

CULTURE & MOUVEMENT



CANET EN ROUSSILLON

● Théâtre Jean Piat ●

26-27-28 Avril 2024

Renseignement: www.chateaudelesparrou.fr

ven. 26 avril 2024 • 19h > 20h30

suivi d'une restauration légère dans les jardins du théâtre

MUSIQUE & YIN YOGA



Un concert en duo flûte à bec ,vibraphone pour un programme très zen qui explore l'idée de la perception sensible du son.

Le professeur de yoga guide le public dans des propositions posturales, respiratoires et méditatives accessibles à tous, sur chaise ou au sol. Ses interventions sont pensées en adéquation avec la musique, pour favoriser le ressenti, l'intériorité et la connexion à soi.

Dans ce programme, Fanette Estrade (flûtes à bec et chant), et Matthieu Prat (vibraphone), nous emmènent dans un monde musical original et méditatif, à travers des œuvres de JS Bach, chansons médiévales et mantras. À leurs côtés, Julieta Longuepée, professeur de yoga, vous accompagnera avec des propositions posturales et respiratoires pour favoriser une écoute tournée vers l'intérieur. Adapté à tous, ce concert en mouvement est à écouter avec le corps et le cœur.

Duo flûte à bec et vibraphone :
Fanette Estrade et Matthieu Prat
Yoga : Julieta Longuepée



Adultes : 15€ • Jeunes et étudiants : 8€ • Gratuit enfants de moins de 12 ans

Renseignements et inscriptions : contact@chateaudelesparrou.fr

www.chateaudelesparrou.fr