Randos

Les itinéraires nature

LÉGENDE

- TRAIN JAUNE
- TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLÈDES
- TER GARE SNCF
- INFORMATIONS TOURISTIQUES
- RÉSERVE NATURELLE
- SITE NATUREL PROTÉGÉ
- CANIGÓ GRAND SITE
- PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES
- PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES FENOUILLÈDES
- REFUGE GARDÉ
- AIRE MULTIMODALE
- AIRE DE COVOITURAGE
- SITE À VISITER À PROXIMITÉ DE VOTRE RANDONNÉE

ITINÉRAIRE NATURE
Point de départ (descriptif au verso)
FACILE – MOYEN – DIFFICILE

- GR®10
- GR®36
- GR®107
- GR®107 EN TOUTES SAISONS
- GR® T83
- TOUR DU CAPCIR
- TOUR DU CARLIT
- TOUR DU CANIGÓ
- TOUR DES PÉRICS
- TOUR DES RÉSERVES NATURELLES
- TOUR DU HAUT-VALLESPIR

RANDONNEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

CODE DE BALISAGE
de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

- Tenez compte du balisage et de la signalisation.
- Ne suivez pas un balisage si vous ignorez où il vous conduit ou ce qu'il signifie.

SURIC@TE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !
Vous constatez un problème sur un parcours ?
Merci de le signaler sur
www.sentinelles.sportsdenature.fr

MÉTÉO
Météo France : Tél. 3250 *(prix d'un appel : 1,35 € TTC par appel puis 0,34 € TTC par minute)*
0899 703 430 *(1,35 € l'appel + 0,34 € par minute)*
et aussi **www.meteo-france.mobi**

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.
- En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire et chapeau.

RISQUE INCENDIE
- Vigilance feux de forêt : **www.prevention-incendie66.com**
http://prevention-incendie66.com/meteo/carte_meteo.php

SECOURS
- SAMU : 15 - Tél. 112 pour tous les mobiles
- SECOURS EN MONTAGNE P.G.H.M. OSSÉJA - Tél. +33 4 68 04 51 03
- CRS 58 (SECTION MONTAGNE) - Tél. +33 4 68 30 30 57

CONSEILS PRATIQUES
- Évitez de partir seul. Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- Suivez toujours les sentiers balisés.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire). Liste des refuges gardés au verso.
- Renseignez-vous en période de chasse auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux.

ÉQUIPEMENT
- Emportez, même en été, vêtements chauds, imperméable ou coupe-vent, chaussures de marche montantes et antidérapantes, couverture de survie en montagne, lampe électrique et petit matériel de soins (pansements contre les ampoules).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.

RÉGLEMENTATION ET SAVOIR-VIVRE
- Ne dégradez pas les cultures, ni les plantations et ne dérangez pas les animaux domestiques ou troupeaux.
N'oubliez jamais de refermer derrière vous clôtures et barrières. De manière générale, respectez la faune, évitez les gestes brusques et les cris pour ne pas la perturber.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Informez-vous des réglementations d'accès aux réserves naturelles.
Attention : les chiens sont interdits dans les réserves naturelles de Mantet, Py, Prats de Mollo et sur le site classé de l'Anse de Paulilles.
- Ne laissez pas de traces de votre passage, ni de déchets, emportez- les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Il est interdit de camper, seul le bivouac (tente montée de 20h à 8h du matin) est toléré autour des refuges et le long des sentiers balisés **hors réserves et sites classés.**
- Il est interdit de faire du feu en dehors des aires aménagées à cet effet.

RETROUVEZ LA LISTE de toutes nos randonnées

Accédez au site

www.tourisme-pyreneesorientales.com

HABITANTS, PRÊTS À RANDONNER TOUTE L'ANNÉE ?

RANDONNEZ, L'ESPRIT LIBRE !
FFRandonnée Pyrénées-Orientales

Dans les Pyrénées-Orientales, le Comité départemental de la randonnée pédestre regroupe plus de 4 200 licenciés répartis dans 59 associations.
Renseignements : cdrp66.fr

RETROUVEZ NOS fiches et randos

sur RANDO66.FR
qui comprend également
les traces GPX/KML,
les parcours 3D et
les rando-fiches
de certains des
parcours VTT

LES PYRÉNÉES-ORIENTALES, UN DÉPARTEMENT NATURE

RÉSERVES NATURELLES CATALANES
Les réserves qui vous proposent des visites et des animations
www.catalanes.espaces-naturels.fr

E3 > **RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS**
Maison de la Réserve
Tél. +33 4 68 97 18 71

E2 > **RÉSERVE NATURELLE DE MANTET**
Maison de la Nature
Tél. +33 4 68 05 00 75

D3 > **RÉSERVE NATURELLE DE NYER**
Maison de la Réserve
Tél. +33 4 68 97 05 56
www.ledepartement66.fr
[rubrique « découvrir le département »]

E3 > **RÉSERVE NATURELLE DE NOHÈDES**
Maison de la Réserve
Tél. +33 4 68 05 22 42

E2 > **RÉSERVE NATURELLE DE PY**
Centre d'Initiation à l'Ecologie
Tél. +33 4 68 05 56 28

F1 > **RÉSERVE NATURELLE DE PRATS-DE-MOLLO LA PRESTE**
Caserne Mangin
Tél. +33 4 68 39 74 49

C2 > **RÉSERVE NATURELLE D'EYNE**
Maison de la Réserve
Tél. +33 4 68 04 77 07

K2 > **RÉSERVE NATURELLE MARINE CERBÈRE-BANYULS**
Tél. +33 4 68 88 09 11
www.ledepartement66.fr
[rubrique « découvrir le département »]

J3 > **RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MAS LARRIEU / ARGELÈS-SUR-MER**
Tél. +33 4 68 95 34 58

DÉCOUVREZ LES TRÉSORS NATURELS des Pyrénées-Orientales !

www.ledepartement66.fr

LES GRANDS ITINÉRAIRES

Découvrez les Pyrénées-Orientales en itinérance
De la Cerdagne au Carlit en passant par le Haut Vallespir, le Fenouillèdes et le Capcir, du GR36 au GRT83, les Pyrénées-Orientales regorgent d'itinéraires sur plusieurs jours permettant de découvrir la richesse et la diversité de notre territoire au rythme de la marche.

GR®10 : LES PYRÉNÉES EN FACE
Durée : 12 jours
Dans les Pyrénées-Orientales, les Pyrénées deviennent catalanes et méditerranéennes. C'est là, dans la douceur du soleil et le bleu de la mer que la traversée du GR®10 s'achève par 195 kilomètres de sentiers, 15 000 mètres de dénivelé depuis les plateaux capcinois et cerdans jusqu'au des derniers contreforts des Albères et de la Méditerranée.

