

# Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
Tel. 04 68 05 41 02  
www.tourisme-canigou.com



**Les Balises** FFRandonnée Pyrénées-Orientales

	GR® GR®T	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

## Bonne Conduite en Montagne

- Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- Être bien équipé : chaussures, chapeau, eau...
- Rester sur les sentiers balisés
- Respecter la Faune et la Flore
- Ramener ses déchets
- Respecter la réglementation affichée
- Ne pas oublier de refermer les barrières
- Rester silencieux et discret
- **- Ne pas faire de feu**

Météo : 08 99 71 02 66

Urgences : 112 ou 15

Pompiers : 18

Vous rencontrez un problème sur nos sentiers ? Signalez-le sur les fiches dédiées dans les différentes antennes de l'Office de Tourisme ou sur [sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

# SENTINELLE, NE PARTEZ PAS SANS...

La nouvelle application SURICATE est disponible !



[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)



Eus  
**Chemin des Sources** Conflent Canigó  
Office de Tourisme

Distance : **5,5 km**

Dénivelé Positif : **200 m**

Temps : **2h00 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif Cumulé : **230 m**

Difficulté : **Facile**

Balissage : **Jaune**



Les Plus  
Beaux Villages  
de France®

## Panoramas et Patrimoine

**Itinéraire à éviter par fortes chaleurs. Sentier pierreux.**

Un bel itinéraire depuis Eus, révélant nombre de sources captées et offrant de beaux points de vue.

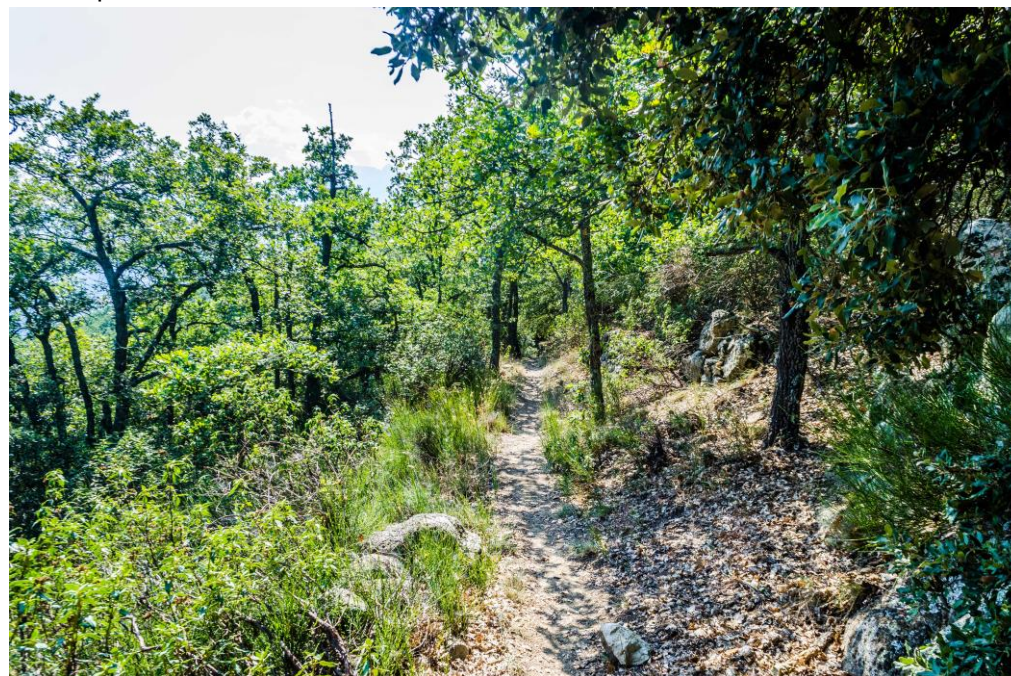
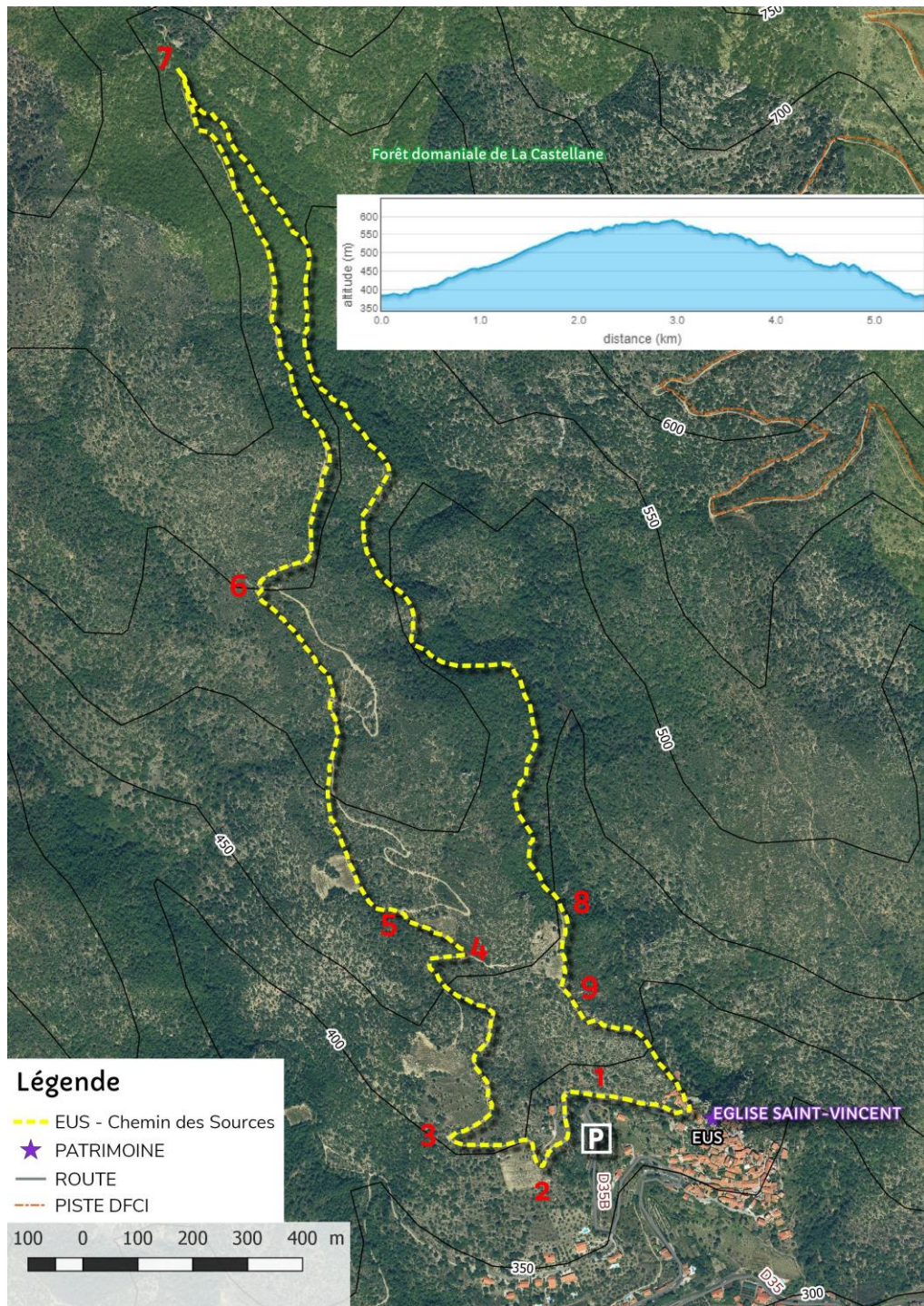


