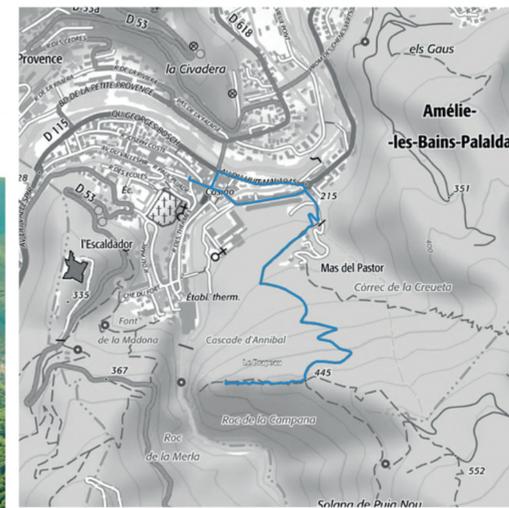


A16

LE DRAPEAU



Cette randonnée offre une vue sur les gorges vertigineuses du Mondony, la vallée du Tech et Amélie-les-Bains.

Devant l'Office de Tourisme, descendre à gauche l'avenue du Vallespir. Passer sur le petit pont qui enjambe le Mondony et emprunter l'avenue du Général de Gaulle.

Au niveau de l'entrée du parking Général de Gaulle, prendre le chemin « Can Pastou » et s'engager sur la droite. Le chemin longe le grand mur de l'Ancien Hôpital Thermal des Armées.

Après une longue montée, le sentier débouche sur une intersection de plusieurs chemins. Quitter la montée principale pour obliquer deux fois de suite à droite à 10 mètres de distance fléché « Roc de la Campana / Le Drapeau ».

Contourner un monticule par la gauche. Attention ! Cette portion de sentier est parfois escarpée avec 2 à 3 grosses marches à franchir.

Arrivée au drapeau. Faire ensuite demi-tour en suivant le même sentier.

De retour à l'intersection rencontrée lors de la montée, redescendre vers Amélie-les-Bains par le même itinéraire qu'à l'aller.

De retour au centre-ville, rentrer par l'avenue qui borde le Tech.

Au niveau du pont du Casino, emprunter à gauche l'allée piétonne (rue du Docteur Bouix).

Au bout à gauche, prendre l'avenue du Vallespir vers l'Office de Tourisme.

ITINÉRAIRE

Ces gorges vertigineuses cisailent des falaises de granite (riches en fluorine et en tourmaline) qui s'enfoncent jusqu'aux gneiss du Roc de Frausa. Leur creusement est plutôt récent car il date du Quaternaire (voir par ex. www.sudcanigou.fr).

La « Senyera » : ce drapeau catalan aux 9 bandes horizontales « sang & or » est l'un des plus vieux étendards d'Europe. Il serait en effet apparu au IX^e siècle, sous le règne de Louis le Pieux (778 - 840), roi d'Aquitaine (voir par ex. www.sudcanigou.fr).

INFORMATIONS



4,7 KM - A/R



1 HEURE 40'



FACILE



282 MÈTRES

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS PRATIQUES :

SÉCURITÉ :

Choisir un itinéraire correspondant à ses possibilités.
Éviter de partir seul pour de longues randonnées.
Suivre toujours les sentiers balisés.
Être prudent sur les circuits pouvant présenter un risque.
Prévenir une personne de l'itinéraire emprunté.

MÉTÉO :

Se renseigner auprès de Météo France avant de partir au 08.99.70.34.30 ou sur le site internet www.meteo-france.mobi
Éviter de partir par mauvais temps et adapter le parcours en fonction des saisons.
En été, partir de préférence tôt le matin.

NOURRITURE :

Prévoir de quoi se restaurer en cas de fatigue.
Prendre de l'eau (minimum 1 litre par personne).

ÉQUIPEMENT :

Amener des vêtements chauds et un imperméable en cas d'orage.
Prendre une trousse à pharmacie avec du petit matériel de soins.
Prendre un appareil photographique.

SAVOIR-VIVRE :

Ne rien jeter dans la nature, garder les ordures et les déposer dans une poubelle.
Ne pas allumer de feux hors des sites aménagés.
Respecter la faune et la flore, ne cueillir ni fruits ni fleurs.
Tenir les chiens en laisse.

LÉGENDE DU GUIDE :

- Distance (aller/retour)
- Durée (aller/retour)
- Difficulté
- Dénivelé



Office Municipal du Tourisme et du Thermalisme – Catégorie 1
22 avenue du Vallespir
66110 Amélie-les-Bains | +33 (0)4 68 39 01 98
contact@amelie-les-bains.com
www.amelie-les-bains.com