LE TOUR DES PÉRICS : DE REFUGES EN REFUGES ET DE LACS EN LACS
Durée : 4 jours

Entre Haute Ariège et Hauts Plateaux catalans, entre steppe et lacs d'altitude, entre réserves naturelles, Parcs Naturels Régionaux et sites classés d'exception le Tour des Pérics a tout d'un grand. Vous y découvrirez, en 4 à 5 jours de marche, une fantastique diversité de paysages d'altitude et un accueil chaleureux dans les 4 refuges gardés blottis aux bords des lacs qui jalonnent le parcours.
www.tour-des-perics.com

LE TOUR DU CANIGÓ : AU CŒUR DE L'ÂME CATALANE
Durée : 5 jours
Parcourir le Canigó, c'est découvrir ce que cette montagne a de sacré pour tout un peuple. Car pour les Catalans, le Canigó est un phare, un guide et un symbole culturel. Faisant étape dans les 5 refuges gardés du massif vous parcourrez les terres historiques de Conflent et de Vallespir. En point d'orgue, les téméraires termineront leur épopée par l'ascension du majestueux sommet.

Réservation en ligne : www.visit-canigo.com

LE TOUR DU CARLIT : LE PLUS HAUT SOMMET CATALAN

Durée : 4 jours
Les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales se concentrent ici pour former un ensemble granitique d'une rare beauté. Le tour du Carlit traverse hauts plateaux, estives, vallées de caractère formées au cours des millénaires par le travail des glaciers et l'étang du Lanoux : le plus grand des lacs pyrénéens !

LE TOUR DU CAPCIR : LES PYRÉNÉES SAUVAGES
Durée : 4 jours. Le Tour du Capcir, c'est la traversée des grands espaces pyrénéens et catalans. Entre les immenses forêts de conifères et les lacs, les sommets d'altitude rappellent au visiteur la proximité de Pyrène. Dans les vallées, pas de doute non plus, il s'agit bien d'un village catalan qui nous accueille au creux de ses ruelles bordées de maisons aux toits de tloses. Entre nature et tradition, vous serez séduit par cette terre sauvage.

LE TOUR DU HAUT-VALLESPIR

Durée : 6 jours
Randonnée en Haut-Vallespir, c'est marcher au cœur de l'histoire d'un pays et de sa frontière. Les tours de guet, places fortifiées, forts et redoutes son des témoins prégnants dans le paysage. C'est aussi parcourir une montagne préservée : balcons, points de vue et vastes forêts.

LE TOUR DES RÉSERVES NATURELLES
Durée : 5 jours. A travers quatre Réserves naturelles : Nyer, Mantet, Prats-de-Mollo - La Preste et Py, cet itinéraire vous conduira dans des vallées sauvages, où pastoralisme et vie sauvage cohabitent dans un espace préservé. De belles vues s'offriront à vous, au sommet du Tres Estelles ou sur les crêtes de la réserve de Mantet. Les chiens ne sont pas acceptés dans les réserves de Py et Mantet et doivent impérativement être tenus en laisse dans la réserve de Nyer.

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Qualité Tourisme Occitanie Sud de France – Qualité Tourisme – Tourisme & Handicap – Accueil Vélo – Vignobles & Découverte

- **G2 - AMÉLIE-LES-BAINS** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 39 01 98
www.amelie-les-bains.com
- **J3 - ARGELÈS-SUR-MER** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 81 15 95
www.argeles-sur-mer-tourisme.com
- **G2 - ARLES-SUR-TECH**
Tél. +33 4 68 39 11 98
www.tourisme-haut-vallespir.com
- **K2 - BANYULS-SUR-MER** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 88 31 58
www.banyuls-sur-mer.com
- **C2 - BOLQUÈRE-PYRÉNÉES 2000**
Tél. +33 4 68 30 12 42
www.pyrenees2000.com
- **J4 - CANET-EN-ROUSSILLON** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 86 72 00
www.ot-canet.fr
- **H3 - CASTELNOU** - (CAT. III)
Tél. +33 4 68 28 32 38
www.aspres-thuir.com
- **K2 - CERBÈRE** - (CAT. III)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **H2 - CÉRET** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 87 00 53
www.vallespir-tourisme.fr
- **J3 - COLLIOURE** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 82 15 47
www.collioure.com
- **J3 - ELNE** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **H5 - ESTAGEL** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 29 10 42
www.agly-tourisme.fr
- **C2 - FONT-ROMEU-ODEILLO - VIA** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 30 68 30
www.font-romeu.fr
- **C3 - FORMIGUÈRES**
Tél. +33 4 68 04 47 35
www.formigueres.fr
- **G4 - ILLE-SUR-TÊT**
Tél. +33 4 68 57 99 00
www.tourisme-roussillon-conflent.fr
- **I2 - LARDOUE-DES-ALBÈRES** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **C2 - LA LLAGONNE**
Tél. +33 04 68 04 40 86
www.pyrenees-catalanes.com
- **J5 - LE BARCARÈS** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 86 16 56
www.portbarcares.com
- **I2 - LE BOULOU** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 97 50 95
www.tourisme-leboulou.fr
- **C3 - LES ANGLES**
Tél. +33 4 68 04 32 76
www.lesangles.com
- **C3 - MATEMALE**
Tél. +33 4 68 30 59 57
www.matemale.fr
- **H2 - MAUREILLAS - LAS ILLAS** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 21 61 27
www.vallespir-tourisme.fr
- **E4 - MOLITG-LES-BAINS** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com
- **C2 - MONT-LOUIS**
Tél. +33 4 68 04 21 97
www.mont-louis.net
- **I4 - PERPIGNAN** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 66 30 30
www.perpignantourisme.com
- **K2 - PORT-VENDRES** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **E3 - PRADES** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com
- **F1 - PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE**
Tél. +33 4 68 39 70 83
www.pratsdemollolapreste.com
- **I5 - RIVESALTES** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 64 04 04
www.tourisme-rivesaltes.fr
- **C2 - SAILLAGOUSE** - (CAT. III)
Tél. +33 4 68 04 15 47
www.tourisme-pyrenees-cerdagne.com
- **J3 - SAINT-ANDRÉ** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **J4 - SAINT-CYPRIEN** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 21 01 33
www.tourisme-saint-cyprien.com
- **I3 - SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 89 84 33
www.saint-genis-des-fontaines.fr
- **G1 - SAINT-LAURENT-DE-CERDANS**
Tél. +33 4 68 39 55 75
www.saintlaurentdecerdans.fr
- **F5 - SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET**
Tél. +33 4 68 59 07 57
www.tourismefenouilledes.com
- **J5 - SAINTE-MARIE-LA-MER** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 80 14 00
www.saintemarielamer.fr
- **J3 - SORÈDE** - (CAT. III)
Tél. +33 4 68 98 00 08
www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- **H5 - TAUTAVEL** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 29 48 50
www.tautavel.com
- **H4 - THUIR**
Tél. +33 4 68 53 45 86
www.aspres-thuir.com
- **J5 - TORREILLES** - (CAT. II)
Tél. +33 4 68 28 41 10
www.torreilles.com
- **E3 - VERNET-LES-BAINS** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com
- **E3 - VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com
- **F4 - VINÇA** - (CAT. I)
Tél. +33 4 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com

- **CANIGÓ GRAND SITE** > www.canigo.com
- **PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES** > www.parc-pyrenees-catalanes.fr
- **PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES -FENOUILLÈDES** > www.parc-corbieres-fenouilledes.fr

