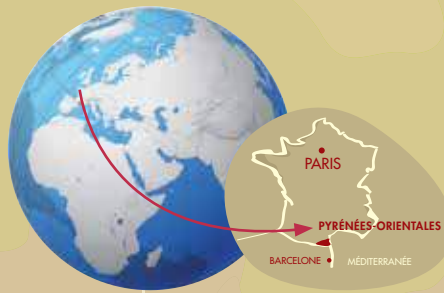


Vélos

en PYRÉNÉES-ORIENTALES

Loisir - Cyclotourisme - VTT - Bike Park

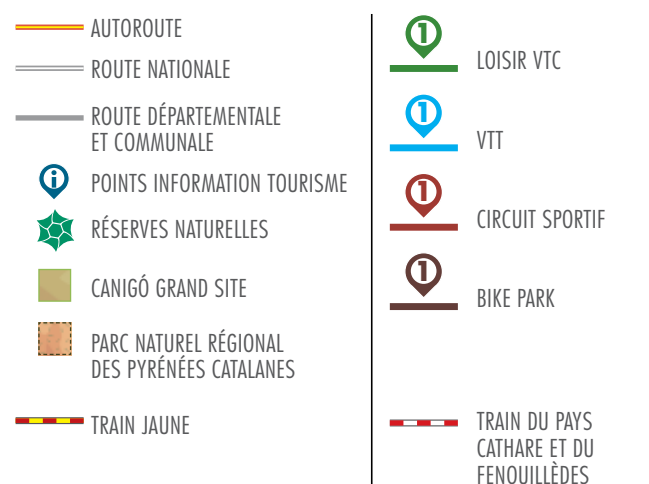


Points Infos Tourisme

J4 →	ALENYA Tél. +33 4 68 22 54 56	G5 →	MAURY Tél. +33 4 68 50 08 54
F4 →	AMÉLIE-LES-BAINS Tél. +33 4 68 39 01 98	H4 →	MILLAS Tél. +33 4 68 57 16 68
F5 →	ANSIGNAN Tél. +33 4 68 59 09 94	E4 →	MOLITG-LES-BAINS Tél. +33 4 68 05 03 28
J3 →	ARGÈLES-SUR-MER Tél. +33 4 68 81 15 85	C2 →	MONT-LOUIS Tél. +33 4 68 04 21 97
G2 →	ARLES-SUR-TECH Tél. +33 4 68 39 11 99	E4 →	MOSSET Tél. +33 4 68 05 38 32
H4 →	ASPRES-THUIR Tél. +33 4 68 53 45 86	B1 →	OSSÉJA Tél. +33 4 68 04 53 86
K2 →	BANYULS-SUR-MER Tél. +33 4 68 88 31 58	I/J3 →	PALAU-DEL-VIDRE Tél. +33 4 68 22 37 41
C2 →	BOLQUÈRE/PYRÉNÉES 2000 Tél. +33 4 68 30 12 42	I4 →	PERPIGNAN Tél. +33 4 68 66 30 30
B2 →	BOURG-MADAME Tél. +33 4 68 04 55 35	J5 →	PORT-BARCARÈS Tél. +33 4 68 86 16 56
J4 →	CANET-EN-ROUSSILLON Tél. +33 4 68 86 72 00	K2 →	PORT-VENDRES Tél. +33 4 68 82 07 54
E2 →	CASTEL Tél. +33 4 68 05 67 63	E3 →	PRADES Tél. +33 4 68 05 41 02
E5 →	CAUDUËS-DE-FENOUILLEDES Tél. +33 4 68 59 92 64	F1 →	PRATS-DE-MOLLO - LA PRESTE Tél. +33 4 68 39 70 83
K2 →	CERBÈRE Tél. +33 4 68 88 42 36	C2 →	PYRÉNÉES CERDAGNE Tél. +33 4 68 04 15 47
H2 →	CÉRÉT Tél. +33 4 68 87 00 53	I5 →	RIVESALTES Tél. +33 4 68 64 04 04
J3 →	COLLIoure Tél. +33 4 68 82 15 47	F4 →	RODÈS Tél. +33 4 68 05 76 47
E3 →	CORNEILLA-DE-CONFLENT Tél. +33 4 68 05 77 59	J3 →	SAINT-ANDRÉ Tél. +33 4 68 89 04 85
J3 →	ELNE Tél. +33 4 68 22 05 07	J4 →	SAINT-CYPRIEN Tél. +33 4 68 21 01 33
H5 →	ESTAGEL - SYNDICAT MIXTE AGLY-VERDOUBLE Tél. +33 4 68 29 10 42	I3 →	SAINT-GÉNIS-DES-FONTAINES Tél. +33 4 68 89 84 33
C2 →	EYNE - CAMBRE D'AZE Tél. +33 4 68 04 61 60	G1 →	SAINT-LAURENT-DE-CERDANS Tél. +33 4 68 39 55 75
C2 →	FONT-ROMEU Tél. +33 4 68 30 68 30	F5 →	SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET Tél. +33 4 68 59 07 57
C3 →	FORMIGUÈRES Tél. +33 4 68 04 47 35	J5 →	SAINT-MARIE-LA-MER Tél. +33 4 68 80 14 00
D3 →	HAUT-CONFLENT (OLETTE, EVOLI) Tél. +33 4 68 97 08 62	G1 →	SERRALONGUE Tél. +33 4 68 39 61 34
G4 →	ILLE-SUR-TET Tél. +33 4 68 84 02 62	I3 →	SORÈDE Tél. +33 4 68 89 31 17
I2 →	LAROCQUE-DES-ALBÈRES Tél. +33 4 68 95 49 97	H5 →	TAUTAVEL Tél. +33 4 68 29 49 50
C3 →	LES ANGLÈS Tél. +33 4 68 04 32 76	J5 →	TORREILLES Tél. +33 4 68 28 41 10
I2 →	LE BOULOU Tél. +33 4 68 87 50 95	E3 →	VERNET-LES-BAINS Tél. +33 4 68 05 55 35
I2 →	LE PERTHUS Tél. +33 4 68 54 27 53	E3 →	VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT Tél. +33 4 68 96 22 96
C2 →	MAISON DU CAPCIR - LA LLAGONNE Tél. +33 4 68 04 49 86	F4 →	OTI CANIGOU FENOUILLEDES - VINCA Tél. +33 4 68 97 04 38
C3 →	MATEMALE Tél. +33 4 68 30 59 57	F5 →	CC AGLY-FENOUILLEDES SAINT-PAUL-DE-FENOUILLET Tél. +33 4 68 59 20 13
H2 →	MAUREILLAS-LAS ILLAS Tél. +33 9 62 15 42 57		

