

L'atelier ÊTRE BIEN

créé par Lise Bourbeau



PERPIGNAN (34)

17 et 18 Octobre 2026



9h à 17h30



**Hôtel Campanile
12 rue Alphonse Laveran
66100 Perpignan**



"Cet atelier est le fruit de plus de 40 années d'expériences et de recherches. En mettant en pratique les outils qui y sont enseignés, vous pourrez être bien avec vous-mêmes et les autres afin de créer la vie que vous voulez"

www.atelieretrebien.com

**Pour découvrir
la méthode ETC®**



1 atelier de 3h METC® offert

Un temps pour vivre
l'expérience d'un atelier.

+d'info en vidéo



INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

anner@ecoutetoncorps.com
Anne Rouquié 06 71 57 26 18



Elise MONFRINI

Animatrice Écoute Ton Corps®

