

## Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
10 Place de la République  
66500 Prades  
Web : [www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)  
Tel. 04 68 05 41 02

Comité Départemental de la Randonnée  
Pédestre des Pyrénées-Orientales  
[pyrenees-orientales@ffrandonnee.fr](mailto:pyrenees-orientales@ffrandonnee.fr)  
Tel. 04 68 61 48 85  
Web : [mongr.fr](http://mongr.fr)

**Météo** : 08 99 71 02 66

### Secours

- Urgence : 112 ou 15
- Pompiers : 18
- Gendarmerie : 17
- PGHM : 04 68 04 51 03

### Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos [#justcanigo](https://www.instagram.com/explore/tags/justcanigo) sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur : [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://www.facebook.com/TourismeConflentCanigo)



## Nyer

## GR®P Tour des Réserves Naturelles

Distance : 68km

Temps : 5 jours

Dénivelé Positif Cumulé : 4085m

Difficulté :  Difficile

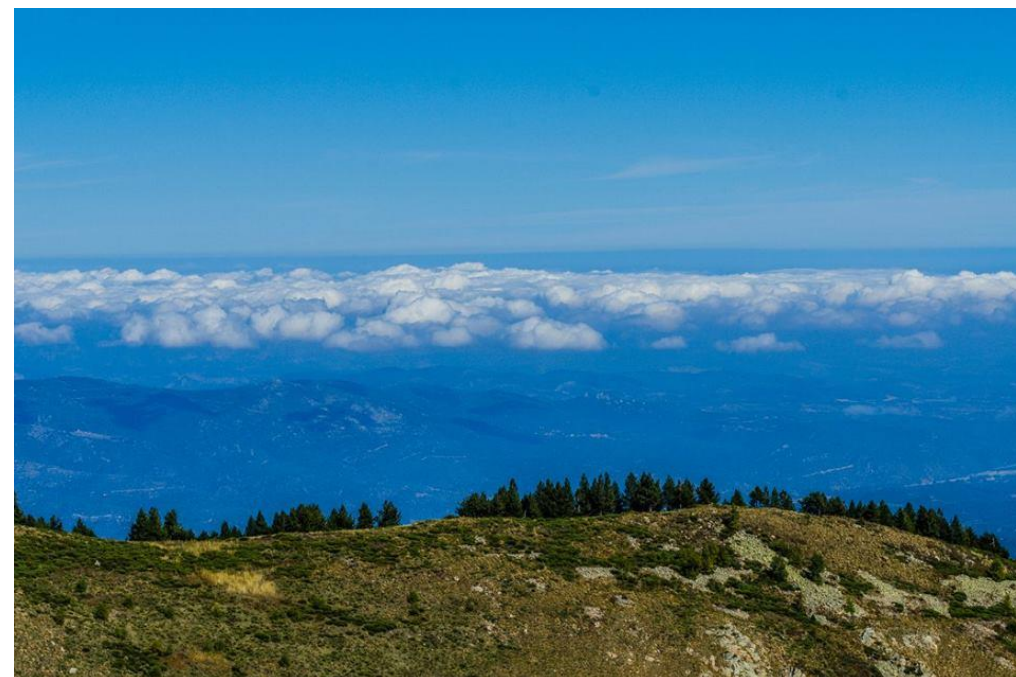
Balisage : Jaune et Rouge



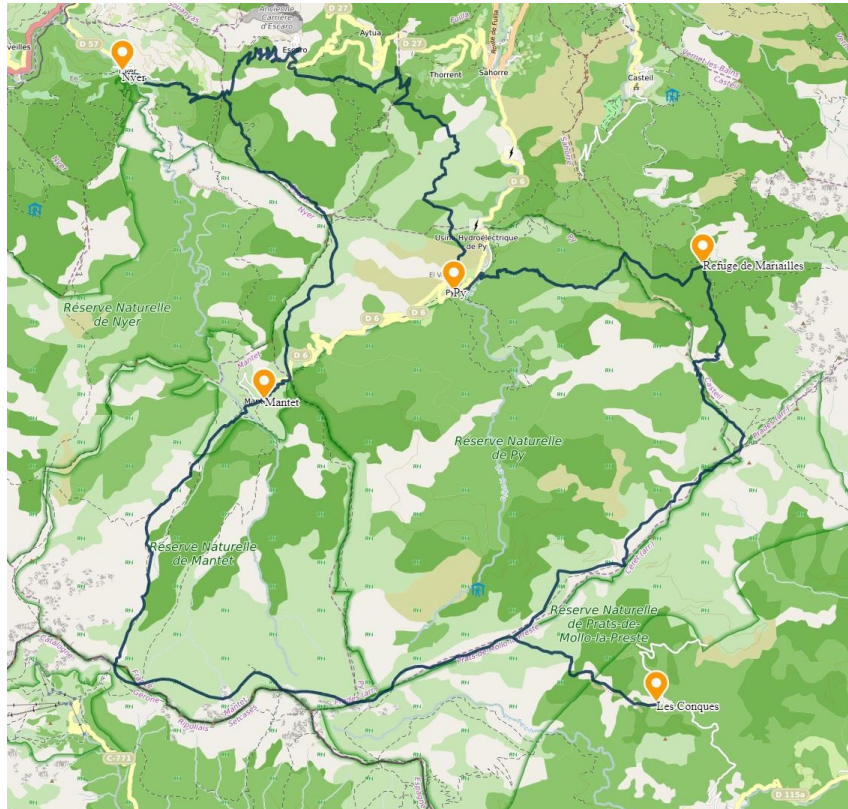
## Panorama et découverte

A travers quatre réserves naturelles, cet itinéraire vous conduira dans des vallées sauvages, où pastoralisme et vie sauvage cohabitent dans un espace préservé. De belles vues s'offriront à vous, au sommet du Tres Estelles ou sur les crêtes de la réserve de Mantet.

*Veillez noter que les chiens ne sont pas acceptés dans les réserves de Py et Mantet, et qu'ils doivent impérativement être tenus en laisse dans la réserve de Nyer.*