• CANIGÓ GRAND SITE
Tél. +33 4 68 96 45 86 - www.canigo-grandsite.fr
• PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES
Tél. +33 4 68 04 97 60 - www.parc-pyrenees-catalanes.fr

LÉGENDES



LE BALISAGE DES CIRCUITS VTT



SURICÔTE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !

Malgré toute l'attention que nous portons à l'entretien des sentiers et parcours cyclables, des panneaux signalétiques peuvent momentanément être absents suite à des actes de malveillance ou de vandalisme. Si vous constatez un défaut dans notre signalétique, nous vous prions de bien vouloir nous en informer sur le site internet www.sentinelles.sportsdenature.fr

LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES CYCLO

Itinéraire Eurovelo 8



Itinéraires Eurovelo 8 et Pirinex



Itinéraire bis

L'itinéraire bis est la variante d'itinéraire proposé en cas de fermeture du massif due à des risques majeurs d'incendie de forêt, ayant entraîné la prise d'un arrêté préfectoral. Les panneaux de police indiquent les catégories d'usagers admis et conformes au code de la route.

Voie verte

Une voie verte est un aménagement en site propre exclusivement réservée aux déplacements des véhicules non motorisés et des piétons. Sauf mention contraire, la voie n'est pas autorisée aux cavaliers.

Zones de circulation apaisée

Les zones de circulation apaisée sont des outils d'aménagement urbain préconisés pour pacifier le trafic et les déplacements dans les centres-villes et favoriser les déplacements doux (piétons/cycles). Elles permettent de partager la voirie existante avec les cyclistes en suivant les principes élémentaires de civilité et d'adaptation des vitesses. Dans la zone de rencontre, c'est également le piéton qui est prioritaire et les VL sont limités à 20km/h.

LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ... MÉTÉO

Météo France : Tél. 3250* (*1,35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)
Tél. 0899 703 430* (*1,35€ TTC par appel + 0,34€ TTC par minute)
www.meteo-france.mobi sur smartphone ou tablette.

→ Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, vent au printemps).

→ En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.

→ En été, partez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

RISQUE INCENDIE

www.risque-incendie.com

SECOURS

→ Tél. 112 pour tous les mobiles
→ **Pompiers : 18 - Samu : 15 - Police : 17**
→ **Secours en montagne** P.G.M.H. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03
→ **CRS 58** (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

CONSEILS PRATIQUES

→ Avertissez vos proches de votre itinéraire.
→ Évitez de partir seul et munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées.
→ Ne vous surestimez pas.
→ Repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
→ Suivez toujours les circuits balisés et n'oubliez pas la carte du secteur concerné.

EUROVELO 8

LA ROUTE DE LA MÉDITERRANÉE

L'EuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 5 888 km. Il fait partie d'un des 12 itinéraires transnationaux de plus de 70 000 km.

RENSEIGNEMENTS : www.eurovelo.org

PIRINEXUS

L'ITINÉRAIRE TRANSFRONTALIER EN BOUCLE

→ 353 km - Sportifs

→ **Point de départ principal** : Le Boulou (arrivée, départ)
Pirinexus est une route cyclo sportive transfrontalière en boucle qui relie les territoires situés de chaque côté des Pyrénées sur l'extrémité orientale, entre la France et l'Espagne. L'itinéraire principal de la route s'étend sur 353 km, auxquels il faut rajouter 175 km d'itinéraires complémentaires qui permettent de rejoindre des sites d'intérêts proches de la route.

Presque la moitié des circuits passent par des voies vertes puis par des routes à faible fréquentation. Seuls, quelques tronçons utilisent des routes à circulation intense.

Guide détaillé en vente au prix de 5€

DISPONIBLE : Site de Paulilles (Port-Vendres), Palais des Rois de Majorque (Perpignan), Maison de la Catalanité (Perpignan), Château Royal de Collioure, Prieuré de Serrabone.
www.pirinexus.cat





www.tourisme-pyreneesorientales.com

Sud de France

Pyrenées-Orientales



Loisir - Cyclotourisme - VTT - Bike Park

Vélos en PYRÉNÉES-ORIENTALES



Pyrénées-Orientales

UNE DESTINATION

Sud de France

REJOIGNEZ-NOUS !



AIMEZ NOTRE PAGE FACEBOOK

Pyrénées-Orientales Tourisme
Tél. +33 4 68 51 52 53
www.tourisme-pyreneesorientales.com

Le Département des Pyrénées-Orientales
Services de la Direction des routes
et Pôle Environnement
www.ledepartement66.fr

LE VÉLO LOISIR

LES VOIES VERTES

VÉLITTORALE

① PORT-BARCARÈS - ARGELÈS-SUR-MER

→ 40 Km - Facile, pas de dénivelé - Voie verte, terrain lisse

→ Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélo

A savoir : La traversée des villes se fait le plus souvent en voies partagées.

Itinéraire EuroVelo 8 : la Vélittorale longe la mer et traverse les agglomérations du Barcarès, Canet-en-Roussillon, Saint-Cyprien et Argelès-sur-Mer.

Points de départs possibles avec stationnement : lido entre Saint-Cyprien et Canet-en-Roussillon, Port-Barcarès plage sud, Argelès-sur-Mer port.

→ Renseignements : Port-Barcarès, Torreilles, Sainte-Marie-la-Mer, Canet-en-Roussillon, Saint-Cyprien et Argelès-sur-Mer.

VOIE VERTE EN PAYS PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

② ARGELÈS-SUR-MER - LE PERTHUS - FRONTIÈRE : LA JONQUERA

→ 23.8 Km - Facile

Possibilité de réaliser 3 itinéraires distincts en aller-retour :

• Argelès - Le Boulou (18 km)

• Le Boulou - Col de Panissars (frontière franco-espagnole) : 13.2 km

• Col de Panissars - La Jonquera : 9.1 km

→ Usage : piétons, personnes à mobilité réduite (sauf liaison transfrontalière), vélo.

