



## NUMÉROS UTILES

-  MÉTÉO 32 50
-  POMPIERS 18
-  SECOURS 112
-  SAMU 15
-  RISQUE INCENDIE
- 04 68 38 12 05**

## CHARTE DU RANDONNEUR



Restez sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Restez courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par forte chaleur, sinon prévoyez d'apporter suffisamment d'eau
- Avant le départ informez-vous sur le risque d'incendie
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs...

# Fiche rando

des balcons nord du Canigó



## 5

## Boucle / Volta de Marcèvol

2 h 10 mn - 5,5 km

 320 m



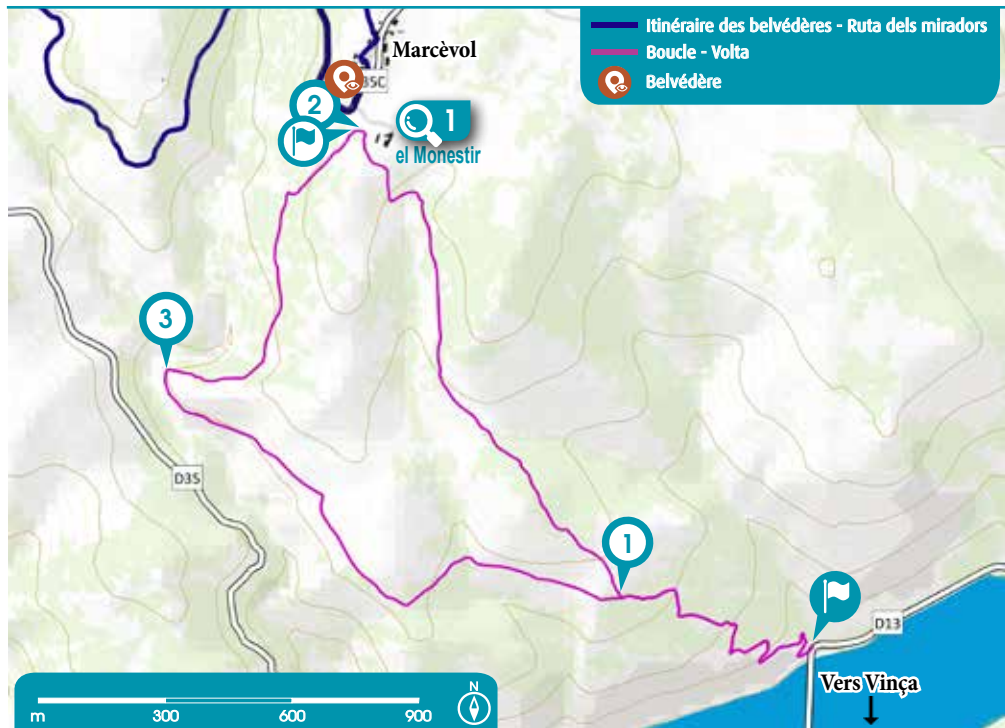
 DÉPART VINÇA  
P APRÈS LE PONT - ROUTE DE TARERACH

 DÉPART ARBOUSSOLS  
P PRIEURÉ DE MARCÈVOL  
 →  → 2



Au départ de Vinça, cette boucle emprunte un agréable chemin bordé de murets et vous permet de profiter d'un paysage splendide avec divers panoramas sur le Roc del Moro et le massif du Canigó. Des vestiges témoignent d'une occupation humaine datant de la préhistoire et des traces de cultures en terrasses ainsi que des chemins pastoraux marquent le territoire de la commune d'Arboussols, à laquelle le hameau de Marcèvol est rattaché depuis 1822.





SMCGS - Map data © OpenStreetMap



**1** Du panneau de départ prenez le chemin qui monte sur votre droite. 800 mètres plus loin, après plusieurs lacets en pente soutenue, rejoignez l'intersection avec le chemin du retour.

**1** Laissez-le sur votre gauche et continuez sur votre droite la montée vers le prieuré de direction nord-ouest sur 700 mètres, puis de direction nord sur 400 mètres. Sous le prieuré, laissez le chemin sur votre droite, tournez à gauche et traversez le petit cours d'eau intermittent.