Photo-reportez en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, devenez fan en flashant le QR code ci-contre ou sur [facebook.com/TourismeConflentCanigo](https://facebook.com/TourismeConflentCanigo)





**Départ Parking visiteurs - altitude 339 m. –**

**Accès : depuis la N116, prendre la D24, parking avant l'arrivée en haut du village.**

Départ : Panneau d'information entrée du village.

- 1 Remonter la route en direction du village. Face au panneau d'information des randonnées, emprunter la piste goudronnée qui part à gauche et monte doucement.
- 2 Bifurcation. Remarquable point de vue sur le Canigó et le bas Conflent (un rapide aller-retour par le petit sentier plein sud permet d'accéder au belvédère). Continuer sur la piste en montant.
- 3 Bifurcation. Continuer sur la piste.
- 4 Bifurcation. Continuer sur la piste à gauche.
- 5 Quitter la piste par un sentier qui file main gauche. Le sentier rejoint ensuite à nouveau la piste que l'on suit sur la gauche, avant de la quitter à nouveau par un sentier main gauche.
- 6 Quitter le sentier à droite qui rejoint de suite après la piste. L'emprunter sur la gauche.
- 7 Quitter la piste par un sentier en épingle à droite qui descend dans la forêt. Toute au long de la descente, remarquer les nombreux captages de sources et les nombreuses feixes (terrasses en pierres sèches).
- 8 Continuer sur la droite, puis quelques mètres plus loin, bifurquer sur le sentier à gauche.
- 9 Bifurcation. Continuer en face pour rejoindre le Carrer de Comes et retrouver le point de départ.