# Tour des Réserves Naturelles



Carte IGN 1/25<sup>ème</sup> 2349 ET

TopoGuide® diisponible sur le site de la Fédération Française de Randonnée : <https://boutique.ffrandonnee.fr/> ou sur [www.mongr.fr](http://www.mongr.fr)



**Départ : Nyer – altitude 720m**

**Accès motorisé :** depuis la RN116, rejoindre la D57 en direction de Nyer. Parking au niveau de la maison de la réserve ou au niveau du château.

Etape 1 : Nyer – Mantet 11,80kms 5h00 D+ 1331m D- 517m

Etape 2 : Mantet – Refuge de Les Conques 18,80kms 6h30 D+ 1062m D- 1009m

Etape 3 : Refuge de Les Conques – Refuge de Mariailles 14,80kms 5h00 D+ 783m D- 701m

Etape 4 : Refuge de Mariailles – Py 7,00kms 2h30 D+ 169m D- 840m

Etape 5 : Py – Nyer 16,00kms 5h30 D+ 740m D- 1008m

**Pensez à réserver vos hébergements avant de partir !**

Mantet :

- La Girada : +33 4 68 05 68 69
- La Cavale : +33 4 68 05 57 59
- Gîte à la ferme Cazenove : +33 4 68 05 60 99

Refuge de Les Conques : +34 6 96 29 86 31

Refuge de Mariailles : +33 4 68 05 57 99

Auberge de Py : +33 9 70 35 85 06

Possibilité de se loger à Escaro :

- Gîte la Trobada : +33 4 68 96 29 71
- Camping le Petit Bonheur : +33 4 68 97 08 53

**Partez en toute sérénité !**

N'hésitez pas à contacter les accompagnateurs en montagne, qui vous feront partager leurs expériences, savoirs et anecdotes. Vous retrouverez leurs coordonnées dans le Guide Activités de Pleine Nature, disponible dans chacune des antennes de l'Office de Tourisme Conflent Canigó ou sur [www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)

