Randos en Pyrénées-Orientales

53 itinéraires nature

LÉGENDE

- Gare TGV Perpignan — Perpignan TGV railway station / Estación AVE de Perpiñán / Estació TGV de Perpinyà
- Train jaune — Yellow Train / Tren amarillo / Tren groc
- Train rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes — Red Train / Tren rojo / Tren vermell
- TER gare SNCF — Train station / Estación de tren / Estació de tren
- Gare routière Perpignan — Bus station / Estación de autobuses / Estació d'autobusos
- Informations touristiques — Tourist information / Información turística / Informació turística
- Réserve naturelle — Natural reserve / Reserva natural / Reserva natural
- Site Naturel Protégé — Protected natural site / Espacio natural protegido / Espai natural protegit
- Canigó Grand Site
- Parc Naturel Régional Des Pyrénées Catalanes
- Parc Naturel Régional Corbières Fenouillèdes
- Refuge gardé — Guarded shelter / Refugio guardado / Refugi guardat
- Aire multimodale — Multimodal area / Área multimodal / Àrea multimodal
- Aire de covoiturage — Carpool area / Área de vehículo compartido / Àrea de vehicle compartit
- Site à visiter à proximité de votre randonnée — Nearby visit place / Sitio para visitar cerca / Lloc a visitar a prop
- Fort et forteresse Vauban — Vauban fort and fortress / Fortaleza Vauban / Fortalesa Vauban
- Itinéraire nature — Nature trail / Ruta natural / Ruta natural
- Point de départ (descriptif au verso) — Starting point (described on the back) / Punto de inicio (descrito en el reverso) / Punt de sortida (descrit al dorsa)
- FACILE / MOYEN / DIFFICILE — Easy / Fácil / Fàcil; Moderate / Medio / Mitjà; Difficult / Difícil / Difícil
- Point de vue — Viewpoint / Mirador / Punt de vista
- GR®10
- GR®36
- GR®107
- GR®107 en toutes saisons
- GR® TB3
- Tour de Cerdagne
- Tour du Capcir
- Tour du Carlit
- Tour du Canigó
- Tour des Pérics
- Tour du Haut-Vallespir

RANDONNEZ EN TOUTE SÉCURITÉ

CODE DE BALISAGE

de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre

- Tenez compte du balisage et de la signalisation.
- Ne suivez pas un balisage si vous ignorez où il vous conduit ou ce qu'il signifie.

SURIC@TE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !

Vous constatez un problème sur un parcours ?
Merci de le signaler sur
www.sentinelles.sportsdenature.fr

MÉTÉO

Météo France : Tél. 3250 *(prix d'un appel : 1,35 € TTC par appel puis 0,34 € TTC par minute)* **0899 703 430** *(1,35 € l'appel + 0,34 € par minute)*

et aussi **www.meteo-france.mobi**

- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

RISQUE INCENDIE

- Vigilance feux de forêt : **www.prevention-incendie66.com**
  http://prevention-incendie66.com/meteo/carte_meteo.php

SECOURS

- SAMU : 15 - Tél. 112 pour tous les mobiles
- SECOURS EN MONTAGNE P.G.H.M. OSSÉJA - Tél. +33 4 68 04 51 03
- CRS 58 (SECTION MONTAGNE) - Tél. +33 4 68 30 30 57

CONSEILS PRATIQUES

- Évitez de partir seul. Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- Suivez toujours les sentiers balisés.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire). Liste des refuges gardés au verso.
- Renseignez-vous en période de chasse auprès des communes, certains itinéraires peuvent être dangereux.

ÉQUIPEMENT

- Emportez crème solaire et chapeau et, même en été, vêtements chauds, imperméable ou coupe-vent, chaussures de marche montantes et antidérapantes, couverture de survie en montagne, lampe électrique et petit matériel de soins (pansements contre les ampoules).
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.

RÉGLEMENTATION ET SAVOIR-VIVRE

- Ne dégradez pas les cultures, ni les plantations et ne dérangez pas les animaux domestiques ou troupeaux.
- N'oubliez jamais de refermer derrière vous clôtures et barrières. De manière générale, respectez la faune, évitez les gestes brusques et les cris pour ne pas la perturber.
- Tenez vos chiens en laisse.
- Informez-vous des règlements d'accès aux réserves naturelles.
  Attention : les chiens sont interdits dans les réserves naturelles de Mantet, Py, Prats de Mollo et sur le site classé de l'Anse de Paulilles.
- Ne laissez pas de traces de votre passage, ni de déchets, emportez- les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Il est interdit de camper, seul le bivouac (tente montée de 20h à 8h du matin) est toléré autour des refuges et le long des sentiers balisés **hors réserves et sites classés.**
- Il est interdit de faire du feu.

RETROUVEZ LA LISTE de toutes nos **randonnées**

Accédez au site

tourisme-pyreneesorientales.com

HABITANTS, PRÊTS À RANDONNER TOUTE L'ANNÉE ?

FFRandonnée Pyrénées-Orientales

RANDONNEZ, L'ESPRIT LIBRE !

Dans les Pyrénées-Orientales, le Comité départemental de la randonnée pédestre regroupe plus de 4 200 licenciés répartis dans 59 associations.
Renseignements : cdrp66.fr

RETROUVEZ NOS fiches et randos sur RANDO66.FR

qui comprend également les traces GPX/KML, les parcours 3D et les rando-fiches de certains des parcours VTT

LES PYRÉNÉES-ORIENTALES, UN DÉPARTEMENT NATURE

RÉSERVES NATURELLES CATALANES

Les réserves qui vous proposent des visites et des animations.

Attention, les réserves ont des réglementations particulières, renseignez-vous avant de partir en randonnée.

À noter que les chiens sont interdits dans les réserves naturelles de Mantet, Py, Prats-de-Mollo, sur le site classé de l'Anse de Paulilles. Ils doivent être tenus en laisse dans les autres réserves. Il est interdit de camper. Seul le bivouac est toléré et uniquement autour des refuges ou le long des sentiers.

- E3 > **RÉSERVE NATURELLE DE JUJOLS**
- E2 > **RÉSERVE NATURELLE DE MANTET** Maison de la Nature Tél. +33 4 68 05 00 75
- D3 > **RÉSERVE NATURELLE DE NYER** Maison de la Réserve Tél. +33 4 68 97 05 56
- E3 > **RÉSERVE NATURELLE DE MOHÈDES** Maison de la Réserve Tél. +33 4 68 05 22 42
- E2 > **RÉSERVE NATURELLE DE PY** Centre d'initiation à l'Écologie Tél. +33 4 68 05 56 28
- F1 > **RÉSERVE NATURELLE DE PRATS-DE-MOLLO LA PRESTE** Caserne Mangin / Tél. +33 4 68 39 74 49
- C2 > **RÉSERVE NATURELLE D'EYNE** Maison de la Réserve Tél. +33 4 68 04 77 07
- K2 > **RÉSERVE NATURELLE MARINE CERBÈRE-BANYULS** Tél. +33 4 68 88 09 11
- J3 > **RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU MAS LARRIEU / ARGELÈS-SUR-MER** Tél. +33 4 68 95 34 58

www.reserves-naturelles-catalanes.org

LES GRANDS ITINÉRAIRES

Découvrez les Pyrénées-Orientales en itinérance

De la Cerdagne au Carlit en passant par le Haut Vallespir, le Fenouillèdes et le Capcir, du GR36 au GRT83, les Pyrénées-Orientales regorgent d'itinéraires sur plusieurs jours permettant de découvrir la richesse et la diversité de notre territoire au rythme de la marche.

