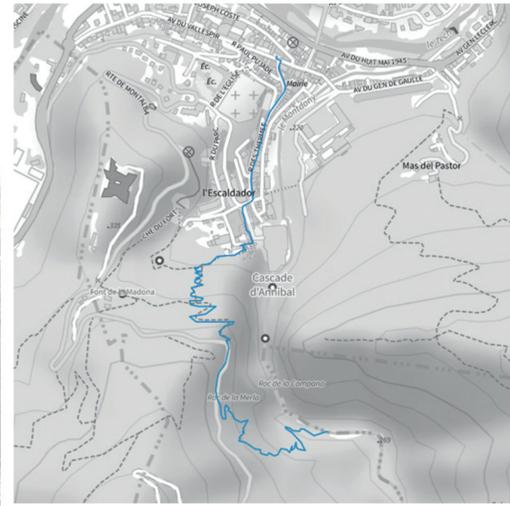


A6
**LA PISCINE
DU MONDONY**



Cette randonnée conduit vers une piscine naturelle qui permet de se ressourcer en plein cœur de la nature.

Départ devant l'Office de Tourisme. Remonter la rue des Thermes jusqu'aux Thermes Romains. Passer devant l'hôtel des Gorges et prendre les escaliers traversant les typiques maisons de l'Escaldadou (quartier le plus ancien d'Amélie). Le chemin s'enfonce alors dans une forêt de châtaigniers, puis de chênes verts pour rejoindre la route de Montalba après un quart d'heure d'ascension. Remonter la route de Montalba sur 200 mètres, puis prendre sur la gauche le sentier du Mondony qui descend pendant 20 minutes jusqu'à la piscine naturelle. Le retour s'effectue par le même sentier qui conduit à l'Escaldadou. Une variante à moitié parcours permet de rejoindre la source du Monjolet, réputée pour son eau sulfurée sodique connue pour soigner le psoriasis et l'eczéma. Depuis la source, le chemin redescend vers les Thermes Romains et le centre - ville.

La « piscine du Mondony », est un lieu incontournable pour tous les Améliens. Autrefois, elle servait à alimenter la commune en eau potable. Toute une génération d'Améliens a appris à y nager. Elle est très appréciée pour son environnement et sa fraîcheur lors des fortes chaleurs estivales.

ITINÉRAIRE

INFORMATIONS



5,2 KM A/R



2 HEURES



MOYEN



240 MÈTRES

8



CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

