



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



RANDONNÉES
PÉDESTRES

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

71

Les Crêtes et les Balcons

Montées et descentes assez raides pendant la 1ère heure. Le passage du Gué, sur le territoire de Fillols, peut être infranchissable à la fonte des neiges ou par forts événements pluvieux.

VERNET-LES-BAINS

4h30 - 11 km

600 m

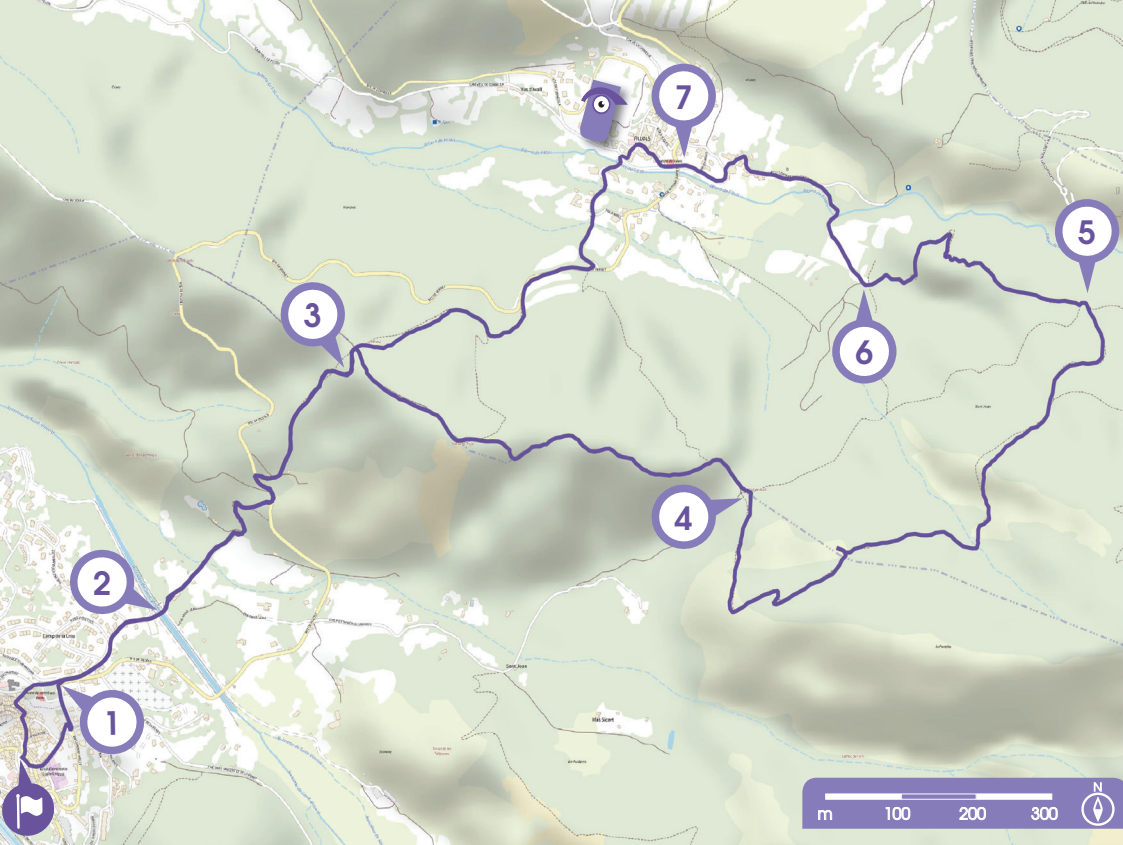


OFFICE DE TOURISME
PLACE DE LA RÉPUBLIQUE



Orri





- 1 Prendre en face, la « rue du Canigou » qui monte entre les 2 cafés (ballisage blanc et jaune). A l'intersection avec la route de Fillols, prendre à gauche pour longer la « Place de l'Entente Cordiale », puis à droite direction de Fillols (ballisage jaune et rouge) pendant 50 m.
- 2 Prendre à gauche une rue légèrement descendante (chemin des Escoumeilles) pour rejoindre la rivière du Saint Vincent.
- 3 Traverser le pont piétonnier et prendre en face le sentier en direction de Fillols. Au cours de la montée, passage devant 2 fours à griller le minerai de fer. A l'intersection avec la D27, prendre à gauche puis après 50 m., prendre le sentier à droite (ancien chemin rural de Vernet-les-Bains à Fillols) qui monte jusqu'au « Vieux Col de Fillols ».
- 4 Vieux Col de Fillols - altitude 838 m. - Prendre à droite la piste qui mène au « Coll de Juell » (ballisage blanc et jaune) par le Coll de la Truja. Après ce col, passage devant un Orri (cabane en pierres sèches) à droite de la piste.
- 5 Coll de Juell - altitude 895 m. - Continuer tout droit, puis après les poteaux (bas) prendre à droite le sentier « circuit des Crêtes » jusqu'à l'intersection du chemin du « Cogolló ». Magnifiques vues en balcon sur Vernet-les-Bains, la Tour de Goa, le Massif du Coronat, le Madres, Fillols, Eus, les Ambullas,

la Vallée du Têt... Continuer en face le chemin, direction « Vernet-les-Bains – Fillols » jusqu'à l'intersection avec le chemin du « Col des Voltes (Coll de Les Voltes) ».

- 5 Prendre à gauche puis, après 50 m., prendre à droite direction « Fillols ». Le sentier qui descend en sous-bois.
- 6 A l'intersection avec un petit sentier, tourner à droite. Le sentier devient une piste. Traverser le « Riu de Fillols » (gué) et suivre la piste pour arriver à Fillols.