GR®10 : LES PYRÉNÉES EN FACE

Durée : 12 jours

Dans les Pyrénées-Orientales, les Pyrénées deviennent catalanes et méditerranéennes. C'est là, dans la douceur du soleil et le bleu de la mer que la traversée du GR®10 s'achève par 195 kilomètres de sentiers, 15 000 mètres de dénivelé depuis les plateaux capcinois et cerdans jusqu'aux derniers contreforts des Albères et de la Méditerranée.

LE TOUR DES PÉRICS : DE REFUGES EN REFUGES ET DE LACS EN LACS

Durée : 4 jours

Entre Haute Ariège et Hauts Plateaux catalans, entre steppe et lacs d'altitude, entre réserves naturelles, Parcs Naturels Régionaux et sites classés d'exception le Tour des Pérics a tout d'un grand. Vous y découvrirez, en 4 à 5 jours de marche, une fantastique diversité des paysages d'altitude et un accueil chaleureux dans les 4 refuges gardés blottis aux bords des lacs qui jalonnent le parcours.

www.tour-des-perics.com

LE TOUR DU CANIGÓ : AU CŒUR DE L'ÂME CATALANE

Durée : 5 jours

Parcourir le Canigó, c'est découvrir ce que cette montagne a de sacré pour tout un peuple. Car pour les Catalans, le Canigó est un phare, un guide et un symbole culturel. Faisant étape dans les 5 refuges gardés du massif vous parcourrez les terres historiques de Conflent et de Vallespir. En point d'orgue, les téméraires termineront leur épopée par l'ascension du majestueux sommet.

Réservation en ligne : www.visit-canigo.com

LE TOUR DU HAUT-VALLESPIR

Durée : 6 jours

Randonnée en Haut-Vallespir, c'est marcher au cœur de l'histoire d'un pays et de sa frontière. Les tours de guet, places fortifiées, forts et redoutes son des témoins prégnants dans le paysage. C'est aussi parcourir une montagne préservée : balcons, points de vue et vastes forêts.

GRP TOUR DE CERDAGNE

Durée 4 jours

Parcourir la Cerdagne, à la fin du printemps ou à l'automne, c'est arpenter un territoire rural de moyenne montagne au passé et au présent riches. Hameaux et villages, églises et chapelles, bains romains et vieux mas, allées de peupliers bicentenaires et anciennes terrasses de culture, chaos de boules de granit et vestiges glaciaires, dolmens et voie antique, côtoient pêle-mêle champs et prairies, vastes forêts et landes pelées, station de ski et lycée climatique, centrale solaire et musée sans mur, train Jaune… Tout un programme réjouissant !

LE TOUR DU CARLIT : LE PLUS HAUT SOMMET CATALAN

Durée : 4 jours

Les plus hauts sommets des Pyrénées-Orientales se concentrent ici pour former un ensemble granitique d'une rare beauté. Le tour du Carlit traverse hauts plateaux, estives, vallées de caractère formées au cours des millénaires par le travail des glaciers et l'étang du Lanoux : le plus grand des lacs pyrénéens !

LE TOUR DU CAPCIR : LES PYRÉNÉES SAUVAGES

Durée : 4 jours.

Le Tour du Capcir, c'est la traversée des grands espaces pyrénéens et catalans. Entre les immenses forêts de conifères et les lacs, les sommets d'altitude rappellent au visiteur la proximité de Pyrène. Dans les vallées, pas de doute non plus, il s'agit bien d'un village catalan qui nous accueille au creux de ses ruelles bordées de maisons aux toits de lloses. Entre nature et tradition, vous serez séduit par cette terre sauvage.

REFUGES GARDÉS

- G2 - BATERE — Réservation en ligne — Tél. +33 4 68 39 12 01 / www.refugedebatere.fr
- C3 - COL DEL TORN — Tél : + 33 6 31 11 97 84 / www.refugeducoldeltorn.fr
- E2 - LAS CONQUES — Réservation en ligne — Tél. + 34 6 96 29 86 31 / +33 9 88 66 66 37 www.refugi-lasconques.com
- B3 - LES BOUILLOUSES — Tél. +33 6 86 77 52 82 / +33 4 68 04 93 88
- B4 - LES CAMPORELLS — Réservation en ligne — Tél. +33 6 76 79 99 43 / pyrenees-catalanes.com
- F2 - LES CORTALETS — Réservation en ligne — Tél +33 4 68 96 36 19 / www.refugedescortalets.ffcam.fr
- E2 - MARIAILLES — Réservation en ligne — Tél +33 4 68 05 57 99 / www.refugedemariailles.fr
- E2 - L'ORRY D'ANDREU — Tél. +33 6 79 69 35 07 www.refuge-de-lorry-dandreu.com
- D2 - RAS DE CARANCA — Tél : +33 9 88 66 73 81 ou +33 7 88 13 86 07 www.refugedelacaranca.com
- F2 - SANT GUILLEM — Réservation en ligne — Tél : +33 9 78 04 96 85 / +33 6 11 22 48 79 www.refugesantguillem.com

INFORMATIONS TOURISTIQUES

Qualité Tourisme Occitanie Sud de France · Qualité Tourisme · Tourisme & Handicap · Accueil Vélo · Vignobles & Découverte

- G2 - **AMÉLIE-LES-BAINS** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 39 01 98 www.amelie-les-bains.com
- J3 - **ARGELÈS-SUR-MER** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 81 15 85 www.argeles-sur-mer.com
- G2 - **ARLES-SUR-TECH** Tél. +33 4 68 39 11 98 www.tourisme-haut-vallespir.com
- K2 - **BANYULS-SUR-MER** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 88 31 58 www.banyuls-sur-mer.com
- C2 - **BOLQUÈRE-PYRÉNÉES 2000** Tél. +33 4 68 30 12 42 www.pyrenees2000.com
- J4 - **CANET-EN-ROUSSILLON** Tél. +33 4 68 86 72 00 www.canet-tourisme.fr
- H3 - **CASTELNOU** Tél. +33 4 68 53 45 86 www.aspres-thuir.com
- K2 - **CERBÈRE** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- H2 - **CÉRET** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 87 00 53 www.vallespir-tourisme.fr
- J3 - **COLLIOURE** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 82 15 47 tourisme-collioure.com
- J3 - **ELNE** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- C2 - **FONT-ROMEU-ODEILLO - VIA** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 30 68 30 www.font-romeu.fr
- C3 - **FORMIGUÈRES** Tél. +33 4 68 04 47 35 www.formiguieres.fr
- G4 - **ILE-SUR-TET** Tél. +33 4 68 57 89 00 www.tourisme-roussillon-conflent.fr
- I2 - **LAROQUE-DES-ALBÈRES** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- J5 - **LE BARCARÈS** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 86 16 56 www.portbarcares.com
- I2 - **LE BOULOU** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 87 50 95 www.vallespir-tourisme.fr
- C3 - **LES ANGLES** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 04 32 76 www.lesangles.com
- C3 - **MATEMALE** Tél. +33 4 68 30 59 57 www.matemale.fr
- E4 - **MOLITG-LES-BAINS** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com
- C2 - **MONT-LOUIS** Tél. +33 4 68 04 21 97 www.mont-louis.net
- I4 - **PERPIGNAN** Tél. +33 4 68 66 30 30 www.perpignantourisme.com
- K2 - **PORT-VENDRES** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- E3 - **PRADES** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com
- F1 - **PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE** Tél. +33 4 68 39 70 83 www.pratsdemollolapreste.com
- I5 - **RIVESALTES** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 64 73 23 www.rivesaltes-tourisme.com
- C2 - **SAILLAGOUSE** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 04 15 47 www.pyrenees-cerdagne.com
- J3 - **SAINT-ANDRÉ** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- J4 - **SAINT-CYPRIEN** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 21 01 33 www.tourisme-saint-cyprien.com
- I3 - **SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- G1 - **SAINT-LAURENT-DE-CERDANS** Tél. +33 4 68 39 55 75 www.saintlaurentdecerdans.fr
- F5 - **SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET** Tél. +33 4 68 59 07 57 www.tourismefenouilledes.com
- J5 - **SAINTE-MARIE-LA-MER** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 80 74 00 www.saintemarielamer.fr
- J3 - **SORÈDE** - (CAT. II) Tél. +33 4 48 98 00 08 www.tourisme-pyrenees-mediterranee.com
- H5 - **TAUTAVEL** Tél. +33 4 68 29 49 50 www.tautavel.com
- H4 - **THUIR** Tél. +33 4 68 53 45 86 www.aspres-thuir.com
- J5 - **TORREILLES** - (CAT. II) Tél. +33 4 68 28 41 10 www.torreilles.com
- E3 - **VERNET-LES-BAINS** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com
- E3 - **VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT** - (CAT. I) Tél. +33 4 68 05 41 02 www.tourisme-canigou.com

