



A11

PALALDA - ARLES-SUR-TECH

ITINÉRAIRE

Cette balade au fil du Tech permet de rallier Palalda à la commune voisine d'Arles-sur-Tech.

Le départ se fait depuis le parvis roman de l'église, du village de Palalda. Suivre la signalétique représentant une patte d'ours.

Ce chemin descend par les petites rues de Palalda pour longer les berges du fleuve par le quai du Tech, puis l'avenue du Vieux Pont.

Prendre le boulevard de La Petite Provence, passer devant la piscine municipale et suivre la Voie Verte jusqu'à l'entrée d'Arles-sur Tech.

Prendre à gauche au 1^{er} rond-point, passer devant l'ancien carreau de la Mine de Batère et contourner la salle des Fêtes avec ses magnifiques peintures pour continuer vers le Moulin des Arts (ancienne usine de tissage d'Arles). Visite possible des boutiques, galeries et ateliers.

Visite en centre-ville de l'Abbaye Sainte Marie et de sa Sainte Tombe.

Revenir par le même itinéraire ou par le bus à 1 euro (gare routière Arles-sur Tech)



13



6 KM - ALLER



1 HEURE 30'



FACILE



200 MÈTRES

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