- 7 Jonction avec le GR®P Ronde du Canigó (ballisage jaune et rouge). Tourner à gauche. Traverser la D27 (mairie) et suivre le chemin pour arriver dans le centre de Fillols. Après le parvis de l'église St Félix (XIIème siècle) prendre le chemin qui descend à gauche et qui commence par un escalier. A l'intersection avec la D27, tourner à droite puis après 200 m, prendre à gauche le sentier qui monte (direction « Vernet-les-Bains ») pour rejoindre le point 3. Continuer tout droit pour rejoindre Vernet-les-Bains par le chemin pris à l'Aller.



En rejoignant Fillols



À voir en chemin

FILLOLS

Niché au pied du Mont Canigou, à moyenne altitude (750 m), c'est un village montagnard sans austérité car ses façades et ses tuiles révèlent les chaudes lumières du sud. Au cœur du parc naturel régional des Pyrénées catalanes, il est entouré d'une nature protégée, de prairies où paissent les chevaux et les vaches, et de forêts qui grimpent jusqu'aux proches sommets rocheux.

Fillols n'est pas grand par le nombre, le village compte environ 200 habitants et une poignée de maisons le long de rues qui s'étirent depuis l'église. Mais il est grand par l'intensité de la vie qu'il abrite. Cela tient à son histoire. Le village fut minier : le fer du Canigou a été exploité dans ses mines jusqu'au milieu du 20^e siècle. Pendant des décennies, les Fillolois furent mineurs et paysans. Des paysans catalans amoureux de leur montagne sacrée où ils trouvaient à chasser le gibier et à ramasser les baies et les champignons une fois le travail des champs et de la mine achevé. Ce passé riche et intense a légué aux habitants un sens de la fête et de la solidarité, et une grande vitalité.



Fillols

Walk 5 - HIGH ABOVE THE VILLAGES

Duration: 4h30 - 5h00 (plus stops - there are numerous viewpoints)

Distance: 11 km

Waymarks: yellow-and-white, yellow-and-red

Difference in altitude between highest and lowest points: 400 metres

You climb in total: 660 metres

Level of difficulty: Hard (a "three boots" walk)

There are some steep ascents and descents during the first hour. A river ford between points (08) and (09) may not be crossable during very wet periods, or when snow is melting higher up.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office - "Place de la République" - 0h00 - altitude 658m

Cross the square. Follow the street that goes uphill on the right, between two cafés (the "rue du Canigou" - yellow-and-white waymarks).