L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

Pensez au co-voiturage, au bus ou au train pour partir en randonnée. Certains itinéraires vous sont conseillés en rando + train Retrouvez-les sur les itinéraires et sur la carte ! *(Sous réserve de circulation des trains).*

AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE
Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train

Argelès-sur-Mer : Aire du Lycée Sortie n°10 (RD914), direction Argelès -Giratoire Lycée Christian Bourquin
Ille-sur-Têt : Aire de la Gare, Esplanade de la gare
Le Boulou : Aire Le Néoulous, Giratoire des pompiers (RD900)
Prades : Aire de co-voiturage, espace Dr Salies
Perpignan : Aire de Saint Assiscle, Rond Point de la Massane - Avenue de Prades - Aire de Panchot,»1995 Avenue Julien Panchot
Thuir : Aire des Espassoles, Giratoire des Espassoles (RD612A)

Autres aires de co-voiturage liste et géo-positionnement sur **www.tourisme-pyreneesorientales.com/se-deplacer**

RÉSEAU REGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER ìoO
Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !
Renseignements : Itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs : **www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier.** Téléphone Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : **0 806 80 80 90**

SANKEO
Réseau de bus SANKEO VÉLO ET TROTTINETTE Communauté Urbaine Perpignan Méditerranée. Renseignements : **www.sankeo.com**
Tél. n° vert gratuit + 33 800 800 370

VOYAGER EN TRAIN
Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales. Renseignements : Tél. 3635 (0.40€ l'appel + surcoût suivant opérateur)
www.velo.sncf.com - www.ter.sncf.com

Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes
De Rivesaltes à Axat. Arrêt possible dans les gares de : Espira-de-l'Agly, Cases-de-Pène, Estagel, Maury, Saint-Paul-de-Fenouillet, Caudiès-de-Fenouillèdes. Circulation d'avril à octobre, réservation conseillée de juin à septembre et pour les groupes.
Renseignements : **Tél. +33 4 68 20 04 00 – www.letrainrouge.fr**

Le Train Jaune/TER
Renseignements : **Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits).**
www.letrainjaune.fr

Pyrénées Méditerranée en Pays Catalan

LA QUATRIÈME DIMENSION

Les itinéraires nature

Randos

2022 - 2023

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrenees-Orientales » Department
Zugang zu dem « Pyrénées-Orientales » Gebiet
Venir en los Pirineos-Orientales
Venir en els Pirineus-Orientals

En voiture : Autoroute A9
By motorway - via A 9 motorway — Per autobahn - A9 Autobahn
Autopista A 9 — Autopista A 9

En train : Gare TGV Perpignan : www.sncf.fr
By train - TGV railway station — Per zug - TGV Bahnhof
Estación del AVE Perpiñan — Estació del TGV Perpinyà

En bus : Gare routière Perpignan : www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus
By bus — Mit dem Bus
En autobús — Amb autobús

En avion : Aéroport de Perpignan - Rivesaltes www.aeroport-perpignan.com
By flight - Perpignan - Rivesaltes Airport — Per flugzeug - Perpignan - Rivesaltes Flughafen
Aeropuerto de Perpiñan Rivesaltes — Aeroport de Perpinyà Ribesaltes.

À vélo : La Méditerranée à vélo (EV8) www.lamediterraneeavelo.com
By bike - Mediterranean by bike (EV8) — Mit dem Fahrrad - Das Mittelmeer mit dem Fahrrad
En bici - Por el Mediterráneo en bici (EV8) — Amb bici - El Mediterrani amb bici (EV8)

REJOIGNEZ-NOUS !

www.tourisme-pyreneesorientales.com
Découvrez notre blog : www.visitpo.fr

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales
Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com
https://pro-tourismeadt66.com/

PYRENEES ORIENTALES • le Département •

Hybride CONSEIL - 02/2022 - Crédits photo : ©ADT des Pyrénées-Orientales, ©M. Castillo, ©TPCF, ©Fotolia, ©OT et ©OTI

LES DURÉES :

De 0 à 2 h : promenades faciles que vous pouvez envisager de faire en famille. Pour autant, nous vous conseillons de faire attention aux dénivelés indiqués.

De 2 h 15 à 3 h 45 : petites randonnées. Faites cependant attention aux dénivelés et aux difficultés.

4 heures et plus : randonnées plus sportives, prenez soin de bien lire la fiche de la randonnée avant de partir pour bien prendre en compte les difficultés du parcours.

LES DIFFICULTÉS :

Facile - Moyen - Difficile

Coup de coeur des randonneurs et des Offices de Tourisme

Fiche téléchargeable disponible sur le site indiqué en bas de rubrique et/ou sur rando66.fr quand le logo est présent

Randonnées présentes sur rando66.fr

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

Parc naturel régional des Pyrénées catalanes — Parc del Pirineu català

La grande diversité du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers les randonnées choisies en Cerdagne, Capcir et Haut-Conflent. Ces itinéraires vous permettront de découvrir us, coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique.

PYRÉNÉES CERDAGNE

La Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique, ensoleillé, allant des bas plateaux (1100 m) à la haute montagne (plus de 2900 m), entre Andorre et Espagne. Forêts variées, lacs d'altitude, faune et flore abondante et préservée, patrimoine d'exception, vous séduiront au gré de vos randonnées et balades.

1 LE CHEMIN DE LA RETIRADA / VALCEBOLLERE
5h - Dénivelé 570 m

Départ du parking à l'entrée du village. Cet itinéraire de 15 km en aller-retour est un chemin de mémoire. Vous foulerez un espace chargé d'histoire au gré d'un parcours qui traverse forêts et vallons. Tout au long de l'itinéraire, vous trouverez des panneaux explicatifs qui vous guideront sur le patrimoine naturel et l'histoire des chemins de la Retirada. *La Retirada est l'exil de près d'un demi million de Républicains espagnols franchissant les Pyrénées en 1939.*

2 LA CAROLANE / PAS DE LA CASA
9h (aller) - Dénivelé 1080 m

Départ du parking sur la gauche avant l'entrée du Pas de la Casa (Andorre). Le chemin de la Carolane permet de relier le Pas de la Casa (Andorre) à la commune de Puigcerdà (Espagne) en passant par la France. Cette traversée vous fera découvrir la magnifique vallée du Carol avec une faune et flore omniprésentes. Ce parcours est modulable au gré de vos envies grâce à ses nombreux points de départ (Porté-Puymorens, Porta, Latour-de-Carol et Enveitg). Penser à l'intermodalité !

3 LE CHEMIN DE BELLOCH / DORRES
2h - Dénivelé 250 m

Départ du parking devant l'église de Dorres. Une randonnée qui s'élève au-dessus du charmant village de Dorres et permet de se rendre à la chapelle de Belloch (1688 m d'altitude). Un beau point de vue vous y attend. Après la randonnée pensez à passer découvrir les bains d'eaux chaudes de Dorres.

4 PISTE FORESTIÈRE / SAILLAGOUSE
4h - Dénivelé 680 m

Départ: Devant l'Office de Tourisme à Saillagouse, Place del Roser. Une belle randonnée pour découvrir les trésors de la forêt de Cerdagne avec ses feuillus, conifères, mélèzes, pins à crochets, pins sylvestres et épicéas. Penser à l'intermodalité !