- **CANIGÓ GRAND SITE** > www.visit-canigo.com
- **PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES** > www.parc-pyrenees-catalanes.fr
- **PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES – FENOUILLÈDES** > www.parc.corbieres-fenouilledes.fr

L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

Pensez au co-voiturage, au bus ou au train pour partir en randonnée. Certains itinéraires vous sont conseillés en rando + train. Retrouvez-les sur les itinéraires et sur la carte ! *(Sous réserve de circulation des trains).*

AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE

- **Aires multimodales :** aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train.
- **Aires de covoiturage**

Retrouvez leur liste et positionnement ici

RÉSEAU RÉGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER LIO

Un réseau de bus de 1 à 2 € le trajet, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !
www.laregion.fr/transports-pyrenees-orientales-regulier - Tél. 0 806 80 80 90

SANKEO

Le réseau de bus pour vous déplacer sur les 36 communes de Perpignan Méditerranée Métropole. Plus de 1 200 points d'arrêt !
Nouveauté 2024 : application de découverte des lieux emblématiques de Perpignan sur les lignes P'tit Bus et Pulséo.
www.sankeo.com - Tél. n° vert gratuit + 33 800 800 370

VOYAGER EN TRAIN

Tél. 3635 (0,40 € l'appel + surcoût suivant opérateur)
www.velo.sncf.com - www.ter.sncf.com

LE TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLÈDES
Tél. +33 4 68 20 04 00
www.letrainrouge.fr

LE TRAIN JAUNE - TER
Tél. +33 800 31 31 31
(service et appel gratuits)
www.letrainjaune.fr

- 7 domaines skiables
- 2 Parcs Naturels Régionaux
- 1 parc naturel marin
- 1 Grand Site de France
- 16 espaces protégés
- 3 sites UNESCO
- 3 Grands Sites Occitanie
- 5 stations thermales
- 10 stations littorales

Pyrénées-Orientales

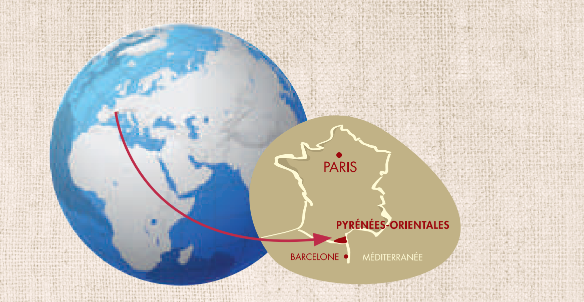
Randos

53 itinéraires **nature**

2024 - 2025

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

Access to the « Pyrenees-Orientales » Department / Zugang zu dem « Pyrénées-Orientales » Gebiet / Venir en los Pirineos-Orientales / Venir en els Pirineus-Orientals



- A9
- TGV Perpignan : www.sncf.fr
- www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus
- www.aeroport-perpignan.com
- La Méditerranée à vélo (EV8) www.lamediterraneeavelo.com

Retrouvez ces 53 itinéraires **nature ici**

REJOIGNEZ-NOUS !

www.tourisme-pyreneesorientales.com

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales
Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com
https://pro-tourismeadt66.com/

Hybride Conseil - 03/2024 - Crédits photo : ©ADT66, ©Hybride conseil, ©Thomas Anglès, ©Jordi Lutoris, ©Jc Milhet et ©PTCE

PYRÉNÉES ORIENTALES le Département

DIFFICULTÉS ET DURÉES :

- **Facile moins de 2 heures :** promenades faciles que vous pouvez envisager de faire en famille. Pour autant, nous vous conseillons de faire attention aux dénivelés indiqués.
- **Moyen 2 heures à 4 heures :** petites randonnées. Faites cependant attention aux dénivelés et aux difficultés.
- **Difficile plus de 4 heures :** randonnées plus sportives, prenez soin de bien lire la fiche de la randonnée avant de partir pour bien prendre en compte les difficultés du parcours.
- Coup de cœur des randonneurs et des Offices de Tourisme
- Fiche téléchargeable disponible sur le site indiqué en bas de rubrique et/ou sur rando66.fr quand le logo est présent
- Randonnées présentes sur rando66.fr

PENSEZ À L'INTERMODALITÉ !

Randonnée accessible en train ou en bus : Train jaune - Train rouge - TER / Bus Lio - Bus Sankeo

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES

La grande diversité du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes se reflète à la perfection à travers les randonnées choisies en Cerdagne, Capcir et Haut-Conflent. Ces itinéraires vous permettront de découvrir us, coutumes, productions locales, sites et patrimoines faisant la spécificité de ce territoire unique.

PYRÉNÉES CERDAGNE

La Cerdagne propose un paysage très ouvert, panoramique, ensoleillé, allant des bas plateaux (1100 m) à la haute montagne (plus de 2900 m), entre Andorre et Espagne. Forêts variées, lacs d'altitude, faune et flore abondante et préservée, patrimoine d'exception, vous séduiront au gré de vos randonnées et balades.

1 LE CHEMIN DE BELLOCH / DORRES — 2h - Dénivelé 250 m
Départ du parking devant l'église de Dorres. Une randonnée qui s'élève au-dessus du charmant village de Dorres et permet de se rendre à la chapelle de Belloch (1688 m d'altitude). Un beau point de vue vous y attend. Après la randonnée pensez à passer découvrir les bains d'eaux chaudes de Dorres.

2 SUR LE CHEMIN DES ESTIVES / ANGOUSTRINE — 3h50 - Dénivelé 380 m
Départ depuis le parking en face de l'Eglise du village.
Découvrez le Chemin international de la transhumance qui domine la Vallée d'Angoustrine et la Basse Cerdagne, avec une belle vue sur le Chaos de Targasonne. Ce sentier historique était emprunté par les bergers de l'enclave espagnole de Llívia, qui transitait pour emmener les troupeaux en pâturage sur le massif du Carlit.

3 LE CAMI DE CALDEGUES / BOURG-MADAME — 2h - Dénivelé 40 m
Au départ du parking de la placetta d'Hix, cette jolie balade en pleine nature vous offrira de beaux points de vue sur la Cerdagne, et permettra d'apprécier ce vaste plateau d'altitude. Cet itinéraire appelle à visiter la très belle Eglise Saint-Martin d'Hix, joyau de l'architecture romane de Cerdagne.

