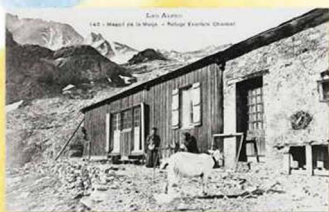


Le refuge, comme un bateau ancré aux flancs de la montagne

Le refuge, hier...

Au XIX^e siècle, dans leur conquête des cimes, au cœur de ces montagnes méconnues, les premiers alpinistes ont cherché des lieux où s'abriter, se protéger, se reposer et se réchauffer. Au début, il s'agissait de simples abris sous roche aménagés, que les montagnards ont ensuite transformés en refuges de bois et de pierre. Enfin, grâce aux techniques nouvelles et à la ténacité des hommes, les refuges les plus récents offrent toujours plus de confort et de sécurité.

Même neufs, ils conservent les contraintes d'un hébergement en site isolé.



...et aujourd'hui

Devenue terrain de découverte, de loisirs et de sport, la montagne n'est plus seulement une affaire de spécialistes. Été ou hiver, le refuge est le lieu de rencontre entre alpinistes et randonneurs de tous âges et de toutes origines. Pour tous, c'est le réconfort après l'effort. Entre le confort d'une hôtellerie de vallée et la rudesse d'un bivouac de haute altitude, le refuge est un lieu convivial d'accueil et de repos. Son fonctionnement peut varier selon sa taille, son altitude, son environnement alpin, ses publics et ses pratiques (ex. : horaires...). C'est aussi l'endroit d'où le gardien donne l'alerte et participe aux secours. Les gardiens sont l'âme du refuge, ce sont eux qui gèrent et font tourner la maison, et ce n'est pas une mince affaire...

L'isolement

C'est un défi au quotidien, une contrainte, mais aussi le charme du refuge !

Le savez-vous ?

N'étant accessibles qu'à pied, certains refuges ont encore recours aux porteurs pour le ravitaillement en produits frais. L'isolement complique la gestion de la clientèle, réserver ou annuler est indispensable !

1 L'autonomie énergétique on consomme avec modération !

Pas de ligne électrique qui arrive d'en bas. L'énergie, il faut la produire et la gérer sur place ! Poêle, groupe électrogène, panneaux photovoltaïques, micro-centrale hydroélectrique ... sont les principales sources. Là-haut, comme ailleurs, l'énergie est précieuse !

Le savez-vous ?

Ce refuge de 25 places consomme 18 bouteilles de gaz de 26 kg par été : 12 pour le four, 6 pour le chauffe-eau (vaisselle). L'énergie pour l'éclairage (néons 12V) nécessite 6 panneaux solaires.

2 Les déchets un vrai casse-tête !

En montagne, les éboueurs ne passent pas, alors que faire des déchets ? Où et comment les trier, les stocker et les traiter ? Compactez-vous vos déchets ?

Le savez-vous ?

1/2 kg de déchets/jour, c'est ce que vous produisez en refuge, soit 1 tonne par saison pour un refuge moyen. Descendre les déchets est délicat et coûte cher.

3 La gestion de l'eau ça ne coule pas de source !

Pas de raccordement à l'eau de ville ou au tout-à-l'égout. Mais alors, d'où vient et où va l'eau que nous consommons ? Comment gérer sa qualité ? Et l'hiver, quand tout gèle ? Comment traiter ces surplus d'eaux usées lors des pointes de fréquentation estivale ? Pas simple tout ça !

Le savez-vous ?

En refuge, vous générez 50 litres d'eaux usées par jour (WC, vaisselle, douche ...).

Le savez-vous ?

Là-haut, tout est différent, même le temps de dégradation d'une peau d'orange : plus de 2 ans ! De 100 à 450 ans pour les emballages de barres énergétiques !

4 L'hébergement il faut se tenir chaud !

L'espace restreint du refuge vous propose un hébergement collectif, en dortoir ou en chambre. La simplicité, voilà ce qui fait le charme des lieux.

5 La restauration le gagne pain du gardien

Là-haut, le gardien est à la fois, "cuisinier", serveur, plongeur, économiste. Le repas unique est courant. Renseignez-vous lors de votre réservation sur les formules proposées : 1/2 pension, "hors sac" ...

Le milieu montagnard Une nature splendide mais fragile !

Les plantes et les animaux de montagne sont uniques car ils se sont adaptés aux rigueurs de l'altitude. Passer la nuit en montagne offre plus de chance de pouvoir les observer. Apprenez à les reconnaître !



Savoir vivre en refuge

Tous ces petits gestes vous feront apprécier davantage la vie en refuge et soulageront le travail de la gardienne ou du gardien.