**2** À quelques mètres au-dessus du Prieuré de Marcèvol, vous pouvez rejoindre la route départementale (D35C) pour vous rendre sur l'un des six belvédères de l'itinéraire principal des Balcons nord du Canigó. Ce promontoire avec vue sur le prieuré se compose – comme pour les autres belvédères – de trois plots tournants avec à vos pieds une plaque en acier où est gravée une table d'orientation simplifiée et pour l'un des deux autres un texte en lien avec le lieu.

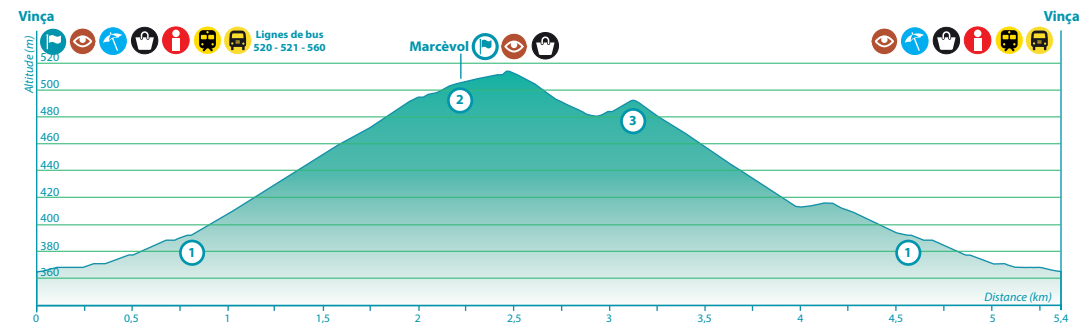
Ensuite, vous pouvez visiter le hameau de Marcèvol et sa chapelle du XIe s. de Nostra Senyora de les Grades, et en revenant sur vos pas, le prieuré ouvert à la visite presque toute l'année, renseignez-vous avant sur les horaires.

Face au prieuré, au-dessus de l'emplacement réservé au stationnement prenez sur une dizaine de mètres le chemin de retour en direction de l'ouest et qui redescend sud-ouest sur 200 mètres. Ensuite continuez en direction du sud sur 400 mètres puis ouest et rejoignez la boucle du village d'Arboussols et du Prieuré de Marcèvol.

**3** De l'intersection, laissez sur votre droite le chemin de la boucle qui mène à Arboussols et prenez le chemin de gauche. Continuez en direction du sud-est sur 850 mètres, puis vers l'est jusqu'à l'intersection avec le chemin emprunté à l'aller. Reprenez le sentier suivi à l'aller pour revenir à votre point de départ.



Laissez-vous guider par les murets en pierre sèche



Site culturel Plage Producteurs locaux Point Information

Profil topographique

## 1 A voir en chemin



Prieuré de Marcèvol

### 1 PRIEURÉ DE MARCÈVOL

Le prieuré roman, bâti au XIe s. par les chanoines du Saint-Sépulcre, se trouve à 560 m d'altitude sur un plateau dominant la vallée de la Têt.

L'édifice aux larges proportions est exceptionnel en Conflent. Ce joyau de l'art roman original se compose d'une splendide façade de granit et de marbre rose, d'un curieux clocher-mur qui se détache sur le ciel et d'une église à trois nefs abritant une fresque romane.

Classé Monument Historique, restauré et entretenu depuis près de 50 ans par la fondation du même nom, il accueille un programme d'actions culturelles dynamique.

## CONFLENT-CANIGÓ WALKS

(in the series "Canigó seen from viewpoints to the north"\*)

### 5: The MARCEVOL circuit

From its starting point just north of Vinça, this circuit first follows a path bordered by drystone walls. There are splendid panoramas to be savoured - notably to the Roc del Moro (to the north) and to the Canigó massif (to the south). This land, which lies within the commune of Arboussols, has been occupied since prehistoric times. Its ancient rural paths lead you alongside the remains of formerly cultivated terraces. Marcevol itself was once a separate commune, but since 1822 it has formed part of the same commune as Arboussols.

Duration: 2h10

Distance: 5.5 km

Waymarks: yellow

Climb: 320 metres

Level of difficulty: Moderate

Map: IGN 2348 ET, Prades

#### ROUTE DESCRIPTION

**Start: By the side of the D13 road, which runs between Vinça and Tarerach, just beyond the Pont de Nossa.**

From the notice board at the start of this walk, follow the path which climbs to the right.

The path climbs steeply in zig-zags for some distance (about 800 metres on the map). Eventually you arrive at a:

**1 Path junction.** (You return to this point later in the walk.) Follow the path which is going up to the right. It climbs steadily, first towards the north-west for about 700 metres, then towards the north for about 400 metres.