4 LA PISTE FORESTIÈRE / SAILLAGOUSE — 3h50 - Dénivelé 680 m
Départ: Devant l'Office de Tourisme à Saillagouse, Place del Roser. Une belle randonnée pour découvrir les trésors de la forêt de Cerdagne avec ses feuillus, conifères, mélèzes, pins à crochets, pins sylvestres et épicéas. / Lignes 560/566, arrêt Mairie.

5 LA CERDAGNE SE RACONTE / SAINTE-LÉOCADIE – MUSÉE DE CERDAGNE — 1h30 - Dénivelé 80 m
Depuis le Musée de Cerdagne – Cal Mateu, cette agréable randonnée permettra de découvrir une partie du village de Sainte-Léocadie et apprécier la vue panoramique sur la Cerdagne française et espagnole. Pensez à faire une escale au Musée de Cerdagne, pour découvrir la Cerdagne à travers les époques, avec une équipe de passionnés, au sein d'un ancien corps de ferme typique cerdan.

6 LES GORGES DU SÈGRE / LLO — 2h - Dénivelé 240 m
Au départ du parking des Bains de Llo, cette jolie randonnée, au cœur des gorges du Sègre, permet de découvrir la géologie du site grâce aux panneaux d'informations installés à plusieurs points du parcours. Une halte aux bains chauds de Llo permettra de se relaxer après cette belle promenade

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.pyrenees-cerdagne.com/planifier/activites/itineraires-activites-de-pleine-nature

PYRÉNÉES CATALANES

Partie haute de la Vallée de la Têt, le Haut Conflent avoisine les hauts plateaux capcinois et cerdans. Ici, la Méditerranée côtoie la haute montagne !

7 LA BALADE ARCHÉOLOGIQUE D'EYNE — 2h - Dénivelé 163 m
Départ depuis le parking de la maison de la Vallée. Accès par la RD33 depuis la N116. Randonnée facile à la découverte de mégalithes (dolmens et menhirs) dans un parcours dominant le plateau cerdan.

8 LES FORTIFICATIONS DE MONT-LOUIS — 0h30 - Dénivelé 40 m
Départ de l'office de tourisme. Parking à l'extérieur ou à l'intérieur de la Cité. Une promenade autour des fortifications de la cité de Mont-Louis. / Lignes 560/561/566/569, arrêt Mont-Louis « Porte de France ».

9 LES ARBRES DU HAUT-CONFLENT / PLANES — 3h - Dénivelé 420 m
Départ du parking situé devant la mairie de Planès. Randonnée de découverte des arbres et arbustes du Haut-Conflent jalonnée de panneaux thématiques. Possibilité de vous rendre aux bains chauds de Saint-Thomas en aller-retour depuis l'itinéraire.

10 LA TOUR DE CREU / MATEMALE — 3h30 - Dénivelé 192 m
Départ de l'office de tourisme de Matemale. Une randonnée qui vous mène à un beau point de vue depuis la tour de Creu et part ensuite à la découverte de la forêt de la Matte où vous trouverez points pique-nique et prestataires de loisirs (ouverts en saison estivale) et le lac de Matemale.
Lignes 561/569, arrêt Matemale « Foyer ».

11 LE CAMI FORCAT / FONTRABIOUSE — 2h - Dénivelé 193 m
Départ : parking de la grotte de Fontrabiouse.
L'itinéraire permet de faire communiquer les deux villages de Fontrabiouse et d'Espousouille, réunis en une seule et même commune. Au niveau d'un petit col (Col de la Creu), vous découvrirez un joli point de vue sur les deux vallées et la vallée du Galbe. N'oubliez pas de faire une halte de de visiter la superbe grotte de Fontrabiouse à votre retour.

12 VALLÉE DU FIEF / AYGUATEBIA — 3h19 - Dénivelé 456 m
Départ : en contrebas de la mairie d'Ayguatébia
Au pied du Madres (2469 m), la vallée des Garrotxes vous enchantera par ses paysages à couper le souffle, ses sentiers remplis d'histoire, son climat méditerranéen, le tout en plein coeur des Pyrénées catalanes. Découvrez son magnifique panorama sur le massif du Canigó.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.pyrenees-catalanes.net/fr/sortir-et-decouvrir/au-fil-des-sentiers-vtt-trail-cyclo-pedestres/randonnee-pedestre-en-pyrenees

LE CANIGÓ

Grand Site de France – Massif du Canigó

Massif mythique pour tous les Catalans, le Grand Site de France du Canigó domine les vallées de la Têt et du Tech entre Haut-Vallespir et Conflent. Retrouver les informations sur le Tour du Canigo au verso de la carte dans la section « Grands itinéraires »

CONFLENT-CANIGÓ

Creusé par la vallée de la Têt, terre à la géographie et au climat contrastés, le Conflent s'étend du versant Nord du massif du Canigó jusqu'aux hauts plateaux cerdans.

13 LES GORGES DE LA CARANÇA / THUÈS-ENTRE-VALLS — 5h - Dénivelé 500 m
Départ depuis le parking (obligatoire et payant) situé à l'entrée du village. Cet itinéraire est déconseillé aux personnes souffrant de vertiges.
Un aperçu de la randonnée des Gorges de la Carança avec un aller-retour jusqu'au « Pont de Pierre ». Corniches, passerelles, ponts de singes, forêts et torrents sont au programme de cette randonnée à sensations.
Arrêt Thuès-Carança / Lignes 524 et 560.

14 LA PORTE DES GARROTXES / OLETTE — 3h - Dénivelé 688 m
Départ : parking de la gare Olette
A travers d'anciens chemins ruraux, menant à un des Plus Beaux Villages de France et à l'entrée de la vallée des Garrotxes, cet itinéraire oscille entre garrigue et chêneraie, à la découverte de patrimoine militaire et de villages typiques. / Ligne 524, Olette

15 VALL LLOBERÁ CIRCUIT DE BAILLOUBÈRE/ ESCARO — 6h - Dénivelé 750 m
Départ depuis la mairie d'Escaro. Une belle randonnée qui permet de découvrir les vestiges de l'ancienne activité minières d'Escaro-Aytua sur les contreforts du Tres Estelles et de la Vallée des Loups.

16 L'ABBAYE DE SAINT-MARTIN DU-CANIGÓ / CASTEIL — 4h15 - Dénivelé 600 m
Départ parking à l'entrée du village de Casteil (accès à Casteil par le RD 116 au départ de Villefranche-de-Conflent). Découverte de la secrète abbaye romane de Saint-Martin-du-Canigó sur son piton rocheux. Une randonnée alliant paysage et patrimoine. Ligne 521.

17 BELL LLOC / VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT — 3h - Dénivelé 480 m
Départ du bureau d'information touristique de Villefranche-de-Conflent. Cet itinéraire conduit à la découverte des sites majeurs classés Patrimoine Mondial de l'Unesco jusqu'au village abandonné de Bell Lloc et de sa chapelle. Beaux points de vue sur les massifs et les vallées environnantes.
Train Jaune, arrêt gare de Villefranche / Vernet-les-Bains.
Lignes 521, 524, 560.

18 LE TOUR DE L'ABBAYE DE SAINT-MICHEL-DE-CUXA / CODALET — 2h30 - Dénivelé 235 m
Départ du parking sortie ouest du village de Codalet, proche du viaduc SNCF. Une randonnée en pleine campagne qui mène jusqu'à l'Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa (romane et pré-romane).