Le gardien est un montagnard soucieux de bien vous accueillir chez lui. Comme lui, les accompagnateurs et guides de montagne vous feront découvrir et aimer les richesses de ce monde à part. Vous pouvez aussi participer à des sorties /événements à thème organisés en refuge. Enfin, pour les pédagogues, la nuit en refuge est la promesse d'une riche expérience éducative.

Avant de partir en refuge

Je me renseigne sur internet sur l'accès et l'ouverture du refuge, l'accueil des enfants et des animaux domestiques...



Je contacte le gardien à l'avance pour réserver mon séjour (en laissant mon numéro de portable). Je me renseigne sur les conditions d'itinéraire et de météo. Je prévois si je ne viens pas.



J'emporte mon "drap-sac", ma lampe, mes bouchons d'oreille, et des vêtements chauds de rechange.

Dans le refuge



Je paie ce que je dois (même si le refuge est non gardé).



Pour profiter pleinement des lieux, j'éteins mon portable (je ne suis pas certain de pouvoir le recharger). Le téléphone du refuge n'est pas à usage public.



Pour le bien-être de tous, le refuge est un espace non-fumeur.



Je débarrasse la table et je participe au nettoyage et au rangement.



Je plie et range systématiquement mon couchage.

Aux petits soins pour les ressources

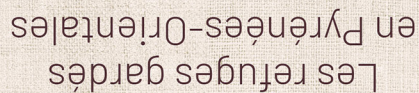


Les coups de main sympas



En montagne je profite, mais aussi...





Pyénées Méditerranée en Pays Catalan



2021 - 2022

VENIR DANS LES PYRÉNÉES-ORIENTALES

 Access to the « Pyrenees-Orientales » Department
 Zugang zu dem « Pyrénées-Orientales » Gebiet
 Venir en los Pirineos-Orientales
 Venir en els Pirineus-Orientals



 **En train :** Gare TGV Perpignan : www.sncf.fr

 <i>By train - TGV railway station</i>	 <i>Per zug - TGV Bahnhof</i>
 <i>Estación del AVE Perpiñan</i>	 <i>Estació del TGV Perpinyà</i>

 En bus : Gare routière Perpignan :
www.tourisme-pyreneesorientales.com/en-bus

 By bus *Mit dem Bus* *En autobús* *Amb autobús*

 En avion : Aéroport de Perpignan - Rivesaltes
www.aeroport-perpignan.com

 By flight - Perpignan - Rivesaltes Airport
 Aeropuerto de Perpiñan Rivesaltes

 Per flugzeug - Perpignan - Rivesaltes Flughafen
 Aeroport de Perpinyà Ribesaltes.

 À vélo : La Méditerranée à vélo (EV8)
www.lamediterraneeavelo.com

 *By bike - Mediterranean by bike (EV8)*
 *Mit dem Fahrrad - Das Mittelmeer mit dem Fahrrad*

 En bici - Por el Mediterráneo en bici (EV8)
 Amb bici - El Mediterrani amb bici (EV8)

REJOIGNEZ-NOUS !



Ont participé à la réalisation de cette carte :
les refuges, Canigó Grand Site, le Parc naturel régional des Pyrénées
Catalanes, les communautés de communes Pyrénées Catalanes et Sud Canigó.

Agence de Développement Touristique des Pyrénées-Orientales
Tél. +33 4 68 51 52 53 - info@adt66.com



 Par la Serre de Maury : 1 h 30, balisage jaune (PR)
depuis le parking situé sur la station de ski de Formiguères.
66210 FORMIGUERES
LONGITUDE : 2.01109822 / **LATITUDE** : 42.6222323

 Ouvert et gardé : toute l'année sur réservation uniquement.

 **Tél. +33 7 77 94 79 45 / myriametstephane@gmail.com**
www.refugedescamporells.com
www.facebook.com/refugecamporells

 **Réservation en ligne**

 Online sécurisé, espèces, chèques bancaires et postaux.

 Demi-pension, paniers pique-nique, possibilité de gestion libre.

 Raquettes, randonnées pédestre et VTT, pêche, ski, équitation.



 Accessible en voiture ou navette en période d'été.

 Les Bouilltouses - 66210 LES ANGLÉS

LONGITUDE : 2.00346972 / **LATITUDE** : 42.5590030

 FERMETURE PRÉVUE JUSQU'À L'AUTOMNE 2021 (se renseigner).

Le refuge est en cours de rénovation pour pouvoir mieux vous accueillir.

 **Tél. +33 4 68 04 49 86**
contact@pyrenees-catalanes.com
www.capcir-pyrenees.com

 Randonnées pédestre, VTT et équestre, ski nordique et de randonnée, raquettes, pêche, escalade.



 1 heure par le col de Creu au-dessus de Matemale.
1 h 30 par le col de la Llose près de La Llagonne.