• La section Argelès-sur-Mer - Le Boulou (tronçon provisoire de l'EV8) emprunte la voie latérale à la RD618 ; le transit n'est possible que pour les vélos et piétons et pour les voitures des riverains ; franchissement des cours d'eau par passages à gué et passerelles légères.

• A partir du Boulou, l'itinéraire longe le Tech en site propre et emprunte une voie partagée peu circulée jusqu'à Maureillas - Las Illas.

• A partir de Maureillas - Las Illas, la véloroute emprunte majoritairement des voies circulées en partage, le dénivelé est important entre Maureillas - Las Illas et le hameau de Riunoguès juste avant la frontière. A cet endroit une ancienne piste DFCI (Défense des Forêts Contre l'Incendie) a été réaménagée en voie bétonnée lisse.

Attention : en cas de risque fort d'incendie, l'accès au massif sera fermé. Indiqué par panneau sur le site et sur www.risque-incendie.com, un itinéraire bis passant par le village de Les Cluses est alors proposé.

Points de départs possibles avec stationnement

Zone d'activités d'Argelès-sur-Mer, Saint-André village, Le Boulou, Maureillas.

→ Renseignements: Argelès-sur-Mer, Saint-André, Sorède, Laroque-des-Albères, Saint-Génis-des-Fontaines, Le Boulou, Maureillas - Las Illas, Le Perthus.

③ LE BOULOU - ARLES-SUR-TECH

→ 21.6 Km - Peu de dénivelé

Possibilité de réaliser trois itinéraires en aller-retour

→ Usage : piétons, rollers, personnes à mobilité réduite, vélo

Possibilité de réaliser trois itinéraires en aller-retour :

• Le Boulou - Céret (11.2 km)

• Céret - Amélie-les-Bains (5.2 km)

• Amélie-les-Bains - Arles-sur-Tech (5.2 km)

• LE BOULOU - CÉRET

→ 11.2 Km

Cheminements aménagés de 3 à 4 m de large sur les berges du Tech via les étangs de Saint-Jean-Pla-de-Corts avec possibilité de loisirs aquatiques et aires de pique-nique. Traversée de Saint-Jean-Pla-de-Corts en voie partagée puis passage dans le Palau à Céret, connu pour ses vergers de cerisiers.

• CÉRET - AMÉLIE-LES-BAINS

→ 5.2 Km

→ Usage : vélos, piétons, rollers. Traversée de Céret sur voirie urbaine partagée. A la sortie de Céret, l'itinéraire emprunte les anciennes emprises de la voie ferrée ce qui confère au parcours un dénivelé quasi nul, une largeur confortable, des ouvrages d'art monumentaux avec de beaux panoramas sur le Vallespir et le Canigou.

• AMÉLIE-LES-BAINS - ARLES-SUR-TECH

→ 5.2 Km

→ Usage : vélos, piétons, rollers, personnes à mobilité réduite Itinéraire aménagé sur les anciennes emprises de la voie ferrée dans la vallée du Tech. Largeur confortable et faible dénivelé. Points de départs possibles avec stationnement : Le Boulou, lacs de Saint-Jean-Pla-de-Corts, Céret.

Renseignements : Le Boulou, Céret, Amélie-les-Bains, Arles-sur-Tech

VOIE VERTE DE L'AGLY

④ PORT-BARCARÈS - ARGELÈS-SUR-MER

→ 15 Km - Facile pas de dénivelé - Voie verte, terrain lisse. Voie de 5 m de large : 3 m en enrobé lisse et 2 m stabilisé.

→ Usages : piétons, rollers, personnes à mobilités réduites, vélo. Une voie verte aménagée sur la rive gauche de la rivière Agly entre la plage sud de Port-Barcarès et la ville de Rivesaltes. Beau parcours entre rivière et vergers, panneaux explicatifs sur la nature environnante.

Points de départs possibles avec stationnement : Port-Barcarès, Saint-Laurent-de-la-Salanque, Torreilles, Claira, Rivesaltes.

Lien autre parcours cyclable : EuroVelo 8 depuis Port-Barcarès.