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.tourisme-canigou.com/organisez/voir-faire/randonnees/les-itineraires-en-conflent

Croix du Canigo

HAUT-VALLESPIR - SUD CANIGÓ

Cette terre au cœur et à l'âme secrète, couverte de châtaigniers, de légendes et de traditions est parcourue de sentiers qui voguent à travers ces mystères.

19 LE PIC DE L'ESTELLE / CORSAVY — 3h30 - Dénivelé 470 m
Départ du refuge de Batère. Accès par la RD 43 depuis Arles-sur-Tech puis Corsavy. Ancien site minier à découvrir et magnifique tour de guet médiévale.

20 LA MONTÉE À SANT-GUILLEM / LE TECH — 3h30 - Dénivelé 440 m
Départ sur un parking situé à env. 500 m après le hameau de l'Allau. Accès depuis Le Tech par la RD 74A. Une belle promenade permettant de découvrir un arboretum et de monter jusqu'à une table d'orientation. La randonnée passe devant le refuge gardé de Sant Guillem où vous pourrez vous restaurer (pensez à vérifier les jours d'ouverture et à réserver).
Ligne 531, depuis Arles-sur-Tech, arrêt Le Tech Village.

21 & 22 LA TOUR DE BATÈRE / SAINT MARSAL OU / LA BASTIDE
Deux randonnées vers l'ancienne tour à signaux de Batère depuis les villages de Saint Marsal ou de La Bastide. Le long de votre randonnée, vous découvrirez quelques vestiges du passé minier de ce territoire. Et, depuis la tour, vous serez récompensés par un superbe paysage.

4h30 - Dénivelé 720 m
Départ depuis le parking situé à l'entrée de Saint-Marsal. Vestiges d'une ancienne voie romaine du réseau d'acheminement du minerai de fer.

5h45 - Dénivelé 779 m
Départ entrée du village de La Bastide. Découverte de l'ancien site minier des « Menerots ».

23 LES TOURS DE CABRENÇ / SERRALONGUE — 4h30 - Dénivelé 700 m
Départ depuis le parking panoramique à l'entrée de Serralongue. Passez par la mairie ou le Bistrot de Pays pour récupérer la clé de la tour avant de prendre le chemin. Une randonnée qui vous permettra de vous arrêter sur 2 tables d'orientation, de découvrir de superbes panoramas et les tours de Cabrenç, tours à signaux médiévales qui permettaient de signaler la présence d'ennemis.

24 LA CHAPELLE SANTA ENGRACIA / AMÉLIE-LES BAINS — 3h - Dénivelé 480 m
Départ de l'office de tourisme d'Amélie-les-Bains.
Cette randonnée vous permet de randonner agréablement jusqu'à une chapelle romane édifiée sur les flancs des gorges du Mondony.
Ligne 530, arrêt Amélie-les Bains Gare routière.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
www.sudcanigo.com/cat/circuits-pedestres/

Fort de Bellegarde

LE VALLESPIR

Le Vallespir reconnu pour ses nombreuses infrastructures muséales et patrimoniales est également une destination propice aux activités de pleine nature et particulièrement à la pratique de la randonnée. Parcourir les itinéraires du Vallespir c'est aller à la rencontre d'un environnement riche et diversifié, ayant plusieurs intérêts : flore et faune différentes suivant les secteurs, patrimoine historique, chapelles romanes, ponts, puits à neige, dolmens, ... paysages évoluant au gré des saisons.

25 LE ROC DE FRANCE / PONT-DE-REYNÈS — 7h30 - Dénivelé 1166 m
Départ entrée de la piste du Mas Patau (3 km depuis Reynès). Magnifique châtaigneraie et vue exceptionnelle sur le versant sud du Canigó.

26 LE BALCON DE CÉRET — 2h - Dénivelé 265 m
Départ du parking rue de l'Astrabol. Après avoir traversé la rivière Nogarède, le sentier de la Porte de Fer qui descend sur Céret, longe pendant un moment un petit canal d'arrosage taillé dans la roche. Ligne 530 & 550 arrêt RP Médaille militaire (Céret)

27 COL DE PORTEILLE / RUINOGUÈS — 3h15 - Dénivelé 370 m
Depuis Céret, suivre Maureillas puis Ruinoguès, stationner dans Ruinoguès. Un chemin ouvert par les Espagnols en 1793 qui vous permettra de découvrir la chapelle Saint-Michel de Riunoguès et les bornes frontières à l'approche de la frontière espagnole. Beaux panoramas.

28 SUR LES TRACES DE LA BATAILLE DU BOULOU / LE BOULOU — 2h - Dénivelé 200 m
Départ depuis le parking de la Mairie du Boulou. Boucle historique, sur les traces de la célèbre mais méconnue Bataille du Boulou (1793-1794). Célèbre parce qu'inscrite sur l'Arc de Triomphe à Paris, méconnue parce qu'ignorée du grand public. Des panneaux explicatifs et une table d'orientation vous la feront découvrir sans vous faire oublier pour autant la beauté des paysages et les charmes de la randonnée.
Ligne 530, arrêt La Poste (Le Boulou).

29 SENTIER DU PERTHUS / LE PERTHUS — 2h - Dénivelé 189 m
Une randonnée au patrimoine exceptionnel sur la frontière. Votre chemin sera ponctué d'édifices chargés d'histoire : des ruines du col de Panissars (vestiges et témoignage de l'intense activité qui régnait en ces lieux à l'époque romaine) jusqu'au Fort de Bellegarde.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://www.vallespir-tourisme.fr/

LES ASPRES

Les Aspres, en catalan, vient du mot «aride». Elles sont recouvertes d'une végétation typiquement méditerranéenne offrant un territoire aux paysages contrastés où se mêlent patrimoine et gastronomie. Les Aspres vont du pied du Canigou jusqu'à la plaine du Roussillon et offrent de magnifiques points de vue jusqu'à la Méditerranée.

30 LE CIRCUIT DE LA CALCINE / OMS — 2h30 - Dénivelé 363 m
Départ du parking situé sous la mairie. Au départ d'Oms, balcon des Aspres, randonnée en boucle au milieu d'une végétation typiquement méditerranéenne composée de forêts de chênes et d'arbousiers. Depuis la Calcine qui culmine à 600 mètres, le point le plus haut de cette randonnée réserve une superbe vue sur la mer et la plaine du Roussillon sans oublier le Canigou.

31 LE ROC DE MAJORQUE / CASTELNOU OU SAINTE COLOMBE
Que vous partiez de Castelnou ancien village médiéval classé Plus Beaux Villages de France ou de Ste Colombe ancienne commanderie des Templiers, une fois arrivé au Roc de Majorque vous serez ébahis par les magnifiques paysages qui s'offrent à vous.
1h30 ou 2h30 - Dénivelé 443m
Point de départ : Parking à côté de l'église de Castelnou
3h10 - Dénivelé 443m
Point de départ : Parking à l'entrée du village de Ste Colombe de la Commanderie Ligne 570, jusqu'à Sainte Colombe, arrêt Le Village.

32 LE CHEMIN DU FER / MONTAURIOL — 2h30 - Dénivelé 196 m
Parking de la Mairie – Montauriol. En longeant des forêts de pins et de chênes lièges vous suivrez le chemin emprunté par les Romains pour le transport du fer en provenance des mines de Batère. Vous longerez les ornières creusées par la récurrence du passage des chariots et découvrirez de nombreux biens architecturaux comme la chapelle Vallpuig ou le hameau « Les Hostalets » qui est en fait un ancien relais-auberge.