Eventually you approach Marcevol Priory from below. Leave a path going up to the right; turn to the left; and cross the line of an intermittent stream.

The path bears to the right, climbs past the priory (on the right) and reaches:

**2 The D35C road.** Near this point is one of the six *belvédères* of the *Belvédères* trail of the *Balcons nord du Canigó*\*. On this promontory, which has a view directly over the priory, there are three

#### Marcevol Priory

This Romanesque priory was founded in the twelfth century by a religious order known as the Canons Regular of the Holy Sepulchre. It is located at an altitude of 560 metres on a plateau overlooking, and high above, the Têt valley.

The priory is a rare jewel of Romanesque art. Its striking width makes it exceptional in Conflent. The edifice has a splendid facade of granite and red marble, a curious bell tower (which is more like a wall, rising above the whole building), and a church with three naves and a Romanesque fresco.

Classified as an Historic Monument, the priory has undergone restoration and maintenance since 1971 by an association of volunteers now known as the *Fondation du Prieuré de Marcevol*. It is a popular venue for musical and other cultural events.

markers. At your feet are a steel plaque with a simplified viewpoint indicator, and some text about the locality.

From this point you can also visit the nearby medieval village of Marcevol, with its eleventh-century chapel (*Nostra Senyora de les Grades*).

Marcevol Priory itself is open on most days of the year and is well worth a visit (for details of opening times, etc consult a local tourist office).

Retrace your steps for a few metres, with the priory on your left and a car park on your right, then follow a path going down to the right.

The path goes to the south-west for about 200 metres, then to the south for about 400 metres, and then to the west (descending all the time). Finally, near the bottom of a ravine, you come to a:

**3 Path junction.** Here you meet a path (on the right) which has come from the village of Arboussols. Follow the path which goes to the left.

The path traverses a hillside in a south-east direction for about 850 metres. Then it turns to the east.

Eventually you reach the path junction (at point 1) which you passed on the climb to Marcevol Priory.

Go straight ahead. Descend the zig-zag path which you climbed earlier on. It takes you back to the starting point of this circuit.

\*\*\*\*\*

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2020 by A.M.)

\*"Les balcons nord du Canigó" (from Millas to Prades). See: [www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó](http://www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó)

## CONFLENT-CANIGÓ WALKS

(in the series "Canigó seen from viewpoints to the north"\*)

### PRACTICAL INFORMATION

#### Useful telephone numbers

Weather: 32 50

Fire and emergency service: 18

Emergency calls: 112

Ambulance service: 15

Fire risk information: 04 68 38 12 05

#### Code of conduct for walkers

Keep to waymarked routes

Leave gates and fences as you find them

Don't damage crops or plantations, and don't disturb livestock

Pay careful attention to signs and notices (including those concerning hunting periods), and do no damage to them

Don't light fires, and don't smoke in areas of woodland or dense undergrowth

Carry out all your litter

Give no-one cause to regret your passage (including nearby residents and other path users)

Make no unnecessary noise

Respect fauna and flora, and leave them alone

#### Recommendations

Don't set out alone

Leave information about your planned route

Study the route carefully and don't over-estimate your ability

Take a map of the area (preferably an "IGN Top 25" map), and a compass

Make contingency plans in case of problems (refuges, alternative routes...)

Check the weather forecast and avoid periods of intense heat (or at least carry enough water)

Make enquiries about fire risk

If caught in a storm, don't use a telephone or other electrical devices, and don't shelter under trees

#### Equipment

Carry with you, even in summer, clothing adequate for bad weather: comfortable walking shoes or boots, a backpack, a water container, a knife, a first-aid kit, a torch, a compass, a sunhat, and a pair of hiking sticks.

Always carry enough drinking water. Don't drink water from streams.

Carry energy foods which are rich in protein, carbohydrates and fructose - such as cereal bars, fruit jellies, dried fruit...