→ Renseignements : Port-Barcarès, Torreilles, Rivesaltes



VOIE VERTE

⑤ PERPIGNAN - SAINTE-MARIE-LA-MER

→ 10 Km - Facile - Dénivelé : Voie verte, terrain lisse. Voie de 3 m en enrobé lisse

→ Usages : piétons, rollers, personnes à mobilités réduites, vélo. Cet itinéraire de 10 km est tracé en berge de la Têt au départ de Perpignan et permet de relier Perpignan à Sainte Marie de la mer via les villages de Bompas et Villetonne-de-la-Salanque. Le trajet est continu et la majorité du temps en dehors de toute circulation.

Points de départs possibles avec stationnement : Palais des Expositions de Perpignan.

VOIE VERTE

⑥ PERPIGNAN - THUIR

→ 15 Km - Facile - Voie verte, terrain lisse. Voie de 3 m en enrobé lisse.

→ Usages : piétons, rollers, personnes à mobilités réduites, vélo. Une voie verte aménagée sur une ancienne voie ferrée, elle débute sur l'avenue Panchot à Perpignan non loin de la gare de Perpignan (traversée de routes sécurisées). Après quelques kilomètres de voie urbanisée, la voie parcourt des viaducs pour se terminer en face de la cave viticole (ne pas confondre avec les caves Byrrh) de Thuir, à l'entrée de la ville.

Points de départs possibles avec stationnement.

Autre parcours cyclable : Perpignan - Sainte-Marie la Mer

→ Renseignements : Perpignan, Aspres-Thuir

LES BALADES À VÉLO

⑦ PARCOURS VÉLO LOISIRS SITE DU LAC DE LA RAHO

2 parcours autour du site du Lac de La Raho

• Tour de la retenue touristique : 1.7 km - Facile

• Tour complet du site : 6.7 km - Facile

Type de parcours : pistes en grave naturelle compactée.

→ Usage : piétons, joggers, VTT et VTC.

Attention : itinéraires partagés, merci de modérer votre vitesse. Plusieurs aires de pique-nique et une place à feuux sur site. 6 parkings sur le pourtour immédiat du site.

Lien avec autre parcours cyclable : itinéraire de l'agglomération de Perpignan. Villeneuve-de-la-Raho - Perpignan - Liaisons par chemins communaux vers villages voisins.

→ Renseignements : www.cg66.fr/1586-site-du-lac-de-la-raho.htm

Brochure du site du Lac de la Raho disponible à l'ADT des Pyrénées-Orientales.

⑧ VISITES DE PERPIGNAN À VÉLO

→ Difficulté : facile

→ Durée : 2 heures environ

Pendant l'été, chaque semaine des visites guidées à vélo sont organisées par l'Office du Tourisme de Perpignan, des visites pleines de charme et de fraîcheur avec deux thèmes de visite en alternance chaque jeudi matin à 10 heures : "Le vélo de l'art déco" ou "Le vélo au fil de l'eau".

→ Durée des visites : 2 heures - 5€ par personne - Tarifs réduits : étudiants et demandeurs d'emploi - Gratuit : enfants -12 ans. Possibilité de prêt de vélos pour adultes. Sur réservation, nombre de places limitées.

→ Renseignements : Tél. +33 4 68 66 30 30

→ Réservations : Tél. +33 4 68 66 18 92

⑨ VISITES DU BOULOU À VÉLO

→ Difficulté : facile → Durée : 2h environ → 2.5 Km

Remontez le temps et découvrez l'histoire du Boulou, à vélo, en compagnie de notre guide-conférencier. L'occasion de s'approprier cette période méconnue de l'histoire locale.

Du 15 juin au 15 septembre 2015, tous les jeudis après-midi, à 16h00, Prévoir : vélo, casque et bouteille d'eau. Gratuit.

→ Renseignements et inscriptions obligatoires à l'Office de Tourisme du Boulou : Tél. +33 4 68 87 50 95

→ Retrouvez la visite à vélo, en vidéo :

www.youtube.com/watch?v=F0U11fHbqk

⑩ PARCOURS VÉLO LOISIR AGGLOMÉRATION DE PERPIGNAN MÉDITERRANÉE

9 circuits de balades à vélo proposés dans un cahier consultable en ligne et téléchargeable.

→ Des boucles d'une durée de 1 à 3 heures (maximum) avec la description des sites d'intérêt traversés.

→ Niveau facile - L'utilisation de VTT/VTC est recommandée sur certains circuits.

