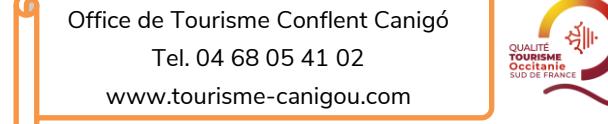
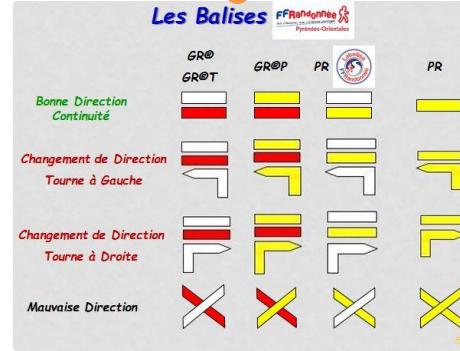


Adresses et informations utiles



Office de Tourisme Conflent Canigó
Tel. 04 68 05 41 02
www.tourisme-canigou.com



Météo : 08 99 71 02 66
Urgences : 112 ou 15
Pompiers : 18

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- Ne pas faire de feu**

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Baillestavy

Conflent Canigó
Office de Tourisme

Valmanya par le GR®36 et le GR®P Ronde du Canigó

Distance : **10,50 km**

Dénivelé Positif : **515 m**

Temps : **4h00 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **590 m**



Difficulté : **Moyenne**

Balisage : **Blanc et Rouge** **Jaune** **Jaune et Rouge**

Patrimoine et Histoire

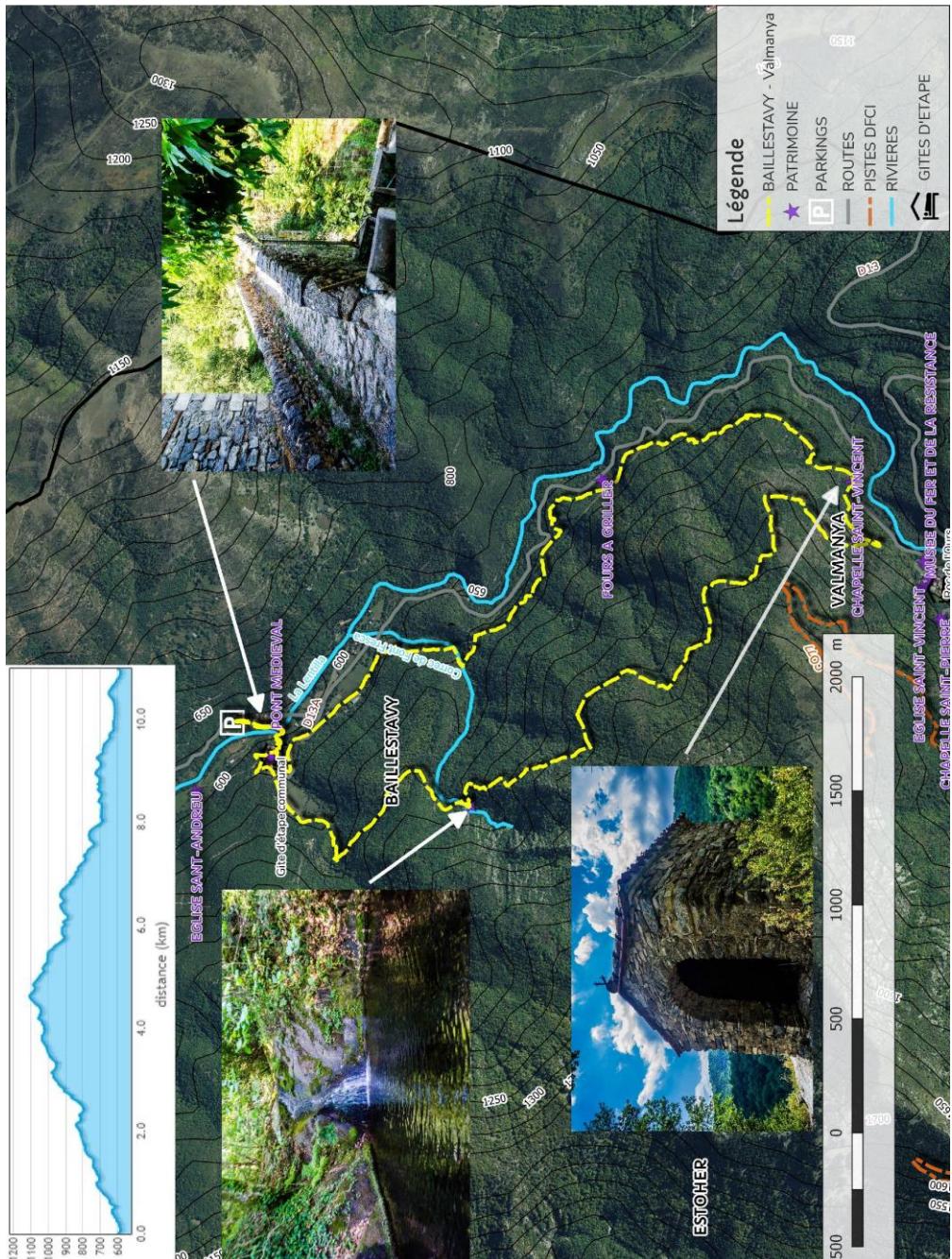


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de rando **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25eme 2349 ET

