que puja fort.

Marxa en corba de nivell, baixada, pujada, pas

d'una tartera, pas sobre passarel·les. De la segona passarel·la que travessa el Saint-Vicens, vista maca sobre petites cascades successives (després d'aquesta passarel·la, pujada una mica forta).

(5) **Cascada dels Anglesos – 1h20 – 978m.** Tornada pel mateix itinerari fins a les escales a prop del cementiri. A les escales, continuar sobre el "camí del bosc i del Sant Vicens" (vorejar el cementiri) fins a la carretera de Fillols. Prendre a la esquerra en direcció de l'ajuntament, el castell i l'església i seguir la senyalització groga i roja (6). Després de l'ajuntament, començar a la esquerra (7) la baixada en el poble vell fins a la plaça de la República.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciosos i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com