

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tel. 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com



Les Balises

	GRØ	GRØP	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la faune et la flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Refuge de Mariailles



Pic Barbet



Distance : **19 km**

Dénivelé Positif : **1000 m**

Temps : **8h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **1300 m**

Difficulté : **Difficile**

Balisage : **Blanc et Rouge** puis **Jaune**



Panorama



Une belle ascension pour un regard sur la montagne sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est.

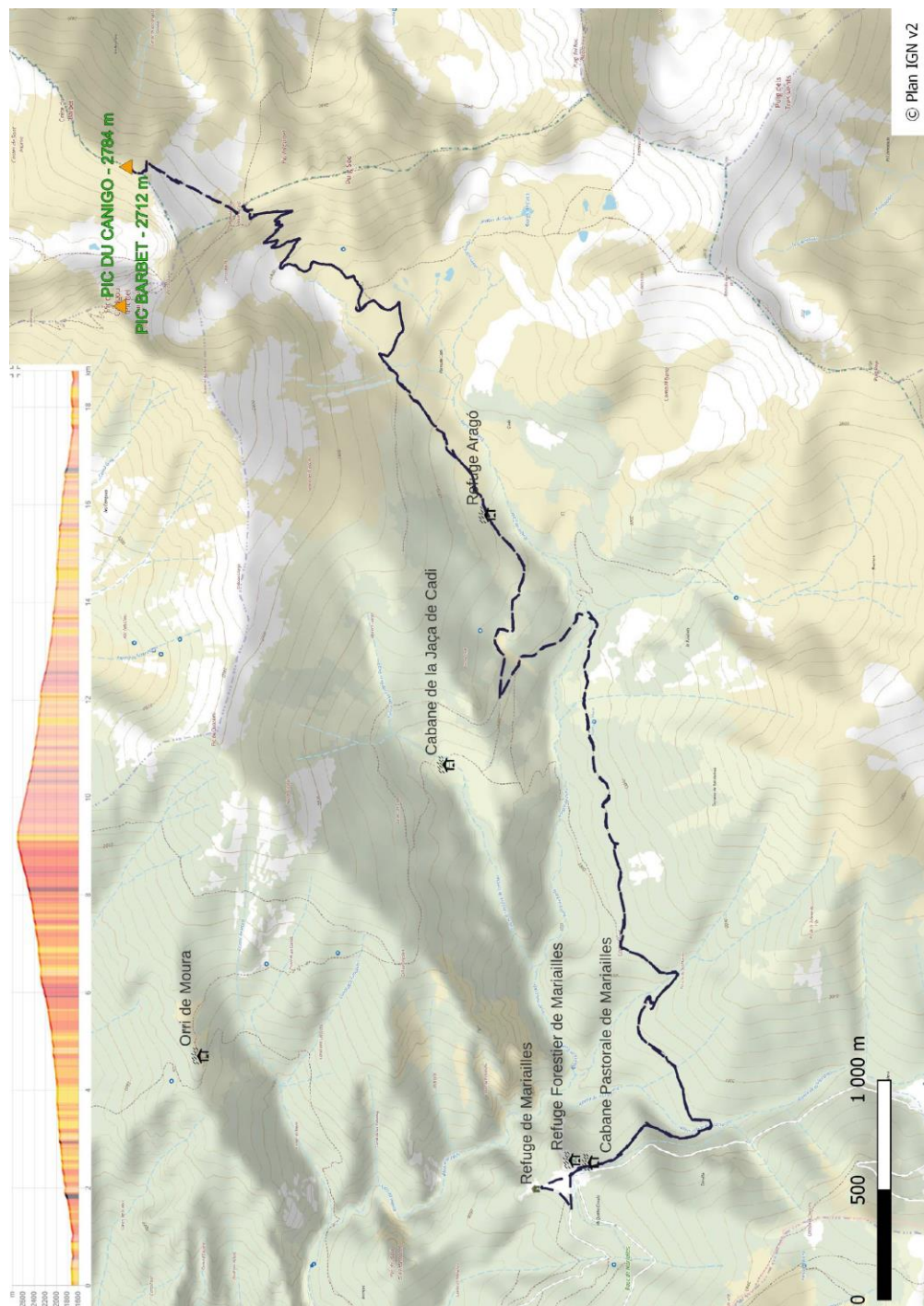


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Départ : Refuge de Mariailles – altitude 1699 m –

Accès motorisé : depuis RN116, suivre la D116 jusqu'à Casteil puis la route jusqu'au Coll de Jou. Laisser la voiture au col et emprunter le GR@10 jusqu'au refuge de Mariailles (voir fiche Coll de Jou – Mariailles, 2h de marche aller).

D Refuge de Mariailles (1699 m). Suivre à droite (direction sud) le sentier commun au GR@10 et GR@36 qui passe à droite du refuge pastoral et descend doucement à travers bois.

1 Torrent de Llipodera (1689m). Le sentier traverse le torrent et continue à gauche.

Plus loin, 2 lacets précèdent le **Torrent des Set Homes (1816m)**. Le sentier se poursuit à gauche (nord-est) et rejoint le Collet Verd.

2 Collet Verd (1859 m). Continuer à droite (direction est) sur le sentier qui s'élève doucement. Passer des zones d'éboulis pour rejoindre le ruisseau de Cadí.

3 Ruisseau de Cadí (1967m). Traverser à gué et poursuivre à gauche toujours sur le GR@10.

4 Bifurcation (2017 m). Abandonner le GR@10 qui se poursuit tout droit et prendre à droite la direction du refuge Arago et du Pic du Canigó (indiqué sur le panneau).

5 Refuge Arago (2121m). Poursuivre dans la même direction (nord-est) en suivant le balisage jaune. Au-delà du **Plans de Cadí**, le sentier monte en lacets de plus en plus rudes jusqu'à rejoindre la **Portella de Vallmanya**.

6 Portella de Vallmanya (2591m). Laisser le sentier de gauche pour continuer direction nord-est.

7 Pic Barbet (2712m).

Le retour se fait par le même chemin.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Pour votre sécurité, munissez-vous de la carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET