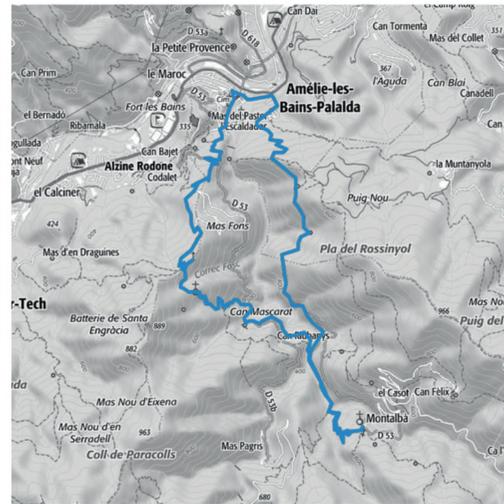


A2

AMÉLIE-LES-BAINS - MONTALBA VIA LE DRAPEAU



Cette randonnée mène au pittoresque village de Montalba, au cœur de la vallée du Mondony.

Départ devant l'Office de Tourisme, descendre l'avenue du Vallespir, continuer jusqu'à l'extrémité de l'avenue du Général de Gaulle. Au niveau de l'entrée du parking, prendre la montée du chemin Can Pastou et s'engager sur la droite. Le chemin longe le grand mur de l'Ancien Hôpital Thermal des Armées. Le sentier est raviné. Le balisage est jaune, cependant un balisage bleu est visible tout au long de l'ascension jusqu'à Montalba correspondant à la course de montagne « Vallespir Skyrace » qui emprunte le même itinéraire. Arrivé au petit col, le sentier se partage en trois.

Important : ne pas prendre Roc de France par Can Felix.

Continuer sur 10 mètres, possibilité d'aller jusqu'au Drapeau et profiter d'une magnifique vue panoramique. Pour cela, continuer sur 50 m à votre droite. À la petite fourche, continuer à gauche sur 200 m jusqu'au Drapeau. Revenir jusqu'au croisement et prendre le chemin de droite. Le chemin continue à flanc de montagne sur quelques kilomètres et débouche dans un virage (route goudronnée). Descendre 300 m sur la route jusqu'au pont de Riubanys. L'été, la baignade sous ce pont est fort agréable. Prendre le sentier à gauche avant le pont direction Montalba et son église. Retour par le même itinéraire. Il est possible de faire le retour par la route jusqu'à l'embranchement du sentier du Drapeau ou de revenir par la route jusqu'à Amélie.

ITINÉRAIRE

L'église Sainte Marie de Montalba, accueille un retable peint du maître-autel du XVII^e siècle et une statue en marbre de la vierge et l'enfant du XIV^e siècle. Deux autres petits retables sont d'un baroque excellent : celui du Christ et celui des Saints Gaudérique et Isidore du XVIII^e siècle.

INFORMATIONS



10 KM A/R



4 HEURES



MOYEN



440 MÈTRES

4



CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