5 A LA DÉCOUVERTE DE L'ENCLAVE/ ESTAVAR
5h - Dénivelé 533 m

Départ depuis l'église Sant Julia d'Estavar (à visiter) vers Llívia, enclave espagnole à l'intérieur du territoire français de la Cerdagne depuis le traité des Pyrénées de 1659. En plein cœur de la plaine d'altitude, l'altitude du territoire est d'environ 1 200 mètres bordé par la rivière le Sègre. Elle abrite la plus ancienne pharmacie d'Europe, la pharmacie Esteva, fondée en 1594. Elle est aujourd'hui devenue un musée.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.pyrenees-cerdagne.com/planifier/activites/itineraires-activites-de-pleine-nature

PYRÉNÉES CATALANES

Partie haute de la Vallée de la Têt, le Haut Conflent avoisine les hauts plateaux capcinois et cerdans. Ici, la Méditerranée côtoie la haute montagne !

6 LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE
2h - Dénivelé 163 m

Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée facile à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdan.

7 LES FORTIFICATIONS DE MONT-LOUIS
0h30 - Dénivelé 40 m

UNESCO

Départ de l'office de tourisme. Parking à l'extérieur ou à l'intérieur de la Cité. Une promenade autour des fortifications de la cité de Mont-Louis. Penser à l'intermodalité !

8 BIEN-ÊTRE AVEC LE TRAIN JAUNE / LA CABANASSE
4h - Dénivelé 971 + 488 m

Départ en gare de La Cabanasse. Magnifique randonnée qui mêle balade, possibilité de faire un arrêt aux bains chauds de Saint-Thomas et retour en Train Jaune (pensez à réserver votre billet retour). Penser à l'intermodalité !

9 LES ARBRES DU HAUT-CONFLENT / PLANES
3h - Dénivelé 420 m

Départ du parking situé devant la mairie de Planès. Randonnée de découverte des arbres et arbustes du Haut-Conflent jalonnée de panneaux thématiques. Possibilité de vous rendre aux bains chauds de Saint-Thomas en aller-retour depuis l'itinéraire.

10 LA TOUR DE CREU / MATEMALE
3h30 - Dénivelé 192 m

Départ de l'office de tourisme de Matemale. Une randonnée qui vous mène à un beau point de vue depuis la tour de Creu et part ensuite à la découverte de la forêt de la Matte où vous trouverez points pique-nique et prestataires de loisirs (ouverts en saison estivale) et le lac de Matemale.

11 A LA RENCONTRE DES CERVIDÉS / SANSA
5h - Dénivelé + 621 m

Départ devant l'église de Sansa. Une randonnée adaptée à la belle saison d'automne pour aller au plus proche des cerfs. Sur ce territoire des Garrotxes, au-delà d'une rencontre particulière, les paysages changeants vous séduiront.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees

LE CANIGÓ

Grand Site de France — Massif du Canigó

Massif mythique pour tous les Catalans, le Grand Site de France du Canigó domine les vallées de la Têt et du Tech entre Haut-Vallespir et Conflent. Retrouver les informations sur le Tour du Canigo au verso de la carte dans la section « Grands itinéraires »

CONFLENT-CANIGÓ

Creusé par la vallée de la Têt, terre à la géographie et au climat contrastés, le Conflent s'étend du versant Nord du massif du Canigó jusqu'aux hauts plateaux cerdans.

12 VALL LLOBERÁ CIRCUIT DE BAILLOUBÈRE/ ESCARO
6h - Dénivelé 750 m

Départ depuis la mairie d'Escaro. Une belle randonnée qui permet de découvrir les vestiges de l'ancienne activité minières d'Escaro-Aytua sur les contreforts du Tres Estelles et de la Vallée des Loups.

13 L'ABBAYE DE SAINT-MARTIN DU-CANIGÓ / CASTEIL
4h15 - Dénivelé 600 m

Départ parking à l'entrée du village de Casteil (accès à Casteil par le RD 116 au départ de Villefranche-de-Conflent). Découverte de la secrète abbaye romane de Saint-Martin-du-Canigó sur son piton rocheux. Une randonnée alliant paysage et patrimoine.

14 BELL LLOCH / VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT
3h - Dénivelé 480 m

Départ du bureau d'information touristique de Villefranche-de-Conflent. Cet itinéraire conduit à la découverte des sites majeurs classés Patrimoine Mondial de l'Unesco jusqu'au village abandonné de Bell Lloc et de sa chapelle. Beaux points de vue sur les massifs et les vallées environnantes. Penser à l'intermodalité !

15 LE TOUR DE L'ABBAYE DE SAINT-MICHEL-DE-CUXA / CODALET
2h30 - Dénivelé 235 m

Départ du parking sortie ouest du village de Codalet, proche du viaduc SNCF. Une randonnée en pleine campagne qui mène jusqu'à l'Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa (romane et pré-romane).

16 LES GORGES DE LA CARANÇA / THUÈS-ENTRE-VALLS
5h - Dénivelé 500 m

Départ depuis le parking (obligatoire et payant) situé à l'entrée du village. Cet itinéraire est déconseillé aux personnes souffrant de vertiges.
Un aperçu de la randonnée des Gorges de la Carança avec un aller-retour jusqu'au « Pont de Pierre ». Corniches, passerelles, ponts de singes, forêts et torrents sont au programme de cette randonnée à sensations. Penser à l'intermodalité !

17 BAILLESTAVY / VALMANYA
4h45 - Dénivelé 721 m

Sur les contreforts du Canigó, sur les hauts de la vallée de la Llentillà, cet itinéraire conte l'histoire de Baillestavy et de Valmanya. Mais de tous temps, c'est bel et bien l'exploitation du fer qui a rythmé ces deux villages. En effet, l'une des mines a été datée du VIe siècle avant JC, ce qui en fait la plus ancienne exploitation de minerai de fer de France.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-conflent

Le Train Jaune

HAUT-VALLESPIR - SUD CANIGÓ

Cette terre au cœur et à l'âme secrète, couverte de châtaigniers, de légendes et de traditions est parcourue de sentiers qui voguent à travers ces mystères.

18 LE PIC DE L'ESTELLE / CORSAVY
3h30 - Dénivelé 470 m

Départ du refuge de Batère. Accès par la RD 43 depuis Arles-sur-Tech puis Corsavy. Ancien site minier à découvrir et magnifique tour de guet médiévale.

19 LA MONTÉE À SANT-GUILLEM / LE TECH
3h30 - Dénivelé 440 m

Départ sur un parking situé à env. 500 m après le hameau de l'Allau. Accès depuis Le Tech par la RD 74A. Une belle promenade permettant de découvrir un arboretum et de monter jusqu'à une table d'orientation. La randonnée passe devant le refuge gardé de Sant Guillem où vous pourrez vous restaurer (pensez à vérifier les jours d'ouverture et à réserver).

20 & 21 LA TOUR DE BATÈRE / SAINT MARSAL OU / LA BASTIDE

Deux randonnées vers l'ancienne tour à signaux de Batère depuis les villages de Saint Marsal ou de La Bastide. Le long de votre randonnée, vous découvrirez quelques vestiges du passé minier de ce territoire. Et, depuis la tour, vous serez récompensés par un superbe paysage.