→ Renseignements : Canet-en-Roussillon, Le Barcarès, Perpignan, Rivesaltes, Sainte-Marie-la-Mer, Tautavel, Torreilles, Pays d'Accueil Agly Verdouble.

www.perpignanmediterranee.com

⑪ BOUCLES LOISIRS COMMUNAUTÉ DE COMMUNES SUD ROUSSILLON

5 boucles loisirs avec guide téléchargeable sur le site de la communauté de communes Sud Roussillon

→ Niveau facile

→ Renseignements : StCyprien, Alenya.

www.sudroussillon.com

⑫ NATUR'A VÉL'EAU - TORREILLES

3 circuits VTT ou VTC

→ de 9 à 20 Km - Départ de l'Office de Tourisme de Torreilles Plage. Ces itinéraires fléchés vous permettront de découvrir, de façon ludique grâce aux QR Codes, les différents attraits de la commune : sa plage, sa nature, son vieux village, son patrimoine...

→ Renseignements : Guide gratuit disponible à l'Office de Tourisme ou téléchargeable sur torreilles.com/rubrique (+ d'infos / brochures).

⑬ VTT ÉLECTRIQUE ET PARCOURS D'INITIATION À BATÈRE

Une manière ludique de découvrir une petite partie du massif du Canigou sur un parcours dédié au VTT électrique et de finir autour d'un bon verre ou d'un repas au gîte refuge de Batère.

En saison estivale (avril à octobre) : VTT électriques proposés à la location (casques fournis) sur un parcours d'initiation accessible au plus grand nombre sur un parcours des anciens sites miniers.

Accessible à partir de 14 ans ou plus de 1m60 et pour des groupes de maximum 6 personnes.

→ Renseignements et réservation : Gîte de Batère - Tél. +33 4 68 39 12 01 - www.gite-refuge-batere.com

LE CYCLOTOURISME

Des itinéraires plus techniques, sur des itinéraires jalonnés, adaptés à des passionnés de vélo de route.

⑭ LES BOUCLES JALONNÉES ASPRES-THUIR

4 boucles au départ de la ville de Thuir

• Boucle du Vigné → 10 Km - Facile

• Boucle du Monastir → 20.2 Km - Intermédiaire

Parcours Tourisme de Terroir

• Boucle des Ecoreuils → 33 km - Difficile

Parcours Tourisme de Terroir

• Boucle de Fontcouverte → 35.4 km - Difficile

Parcours Tourisme de Terroir.

→ Renseignements : Aspres-Thuir - Tourisme de Terroir : www.tourismedeterror.fr

⑮ LES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISTIQUES EN VALLESPIR

8 itinéraires cyclotouristiques de 25 à 109 Km avec différents niveaux de difficultés.

Flyers à retirer à l'Office de Tourisme

→ Renseignements : Amélie-les-Bains

⑯ ARLES - PRATS-DE-MOLLO - FRONTIÈRE COL D'ARES

→ 32 Km

→ Usage : sportifs uniquement

C'est un itinéraire en voie partagée sur la D115 où le trafic est réduit par rapport au tronçon précédent mais présentant un dénivelé important.

Type de route : revêtue en bon état.

Points de départs possibles avec stationnement : Arles-sur-Tech (centre la Baillié)

→ Renseignements : Arles-sur-Tech, Prats-de-Mollo

⑰ LA ROUTE DES COLS

Les cols sont toujours mythiques pour les cyclotouristes, passionnés de défis, et de beaux paysages. De l'Atlantique à la Méditerranée, la route des cols est un parcours routier complet avec une signalétique commune. Un itinéraire qui traverse les Pyrénées-Orientales.

→ Renseignements : www.lespyrenees.net

CODEP 66

Clubs et passionnés, prenez contact avec le Codep 66 demandez la brochure où vous trouverez les adresses des 31 clubs locaux, les dates et lieux des randonnées et manifestations organisées dans le département des Pyrénées-Orientales.

Une belle façon de découvrir le département et de faire connaissance avec d'autres passionnés.

