

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tel. 04 68 05 41 02

www.tourisme-canigou.com



Les Balises

FFRandonnée Pyrénées-Orientales

	GRØ	GRØT	GRØP	PR	PR
Bonne Direction					
Continuité					
Changement de Direction					
Tourne à Gauche					
Changement de Direction					
Tourne à Droite					
Mauvaise Direction					

Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

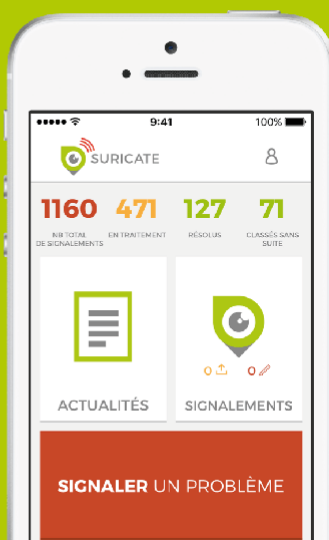
Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur sentinelles.sportsdenature.fr

SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



sentinelles.sportsdenature.fr



Refuge des Cortalets

Pic du Canigó



Distance : 8 km

Dénivelé Positif : 634 m

Temps : 4h (Hors arrêts)

Dénivelé Positif Cumulé : 650 m

Difficulté : Moyenne

Balisage : Blanc et Rouge puis Jaune

Panorama



Une belle ascension pour la Montagne Sacrée des Catalans, premier haut pic des Pyrénées côté est. Depuis le Canigó, de beaux panoramas s'offriront à vous sur la chaîne des Pyrénées, la Méditerranée et les plaines alentours.