4h30 - Dénivelé 720 m

Départ depuis le parking situé à l'entrée de Saint-Marsal. Vestiges d'une ancienne voie romaine du réseau d'acheminement du minerai de fer.

5h45 - Dénivelé 779 m

Départ entrée du village de La Bastide. Découverte de l'ancien site minier des « Menerots ».

22 LES TOURS DE CABRENÇ / SERRALONGUE
4h30 - Dénivelé 700 m

Départ depuis le parking panoramique à l'entrée de Serralongue. Passez par la mairie ou le Bistrot de Pays pour récupérer la clé de la tour avant de prendre le chemin. Une randonnée qui vous permettra de vous arrêter sur 2 tables d'orientation, de découvrir de superbes panoramas et les tours de Cabrenç, tours à signaux médiévales qui permettaient de signaler la présence d'ennemis.

23 LA CHAPELLE SANTA ENGRACIA / AMÉLIE-LES BAINS
3h - Dénivelé 480 m

Départ de l'office de tourisme d'Amélie-les-Bains.

Cette randonnée vous permet de randonner agréablement jusqu'à une chapelle romane édifiée sur les flancs des gorges du Mondony.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
www.sudcanigo.com/cat/circuits-pedestres/

Canigó et pêchers

LE VALLESPIR

Le Vallespir reconnu pour ses nombreuses infrastructures muséales et patrimoniales est également une destination propice aux activités de pleine nature et particulièrement à la pratique de la randonnée. Parcourir les itinéraires du Vallespir c'est aller à la rencontre d'un environnement riche et diversifié, ayant plusieurs intérêts : flore et faune différentes suivant les secteurs, patrimoine historique, chapelles romanes, ponts, puits à glace, dolmens,... paysages évoluant au gré des saisons.

24 SUR LES TRACES DE LA BATAILLE DU BOULOU / LE BOULOU
2h - Dénivelé 200 m

Départ depuis le parking de la Mairie du Boulou. Boucle historique, sur les traces de la célèbre mais méconnue Bataille du Boulou (1793-1794). Célèbre parce qu'inscrite sur l'Arc de Triomphe à Paris, méconnue parce qu'ignorée du grand public. Des panneaux explicatifs et une table d'orientation vous la feront découvrir sans vous faire oublier pour autant la beauté des paysages et les charmes de la randonnée.

25 LE BALCON DE CÉRET
2h - Dénivelé 265 m

Départ Place des Tilleuls à Céret. Une randonnée permettant de découvrir un beau panorama sur la ville de Céret et la plaine du Roussillon mais aussi un ancien canal d'arrosage.

26 LE ROC DE FRANCE / PONT-DE-REYNÈS
7h30 - Dénivelé 1166 m

Départ entrée de la piste du Mas Patau (3 km depuis Reynès). Magnifique châtaigneraie et vue exceptionnelle sur le versant sud du Canigó.

27 COL DE PORTEILLE / RUINOGUÈS
3h15 - Dénivelé 370 m

Depuis Céret, suivre Maureillas puis Ruinoguès, stationner dans Ruinoguès.Un chemin ouvert par les Espagnols en 1793 qui vous permettra de découvrir la chapelle Saint-Michel de Riunoguès et les bornes frontières à l'approche de la frontière espagnole. Beaux panoramas.

28 SENTIER DE VIVÈS / VIVÈS
2h45 - Dénivelé 243 m

Départ du parking du village de Vivès. Ce sentier vous mène à la découverte de paysages authentiques et d'une flore méditerranéenne préservée. La table d'orientation vous permettra de situer les crêtes et sommets qui vous entoureront.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.vallespir-tourisme.fr/

LES ASPRES

Les Aspres, en catalan, vient du mot «aride». Elles sont recouvertes d'une végétation typiquement méditerranéenne offrant un territoire aux paysages contrastés où se mêlent patrimoine et gastronomie. Les Aspres vont du pied du Canigou jusqu'à la plaine du Roussillon et offrent de magnifiques points de vue jusqu'à la Méditerranée.

29 LE CIRCUIT DE LA CALCINE / OMS
2h30 - Dénivelé 363 m

Départ du parking situé sous la mairie. Au départ d'Oms, balcon des Aspres, randonnée en boucle au milieu d'une végétation typiquement méditerranéenne composée de forêts de chênes et d'arbousiers. Depuis la Calcine qui culmine à 600 mètres, le point le plus haut de cette randonnée réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon sans oublier le Canigou.

30 LE ROC DE MALLORQUE / CASTELNOU OU SAINTE COLOMBE
2h30 - Dénivelé 443m

Point de départ : Parking à côté de l'église – Castelnou ou parking à l'entrée du village – Ste Colombe de la Commanderie. Que vous partiez de Castelnou ancien village médiéval classé Plus Beaux Villages de France ou de Ste Colombe ancienne commanderie des Templiers du Mas Deu, une fois arrivé au Roc de Majorque vous serez ébahis par ces magnifiques paysages sur 360° qui s'offrent à vous.

31 LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOL
2h30 - Dénivelé 196 m

Parking de la Mairie – Montauriol. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornières creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Vallpuig ou le hameau « Les Hostalets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

32 LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO
3h15 - Dénivelé 368 m

Point de départ : Entrée du village en arrivant de Fourques. Bel itinéraire à travers des forêts de chênes lièges, Llauro étant un ancien village de « bouchonniers ». Vous pourrez aussi voir le dolmen et de faire un petit détour à la fontaine des Écureuils pour une pause pique-nique.

33 LES COTEAUX DE TERRATS / TERRATS
2h - Dénivelé 185 m

Départ depuis parking proche des caves de Terrassous entrée du village. Itinéraire en boucle de Terrats au travers de son vignoble et par les passages à gué de La Canterrane. La randonnée débute devant la tour «Bouteillé» et se poursuit dans la partie «contemporaine» du village de Terrats pour se diriger vers La Canterrane, en longeant le vignoble en bordure des orgues d'argile rouge.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://aspres-thuir.com/brochures-aspres/

LES CORBIÈRES ET LE FENOUILLÈDES

Les Corbières catalanes et le Fenouillèdes sont un terrain de marche privilégié en toutes saisons. Vous y découvrirez, au rythme de la marche, un terroir et des vignobles de caractère, ainsi que la beauté de cette terre frontière !

34 LES HAUTS DE TAÏCHAC / SAINT-MARTIN-DE-FENOUILLET
3h - Dénivelé 275 m

Départ parking dans le village en face de l'Auberge. Bel itinéraire de découverte de la géologie des Corbières sur une longue crête boisée et rocheuse. Très belles perspectives sur les vallées et crêtes des Corbières.

35 LE SENTIER DES AMORIOLES ET LE SENTIER BOTANIQUE DU ROUBIALS / MAURY
2h - Dénivelé 185 m

Départ parking du centre de loisirs. Sentier d'interprétation faune-flore et histoire dégageant des vues sur le château de Quéribus et les reliefs de Cuesta encadrant la vallée de l'Agly. Penser à l'intermodalité !