Départ : Parking entrée du village à Baillestavy - *altitude 586 m* -

Accès en voiture : Prendre la RN 116 jusqu'à Vinça, puis la D13 direction Baillestavy. Le parking se situe à droite de suite après le panneau d'entrée du village "Baillestavy – La Farga".

0h00 : Depuis le parking, se diriger vers la mairie. Après 200m, prendre la rue qui descend à droite et traverse un vieux pont en pierre en direction du « La Torre » et du GR®36.

0h05 : « **La Torre** ». Suivre les panneaux en direction du GR®36 qui se rejoint derrière l'église. L'itinéraire suit une large piste sur 250 m. Au niveau d'un virage en épingle, se diriger vers la barrière. La franchir et continuer sur le sentier.

0h40 : « **Las Batèdes** ». Suivre le sentier en face et laisser à votre droite la variante du GR® qui part vers les Cortalts.

0h50 : **Correc de Font Fresca**. Petit gouffre avec toboggan naturel qu'il faut franchir et continuer sur le sentier en face.

2h30 : Bifurcation « **Chemin du Sola** ». Vous avez la possibilité d'aller visiter le village de Valmanya à 300m (église et musée de la Résistance) et revenir sur vos pas. Le sentier part à plat à gauche en direction du **Riu Roig**.

2h40 : **Chapelle Saint-Vincent** (« Capella de Sant Vincenç »).

3h10 : Jonction avec le **GR®P Ronde du Canigó**. Suivre le sentier en face. Le long de l'itinéraire, on peut remarquer en contrebas les anciens fours à griller le minerai.

3h40 : Retraverser le **Correc de Font Fresca** sur la partie basse, avant de retrouver quelques centaines de mètres plus loin une route goudronnée qui rejoint « **La Torre** » et « **La Farga** ».



CONFLENT-CANIGÓ WALKS

BAILLESTAVY: towards VALMANYA, via the GR36 and the Ronde du Canigó

Situated in the central part of the deep Lentilla valley, in the eastern foothills of Canigou, the two villages of Bailliestavy and Valmanya have both made their mark on history. A former iron-ore mining industry has left many interesting remains. In

Duration: 4h00 (plus an optional extension to Valmanya, out-and-back 15 mins) (plus stops)

Distance: 10.5 km

Waymarks: most of the section from Bailliestavy to Valmanya is indicated by the red-and-white waymarks of the GR36 long-distance path. Most of the return section is indicated by the red-and-yellow waymarks of the *Ronde du Canigó* regional path. Other sections have occasional yellow waymarks.

Difference in altitude between highest and lowest points: 515 metres

You climb in total: 590 metres

Level of difficulty: Fairly hard

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the pompiers fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: a car park at the northern entrance to Bailliestavy, by a sign on the D13 road saying "La Farga" (altitude 586m). ("Farga" means "forge". The lower part of the village is down here, by the Lentilla river. The upper part of the village is higher up, on the other side of the river, with a prominent church in the centre.)

From the main road (N116) at Vinça, turn south onto the D13 road, signposted for Bailliestavy. Follow that road for several kilometres beyond Vinça, watching out for signposts at various turnings on the way.

0h00: From the car park, turn right and walk along the road into the village. After 200 metres, by the *mairie* ("town hall"), take a lane on the right which goes towards the river. Cross the river over a handsome medieval "packhorse-style" bridge.

You soon come to a path fork. Go left, uphill, following signs to *La Torre* ("the tower") and the GR36.

addition, Valmanya's association with the Resistance movement of the Second World War, and the price it paid for that, is solemnly remembered.

On entering the upper part of the village, cross a lane and continue up through the village on a path which leads to the church.

0h05: In front of the church, with its impressive tower (*torre*), you see the red-and-white waymarks of the GR36. Continue up through the village on the path (you are now following the GR36). You soon meet another lane. Go left, along that lane, and leave the village. After about 250 metres, where the track turns sharply to the right, go straight ahead, past a barrier, onto a footpath.

The path goes up a valley. At a path fork, go to the left.

