



☀️ MÉTÉO 32 50

🚑 SECOURS 112
SAMU 15
POMPIERS 18

CHARTE DU RANDONNEUR



Rester sur les chemins et sentiers balisés



Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi



Respecter les clôtures, refermer les barrières



Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature



Faire attention aux cultures et aux animaux



Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher



Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasse traditionnelles



Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage



Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles



Respecter les autres pratiquants randonneurs, cavaliers et cyclistes



RECOMMANDATIONS

- Évitez de partir seul.
- Avertissez vos proches de votre itinéraire.
- Ne vous surestimez pas, repérez le parcours et choisissez-le en fonction de vos capacités physiques.
- N'oubliez pas la carte du secteur concerné (IGN Top 25 de préférence), une boussole.
- Si possible, prévoyez une solution de repli en cas de problème (refuge ou autre itinéraire).
- Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (orages violents l'été, avalanches au printemps).
- En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.



ÉQUIPEMENT

- Emportez, même en été, des vêtements de randonnée adaptés à tous les temps, des chaussures de marche adaptées au terrain et à vos pieds, un sac à dos, des accessoires indispensables (gourde, couteau, pharmacie, lampe de poche, boussole, chapeau) ainsi que des bâtons de marche.
- Pensez à prendre suffisamment d'eau, évitez de boire l'eau des ruisseaux.
- Munissez-vous d'aliments énergétiques riches en protéines, glucides et fructose tels que des barres de céréales, pâtes de fruits, fruits secs... etc.

Fiche rando



RANDONNÉES
PÉDESTRES

El Voló

FILLOLS

0h45 - 1.8 km

100 m



P FILLOLS

Agréable petite balade au dessus du village. En grande partie ombragée, cette boucle est idéale pour un petit moment de détente en famille ou pour un échauffement avant d'autres parcours plus exigeants.