36 PROPRIÉTÉS DU VICOMTE DE FENOUILLET / FENOUILLET
3h - Dénivelé 310 m

Départ parking de La Vilasse. Un itinéraire chargé d'histoire qui vous fait voyager et vous permet de découvrir les gorges de Saint Jaume, paysages méditerranée, prés, fraîcheur, une très belle randonnée.

37 LE FAJAS D'EN BAILLETTE / LE VIVIER
4h - Dénivelé 577 m

Départ parking à côté de l'église. D'un château à un arbre remarquable, cette splendide randonnée invite à la découverte d'une ancienne prairie devenue forêt, ses nombreuses sources et sa vue sur le massif du Canigou.

38 LE SENTIER DES CABANES / PRATS-DE-SOURNIA
2h40 - Dénivelé 330 m

Départ devant ancienne coopérative de Prats-de-Sournia. Un sentier au cœur des prairies qui vous fait découvrir des cabanes de pierres (orris) qui servaient d'abris aux bergers. Un arrêt à la table d'orientation vous permettra de découvrir le panorama environnant.

39 TOURÈZE MYSTÉRIEUSE / LATOUR-DE-FRANCE
4h - Dénivelé 420 m

Départ à l'entrée du village en venant d'Estagel devant le camping. Une randonnée qui vous permettra de traverser le charmant village de Latour-de-France puis de contourner le Roc Nègre en découvrant de beaux paysages et quelques capitelles.

Le Train Rouge

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
http://www.cc-aglyfenouilledes.fr/tourisme/tourisme/principal/fenouilledes-nature/bouger/randonnee

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Mosaïque d'identités et de géographies variées, Perpignan Méditerranée, c'est 36 communes réparties sur 656 km² de superficie dont 22 km de littoral. C'est aussi d'authentiques villages vignerons, des paysages à couper le souffle que vous découvrirez à la faveur d'une randonnée pédestre, au sommet d'un ermitage, au pied de gorges spectaculaires ou depuis un balcon dominant un lac.

40 BALCON DU BARRAGE / CASSAGNES
6h30 - Dénivelé 600 m

Point de départ au centre du village. Parking, rue des Hyères. Long itinéraire de 20 km, mais sans difficulté majeure, et avec nombreux panoramas. Le barrage sur l'Agly est un ouvrage indispensable pour l'irrigation et le maintien du débit des cours d'eau en été.

41 BORDS DE L'AGLY / ESTAGEL
2h20 - Dénivelé 60 m

Départ du centre d'Estagel, au panneau d'information cour de l'espace Mandela. Randonnée famille très facile en grande partie ombragée. Bien tapi, lové, blotti, dans son écrin de verdure protecteur, le fleuve Agly ne daigne se montrer qu'à ceux qui partiront à sa découverte. Penser à l'intermodalité !

42 LE CHÂTEAU / TAUTAVEL
2h35 - Dénivelé 400 m

Départ à proximité de la cave coopérative des vignerons de Tautavel-Vingrau. Cette randonnée permet de découvrir un beau belvédère abritant une tour de guet médiévale (panorama à 360° de la Méditerranée au mont Canigó). Son ascension se mérite sur un sentier rocailleux et parfois périlleux. Au retour, pensez à faire une halte pour découvrir le musée de la Préhistoire.

43 LE CHEMIN DE CALCE À LES FOUNTS / CALCE
2h30 - Dénivelé 200 m

Départ du centre de village, au panneau d'information devant le restaurant. Ce parcours varié, navigue entre collines et vallons. Le circuit emprunte tour à tour pistes, sentiers et petites routes, pour vous offrir de très beaux panoramas sur le Canigou, le Roussillon, Força-Real et la vallée de l'Agly. Une halte s'imposera au mas de Les Founts, bâtisse médiévale dominant le vignoble

44 LE SENTIER DU TERROIR / SAINT-NAZAIRE
2h30 - Dénivelé 17 m

Départ depuis le parking situé en face de la mairie de Saint-Nazaire. Situé non loin de la mer et très proche de l'étang, ce parcours facile vous offre la possibilité de marcher le long du cours d'eau le Réart entre vergers et vignes. Vous pourrez apprécier au travers de cette nature, la richesse du patrimoine de Saint-Nazaire et son charmant village.

Etang de Canet - Saint-Nazaire

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
www.agly-tourisme.fr/les-randonnees et www.perpignanmediterraneetourisme.com

Sentier du littoral

LA CÔTE VERMEILLE - LES ALBÈRES

Là où les derniers contreforts des Pyrénées vont se coucher dans la Méditerranée, marcher devient un émerveillement et une surprise constante. Les circuits sélectionnés sont, pour certains, des classiques de la randonnée dans le département, tandis que d'autres vous guident vers des confins préservés offrant des points de vue à couper le souffle.

45 SENTIER DU LITTORAL DU RACOU À PORT-VENDRES
3h20 - Dénivelé 58 m

Départ du parking de la Sardane au Racou. Entre Le Racou (commune d'Argelès-sur-Mer), Collioure et Port-Vendres, de criques préservées en villes fortifiées, le sentier littoral mène à la découverte de la Côte Vermeille. Itinéraire en aller. Retour possible en bus à 1€.

46 SENTIER DU LITTORAL DE PORT-VENDRES À BANYULS-SUR-MER
4h30 - Dénivelé 110 m

Départ depuis les ports de plaisance et de commerce de Port-Vendres. Attention, ce parcours est recommandé pour un public averti. Le chemin plonge dans les criques et vers les plages intimes, pour revenir en balcon au-dessus des falaises côtières. Itinéraire en aller. Retour possible en train ou en bus à 1€. Penser à l'intermodalité !

47 LA TOUR DE LA MADELOC / BANYULS-SUR-MER
3h - Dénivelé 280 m

Départ du Col des Gascons (accès par la D86 - 2,5 km de Banyuls). Splendide panorama sur le Golfe du Lion et la Costa Brava.

48 TOUR DE LA MASSANE / ARGELÈS-SUR-MER
5h - Dénivelé 783 m

Au départ du parking du site de Valmy, cette randonnée est un classique dans le massif des Albères avec ses vues surplombant la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée.

49 LA RANDONNÉE DES DEUX FONTAINES / LAROQUE-DES-ALBERES
4h15 - Dénivelé 400 m

Au départ de l'office de tourisme de Laroque-des-Albères, une randonnée qui permet de découvrir de beaux paysages, fontaines et chapelles. Vous pourrez également prévoir de pique-niquer dans un site ombragé (pensez à ramener vos déchets).