 66210 LA LLAGONNE
LONGITUDE : 2.1318179 / **LATITUDE** : 42.5748412

 Ouvert et gardé : de juin à mi-octobre et mi-décembre à mi-avril,
fermé en mai et novembre. Le reste de l'année sur réservation
uniquement.

 **Tél. +33 6 31 11 97 84 / refugedutorn@gmail.com**
www.refugeducoldeltorn.fr

 Espèces, chèques bancaires et postaux.

 Demi-pension, restauration le midi, repas du soir sur réservation.

 Randonnées pédestre, VTT et équestre, raquettes, ski de fond, lecture du ciel tous les jeudis en juillet et août.

LÉGENDE



 Environ 3 h 30 par le GR 10 depuis Mantet
et par le Col del Pal (2 294 m) et 4 h 30 depuis Thuès-entre-Valls.

 66360 FONTPEDROUSE

LONGITUDE : 2.22369899 / LATITUDE : 42.4644678

 Ouvert et gardé : mi-mai à mi-octobre. Le reste de l'année : refuge
non gardé [22 couchages sans matelas ni couvertures].

 **Tél. +33 9 88 66 73 81 ou +33 7 88 13 86 07**
refuge.caranca@outlook.fr
www.refugedelacaranca.com

 Espèces, chèques bancaires et postaux.

 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas du soir, pique-nique.

 Randonnée pédestre, pêche.



 2 heures depuis le parking du Col de Jou (Casteil)
- GR 10 (balisage rouge et blanc).

 66820 CASTEIL

LONGITUDE : 2.4078099 / LATITUDE : 42.5018559

 Ouvert et gardé : de début juin à fin octobre
et les week-ends et jours fériés de mai et octobre.

 **Tél. +33 4 68 05 57 99 / refuge.mariailles@gmail.com**
www.refugedemariailles.fr

 **Réservation en ligne**

 Espèces, chèques bancaires et postaux.

 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas du soir, petite restauration
le midi, pique-nique.

 Randonnée pédestre.



 3 h 30 de marche depuis Fillols (Parking Col de Millères) ou de Los Masos (Parking Los Masos de Valmanya, 4 h de marche depuis Villerach (Parking Mas Malet), itinéraires balisés PR (jaune) et GRP (blanc et rouge).

 66500 TAURINYA / **LONGITUDE** : 2.46524773 / **LATITUDE** : 42.5341553

 Ouvert et gardé : du dernier week-end de mai à mi-octobre. Puis, refuge non gardé (refuge de Coderch), capacité d'accueil de 19 personnes.

 **Tél.** +33 6 98 96 36 19 - cortalets@yahoo.fr
www.refugedes cortelets.ffcam.fr
www.facebook.com/groups/111194018943225

 **Réservation en ligne**

 Online sécurisé, paypal, chèques vacances, espèces, chèques bancaires et postaux, cartes bancaires (Eurocard, Mastercard, Visa), virements.

 Nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique.

 Randonnée pédestre, escalade.



-  Accessible en voiture.
-  La Preste - 66230 PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE
- LONGITUDE :** 2.39793774 / **LATITUDE :** 42.4263391
-  Ouvert et gardé : de début juin à fin septembre. Puis, tous les week-ends le reste de l'année et sur réservation les autres jours de la semaine.
-  **Tél. + 34 6 96 29 86 31 / +33 9 88 66 66 37 / refugi.lesconques@gmail.com**
www.refugi-lesconques.com
-  **Réservation en ligne**
-  Espèces, chèques bancaires et postaux, cartes bancaires, virements.
-  Nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique. Possibilité de gestion libre.
-  Randonnée pédestre.



 Durée 1 h 45 depuis le parking de la Llau.

 Sant Guillem - 66230 - LE TECH

LONGITUDE : 2.49548487 / **LATITUDE :** 42.4525485

 Ouvert et gardé : de début avril à fin octobre. Salle hors sac hors saison.

 **Tél. +33 9 67 42 17 26 / +33 6 11 22 48 79**

 **contact@refugesantguillem.com / www.refugesantguillem.com**

 **Réservation en ligne**

 Espèces, chèques bancaires et postaux.

 Nuit, petit-déjeuner, repas, demi-pension, pique-nique.

 Randonnée pédestre.



 Accessible en voiture.

 Route de Batère - 66150 CORSAYV
LONGITUDE : 2.54848705 / **LATITUDE** : 42.5017861

 Ouvert et gardé : début mai à mi-octobre.

 **Tél. +33 4 68 39 12 01 / +33 6 88 04 41 69 / refugebatere@gmail.com**
www.refugedebatere.fr / www.facebook.com/RefugeDeBatere

 Espèces, chèques bancaires et postaux, Chèques Vacances.

 Demi-pension, nuit, petit-déjeuner, repas, pique-nique.

 Randonnée pédestre, raquettes, bain chaud.