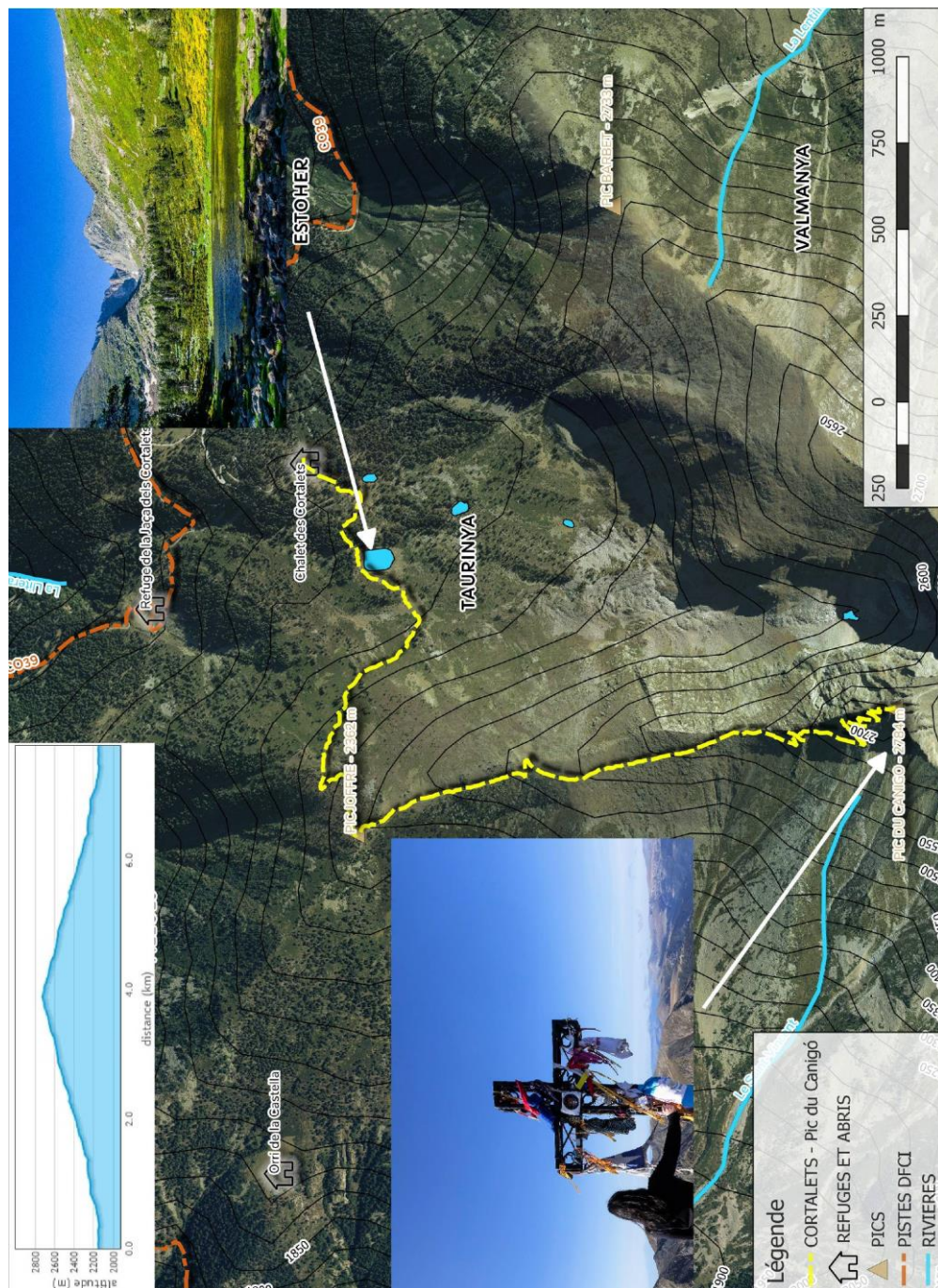


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur facebook.com/TourismeConflentCanigo





Carte IGN 1/25^{ème} 2349 ET

Départ : Refuge des Cortalets – altitude 2150 m – +33 4 68 96 36 19

Accès pédestre : par le GR®T83, GR®10, GR®36, GR®P Tour du Canigó, et différents villages de la vallée par les PR.

0h00 : Depuis le refuge, se diriger vers le pic et contourner par la droite le petit étang des Estanyols.

Le récit d'un moine italien de la première ascension connue date de 1285. On prétend que le roi Pere II d'Aragon, arriva seul au sommet du Canigó où se trouvait un lac. Il y jeta une pierre et un dragon en sortit. Le roi le terrassa et débuta la descente pour porter la nouvelle à ses compagnons qui n'avaient pu le suivre.

0h30 : Laisser le GR®10 qui part à droite et poursuivre sur votre gauche sur le sentier balisé en jaune.

0h35 : Fontaine de la Perdrix.

0h50 : Pic Joffre (2362m), offrant de beaux points de vue sur la vallée de la Têt et sur ses vallées adjacentes.

1h20 : La Portella. Se dresse devant vous le Pic du Canigó.

2h00 : Pic du Canigó (2784m). Vue panoramique et table d'orientation.

Le retour se fait par le même chemin.



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

REFUGE DES CORTALETS: PIC du CANIGÓ

This is a fabulous and very popular ascent of the Catalans' "sacred" mountain. Canigó is the easternmost high peak of the Pyrenees. From its summit, you have glorious views along the chain of Pyrenean mountains, over the surrounding coastal plains, and out to the Mediterranean Sea.

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
 - Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

Duration: 4h00 (plus stops)

Distance: 8 km

Waymarks: red-and-white (of the GR10 long-distance path), then yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 634 metres

You climb in total: 650 metres

Level of difficulty: Fairly hard

ROUTE DESCRIPTION

Start: Refuge des Cortalets – altitude 2150m – +33 4 68 96 36 19

Access on foot is possible via trails such as the GRT83, GR10, GR36, and GRP Tour du Canigó, and via local paths from surrounding villages.

0h00: From the Cortalets refuge, follow the well-used path which is heading for the summit of Canigó. (At this point, you are on the GR10, with its red-and-white waymarks.) You pass to the right of the Estanyols mountain lake. The path then begins to climb the side of the mountain, bearing to the right.