On reaching at the top the Fillols road (D27), turn left. Follow the road up to the "Place de l'Entente Cordiale". Then turn right (still on the road; yellow-and-red waymarks). After 50 metres **(01)**, bear left down the Chemin des Escoumeilles. As you approach the River Saint Vincent, keep straight on and cross that river by a footbridge. Follow the path going straight ahead **(02)**, in the direction of Fillols. As you climb, you pass the remains of an iron ore furnace. You meet the Fillols road again. Follow that to the left for 50 metres, then take a path on the right (this path was the former country lane between Vernet and fillols). The path climbs to the:

(03) Former "Col de Fillols" - 0h50 - altitude 838m

Turn right and follow a track (with yellow-and-white waymarks) which climbs and descends steeply to the "Col de la Truja" **(04)** - altitude 865m. After the col there is an *orri* (drystone cabin) in the forest on the right. After a further climb, you have views to Fillols, Pic Cogolló, Canigou, etc.

(05) "Col de Juell" - 1h15 - altitude 895m

At this col, carry straight on for a few metres, then take a path on the right, signposted "circuit des Crêtes". This *balcon* path eventually takes you to a junction with the Pic Cogolló path. On the way, you have magnificent views towards Vernet, the Tour de Goa, the Coronat massif, Fillols, the Têt valley, etc.

(06) Junction with the Pic Cogoulo path - 2h35m - altitude 1044m

Go straight ahead, descending in the direction of Vernet and Fillols. The path takes you to a junction with the "Col des Voltes" path **(07)**. Go to the left, then, at another junction after 50 metres, descend to the right in the direction of Fillols.

The path descends through woodland and eventually comes to another junction **(08)**, where you go to the right. The path becomes a track. The track crosses the Fillols river at a ford, then it descends to Fillols **(09)**. Here you meet yellow-and-red waymarks, which you follow all the way back to Vernet.

Mountain code of conduct

- Respect fauna and flora
- Keep to waymarked routes
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Go well equipped: wear walking shoes or boots, and carry some drinking water
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Check the weather forecast
- Don't light fires

(10) The D27 road and the Fillols mairie - 3h30

Cross the road and follow the lane ahead, leading into the centre of Fillols. From the small square in front of St Félix church (12th century), go to the left and descend a staircase. Follow a lane which crosses the river, then climbs to meet the D27 road. Turn right and follow the road for about 200 metres (keep to the side of the road and watch out for motor vehicles). Then take a path on the left **(11)**, signposted for Vernet. The path climbs to:

(12) Former "Col de Fillols" - 4h00

At the col go straight ahead. Descend towards Vernet, following your outward route. Turn left on reaching the D27 road, then turn right after a bridge to descend along the path which leads to the footbridge over the Saint Vincent river. Cross the footbridge, enter Vernet and follow the waymarked route up to the town hall (*Mairie*). Go past the town hall and bear left* **(13)** to descend into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church. Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

Arrive back at the tourist office - 4h30

Alternative route

Duration: 3h30 - 4h00 (plus stops)

Distance: 8.5 km

(02) Immediately after the footbridge, turn right, with the river on your right. After less than 100 metres, turn left up a grassy lane. You are now following yellow-and-white waymarks, on the "Chemin de Saint-Jean". Cross the road that runs between Vernet and Fillols. Follow the narrow tarmacked lane that runs straight ahead (with a sign for the "Massif du Canigou"). The lane soon starts to climb quite steeply.

Just after a small car parking area (on the right), with a footpath to Canigou going sharp right and a lane straight ahead, take a lane (yellow waymarks) which descends to the left, heading for the "Col de Juell". After about 300 metres, bear left onto a stony track. This track climbs through a pine forest, towards the "Col de Juell" **(05)**. From there, turn right and follow the route described above.

Conflent-Canigou Tourist Office tel. 33 (0)4 68 05
41 02 www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Vernet : Les Crestes i Balcons

Circuit n°5

Pujades i baixades bastant abruptes durant la 1era hora. El pas del gual pot ser infranquejable al desglaç de les neus o forts esdeveniments plujosos.

Nombrosos punts de vista

Distància : 11km

Dificultat : Difícil

Temps : 4h30 – 5h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 400m

Desnivell positiu acumulat : 660m

Senyalització : Blanc i Groc / Groc i Roig

ITINERARI :

Partida Oficina de Turisme – Plaça de la República – altitud 658m

Prendre davant, el “Carrer del Canigó” que puja entre els dos cafès – senyalització Blanc i Groc –

A la intersecció amb la carretera de Fillols, prendre a la esquerra per vorejar la “Place de l’Entente Cordiale”. Prendre a la dreta direcció Fillols. – senyalització Groc i Roig – Després de 50m **(01)**, prendre a la esquerra un carrer que baixa lleugerament (chemin des Escoumeilles) per tornar a trobar el riu del Sant Vicens. Travessar el pont de vianants i prendre davant el sender **(02)** en direcció de Fillols. Durant la pujada, pas a davant de 2 forns a torrar el mineral de ferro. A la intersecció amb la Carretera Departamental, prendre a la esquerra i després de 50m, prendre el sender a la dreta (antic camí rural de Vernet a Fillols) que puja fins al “Vell Coll de Fillols” (Vieux Col de Fillols).

