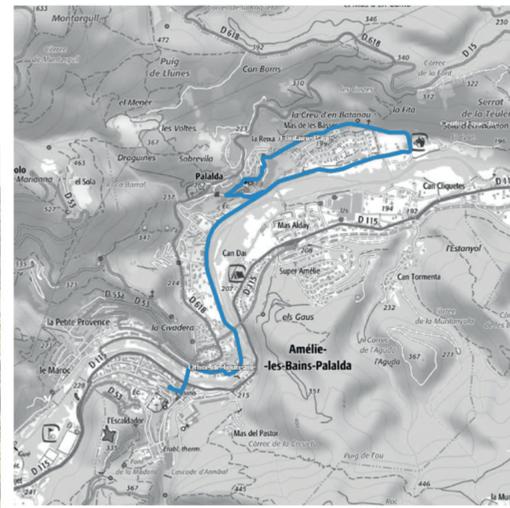


A14

LE CENTRE ÉQUESTRE



Cette balade passe sous le village médiéval de Palalda.

En sortant de l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir puis prendre la deuxième rue à gauche sur la rue piétonne (rue du Dr Bouix).

Après le pont du Casino, prendre la 1^{ère} à droite, route du Vieux Pont, puis le Quai du Tech.

Suivre le Quai du Tech jusqu'au centre équestre. Remonter par la route du Camp de Las Basses en passant devant les gîtes ruraux en direction de la fontaine Pagès. Arrivée dans le village de Palalda.

Possibilité de retour en descendant les rues étroites de Palalda qui conduisent sur les berges du Tech ou par la route départementale du Col du Fourtou en direction d'Amélie.

Palalda, site médiéval : « Son aspect de cité antique, ses ruelles étroites et en gradins, ses deux tours dressées sur les flancs de ce qui fut le vieux château, donnent un cachet particulier à l'ensemble de cette pittoresque localité qui, bâtie en amphithéâtre à la base d'un coteau, vient se baigner dans les eaux du Tech. » *Le Livre d'Amélie-Les-Bains, Palalda, Montalba par André Bosch (p. 124)*

ITINÉRAIRE

INFORMATIONS

-  3,8 KM - BOUCLE
-  1 HEURE 15'
-  FACILE
-  100 MÈTRES



CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités. Éviter de partir seul pour de longues randonnées. Suivre toujours les sentiers balisés. Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque. Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons. En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue. Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage. Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins. Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle. Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés. Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs. Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

-  Distance (aller/retour)
-  Durée (aller/retour)
-  Difficulté
-  Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
 22 avenue du Vallespir
 66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