0h40: "*Las Batèdes*" At a path fork with a signpost here, continue straight ahead, in the direction of Valmanya (The path which goes to the right is a "variation" of the GR36 which offers a more direct route to the Cortalets refuge, located not far below the Pic du Canigou.)

The path soon descends towards the:

0h50: *Correc de Font Fresca*. Cross the stream bed here (there is a charming small waterfall on the right). Follow the path on the other side. It climbs quite steeply for some distance.

Eventually the slope eases. The GR36 traverses a wooded hillside. In due course, the path emerges into semi-open ground and descends. The village of Valmanya comes into view ahead, lower down.

2h30: Path bifurcation, on meeting the "*Chemin du Sola*". If you turn right here, you come to the village of Valmanya after about 300 metres. In the village, there is a church of 12th-century origin and a small museum with exhibits relating to the iron-ore mining industry and the wartime Resistance movement.

From Valmanya, return to the path bifurcation. Leave the GR36 and go straight ahead there, on the path signposted for "*Bailliestavy par Riu Roig*" ('red river').

2h40 (this time assumes that you have not visited Valmanya, and that you turned left on first arriving at the path bifurcation): *Capella de Sant Vincenç* (the Saint Vincent chapel). There is a fine viewpoint here. The path traverses the hillside, again in woodland. It descends to

cross a stream with a ferruginous outflow (the *Riu Roig*?). Very soon afterwards you reach a:

3h10: Junction with the *Ronde du Canigó* regional path, with red-and-yellow waymarks. Go straight ahead, and follow the *Ronde*. Along this path, you may glimpse below former iron ore furnaces.

3h40: Cross again the *Correc de Font Fresca* (here some distance below where you crossed it earlier). The path becomes a wider grass track. A few hundred metres beyond, after a couple of bends, you emerge onto a surfaced lane in open country.

This lane heads towards the upper part of Bailliestavy, with its prominent *torre*. Descend from there to *La Farga*, and return to the start of the walk. (Alternatively, at a junction before the lane climbs to the *torre*, go down another lane, on the right, then go left on meeting the main road and follow that road over a bridge into *La Farga*.)

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
- Respect fauna and flora
- Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
- Make no unnecessary noise
- Don't light fires

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Baillestavy : Valmanya pel GR36 i el GRP Ronda del Canigó

Patrimoni i Historia

Ombrívol

En la vall de la Lentilla, dos pobles han escrit la Historia : Baillestavy i Valmanya. L'explotació del ferro en els contraforts del Canigó ha deixat nombrosos testimonis patrimonials, igual que la Segona Guerra Mundial al poble de Valmanya.

Distància : 10,50km

Dificultat : Mitjana

Temps : 4h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 515m

Desnivell positiu acumulat : 590m

Senyalització : Blanc i Roig / Groc / Groc i Roig

Partida : Pàrquing entrada del poble a

Baillestavy – altitud 586m –

Accés amb cotxe : Prendre la RN116 fins a Vinça, i la D13 direcció Baillestavy. El pàrquing es troba a la dreta de seguida després del tauler de la entrada del poble “Baillestavy – La Farga”.

0h00 : Des del pàrquing, dirigir-se cap a l'ajuntament. Després de 200m, prendre el carrer que baixa a la dreta i que travessa un vell pont de pedres en direcció de “La Torre” i del GR36.

0h05 : **“La Torre”**. Seguir els taulets en direcció del GR36 que arriba a darrere de l'església. L'itinerari segueix un ampla pista sobre 250m. Al nivell d'un revolt, dirigir-se cap a la barrera. Passar-la i continuar en el sender.

0h40 : **“Las Batèdes”**. Seguir el sender a davant i deixar a la dreta la variant del GR que marxa cap als Cortsalts.

0h50 : **Còrec de Font Fresca**. Petit abisme amb tobogan natural que cal passar i continuar en el sender a davant.

2h30 : Bifurcació **“Chemin du Sola”**. Teniu la possibilitat d'anar visitar el poble de Valmanya a 300m (església i museu de la Resistència) i tornar enrere. El sender marxa planer a la esquerra en direcció del **Riu Roig**.

2h40 : **Capella de Sant-Vicenç**

3h10 : Junció amb el GRP Ronda del Canigó.

Seguir el sender a davant. Duran l'itinerari, es pot remarcar més avall els antics forns a torrar el mineral.

3h40 : Tornar a travessar el Còrec de Font

Fresca en la part baixa, abans de tornar a trobar alguns metres més lluny una carretera enquitrada que arriba a **“La Torre”** i **“La Farga”**.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
- ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua,...
- ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
- ✓ Respectar la faune i la flora
- ✓ Portar les seves deixalles
- ✓ Respectar la reglamentació anunciada
- ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
- ✓ Quedar silencios i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com