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
l'application Geotrek PyMed (disponible gratuitement sur Applestore et Playstore).
https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr

NOS PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT

Randonnée pédestre — Raquettes — Qualité Tourisme Occitanie Sud de France — Qualité Tourisme — Valeurs Parc Naturel Régional — Vignobles & Découverte

> Retrouvez nos labels et marques sur www.tourisme-pyrénées-orientales.com/labels-et-marques

AGENCES RÉCEPTIVES ORGANISATION DE SÉJOURS RANDONNÉES

G2 - AMELIE-LES-BAINS
ADRENALINE CONCEPT
Tél. +33 4 68 39 23 49

H2 - CERET
INEXTREMIS AVENTURA
Tél. +33 9 80 85 05 65 / +33 6 29 56 40 36
www.inextremis-aventura.com

C2 - EGAT
PMD PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE DÉVELOPPEMENT
Tél. +33 6 18 99 03 46 / www.agence-pmd.com

C2 - FONT-ROMEU ODEILLO-VIA
ELIOS EVASION
Tél. +33 6 79 02 93 32 / www.elios-evasion.fr

B1 - OSSEJA
FEELING PYRENEES
Tél. +33 6 17 70 54 94 / www.feeling-pyrenees.com

J4 - PERPIGNAN
IR OUI COME
Tél. +33 9 75 67 81 53 / www.irouicome.com

J5 - SAINT-LAURENT-DE-LA-SALANQUE
B-HOLIDAYS
Tél. +33 6 24 13 51 17 / www.b-holidays.fr

F3 - TAURINYA
ALTITUDE 66
Tél. 33 6 12 38 39 96 / www.altitude66.com

J4 - VILLENEUVE-DE-LA-RAHO
MTM VACANCES
Tél. +33 6 78 12 55 63 / www.mtmvacances.com

ACCOMPAGNATEURS

G2 - AMELIE-LES-BAINS-PALALDA
FOREST AVENTURE
Tél. +33 4 68 39 23 49 / +33 6 61 32 14 32
www.forestaventure.com

J3 - ARGELES-SUR-MER
RANDO EVASION
Tél. +33 6 83 30 19 25
www.accompagnateur-montagne-pyrenees.com

G2 - ARLES-SUR-TECH
RANDOBIKE VALLESPIR
Tél. +33 6 12 30 83 90 / www.randobikevallespir.com

D3 - AYGUATEBIA-TALAU
PETIT EDWIGE
Tél. +33 4 68 05 22 18
www.gitelemasdetrape.com/activites.html

C2 - BOLQUERE
ARBELET ANNE
Tél. +33 4 68 30 02 71 / +33 6 80 91 38 59
www.montagnenature.free.fr

BLANIC MARC
Tél.+33 6 14 14 75 11

BUREAU MONTAGNE NATURE
Tél+33 6 16 23 38 01

ECOLE DU SKI FRANÇAIS
Tél. +33 4 68 30 14 03 / www.esf-pyrenees2000.com

FALCK KIM
Tél. +33 4 68 30 59 23 / +33 6 12 40 75 78
www.projet-pyrenees.fr

ROSSELL SERGE
Tél.+33 6 08 33 78 72

TERMANAL DES LOISIRS
Tél.+33 4 68 30 39 70 / www.pyrenees2000.com

B2 - BOURG-MADAME
CAP CERDAGNE
Tél. +33 4 68 04 55 12 / +33 6 89 90 40 41

J4 - CANET-EN-ROUSSILLON
PASSION VERTICALE 66
Tél. +33 6 76 71 35 67 / www.canyoning-pyreneesorientales.fr

E3 - CASTEIL
MONTAGNE VIBRATION
Tél. +33 6 18 58 19 24 / www.montagnevibration.fr

H2 - CERET
CANYONS DES TERRES CATALANES
Tél. +33 4 68 87 31 51 / +33 6 08 68 95 58
www.canyons-catalans.com

INEXTREMIS AVENTURA
Tél. +33 9 80 85 05 65 / +33 6 29 56 40 36
www.inextremis-aventura.com

J5 - CLAIRA
CANYON CANIGOU
Tél. +33 6 12 92 60 70 / www.canyoncanigo.com

B2 - ENVEITG
DREUILHE BERNARD
Tél. +33 4 68 04 01 27 / +33 6 84 98 64 52

LE PLEIN DE NATURE
Tél. +33 6 33 40 64 84 / www.lepleindenature.com

F3 - ESPIRA-DE-CONFLENT
AVENTURE ACTIVE
Tél. +33 6 19 36 16 47 / www.aventure-active.com

H5 - ESPIRA-DE-L'AGLY
ARENAS PHILIPPE
Tél. +33 6 20 09 61 35 / www.randonades.com

B2 - ESTAVAR
MONTAGNE SAUVAGE
Tél. +33 6 09 37 05 22 / https://montagnesauvage.com

C2 - EYNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS
Tél. +33 4 68 04 75 13 / www.esf-cambredaze.fr

MAGGIA HUGUES
Tél. +33 4 68 04 73 08 / +33 6 72 01 76 52

ROUCAL STEPHANE GUIDE CANYON
Tél. +33 6 81 89 89 91

C2 - FONT-ROMEU-ODEILLO-VIA
AVENTURE PYRENEENNE
Tél. +33 4 68 30 58 54 / www.aventure-pyreneenne.com

ECOLE DE SKI INTERNATIONALE
Tél. +33 4 68 30 22 77 / www.ecoledeski-fontromeu.com

ESF FONT-ROMEU
Tél. +33 4 68 30 03 74 / www.esf-font-romeu.com

GUILLAUME BERNOLE
Tél. +33 4 34 52 91 38 / +33 6 22 40 81 61
www.guide-des-pyrenees-catalanes.com

OZONE 3 - MONTAGNE ET LOISIRS
Tél. +33 4 68 30 36 09 / www.ozone3.fr

C3 - FORMIGUERES
AUTHAMAYOU JEAN-LUC
Tél. +33 6 89 90 42 61 / www.vtt66.sitew.com

AVENTURE PYRENEENNE FORMIGUERES
Tél. +33 4 68 30 58 54 / www.aventure-pyreneenne.com

ECOLE DU SKI FRANÇAIS
Tél. +33 4 68 30 96 94 / http://esf-formigueres.com

FAGEDET OLIVIER
Tél. +33 6 80 03 57 80

KERIVEL JEAN-PIERRE
Tél. +33 9 54 70 57 25 / +33 6 51 23 84 14

PROJET PYRÉNÉES
Tél. Flo +33 6 80 60 41 23 / Kim +33 6 12 40 75 78
www.projet-pyrenees.fr

G4 - ILLE SUR TET
NATUR'AILES 66
Tél. +33 6 95 12 62 75

C3 - LA LLAGONNE
ANGEL LAURENT
Tél. +33 6 07 77 05 12

MARUEJOULS ETIENNE
Tél. +33 6 70 46 76 27

MONTAGNE NORDIQUE
Tél. +33 6 83 97 35 07

ONATUREL 66 - MAUGERY FREDERIC
Tél. +33 6 74 82 43 49 / www.onaturel66.com

REGNE YVES
Tél. +33 4 68 04 17 98 / +33 6 11 99 30 50
www.chevauxdelatramontane.com

C3 - LES ANGLES
ACTIVITES MONTAGNE 66
Tél. +33 6 80 88 39 78 / www.activitesmontagne66.com

BUREAU MONTAGNE DES ANGLES
Tél. +33 6 87 08 06 75 / https://bureau-montagne-lesangles.fr