33 LE SENTIER DU LIÈGE / LLAURO — 3h15 - Dénivelé 368 m
Point de départ : Entrée du village en arrivant de Fourques. Bel itinéraire à travers des forêts de chênes lièges, Llauro étant un ancien village de « bouchonniers ». Vous pourrez aussi voir le dolmen et de faire un petit détour à la fontaine des Écureuils pour une pause pique-nique.

34 LES COTEAUX DE TERRATS / TERRATS — 2h - Dénivelé 185 m
ŒNORANDO
Départ depuis parking proche des caves de Terrassous entrée du village. Itinéraire en boucle de Terrats au travers de son vignoble et par les passages à gué de La Canterrane. La randonnée débute devant la tour «Bouteillé» et se poursuit dans la partie «contemporaine» du village de Terrats pour se diriger vers La Canterrane, en longeant le vignoble en bordure des orgues d'argile rouge.
Ligne 570, jusqu'à Terrats, arrêt Mairie.

35 AUX PORTES DES ASPRES / THUIR — 2h - Dénivelé 35 m
Itinéraire qui vous permettra de découvrir un autre paysage des Aspres : « La Prade de Thuir », où pâturage et pacage invitent à une randonnée tranquille le long du canal. Le sentier part à la rencontre de la flore et de la faune, pour ensuite aller se perdre en déambulation dans la ville de Thuir, ancienne ville royale, à la découverte de fascinants personnages et de son patrimoine unique.
Ligne 570, arrêt La Poste.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://aspres-thuir.com/brochures-aspres/

LE PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES-FENOUILLÈDES

Le dernier né des Parcs naturels régionaux de France offre un patrimoine historique et culturel riche (mythiques Châteaux du Pays Cathare, trésors culinaires et œnologiques...) dans un écrin de nature exceptionnelle : espèces rares et endémiques peuplent des paysages uniques. D'impressionnants phénomènes géologiques liés à la naissance des Pyrénées sont à découvrir au cours de randonnées en Corbières et Fenouillèdes.

LES CORBIÈRES ET LE FENOUILLÈDES

Les Corbières catalanes et le Fenouillèdes sont un terrain de marche privilégié en toutes saisons. Vous y découvrirez, au rythme de la marche, un terroir et des vignobles de caractère, ainsi que la beauté de cette terre de frontière !

36 PROPRIÉTÉS DU VICOMTE DE FENOUILLET / FENOUILLET — 3h - Dénivelé 310 m
Départ depuis le parking de la Vilasse. Retour vers le passé médiéval du Fenouillèdes avec cet itinéraire qui permet de découvrir le château des vicomtes de Fenouillet ainsi que le Castel Fizel et la tour Sabarda. La traversée des gorges de Saint Jaume, entre falaise et torrent complète cette belle randonnée.

37 AUX PORTES DE BOUCHEVILLE / VIRA — 2h - Dénivelé 265 m
Départ depuis la place du village. Située à la croisée des influences climatiques atlantique, méditerranéenne et montagnarde, la forêt de Boucheville est peuplée de hêtres, de chênes verts et de sapins Douglas.

38 LE SENTIER DES CABANES / PRATS-DE-SOURNIA — 2h40 - Dénivelé 330 m
Départ depuis l'ancienne cave coopérative. Outre les beaux points de vue sur le massif du Canigó, ce sentier vous mènera au cœur des prairies à la découverte des cabanes de pierre (orris) qui servaient autrefois d'abris aux bergers.

39 LE FAJAS D'EN BAILLETTE / LE VIVIER — 4h - Dénivelé 577 m
Départ depuis le parking à côté de l'église. Au pied du château de le Vivier, cet itinéraire permet de découvrir le fajas d'en baillette, hêtre classé arbre remarquable, vieux de plus de 500 ans.

40 LES HAUTS DE TAÏCHAC / SAINT-MARTIN-DE-FENOUILLET — 3h - Dénivelé 275 m
Départ depuis le parking en face de l'auberge. Situé sur le point de rencontre des plaques tectoniques afro-ibérique et européenne, cet itinéraire permet de découvrir de nombreuses curiosités géologiques et naturelles et de beaux points de vue sur le synclinal du Fenouillèdes.

41 LE CHEMIN DES AMORIOLES ET LE SENTIER BOTANIQUE DE ROUBIALS / MAURY — 2h - Dénivelé 185 m
Départ depuis le parking du centre de loisirs. Au pied du château de Quéribus, à travers garrigue, vignoble et forêt méditerranéenne, ce sentier d'interprétation sur la faune et la flore locale ravira toute la famille.
/ Ligne 500, arrêt Maury.

Fenouillèdes

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
http://www.cc-aglyfenouilledes.fr/tourisme/tourisme/principal/fenouilledes-nature/bouger/randonnee

PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

Mosaïque d'identités et de géographies variées, Perpignan Méditerranée, ce sont 36 communes réparties sur 656 km² de superficie dont 22 km de littoral. Ce sont aussi d'authentiques villages vignerons, des paysages à couper le souffle que vous découvrirez à la faveur d'une randonnée pédestre, au sommet d'un ermitage, au pied de gorges spectaculaires ou depuis un balcon dominant un lac.

42 CHEMIN DES CAPITELLES / CASSAGNES — 1h40 - Dénivelé 150 m
Départ à l'entrée du village, face à l'ancienne cave coopérative. Cet ancien chemin vicinal permettait, jusqu'en 1865, de rejoindre le village de Latour-de-France via la chapelle Saint-Martin, perdue dans les vignes. Vous apercevrez en cours de route un grand nombre de capitelles (cabanes de bergers). Itinéraire familial en partie ombragé.
Ligne 9, direction Estagel – arrêt place Arago. + Puis ligne 17 arrêt Cassagnes.

43 TOUR DEL FAR PAR LE CHATEAU / TAUTAVEL — 2h35 - Dénivelé 400 m
Départ à proximité de la cave coopérative "Les terres plurielles". Cette randonnée permet de découvrir un beau belvédère abritant une tour de guet médiévale (panorama à 360° de la Méditerranée au mont Canigó). Son ascension se mérite sur un sentier rocailleux et parfois périlleux. Au retour, pensez à faire une halte pour découvrir le musée de la Préhistoire.
Ligne 9, direction Tautavel arrêt Palais des Congrès.

44 LE PAS DE L'ESCALE / VINGRAU — 3h30 - Dénivelé 500 m
Départ à l'entrée du village, face au caveau de dégustation « Les Terres plurielles ». Très bel itinéraire permettant de s'imprégner de la sauvagerie de ces Corbières sèches. Le sentier serpente en partie en balcon au-dessus des falaises, terrain de jeu des grimpeurs. Le départ est technique avec une traversée dans un éboulis et nécessité un bon pied montagnard et un peu d'équilibre. Ligne 9, direction Vingrau – arrêt cave coopérative.

45 SENTIER DU COL DE LA SABINE / OPOUL — 2h30 - Dénivelé 290 m
Départ au domaine de Montpins, à 6 km du village d'Espira-de-l'Agly.
Départ à l'entrée du village, av. P. Estirac (parking sur la gauche).
Après la traversée du cœur historique du village d'Opoul-Périllos, la montée vers le col de la Sabine se fait par un sentier très caillouteux. Les ruines du château de Salveterra (XIIIe siècle) offrent un panorama de 360 degrés sur la côte, la mer et les étangs, le massif des Albères, le pic du Canigó, la Cerdagne, les Corbières, et l'Ariège. Ligne 19, direction Opoul - arrêt promenade.