(03) Vell Coll de Fillols – 0h50 – altitud 838m

Prendre a la dreta la pista que porta al “Coll de Juell” – senyalització Blanc i Groc – pel Coll de la Truja **(04)** – altitud 865m –. Després d’aquest coll, pas davant d’un orri a la dreta de la pista.

Vistes sobre Fillols i la capella Sant Pere (ruïnes), Pic del Cogolló, el Canigó,...

(05) Coll de Juell – 1h15 – altitud 895m

Continuar tot recte, i després dels pals (baixos) prendre a la dreta el sender “circuit des crêtes” (circuit de les crestes) fins a la intersecció del camí del “Cogolló”.

Magnífiques vistes en balcó sobre Vernet, la Torre de Goa, el Massís del Coronat, el Madres, Fillols, Eus, les Ambullas, la Vall de la Tet,...

(06) Intersecció camí del Cogolló – 2h35 – altitud 1044m

Continuar davant el camí, direcció “Vernet – Fillols” fins a la intersecció amb el camí del “Coll de les Voltes” **(07)**. Prendre a la esquerra i, després de 50m, prendre a la dreta la direcció “Fillols”. El sender baixa en el sotabosc. A la intersecció amb un petit sender **(08)** continuar cap a la dreta. El sender esdevé una pista. Travessar el “Riu de Fillols” (gual) i seguir la pista per arribar a Fillols **(09)** – senyalització Groc i Roig – a seguir fins a Vernet.

(10) Junció D27 – Ajuntament de Fillols – 3h30 – Travessar la D27 i seguir el camí per arribar en el centre de Fillols. Després de la plaça de l’església Sant Felix (segle XII) prendre el camí a la esquerra que comença per unes escales. A la intersecció amb la D27 girar a la dreta i després de 200m prendre a la esquerra direcció Vernet **(11)**. Sobre la D27, fer atenció als cotxes i respectar el codi de la circulació.

(12) Vell Coll de Fillols – 4h00 –

Continuar tot recte per tornar a baixar sobre Vernet (Camí agafat per anar). A la junció amb la D27 prendre a la esquerra i després del petit pont, prendre el sender a la dreta que baixa (escales) en direcció de “Vernet”. Després d’haver travessat el riu “Sant Vicens”, prendre el carrer pujant (chemin des Escoumeilles), i a la intersecció amb la carretera de Fillols, prendre a la dreta en direcció de l’ajuntament, el Castell i l’església.

Després de l’ajuntament **(13)** començar, a la esquerra, la baixada en el “Poble vell” fins a la Plaça de la República. Abans de començar la baixada, veure (fora del circuit) l’església Sant Saturni (antiga capella del castell – segle XI-XII – esdevinguda església parroquial principi del segle XVIII) i de la seva plaça el punt de vista sobre el “Canigó”.

Arribada a la Oficina de Turisme – 4h30 –

Variant

Distància : 8,5km

Temps : 3h30 – 400 (fora de les parades)

(02) Prendre a la dreta al llarg del riu direcció “Refugi de Bonne-Aigue”, i després de 100m més o menys, prendre el camí a la esquerra – senyalització Blanc i Groc – “Le chemin de Saint Jean” (El camí de Sant Juan).

Travessar la Carretera Departamental i a davant, continuar en la petita carretera enquitranada direcció “Massís del Canigó”. Carretera que esdevé ràpidament en pendent. A la cruïlla del Pic del Canigó, prendre a la esquerra el camí – senyalització Groc – enquitranat direcció “Coll de Juell”. Aquest camí esdevé després de 300m una pista pedrosa bastant en pendent. **(05)** Coll de Juell. A partir d’aquest coll, seguir l’itinerari inicial.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la fauna i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com