\*"Les balcons nord du Canigó" (from Millas to Prades). See: [www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó](http://www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigó)

**SENDERISME CONFLENT CANIGO**  
**Volta de Marcèvol**

*A la sortida de Vinça, aquesta volta agafa un agradable camí vorejat de murets i us permet de gaudir d'un paisatge esplèndid amb diversos panorames sobre el Roc del Moro i el massís del Canigó. Vestigis testimonien d'una ocupació humana que daten de la prehistòria i traces de cultures en terrasses així com camins pastorals marquen el territori de la comuna d'Arboussols, en la qual el llogaret de Marcèvol es lligat des del 1822.*

*Distància : 5,5km ; Dificultat : Mitjana*

*Temps : 2h10 ; Desnivell positiu :*

*320m ; Senyalització : Groc*

**ITINERARI : Sortida : Vinça després el pont, ruta de Tarerach o sortida des d'Arboussols a la pregaria de Marcèvol**

1. Des del panell de sortida agafeu el camí que puja a la vostra dreta. 800 metres més lluny, després diversos encaixos en forta pujada, aneu a la cruïlla amb el camí de tornada.
2. Deixeu-lo a la vostra esquerra i continueu a la dreta la pujada cap a la pregaria de direcció nord-oest sobre 700 metres, i en direcció nord sobre 400 metres. Sota la pregaria, deixeu el camí a la vostra dreta, gireu a l'esquerra i travesseu el petit corrent intermitent.
3. A alguns metres més amunt de la pregaria de Marcèvol, podreu agafar la ruta departamental (D35C) per anar a l'un dels sis miradors de l'itinerari principal dels balcons nord del Canigó. Aquest promontori amb vista sobre la pregaria es compon com pels altres miradors – de tres parcel·les rotatives amb als vostres peus una placa d'acer on es gravat una taula d'orientació simplificada i per l'un dels dos altres un text en relació amb el lloc. Després, podreu visitar el llogaret de Marcèvol i la seva capella del segle XI de Nostra Senyora de les Grades i tornant dels vostres passos, la pregaria oberta a la visita casi tot l'any, informeu-vos abans pels horaris. Enfront de la pregaria, al damunt de l'emplaçament reservat al aparcament agafeu sobre uns 10 metres el camí de tornada en direcció de l'oest i que baixa sud-oest sobre 200 metres. Després continueu en direcció del sud sobre 400 metres i oest i aneu a la volta del poble d'Arboussols i de la pregaria de Marcèvol.
4. A la cruïlla, deixeu a la vostra dreta el camí de la volta que mena a Arboussols i agafeu el camí de l'esquerra. Continueu en direcció del sud-est sobre 850 metres, i cap a l'est fins a la cruïlla amb el camí agafat a l'anada. Repreneu el sender seguit a l'anada per tornar al punt de sortida.

*Office de Tourisme Conflent-Canigó  
10, Place de la République  
66 500 PRADES  
Tél : 04 68 05 41 02*

*info@tourisme-canigou.fr  
www.tourisme-canigou.com*

**Informació pràctica**

**LA CARTA DEL EXCURSIONISTA**

- Tenir compte de les consignes dels caçadors durant les temporades de caça tradicional
- Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
- Quedar-se en els senders senyalitzats
- Respectar la fauna i la flora
- Portar les seves deixalles i no tirar-les a la natura
- Respectar els residents i els altres utilitaris de la natura
- Respectar la reglamentació anunciada i tancar les barreres
- Quedar silenciós i discret, observar la naturalesa sense tocar-la
- No fer foc i no fumar en el bosc o a proximitat de les vores i de les herbes altes
- Respectar els altres excursionistes, cavallers i ciclistes

Temps meteor (en francès): 32 50 ; Bombers : 18 ; Telèfon urgències : 112 o 15 ; Risc Incendi : 04 68 38 12 05

**RECOMANACIONS**

- No marxar sol i Aviseu els vostres familiars del vostre itinerari
- No sobreestimeu-vos, localitzeu el recorregut i elegiu-lo en funció de la vostra capacitat física.
- No descuideu el mapa del sector en qüestió (IGN Top 25 d preferència), una brúixola.
- Si es possible, preveieu una alternativa en cas de problema
- Eviteu marxar quan fa calor, sinó preveieu aigua
- Abans la sortida informeu-vos del risc incendi
- En cas de tempesta, eviteu utilitzar aparells elèctrics, no us refugieu sota els arbres

**EQUIPATGE**

- Emporteu, també en estiu, roba i sabates per l'excursió adaptada a tot temps i al terreny, una motxilla, accessoris indispensables i bastons de caminada
- Penseu a agafar suficient aigua i eviteu de beure als rius
- Agafeu aliments energètics com barres de cereals, fruits secs,...