46 LE TOUR DE MONTPINS / ESPIRA-DE-L'AGLY — 1h20 - Dénivelé 120 m
Départ au domaine de Montpins, à 6 km d'Estagel. Ce parcours offre un espace de randonnée dans une forêt méditerranéenne et navigue à travers une pinède odorante et vallonnée, proposant une ombre bienvenue par temps chaud et protégeant du vent. Une balade facile à faire en famille à la découverte de la végétation méditerranéenne. Plusieurs points de vue dominent la plaine du Roussillon.

47 LE SENTIER DU TERROIR / SAINT-NAZAIRE — 2h30 - Dénivelé 17 m
Départ depuis le parking situé en face de la mairie de Saint-Nazaire. Situé non loin de la mer et très proche de l'étang, ce parcours facile vous offre la possibilité de marcher le long du cours d'eau le Réart entre vergers et vignes. Vous pourrez apprécier au travers de cette nature, la richesse du patrimoine de Saint-Nazaire et son charmant village.
Ligne 22, Massilia direction Saint-Nazaire, arrêt Mairie.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
www.agly-tourisme.fr et www.perpignanmediterranee-tourisme.com

Sentier du littoral

LA CÔTE VERMEILLE - LES ALBÈRES

Là où les derniers contreforts des Pyrénées vont se coucher dans la Méditerranée, marcher devient un émerveillement et une surprise constante. Les circuits sélectionnés sont, pour certains, des classiques de la randonnée dans le département, tandis que d'autres vous guident vers des confins préservés offrant des points de vue à couper le souffle.

48 SENTIER DU LITTORAL DU RACOU À BANYULS-SUR-MER — 3h20 - Dénivelé 58 m / 4h30 - Dénivelé 110 m
Itinéraire praticable dans les deux sens avec possibilité de scinder l'itinéraire en deux au niveau de Port-Vendres. Départs du parking de la Sardane au Racou, du port de Port-Vendres ou de l'office de tourisme de Banyuls sur Mer.
Découvrez la côte en traversant les belles cités portuaires qui la jalonnent. Un parcours exceptionnel à travers vignes, maquis et criques préservées ! Attention, le tronçon partir de Port-Vendres, s'adresse aux randonneurs confirmés.
Banyuls-sur-Mer – Port-Vendres. Ligne 540, arrêts Argelès - Valmarie, Port-Vendres - Les Quais, Banyuls-sur-Mer - Office de tourisme

49 LA TOUR DE LA MASSANE / ARGELÈS-SUR-MER — 5h - Dénivelé 783 m
Au départ du parking du site de Valmy, cette randonnée est un classique dans le massif des Albères avec ses vues surplombant la plaine du Roussillon et la mer Méditerranée.

50 LA CHAPELLE SAINT-LAURENT / ARGELES-SUR-MER — 2h30 - Dénivelé 297 m
Départ depuis le parking de Valmy. Cette randonnée originale, audio-guidée de Valmy vers la chapelle Saint-Laurent-du-Mont, se déroule au coeur de la forêt du massif de l'Albera au-dessus d'Argelès-sur-Mer. Les 11 étapes, présentées sur une carte permettent d'en découvrir l'histoire et d'écouter, sur un fond musical, les confidences des anciens, les mots des écrivains. Éléments sur la carte et lien vers l'audio guide sur la fiche téléchargeable.

51 LA TOUR DE LA MADELOC / BANYULS-SUR-MER — 3h - Dénivelé 280 m
Départ du Col des Gascons (accès par la D86 - 2,5 km de Banyuls). Splendide panorama sur le Golfe du Lion et la Costa Brava.

52 À SAUTE MONTAGNE / BANYULS-SUR-MER — 8h - Dénivelé 806 m
Départ au parking du Puig del Mas. Cette boucle s'effectue d'abord sur les hauteurs de Banyuls puis au-dessus de Cerbère. C'est là que les ruines de la tour et du château de Querroig apparaissent. Le point de vue est grandiose. Sur le retour les cols s'enchaînent, le panorama demeure toujours exceptionnel.
Ligne 540 – Banyuls-sur-Mer-Office de tourisme

53 LA RANDONNÉE DES DEUX FONTAINES / LAROQUE-DES-ALBERES — 4h15 - Dénivelé 400 m
Au départ de l'office de tourisme de Laroque-des-Albères, une randonnée qui permet de découvrir de beaux paysages, fontaines et chapelles. Vous pourrez également prévoir de pique-niquer dans un site ombragé (pensez à ramener vos déchets). Lignes 555 et 553, arrêt Laroque des Albères, La poste.

RETROUVEZ D'AUTRES RANDONNÉES PÉDESTRES SUR
https://rando.tourisme-pyrenees-mediterranee.fr

NOS PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT

Randonnée pédestre · Raquettes · Qualité Tourisme Occitanie Sud de France · Qualité Tourisme · Valeurs Parc Naturel Régional · Vignobles & Découverte

> Retrouvez nos labels et marques sur www.tourisme-pyrénées-orientales.com/labels-et-marques

LES RAQUETTES À NEIGE... UNE AUTRE FAÇON DE RANDONNER EN HIVER DANS NOS PYRÉNÉES !

AGENCES RÉCEPTIVES ORGANISATION DE SÉJOURS RANDONNÉES

G2 - AMELIE-LES-BAINS
ADRENALINE CONCEPT Tél. +33 4 68 39 23 49

H2 - CERET
INEXTREMIS AVENTURA Tél. +33 9 80 85 05 65 / +33 6 29 56 40 36 www.inextremis-aventura.com

C2 - EGAT
PMD PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE DÉVELOPPEMENT Tél. +33 6 18 99 03 46 / www.agence-pmd.com

C2 - FONT-ROMEU ODEILLO-VIA
ELIOS EVASION Tél. +33 6 79 02 93 32 / www.elios-evasion.fr

H3 - FOURQUES
MTM VACANCES Tél. +33 6 78 12 55 63 / www.mtmvacances.com

B1 - OSSEJA
FEELING PYRENEES Tél. +33 6 17 70 54 94 / www.feeling-pyrenees.com

J4 - PERPIGNAN
IR OUI COME Tél. +33 9 75 67 81 53 / www.irouicome.com

F3 - TAURINYA
ALTITUDE 66 Tél. 33 6 12 38 39 96 / www.altitude66.com

ACCOMPAGNATEURS

G2 - AMELIE-LES-BAINS-PALALDA
FOREST AVENTURE Tél. +33 4 68 39 23 49 / +33 6 61 32 14 32 www.forestaventure.com

J3 - ARGELES-SUR-MER
RANDO EVASION Tél. +33 6 83 30 19 25 / www.accompagnateur-montagne-pyrenees.com

G2 - ARLES-SUR-TECH
RANDOBIKE VALLESPIR Tél. +33 6 12 30 83 90 / www.randobikevallespir.com

D3 - AYGUATEBIA-TALAU
PETIT EDWIGE Tél. +33 4 68 05 22 18 / www.gitelemasdetrape.com/activites.html

C2 - BOLQUERE
BUREAU MONTAGNE NATURE Tél. + 33 4 68 30 40 31 / +33 6 16 23 38 01 / www.aventurine-rando.com
PROJET PYRENEES KIM & FLO Tél. +33 6 12 40 75 78 / +33 6 80 60 41 23 / projet-pyrenees.fr
ROSSELL SERGE Tél.+33 6 08 33 78 72 / +33 4 68 30 13 65
TERMANAL DES LOISIRS Tél.+33 4 68 30 39 70 / www.pyrenees2000.com