→ Renseignements : <http://pyrenees-orientales.ffcy.org>

LE VTT

⑱ ESPACES VTT - FFC : PYRÉNÉES 2000 - FONT-ROMEUCAPCIR HAUT-CONFLENT

→ 40 circuits - 502 km d'itinéraires

→ 3 pistes noires - 17 pistes rouges - 14 pistes bleues - 6 pistes vertes

L'espace est complété par : 7 liaisons (25 km)

1 tour de village de 127 km - 4 circuits enduro (35.7 km) : 1 rouge + 3 bleus

Nouveauté ! Juin 2015 : Les Pyrénées Catalanes en VTT, un topoguide unique en vente : 4 €

→ Renseignements : Maison du Capcir, Les Angles, Formiguères, Font-Romeu, Bolquère-Pyrénées 2000

⑲ ESPACES VTT - FFC : SUD CANIGÓ

→ 14 circuits - 254 km d'itinéraires

→ 2 noires - 5 rouges - 4 bleues - 3 vertes

2 raids permanents transfrontaliers : Catalunyes (3-4 jours, 133 km) et Raid des portes du Canigó (2-3 jours, 90 km)

→ Informations : Centre de pleine nature Sud Canigó Tél. +33 4 68 39 37 82 - www.centresudcanigo.com

Guide des itinéraires disponible : www.vtt-hautvallespir.fr - www.sudcanigo.com

→ Renseignements : Arles-sur-Tech, Amélie-les-Bains, Prats-de-Mollo - La Preste

⑳ SITE VTT VALMY, ARGELÈS-SUR-MER

→ 10 circuits 171 km d'itinéraires

→ 2 pistes noires, 3 pistes rouges, 4 pistes bleues, 1 piste verte

Différents parcours balisés proposés au départ du parking du site de Valmy. Panneau d'information sur site.

→ Informations : Livret des itinéraires VTT en vente à l'Office de tourisme à €

→ Renseignements: Point Info Tourisme à Argelès-sur-Mer

㉑ ESPACE VTT- LE CANIGOUG (SITE EN PROJET)

→ Un projet de 12 circuits pour 240 km d'itinéraires

→ Renseignements : Point Info Tourisme à Vernet-les-Bains.

㉒ ESPACE VTT MADRES-CORONAT (SITE EN PROJET)

→ Un projet de 21 circuits pour 295 km d'itinéraires

→ 1 Tour du Madres Coronat de 133 km

→ Renseignements : Point Info Tourisme à Haut Conflent (Olette-Evol)

㉓ RANDONNÉES VTT EN FENOUILLEDES

→ 16 randonnées VTT pour 268 km d'itinéraires

→ 3 noires - 4 rouges - 6 bleues - 2 vertes

Fiches disponibles auprès du Pays d'accueil Agly Verdouble et de la Communauté de communes Agly-Fenouillèdes

Rando-guide « VTT en Fenouillèdes » en vente au Pays d'Accueil Agly-Verdouble : 8,38 €

DES PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNENT...

AGENCES RÉCEPTIVES, ORGANISATIONS DE SEJOUR VÉLO

PRADES

RANDONADES

Tél. +33 4 68 96 16 03 www.randonades.com

CÉRET

INEXTREMIS AVENTURA

Tél. +33 9 80 85 05 65 - Tél. +33 6 29 58 40 44

www.inextremis-aventure.com

ACCOMPAGNATEURS

ARGELÈS-SUR-MER

ALBERABIKE

Tél. +33 9 81 28 36 00 - www.alberabike.fr

BLUE BEAR

Tél. +33 4 68 95 77 68 - www.blue-bear.org

TERMINAL DES LOISIRS

Tél. +33 4 68 30 39 70 - www.pyrenees2000.com

CÉRET

VTT 66

Tél. +33 6 83 05 29 60 - www.vtt66.fr

LA CABANASSE

RODRIGUEZ PIERRE

Tél. +33 4 68 04 21 86 - Tél. +33 6 80 26 60 83

ESPIRA DE CONFLENT

ADVENTURE ACTIVE

Tél. +33 6 19 36 16 47 - www.adventure-active.com

LES ANGLES

ACCRO CIMES - Tél. +33 6 80 88 39 78

BUREAU MONTAGNE DES ANGLES

Tél. +33 4 74 82 43

ECOLE DE VTT MCF DES ANGLES

Tél. +33 4 75 77 14 92 - www.lesangles-vtt.com