



## NUMÉROS UTILES

MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18

## CHARTRE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires



Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation



Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage



Le port du casque est fortement recommandé



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures



Attention aux engins agricoles et forestiers



Refermez les barrières



Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement



## RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



## ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

# Fiche rando



## 8

## La Vallée de la Boulzane

### CAUDIÈS-DE-FENOUILLEDES

2 h - 17,5 km

370 m



**P** Centre de loisirs de Castel Fizel (sur la gauche juste avant Caudiès-de-Fenouillèdes en venant de Perpignan)

Un bel itinéraire sur un tracé en majorité très roulant à cheval entre deux mondes et deux climats : la Méditerranée et la montagne. Alternant passages le long de vignes, parmi la garrigue ou traversées de bois de pins, on en oublie presque la longueur tant les points de vue sont superbes.



Vue sur le Village de Caudiès-de-Fenouillèdes © Garnements

Interreg  
POCTEFA



GPS Tourism  
Fonds Européen de Développement Régional (FEDER)



© les contributeurs d'OpenStreetMap



Au-dessus des bâtiments, trouver la piste qui file vers l'ouest sur un terrain plat. **Tourner à gauche** à la Jonction avec la D9. **Tourner en épingle** et suivre la départementale sur 100m.



**Tourner à droite** dans un virage marqué, prendre le chemin caillouteux qui grimpe vers la chapelle Notre Dame de Laval. Filer toujours tout droit dans un joli bois de chênes verts, pins noirs, cyprès, arbousiers... Continuer en face sur la piste DFCI n°3 qui monte sous les pins. (GR36 et GRP également).



**Tourner à droite** juste avant un virage vers la gauche, ne pas manquer le petit sentier qui dévale la pente. **Trace étroite et quelques passages techniques** avant de se laisser glisser vers Caudiès. Tout droit continuer plein nord sur le GR36. Traverser le village. Franchir un pont sur la Boulzane, puis avancer sur 300 m sur la D20 en direction de Prugnanes.



**Tourner à gauche** et quitter la route pour un large chemin de terre (DFCI n°5) qui file plein nord vers les sommets calcaires. Les vignes disparaissent peu à peu et on s'enfoncé **en grimpant** dans un beau vallon encaissé. Nombreux cèdres et pins noirs. **Tourner à gauche** à une intersection en forme de Y. Quitter le GR et continuer tout droit dans la **grimpe**. Puis très vite à hauteur d'un replat dégagé, **virer en équerre vers la gauche** DFCI N°109° et rester sur le tracé le plus large. Belle traversée vers l'ouest puis le sud sur un **terrain plutôt plat** parmi les vignes pour se rapprocher de Caudiès. Très beaux points de vue sur les contreforts des Pyrénées Audoises.



**Tourner à droite** et emprunter la D9 vers le col St Louis sur entre vignes, vergers et bosquets puis 200m plus loin **virer à gauche** sur la petite route qui zigzague entre vigne, bosquets et vergers en maintenant le cap vers l'ouest.



**Tourner à gauche** à l'angle d'une grande bâtisse (Gîte de France) et franchir la Boulzane. Traverser la N117 pour trouver en face (légèrement sur la droite) un panneau « Villeraze ». **Rude montée en lacets** pour atteindre le hameau. **Tourner à gauche** à la sortie, la seule et unique route devient piste et avance vers l'est sur le flanc nord de la serre Alquières dans un bois de pins sylvestres et chênes verts. **Alternance de petites montées et descentes.**



**Tourner à gauche** dans un virage vers la droite, quitter l'axe principal. **Descente un peu raide sur chemin étroit** en sous-bois. Jonction avec une **piste que l'on suit vers la droite** entre vignes et friches en direction du village.



**Tourner à droite** à l'angle du cimetière, **obliquer deux fois à droite** pour quitter le village et repartir vers le sud **en montant**. **Tourner à gauche** pour retrouver la piste DFCI n°3 vers ND de Laval. Montée rude puis belle descente se succèdent sur une piste bien roulante pour parvenir à la chapelle. On retrouve très provisoirement le GR36. Traverser le parking. **Tourner à gauche** vers la route, puis en épingle à droite pour retrouver la piste qui mène à Castel Fizel (itinéraire de l'aller).



## A voir en chemin



### Q1 CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-LAVAL

Profitez de votre randonnée pour découvrir Notre-Dame-de-Laval chapelle-ermitage du XV<sup>e</sup> siècle.



Le site de la Chapelle Notre-Dame-de-Laval © Garnements



### Q2 LE VILLAGE DE CAUDIÈS-DE-FENOULLÈDES

Les rues du village dotées d'une grande richesse patrimoniale invitent à la découverte des maisons à colombages, des portes de l'ancien fort ou des canaux d'irrigation.



Maison à colombage de Caudiès-de-Fenouillèdes © Garnements



Retable de la Chapelle Notre-Dame-de-Laval © Garnements