I5 - BOMPAS
VINOHRANDO Tél. +33 6 76 49 00 63 - https://vinohrando.fr

B2 - BOURG-MADAME
CAP CERDAGNE Tél. +33 4 68 04 55 12 / +33 6 89 90 40 41

J4 - CANET-EN-ROUSSILLON
PASSION VERTICALE 66 Tél. +33 6 76 71 35 67 / www.canyoning-pyreneesorientales.fr

E3 - CASTEIL
MONTAGNE VIBRATION Tél. +33 6 18 58 19 24 / www.montagnevibration.fr

H2 - CERET
CANYONS DES TERRES CATALANES Tél. +33 4 68 87 31 51 / +33 6 08 68 95 58 www.canyons-catalans.com
INEXTREMIS AVENTURA Tél. +33 9 80 85 05 65 / +33 6 29 56 40 36 www.inextremis-aventura.com

F3 - CLARA
CANYON CANIGOU - MARCO ROLLOT Tél. +33 6 12 92 60 70 / www.canyoncanigo.com

B2 - ENVEITG
DREUILHE BERNARD Tél. +33 4 68 04 01 27 / +33 6 84 98 64 52
LE PLEIN DE NATURE Tél. +33 6 33 40 64 84 / www.lepleindenature.com

F3 - ESPIRA-DE-CONFLENT
AVENTURE ACTIVE Tél. +33 6 19 36 16 47 / www.aventure-active.com

H5 - ESPIRA-DE-L'AGLY
ARENAS PHILIPPE Tél. +33 6 20 09 61 35 / www.tracespyreneennes.com

C2 - LLO
PYRENE ET COMPAGNIE Tél. +33 4 68 04 08 98 / +33 6 01 99 14 64 www.pyreneetcompagnie.fr

F3 - LOS MASOS
PASS CANIGO Tél. +33 6 82 04 17 81 / www.passcanigo.com

E4 - MOLITG-LES-BAINS
ASSAILLIT MICHEL Tél. +33 4 68 05 97 59 / +33 6 33 57 12 01

E3 - NOHEDES
ENTRE TERRE ET EAU JEROME LACOU Tél. +33 4 34 52 91 12 / +33 6 12 82 81 20 www.entreterreeteau.com/
NATAPH, LA NATURE ACCESSIBLE À TOUS, ACCUEIL DE PERSONNES HANDICAPÉES Tél. +33 4 68 05 31 82 / +33 6 27 92 21 17 / www.rando-handicap.fr

B1 - OSSEJA
BONHOURE JEAN LOUIS Tél. +33 6 87 58 29 71 / www.randoequilibre66.com
ONATUREL 66 Tél. +33 6 74 82 43 49 / www.onaturel66.com

B1 - PALAU-DE-CERDAGNE
CANYONING RANDO PYRÉNÉES Tél. +33 4 68 04 69 96 / +33 6 66 79 22 45 www.canyoning-rando-pyrenees.fr

E3 - PRADES
AGUARIKA LE PLEIN DE NATURE Tél. +33 6 33 40 64 84 / www.aguarika.com www.lepleindenature.com
RANDONADES 100% PYRÉNÉES Tél. +33 4 68 96 16 03 / www.randonades.com

C4 - PUYVALADOR
VAGABOND'ANE Tél. +33 4 68 04 41 22 / www.ane-et-rando.com

H2 - REYNES
ALOHA AVENTURE Tél. +33 4 68 39 43 12 / +33 6 07 84 72 27 www.aloha-aventure.com
RANDÔTREMENT Tél. +33 6 03 91 28 52 / www.randotrement.com

E3 - RIA-SIRACH
FILLOL MARIE-PIERRE Tél. +33 6 63 51 96 88 / www.audeladesmontagnes.fr

G4 - RODES
ALTICIME Tél. +33 7 84 00 21 81 / www.transpyr66.com

C2 - SAILLAGOUSE
ALPYPASS Tél. +33 6 15 06 16 69 / +33 6 83 71 49 33 www.alpypass.com
CHAUSSON FLORIAN Tél. +33 6 80 60 41 23 / www.projet-pyrenees.fr
LABONNE MAYEULLE Tél. +33 6 83 71 49 33 / www.alpypass.com
TRANSPYR 66 Tél. +33 6 11 87 85 12 / www.transpyr66.com

B2 - ESTAVAR
MONTAGNE SAUVAGE Tél. +33 6 09 37 05 22 / https://montagnesauvage.com

C2 - EYNE
ECOLE DU SKI FRANCAIS Tél. +33 4 68 04 75 13 / www.esf-cambredaze.fr
MAGGIA HUGUES Tél. +33 4 68 04 73 08 / +33 6 72 01 76 52
ROUCAL STEPHANE GUIDE CANYON Tél. +33 6 81 89 89 91

C2 - FONT-ROMEU-ODEILLO-VIA
AVENTURE PYRENEENNE Tél. +33 4 68 30 58 54 / www.aventure-pyreneenne.com
OZONE 3 - MONTAGNE ET LOISIRS Tél. +33 4 68 30 36 09 / www.ozone3.fr

C3 - FORMIGUERES
AUTHAMAYOU JEAN-LUC Tél. +33 6 89 90 42 61 / www.vtt66.sitew.com
ECOLE DU SKI FRANÇAIS Tél. +33 4 68 30 96 94 / http://esf-formigueres.com
FAGEDET OLIVIER Tél. +33 6 80 03 57 80
KERIVEL JEAN-PIERRE +33 6 51 23 84 14

G4 - ILLE SUR TET
NATUR'AILES 66 Tél. +33 6 95 12 62 7 naturailes66.wixsite.com/naturailes66-2

C3 - LES ANGLES
ACTIVITES MONTAGNE 66 Tél. +33 6 80 88 39 78 / www.activitesmontagne66.com
BUREAU MONTAGNE DES ANGLES Tél. +33 6 87 08 06 75 / https://bureau-montagne-lesangles.fr
ECOLE SKI - ESI SKI N'CO Tél. +33 4 68 30 07 79 / www.skinco.fr

J3 - SAINT-ANDRE
AULADELL BRUNO Tél. +33 6 84 38 56 05

H4 - SAINT-FELIU-D'AMONT
LES SENTIERS DE CERISE Tél. +33 6 10 50 08 99

C2 - SAINT-PIERRE-DELS-FORCATS
AVENTURE PREHISTORIK Tél. +33 6 80 14 18 98 / www.aventure-prehistorik.com
ECOLE DU SKI FRANÇAIS Tél. +33 4 68 04 26 57 / +33 6 80 26 05 80 www.esf-cambredaze.f

B2 - TARGASONNE
ITINERAIRE D'ALTITUDE Tél. +33 6 08 83 29 67
RIBAS XAVIER Tél. +33 7 89 94 44 17

F3 - TAURINYA
ALTITUDE 66 Tél. +33 4 68 30 39 66 / +33 6 12 38 39 96 www.altitude66.com

H5 - TAUTAVEL
SABLEO Tél. +33 6 79 95 78 44 / www.sableo.com

E3 - VERNET-LES-BAINS
WYSS ERIC - HAUT LE PIED Tél. +33 7 88 19 94 46 / www.haut-le-pied.webnode.fr

E3 - VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT
EXPLORATION PYRÉNÉENNE Tél. +33 6 22 45 82 02 / www.ex-pyr.com

Please find **here these 53 trails**

Trobareu aquí **aquests 53 itineraris**

Encontraràn aquí **estos 53 itinerarios**