ECOLE SKI - ESI SKI N'CO
Tél. +33 4 68 30 07 79 / www.skinco.fr

I2 - LES CLUSES
SUDACTIONSPORT
Tél. +33 4 68 51 49 19 / +33 6 09 59 68 24
www.sudactionsport66.fr

C2 - LLO
PYRENE ET COMPAGNIE
Tél. +33 4 68 04 08 98 / +33 6 01 99 14 64
www.pyreneetcompagnie.fr

F3 - LOS MASOS
PASS CANIGO
Tél. +33 6 82 04 17 8 / www.passcanigo.com

C3 - MATEMALE
GARRIGUE JEAN FRANCOIS
Tél. +33 4 68 04 47 75 / +33 6 26 52 25 14

H2 - MAUREILLAS
CANYONING CÔTÉ SUD
Tél. +33 4 68 04 60 84 / 06 07 43 41 42
http://canyoningcotesud.fr

E4 - MOLITG-LES-BAINS
ASSAILLIT MICHEL
Tél. +33 4 68 05 97 59 / +33 6 33 57 12

E4 - MOSSET
ALTIPYR
Tél. +33 6 83 47 52 04 / www.altipyr.com

E3 - NOHEDES
ENTRE TERRE ET EAU JEROME LACOU
Tél. +33 4 34 52 91 12 / +33 6 12 82 81 20
www.entreterreeteau.com/

LA DÉCOUVERTE
Tél. +33 6 20 16 65 65 / http://maison-de-la-montagne.eu

NATAPH
Tél. +33 4 68 05 31 82 / +33 6 27 92 21 17
www.rando-handicap.fr

D3 - OLETTE
EXTREME C.T.P
Tél. +33 7 83 95 20 17 / www.extremectp.fr

H3 - OMS
TREKS EVASION
Tél. +33 6 88 94 06 94

ESPRIT PYRÉNÉES
Tél. + 33 7 81 85 56 39 / + 33 9 75 42 95 17

B1 - OSSEJA
BONHOURE JEAN LOUIS
Tél. +33 4 68 30 14 10 / +33 6 87 58 29 71
www.randoequilibre66.com

B1 - PALAU-DE-CERDAGNE
CANYONING RANDO PYRÉNÉES
Tél. +33 4 68 04 69 96 / +33 6 66 79 22 45
www.canyoning-rando-pyrenees.fr

I4 - POLLESTRES
KISTELA PASCAL
Tél. +33 6 76 25 09 02

A3 - PORTE-PUYMORENS
ECOLE DU SKI FRANÇAIS
Tél. +33 4 68 04 87 08 / +33 6 74 56 05 75
www.esf-porte-puymorens.com

K2 - PORT-VENDRES
BLUE BEAR
Tél. +33 4 68 95 77 68 / +33 6 20 25 49 97
www.blue-bear.org

POUCHAIN FREDERIC
Tél. +33 6 84 56 02 34

E3 - PRADES
AGUARIKA LE PLEIN DE NATURE
Tél. +33 6 33 40 64 84 / www.aguarika.com
www.lepleindenature.com

EVEIL SAUVAGE - STEPHANE FOREL
Tél. +33 6 95 45 13 84 / www.eveilsauvage.com

RANDONADES 100% PYRÉNÉES
Tél. +33 4 68 96 16 03 / www.randonades.com

H2 - REYNES
ALOHA AVENTURE
Tél. +33 4 68 39 43 12 / +33 6 07 84 72 27
www.aloha-aventure.com

E3 - RIA-SIRACH
FILLOL MARIE-PIERRE
Tél. +33 6 63 51 96 88 / www.audeladesmontagnes.fr

I5 - RIVESALTES
PYRÉNÉES ROUSSILLON AVENTURES
Tél. +33 6 13 01 18 36 / www.pyrenees-roussillon-aventures.fr

G4 - RODES
ALTICIME
Tél. +33 7 84 00 21 81

C2 - SAILLAGOUSE
ALPYPASS
Tél. +33 6 15 06 16 69 / +33 6 83 71 49 33
www.alpypass.com

ERRE OLIVIER
Tél. +33 6 82 38 93 12

TRANSPYR 66
Tél. +33 6 11 87 85 12 / www.transpyr66.com

J3 - SAINT-ANDRE
AULADELL BRUNO
Tél. +33 6 84 38 56 05

H4 - SAINT-FELIU-D'AMONT
CAROLE SERISIER
Tél. +33 6 10 50 08 99

C2 - SAINT-PIERRE-DELS-FORCATS
AVENTURE PREHISTORIK
Tél. +33 6 80 14 18 98 / www.aventure-prehistorik.com

ECOLE DU SKI FRANÇAIS
Tél. +33 4 68 04 26 57 / +33 6 80 26 05 80
www.esf-cambredaze.f

PENDRY IAN
Tél. + 33 4 68 04 15 30 / + 33 6 78 23 81 30

D2 - SAUTO
MANZANO GUILHEM
Tél. +33 4 68 04 96 27 / +33 6 12 51 88 66
www.aventurine-rando.com

B2 - TARGASONNE
ITINERAIRE D'ALTITUDE
Tél. +33 4 68 04 33 30 / +33 6 08 83 29 67
www.itinerairedaltitude.free.fr

RIBAS XAVIER
Tél. +33 7 89 94 44 17

F3 - TAURINYA
ALTITUDE 66
Tél. +33 4 68 30 39 66 / +33 6 12 38 39 96
www.altitude66.com

H5 - TAUTAVEL
SABLEO
Tél. +33 6 79 95 78 44 / www.sableo.com

E3 - VERNET-LES-BAINS
HAUT LE PIED
Tél. +33 7 88 19 94 46 / www.haut-le-pied.webnode.fr

E3 - VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT
BUREAU DES MONITEURS DU CANIGOU
Tél. +33 6 15 08 12 14 / www.guides-canigou.com

EXPLORATION PYRÉNÉENNE
Tél. +33 6 22 45 82 02 / www.ex-pyr.com

REFUGES GARDÉS

G2 - BATERE
Tél. +33 4 68 39 12 01 / +33 6 88 04 41 69
www.refugedebatere.fr

C3 - COL DEL TORN
Tél : + 33 6 31 11 97 84 / www.refugeducoldeltorn.fr

E2 - LAS CONQUES — Réservation en ligne
Tél. + 34 6 96 29 86 31 / +33 9 88 66 66 37
www.refugi-lesconques.com

B3 - LES BOUILLOUSES
Tél. +33 4 68 04 49 86 / www.capcir-pyrenees.com

B4 - LES CAMPORELLS — Réservation en ligne
Tél. +33 7 77 94 79 45 / www.refugedescamporells.com

F2 - LES CORTALETS — Réservation en ligne
Tél +33 4 68 96 36 19 / www.refugedescortalets.ffcam.fr

E2 - MARIAILLES — Réservation en ligne
Tél +33 4 68 05 57 99 / www.refugedemariailles.fr

D2 - RAS DE CARANCA
Tél : +33 9 88 66 73 81 ou +33 7 88 13 86 07
www.refugedelacaranca.com

F2 - SANT GUILLEM — Réservation en ligne
Tél : +33 9 67 42 17 26 / +33 6 11 22 48 79
www.refugesantguillem.com