The first documented ascent of Canigó dates from 1285 and was written about by an Italian monk. He claimed that the King of Aragon, Pere III, headed to the summit alone. On his way he found a lake. He threw a rock into the lake and a dragon emerged. The king slew the dragon. Then he descended and told the story to his companions, who themselves had not been strong enough to follow him.

0h30: At a signposted path bifurcation, leave the GR10, which goes down to the right, and take the left fork. From here on, follow yellow waymarks.

0h35: **Fontaine de la Perdrix** (the "spring of the partridge"). There is a spring here, but the water from it is normally piped away and it may not be easily accessible.

0h50: **Pic Joffre** (2362m). This "peak" is a small rise near the end of a ridge which leads to the Pic du Canigó. From here, you have a clear view of the route to the summit - and also over much of the northern slopes of the Canigó

- Emergency telephone numbers: 112 (or 18 - the *pompiers* fire and emergency service)
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

massif, down to the Têt valley and adjacent valleys.

1h20: **La Portella**. This is a small niche in the ridge which you have been following since Pic Joffre. The pyramid-shaped peak looms directly ahead. The path now zig-zags up towards the summit, over the rocky and boulder-covered mountainside.

2h00: **Pic du Canigó** (2784m). The panoramic view from the summit is breathtaking. A *table d'orientation* (viewpoint indicator) offers a guide to some of the places which you can see from here.

Return to the start by the same route.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2019 by A.M)

SENDERISME CONFLENT-CANIGÓ

Refugi dels Cortalets

Pic del Canigó

Panorama

Una bonica ascensió per la muntanya sagrada dels Catalans, primer alt pic del Pirineus costat est. Des del Canigó, bonics panorames s'ofereixen a vosaltres en la cadena dels Pirineus, el Mediterrani i les planes properes.

Distància : 8km

Dificultat : Mitjana

Temps : 4h00 (fora de les parades)

Desnivell positiu : 634m

Desnivell positiu acumulat : 650m

Senyalització : Blanc i Roig / Groc

ITINERARI :

Partida : Refugi dels Cortalets – altitud 2150m – +33 468963619

Accés pedestre : pel GR®T83, GR®10, GR®36, GR®P Tour du Canigó, i diferents pobles del vall pels PR.

0h00 : Des del refugi, dirigir-se cap al pic i vorejar per la dreta el petit estany dels Estanyols.

El relat, d'un monjo italià, del primer ascens conegut data del 1285. Es diu que el rei Pere II d'Aragó, arribà sol al cim del Canigó ha on es trobava un llac. Hi llençà una pedra i un drac en sortí. El rei matà i començà la baixada per portar la notícia als seus companys que no havien pogut seguir-lo.

0h30 : Deixar el GR10 que marxa cap a la dreta i perseguir a la vostra esquerra en el sender senyalitzat Groc.

0h35 : Font de la perdiu (Fontaine de la Perdrix)

0h50 : Pic Joffre (2362m), oferint bonics punts de vista sobre la vall de la Tet i sobre les seves valls adjacents.

1h20 : La Portella. Es dreça a davant de nosaltres el Pic del Canigó.

2h00 : Pic del Canigó (2784m). Vista panoràmica i taula d'orientació.

La tornada es fa pel mateix camí.

Portar-se bé a la muntanya

- ✓ Informar-se sobre les condicions atmosfèriques
 - ✓ Ser ben equipat : sabates, barret, aigua, ...
 - ✓ Quedar-se en els senders senyalitzats
 - ✓ Respectar la fauna i la flora
 - ✓ Portar les seves deixalles
 - ✓ Respectar la reglamentació anunciada
 - ✓ No oblidar de tornar a tancar les barreres
 - ✓ Quedar silenciós i discret
- ✓ **No fer foc**

Telèfon urgències : 112 o 15

Temps meteor (en francès) : 08 99 71 02 66

Mapa IGN 2349 ET Massif du Canigou

Office de Tourisme Conflent-Canigó

10, Place République

66 500 PRADES

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com