



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18



CHARTE DU VÉTÉTISTE



Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires



Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse



Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire



Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation



Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage



Le port du casque est fortement recommandé



Respectez les propriétés privées et les zones de cultures



Attention aux engins agricoles et forestiers



Refermez les barrières



Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons



Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages



Gardez vos déchets, soyez discret et respectueux de l'environnement



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, un sac à dos, contenant les accessoires indispensables (pharmacie, lampe de poche, boussole, vêtements de vélo adaptés à tous les temps, accessoires de réparation).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructoses tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

9

Les Bordes par le Castellas

RASIGUÈRES

1 h 30 - 12 km

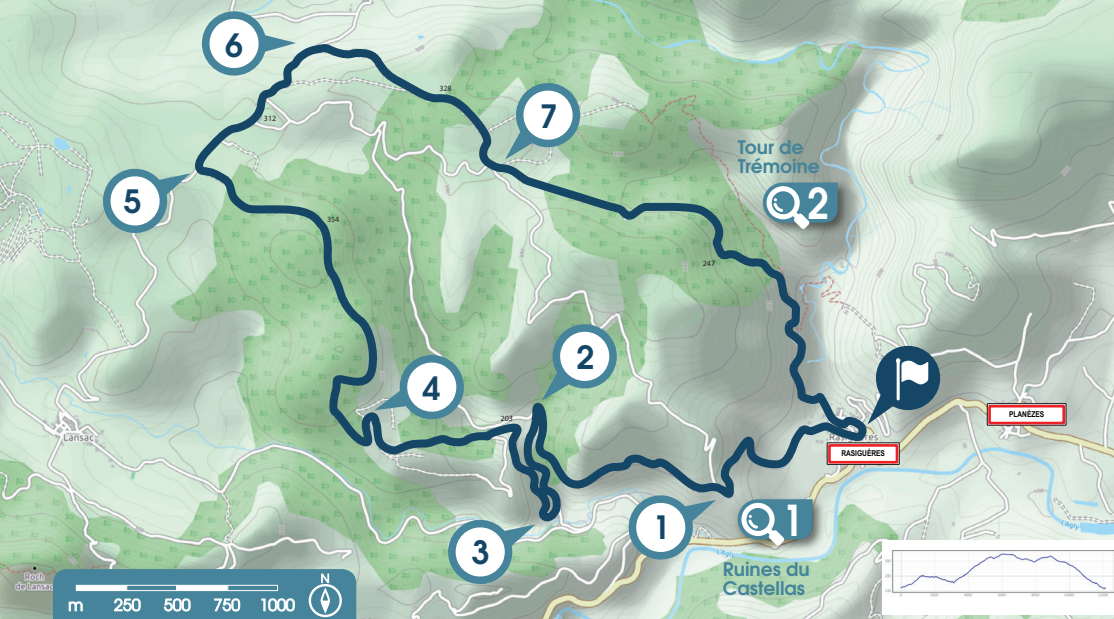
340 m



Parking rue de la mairie à Rasiguères / ou Cave les Vignerons de Trémoine.



Vue depuis le sentier © Laurent PIERSON



© les contributeurs d'OpenStreetMap

Devant le restaurant le Relais de Scaury. Sortir du village par la route qui **monte** en lacets parmi les vignes. « **Grimpette sévère** ».

1 **Tourner à gauche** à hauteur des ruines du Castellas (visibles sur la gauche), quitter l'asphalte pour une piste. Cheminement en balcon puis **descente**. Ignorer les départs de chemins à droite. Points de vue sur la vallée de l'Agly et le ravin du Rec del Boucha. Belle végétation méditerranéenne : chênes verts, genévriers, thym, lavande, cistes...

2 **Tourner à gauche** et suivre vers le sud la route qui longe un petit ruisseau.

3 **Tourner à droite** Rapidement, en pleine **descente**, quitter l'axe principal pour une petite route qui **grimpe** au cœur d'une végétation de garrigue haute.

4 **Filer en face** au prochain carrefour toujours en montant vers les blocs de granit. **Montée raide** au début sur un chemin assez caillouteux. Le schiste cède peu à peu la place au granit. La végétation change. **Poursuivre à flanc**, la **pente s'adoucit** puis s'inverse. Les paysages vers le nord et l'ouest se dévoilent peu à peu : somptueux points de vue sur la double barrière calcaire des Marches d'Espagne, la serre de Vergès et les éoliennes.

5 **Tourner à droite** sur l'asphalte et suivre les indications « les Bordes ». La route longe des vignes et traverse le Mas de l'Etang.

6 **Tourner à droite** en pleine **descente**, en vue de Borde Neuve, ne pas manquer la piste à droite qui démarre à flanc et **grimpe** vers l'est. Passages très caillouteux.

7 **Tourner à gauche** en haut de la côte, dans une zone de vignes, juste après le casot, prendre le second chemin (plus large) **à gauche** qui s'enfonce dans un bois de chênes pubescents. Très **belle descente** versant nord sur un axe roulant et évident. Petit passage sur un sol calcaire et beaux points de vue sur la Tour de Trémoine. Le village est bientôt en vue.

A voir en chemin



Le village de Rasiguères

Q1 LES RUINES DU CASTELLAS ET Q2 LA TOUR DE TRÉMOINE :

La seigneurie de Rasiguères était détenue au XI^e siècle par les vicomtes de Fenouillet. La commune fut rattachée au royaume de France par le traité de Corbeil en 1258. Le village primitif de Rasiguères se situait probablement au Castellas **Q1**, ferme fortifiée aujourd'hui en ruine. On trouve également sur la commune la Tour de Trémoine **Q2**, vestige d'un ancien château servant principalement de Tour à signaux.



La Tour de Trémoine

LE MIRACLE DE LA GÉOLOGIE :

Sur ce sentier schiste, granit et calcaire se succèdent.