Environ de Filloles

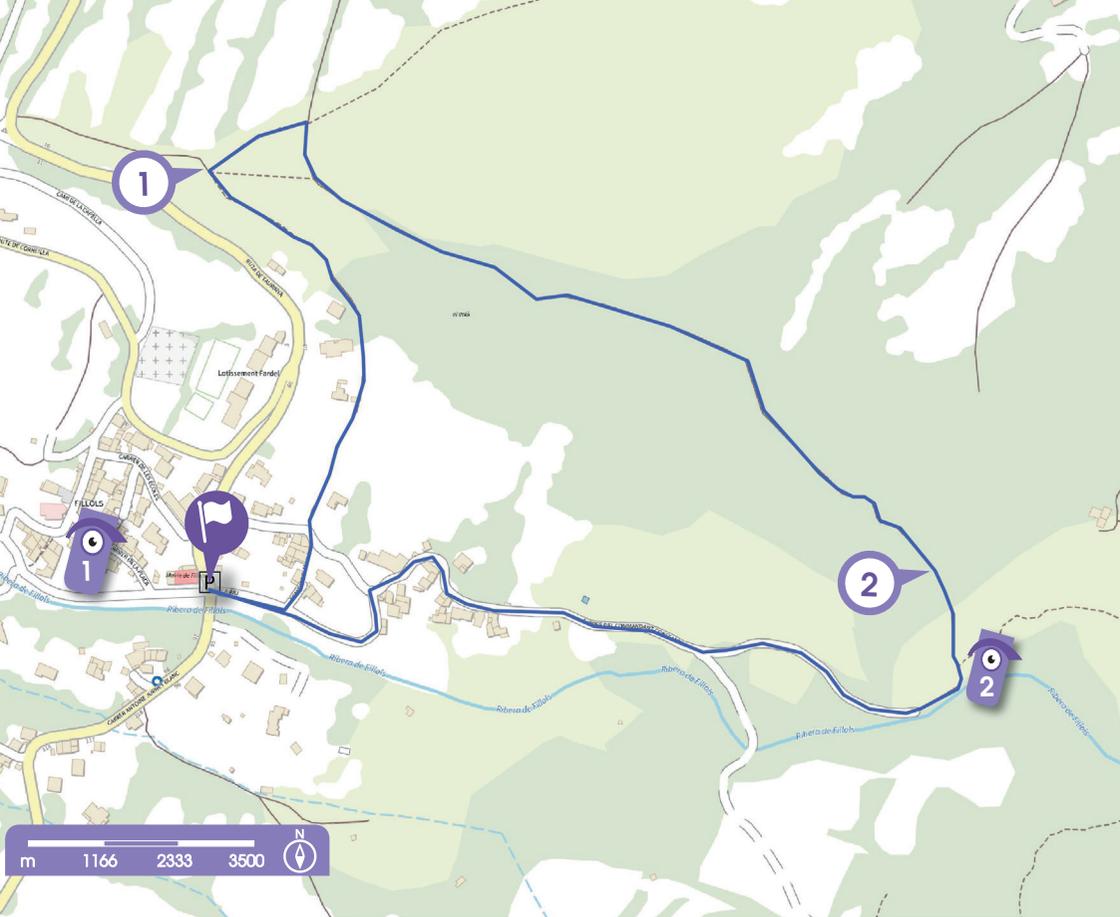


Conflent Canigó
Office de Tourisme

CANIGÓ
LA MONTAGNE SACRÉE DES CATALANS



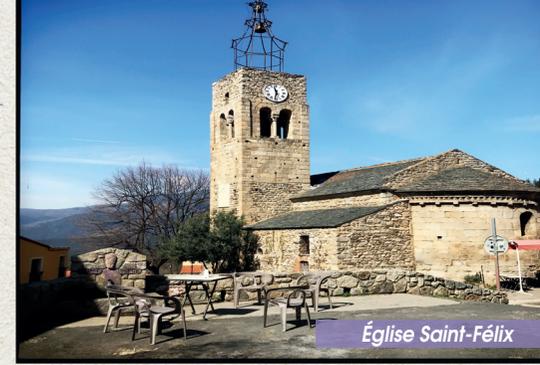
Massif du Canigó



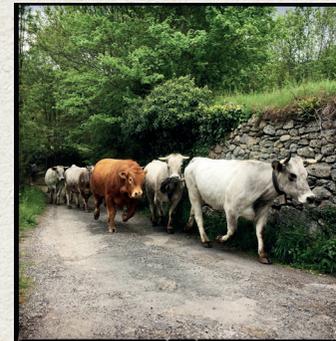
Ça vaut le détour

ÉGLISE SAINT-FÉLIX

Citée pour la première fois en 1094 dans le testament de Guillaume Ramon, comte de Cerdagne. L'église actuelle date de la fin du XII^{ème} siècle. Elle dénote un style roman avancé, tant par sa nef, dont la voûte dessine un arc brisé, que par son abside en hémicycle, entièrement en granit taillé à l'extérieur et à l'intérieur, et qui présente pour toute ornementation une frise de dents d'engrenage soulignant la corniche, comme à Cornella de Conflent.



Église Saint-Félix

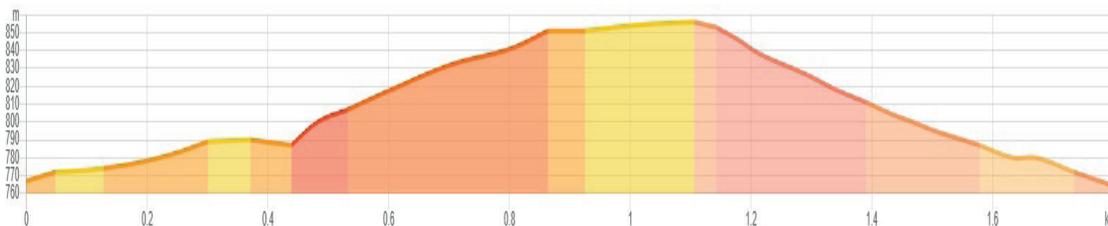


À voir en chemin

1 Du point de départ, remontez le long de la rivière et prenez la première ruelle sur votre gauche que vous prolongerez en sentier montant jusqu'à un croisement de chemins.

1 Prenez sur votre droite et trouvez le panneau « El Volo ». Vous cheminez à présent en sous bois en légère montée.

2 Le sentier redescend et vous prenez vers la droite ou vous pouvez à présent rejoindre le haut du village (route goudronnée à partir d'un moment).



Station GNSS

STATION SISMOLOGIQUE ET ANTENNE GÉODÉSIQUE

Maillon du réseau sismologique et géodésique français (RESIF), cette station transmet en temps réel les données et est capable d'enregistrer les événements locaux comme lointains.

Vous pouvez vous rendre sur le site du village à la rubrique situation géographique pour plus de détails et pour voir les derniers enregistrements de la station.